

Naziv originala:

Sara Bartlett

FENG SHUI FOR LOVERS



copyright



Copyright © by Sara Bartlett, 1997

Copyright © za srpsko izdanje Alnari d.o.o. 2002

ISBN 978-86-7710-385-9

Sara Bartlet

FENG ŠUI

ZA LJUBAVNI ŽIVOT

Prevela Mirjana Ivanji

alnari
PUBLISHING

Beograd, 2009.



BAGUA

PREDGOVOR

Kada sam bila dete, učili su me da verujem u Boga, ali Bog nikako nije uspevaao da shvati ko sam ja zapravo, tako da sam ga napustila i priklonila se Kosmičkom Plesu.

Pre mnogo godina, dok sam kao žgoljava adolescentkinja živela u Maleziji, upoznala sam fascinantnu i izuzetnu kinesku damu koja je živela u susedstvu. Lim je bila talentovana za nešto što je ona nazivala 'magijom', za šta sam ja mnogo godina kasnije saznala da je poznato pod imenom feng šui.

Njen sin i ja smo običavali da pecamo u kanalu posle velikih kiša, ili da igramo igru *madžong** u senci verande. Lim je bila jedna od onih majki koje nisu samo prijatelji i učitelji već i inspiratori – neko ko je umeo da vas upozna sa tajnama i magijom.

Upoznala sam se sa feng šuijem kada su nam u posetu došli leteći mravi. Jedne večeri, seli smo da od karata gradimo kule madžonga za stolom prekrivenim grubom, zelenom čojom, napolju na verandi. Leteći mravi leteli su u rojevima, kada bi noći bile mirne i sparne. Narod bi uglavnom zatvarao vrata i škljocao prekidačima za svetlo, dok je Lim imala drugačiji način obračunavanja sa mravima.

'Hoćete da igrate madžong? Onda ću se postarati da vam mravi ne smetaju.'

Ugasila je sva svetla osim onog na vrhu stepeništa na verandi, a zatim je donela veliku činiju sa vodom. Stavila

* Mah Jong ili Ma Jong (kin.) – tradicionalna, drevna kineska igra pločicama od drveta ili slonovače na čijoj poleđini je slika. Razvio je Konfučije. U zapadni svet ušla je pre oko 80 godina. Igra se sa špilom od 40 karata – od 1 do 9 plus 4 dodatne karte sa cvetnim desenom. Predviđa 4 igrača.

je činiju na pod, direktno ispod lampe. Leteći mravi su u rojevima leteli ka nama, ali bi se ispred verande povlačili poput talasa oseke, kada bi ih svetlost obasjala.

Zaslepljujuća svetlost lampe bi ih inače razdražila i primamila ka našem stolu, ali kao da su ih odrazi koji su igrali po površini vode u činiji mamili na specifičan način. Više od pola sata roj je mahao krilima pored bungalova, ali se nisu ni približili svetlu.

A onda su otišli. 'Sada možemo ponovo da upalimo svetla.'

'Zašto su došli?', upitala sam glupavo.

'Dolaze zbog čija. Či privlači mnogo šta, ali ako znaš da se koristiš ovu magiju, onda ćeš uvek biti bezbedna.'

'Kakvu magiju?'

'Magiju plesa života. Sutra ću ti pokazati. Naučiću te nešto o Crvenoj Ptici i Tajnim Strelama. OK?'

Klimnula sam glavom. Ta magija je bila upravo ono što sam oduvek želela da naučim!

PRE NEGO ŠTO POČNETE

Ova knjiga predstavlja vodič kako da koristite neke od principa feng šuija sa ciljem vašeg ličnog zadovoljstva i sreće. Ipak, pre no što počnete da vršite promene, dodajte predmete koji imaju blagotvorno dejstvo i vršite reorganizaciju u vašem domu, neophodno je da pročitate celu knjigu. Kreativna primena feng šuija je izuzetno složena kao umetnost veština, i potrebno je mnogo godina da biste postali uspešan praktičar feng šuija.

Ne očekujte odmah rezultate. Ako uzmete knjigu, udubite se samo u jedno poglavlje i primenite savet za poboljšanje, a da ne znate zašto, bićete osuđeni na razočaranje.

Feng šui je putovanje, a ova knjiga vas vodi na to putovanje. Pokazuje vam kako da krenete nekim putem i postepeno vas uvodi u promene koje unose harmoniju u vaš život. Čuda se dešavaju, ali siguran način da unesete harmoniju u vaš život jeste da ne žurite. Obezbedite vašem domu i sebi prostor i vreme da bi energija mogla da dostigne željeni stepen.

Baš kao i drevni učitelji feng šuija koji bi nedeljama sedeli u dolini ne bi li shvatili istinsku energiju u njoj, i satima sedeli na planinskim vrhovima da bi razumeli istinsku energiju planine, magija će početi da deluje samo ako ste i vi sami naučili da budete deo nje.

UVOD

Feng šui kineska je veština raspoređivanja predmeta. Feng znači Vetar, a šui – Voda. Drevni Kinezi su verovali da su ljudi, sva živa bića i svet povezani protokom univerzalne energije. Vetar i Voda predstavljaju energiju koja prolazi kroz planine i pejzaže. Vetar predstavlja Jang, aktivnu, dinamičnu energiju, a Voda je Jin, pasivna, receptivna energija. Prosto kanalisanje ove dve prirodne sile pretvorilo se u feng šui, prema drevnim kineskim misticima. Čak se i savremeni naučnici slažu da ceo univerzum vibrira i da je međusobno povezan snagom energije. U feng šui veštini ova energija se zove čí (*Ch'i*).

Vekovima su se mnoge istočnjačke kulture oslanjale na ovu komplikovanu veštinu i nauku, poznatu kao feng šui, u pažljivom odabiru položaja za kuće, radne prostorije, staze, bašte i enterijere da bi stvorile i postigle ravnotežu i harmoniju. Pre više od 3.000 godina, Taoisti su koristili feng šui ne samo da bi odlučili koja su najpovoljnija mesta za grobnice njihovih predaka već i da bi osnažili svoju seksualnu energiju. Ključem za dugovečnost i sreću su smatrali povećanje protoka čija tokom vođenja ljubavi.

Isti princip po kome čí protiče kroz sve, počev od planina i drveća do nameštaja u vašoj sobi, koristi se i danas u feng šuiju. Ova energija predstavlja moćnu i gotovo magičnu snagu i većina onih koji je praktikuju veruje da se čí ne sme koristiti radi lične dobiti, već za dobrobit sviju. Tako, kada se domovi i bašte uredi po principima feng šuija, energija će proticati kroz naša

dvorišta, kroz naša srca i ulaziti u dvorišta i srca drugih ljudi.

Feng šui je složena veština i potrebno je mnogo godina učenja i vežbe da biste postali praktičar. Ima nekoliko različitih škola feng šuija. Jedne se baziraju na klasičnijem i naučnom pristupu koji koristi precizan i jak kompas, uz astrologiju i astronomiju; druge, suprotnu mešavinu intuicije i duhovne svesti. Postoji i škola koja se fokusira samo na metode i sredstva koja unose poboljšanja i leče prostor i vas same..

Ova knjiga vam pokazuje kako da isprobate neke od jednostavnijih principa ovog izuzetno organizovanog sistema, i kako da u svoj emotivni i seksualni život udahnete malo magije.

Magija feng šuija je u tome što promene koje unosite i stvarate u vašem domu, omogućavaju energiji da funkcioniše unutar vas samih.

FENG ŠUI U DOMU I SRCU

Kreirajući i menjajući prostor u svom domu, možete da uvećate sopstvenu energiju, kako zarad fizičkog tako i emocionalnog blagostanja. Podešavajući sredinu oko sebe, delovaćete blagotvorno na sebe i svoje veze. Isto kao što vi imate srce, ima ga i vaš dom! Srce vašeg doma je nešto što morate da pronađete. Na primer, skljojati se pred televizorom može vam izgledati kao ugodna opcija, ali vredelo bi istražiti druge delove vašeg doma da biste proverili da li su TV i sofa baš ona mesta gde možete pronaći ljubav, toplinu i sreću. Uravnoteženje i harmonizacija prostora u kome izražavate svoju suštinu je put da postignete istu harmoniju i u vezama sa drugim osobama.

Ono što feng šui pruža jeste pogled na ono što se dešava sada, tačno pred vašim nosom i ispod vašeg kreveta. Reč je o unošenju predmeta, boja, mirisa i biljaka

u domove, premeštanju nameštaja i otklanjanju nereda; kreiranju novih prostora u vašem okruženju, premeštanju kreveta, upotrebi vode, sveća, drveta, tkanina, ogledala, kristala, osvetljenja, sprava i sopstvene inspiracije da biste uvećali seksualnu i emotivnu energiju između vas i vašeg partnera. Na kraju, ako uskladite svoju spavaću sobu sa sobom, energija koju ste time prizvali će obogatiti vaš seksualni život.

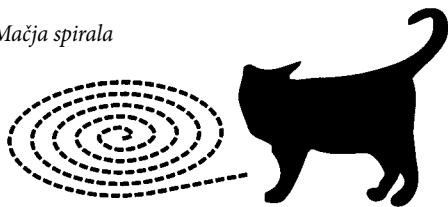
Dakle, kakve veze ima feng šui sa vezama?

Postoji više vrsta veza. Ova knjiga se uglavnom bavi ljubavnim vezama zato što je ljubav često neuhvatljiva i teška za razumevanje. Ljubav u nama prati svoju energetsku putanju; iz dana u dan može menjati naše srce i otimati osećanja. Znaete kako izgleda kada se jednog jutra probudite i osetite da ste zaljubljeni. A znate i kako izgleda kada osećate prazninu, kada vas partner napusti ili prosto ne možete više da podnesete tu vezu. Možda ste se otarasili tuge time što ste okrećili kuću, dali se u veliko prolećno spremanje ili time što ste napravili još veći nered. Možda je u vašem domu nered sve veći, kada se zaljubite. Nikako da operete stvari, a vaš frižider više liči na kontejner pun smeća. U svoje okruženje zapravo unosimo naš unutrašnji život, kako emotivni, tako i duhovni. To je naš vlastiti či.

Svi se trudimo da budemo pojedinci koji su specifični i razdvojeni jedni od drugih i od sveta prirode.

Ali, ma kako se mi trudili da se borimo protiv gubljenja individualnosti, mi smo deo zemlje i univerzuma, i ne možemo pobeći od toga. Zato bi trebalo da uživamo i hranimo sebe same kao i sve oko nas.

Slika 1: Mačja spirala



Kao ljudska bića, mi nismo povezani samo sa našim partnerima ili ljubavnicima, već i sa svetom i svim vibracijama i energijama oko nas. Često toga nismo svesni, ali veza je tačno ono što održavamo sa spoljnom sredinom, u svakom trenutku svoga života. Nekada je ta veza očiglednija, na primer, kada izađemo iz kuće u ledenohladno jutro: ili kada smo zapleteni ispod čaršava u intimi snažne energije! Čak i Ajnštajnova teorija relativiteta podrobno obrađuje tu tačku.

Mačka instinktivno zna kako da se poveže sa svetom. Kada se mačka izgubi, ona pronalazi put do svog doma tako što hoda po spiralnoj liniji koja se stalno širi, sve dok ne stigne do energetskog polja koje ona prepoznaje kao svoju teritoriju (pogledajte sliku br. 1). Ta energija, ta spirala, jeste čiči – putanja, prolaz i u svakom trenutku – veza. Ako pratite tu putanju, nikada nećete promašiti svoj dom! U poglavlju br. 11 pronaći ćete kako da sami koristite ovu spiralu.

Feng šui se bavi ravnotežom energije unutar naših duša, naših srca i naših umova kao i u našem okruženju. Mi predstavljamo čiči; nosimo sopstvenu energiju, primamo je od drugih ljudi, a deo vraćamo njima. Veza podrazumeva dvoje ljudi (ili više, ako se nalazite u ljubavnom trouglu, uživajte u više veza istovremeno ili živite u komuni), i to znači da ima više harmonije i ravnoteže koje treba uskladiti nego kada ste sami. Vaš dom je, bez obzira na to da li živite u sobičku, gospodskoj vili ili kući u nizu u predgrađu, odraz vašeg ukusa i trenutne mode. Međutim, vaš dom je takođe i ogledalo vašeg unutrašnjeg ja; odraz vašeg života i vaše ljubavi, bez obzira na to da li je reč o gomilama odeće i knjiga u svakoj sobi, ili savršenoj simetriji usklađenih boja i urednih, zategnutih prekrivača.

DOVOĐENJE U RED

Feng šui može da se uči i praktikuje celog života. Ali, ovaj uvodni priručnik vam nudi nekoliko saveta i tajni

koje možete odmah sada da upotrebite sa ciljem harmoničnijih odnosa.

Energija koju stvaramo, ili energija koja je nerazdvojiva od spoljne sredine jeste nešto što možemo da modifikujemo, promenimo i poboljšamo, da bismo svoje živote i ljubav učinili kvalitetnijim i da bismo se bolje upoznali sa našim stvarnim ja i sa onim što bismo želeli da budemo.

Feng šui je jedan od osnovnih elemenata kineske astrologije. Vaša sudbina i stil života odražava energiju vašeg unutrašnjeg života. Korišćenjem ključnih feng šui elemenata izrazićete svoju ličnu energiju i vratiti ljubav u svoj život, ili pak, stvoriti harmoniju između vas i vašeg partnera.

Kada treba koristiti feng šui? Možda vašoj vezi nešto nedostaje, ili veza samo prolazi kroz težak period. Možda vas je partner ostavio; ili ste sami i pokušavate da pronađete idealnog partnera. Možda morate da kreirate poseban prostor, ili da počnete sa velikim spremanjem kuće; unesite nove predmete ili boje, ideje, novi kvalitet u svoj dom da biste oživeli vezu koja stagnira. Da biste uživali u seksualnoj harmoniji, možda ćete morati da okačite kristal na prozor ili da pomerite krevet. Jednostavni elementi i jednostavna organizacija. Ne zaboravite: kako iznad, tako i ispod. Kako spolja, tako i iznutra. Prostor koji kreirate u isto vreme predstavlja i putovanje kojim ste krenuli ka uspešnoj vezi.

POGLAVLJE I

Bagva

Postoje dva osnovna, misteriozna elementa u feng šuiju. Prvi je Bagva. (Većina ljudi se slaže sa izgovorom 'Bagva' ali se nekada izgovara i 'Paku.'.) Drugi ključni elementat je osnovna energija, koja je po kineskoj astrologiji određena vašom godinom rođenja. Postoji pet elemenata: Vatra, Zemlja, Metal, Voda i Drvo. Specijalna tabela na kojoj su godine i elementi se nalazi u petom poglavlju. Pogledajte tabelu i utvrdite kom elementu pripadate. Ali prvo pogledajte Bagvu, to jest mapu koja će vam pokazati šta da promenite u vašoj kući, i koji aspekti vaše veze i vas samih zahtevaju harmonizaciju.

Bagva predstavlja nevidljivi šablon sveprisutne energije, počev od celog kraja, grada ili poslovnog prostora, do kuće, sobe, bašte, ljudskog bića, pa čak i jedne veze. Koristeći ovaj drevni, mrežni sistem, možemo videti koji delovi našeg doma zahtevaju više pažnje, i shodno tome, koji aspekti naše veze mogu biti poboljšani i revitalizirani. Ovo je mapa koju koristimo da bismo se upoznali sa onim šta se događa i gde na prostoru našeg doma i srca.

Bagva se bazira na magičnom kvadratu sa brojevima, kao što je pokazano na slici br. 2.

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Slika br. 2: magični kvadrat sa brojevima.

Ovaj magični kvadrat sa brojevima predstavlja drevni kineski sistem koji poseduje misteriozne moći. Veruje se da se pre oko 4.000 godina iz reke pojavila kornjača, koja je na oklopu nosila specijalne oznake koje su Kinezi interpretirali kao brojeve od jedan do devet – naše proste brojeve.

Čak su i matematičari sa Zapada, kao što je Pitagora, bili uzbuđeni zbog magičnog kvadrata i uočili su da ti brojevi imaju izuzetno snažnu simboliku. Sa koje god strane sabirate brojeve po liniji kvadrata, zbir je petnaest. Na Zapadu ovaj broj nema posebno značenje, ali na Istoku se smatra magičnim i moćnim brojem.

Tradicionalno, Kinezi se oslanjaju na ciklus od petnaest dana, između mladog i punog Meseca, da bi označili dvadeset i četiri faze svoje solarne godine. Kinezi, uzgred, imaju više različitih vremenskih ciklusa, ali ovaj je izuzetno povoljan!

Svaki od devet brojeva odgovara nevidljivoj energiji koja ima specifičan značaj za vaš ljubavni život. Ovaj šablon nevidljive energije se provlači kroz sve. Bagva odražava i energiju unutar vas samih i vaše veze, kao i energiju unutar vašeg doma. Svaki od ovih brojeva je predstavljen ključnom reči. Na primer, broj 1 se odnosi na Vodu, broj 2 na Zemlju i tako dalje. Pogledajte sliku broj 3.

Vetar 4	Vatra 9	Zemlja 2
Grom 3	Jezgro 5	Jezero 7
Planina 8	Voda 1	Nebo 6

Slika br. 3: Magični kvadrat postaje Bagva.

Centralni deo kvadrata predstavlja jedinstvenost ili potpunost. Tako broj 5, središnji broj, predstavlja srce doma, suštinu vas samih, ključ vaših odnosa, i naziva se Jezgro.

DEVET ENERGIJA BAGVE

Svaki odeljak Bagve obeležen je ključnom reči i, što je najvažnije, ima specijalno značenje za vašu emotivnu vezu i seksualni život. Evo i spiska:

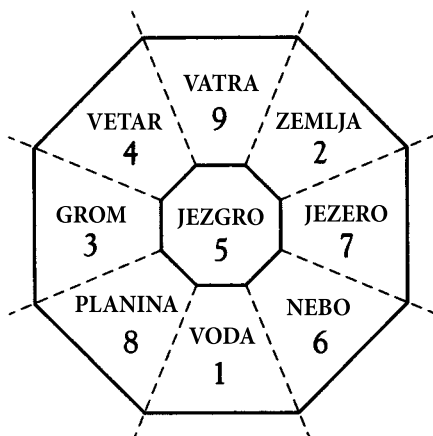
Energije Bagve i značenje koje imaju u ljubavi

1.	VODA	Počeci, nove romanse, sloboda, prolaznost
2.	ZEMLJA	Prihvatanje, osećanja, intuicija
3.	GROM	Porodica, spoljni uticaji, nametanje
4.	VETAR	Harmonija, sreća, napredak
5.	JEZGRO	Životna energija: da li ste u kontaktu sa samim sobom?
6.	NEBO	Davanje i uzimanje, emotivna podrška, prijateljstvo
7.	JEZERO	Senzualnost, čula, seksualnost, kreativna ljubav
8.	PLANINA	Samosvesnost ili svest o drugim osobama, komunikacija
9.	VATRA	Jasnoća, ispunjenost: da li ste u skladu jedno sa drugim?

Ono što radimo kada kreiramo neki prostor, premeštamo stvari u kući naokolo, unosimo nove predmete ili iznosimo stare napolje, upravo je ono što radimo unutar naše duše na drugom nivou. (Neke ljude

će upotreba reči 'duša' možda asociirati na spiritualiste ili proučavaoce duhovnih pojava, život posle smrti ili neki širi kontekst. Ono o čemu ja govorim je iskonska energija, koja se nalazi u nama.) U svakome od nas je duh koji predstavlja našu životnu snagu: energiju, koja nas vodi kao unutrašnji glas koji ne možemo čuti. To je ono što nas povezuje sa nevidljivom energijom ili čijem.

Pokušaćemo da ohrabrimo pozitivnu i povoljnu energiju da uđe u naše domove i naš ljubavni život, oteramo manje povoljnu energiju ili je iskoristimo i kreativno je izmenimo.



Slika 3A: Magični kvadrat se pretvara u Bagvu

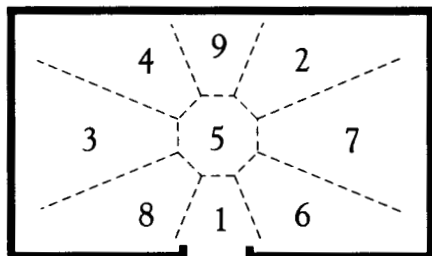
Dok u kući postavljamo ogledala, skulpture, biljke ili kristale, u isto vreme njihove kvalitete unosimo u naše duše. To je suština feng šuija. Energija spolja deluje na energiju koja je unutra.

KAKO KORISTITI BAGVU

Sada ste videli oblik Bagve, i prva stvar koju treba da uradite jeste da precrtate sliku 3A na tanak list providnog

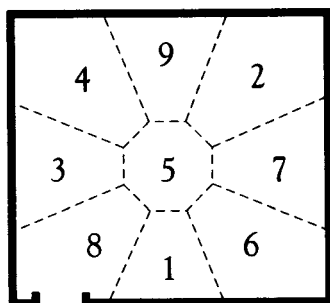
papira, zatim sami nacrtate plan vaše sobe, kuće ili mesta gde živite. Važno je da tačno odredite položaj gde vam se nalaze ulazna vrata. Možda imate još neka vrata koja koristite češće od ulaznih, ali ulazna vrata su ipak ona koju otvarate gostima, strancima, spoljnjem svetu. To je najznačajnija ulazna tačka či energije u vaš dom i polazna tačka vašeg putovanja. Ako živite u stanu ili garsonjeri, imate sobu u roditeljskoj kući ili neko neobično prebivalište, morate da odredite koja su to vrata koja otvarate da biste pustili veliki, šarolik svet – prijatelje, poštara, nepoznate, bića iz spoljašnjeg sveta – unutra. Bagva se može koristiti kako za određenu sobu, tako i za celu kuću. Na primer, spavaće sobe uvek igraju odlučujuću ulogu u našem seksualnom životu, tako da postavljanje mape Bagve preko plana spavaće sobe može otkriti šta se tačno dešava u vašem seksualnom životu.

Dalje, postavite Bagvu preko plana koji ste nacrtali, kao što pokazuju slike br. 4 i 5. Ako su uglovi u vašoj kući pravi i simetrični, posao je lak. Ali, ako imate delove koji štrče, proširenja ili nepravilno skrojene prostorije, onda pronađite centar, tako što ćete povući iz uglova dve dijagonalne linije i postaviti jezgro Bagve preko tačke preseka, a liniju na dnu sa brojevima 8 1 6 – u nivou vaših ulaznih vrata (kao na slici br. 6).



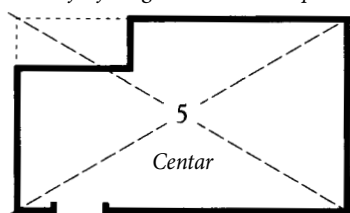
Glavni ulaz

Slika 4: Postavljanje Bagve; Kuća ili soba pravilnog oblika



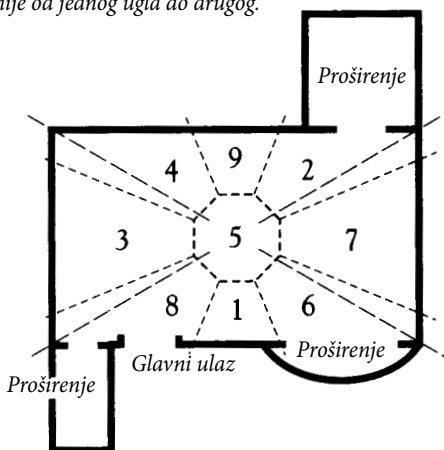
Glavni ulaz

Slika br. 5: Postavljanje Bagve. Kuća ili soba pravilnog oblika.



Glavni ulaz

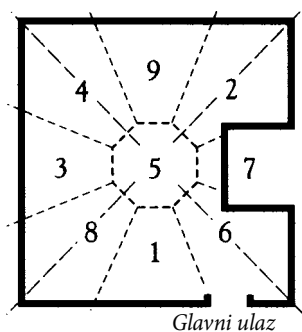
Slika br. 6: Postavljanje Bagve. Da biste našli centar sobe ili kuće nepravilnog oblika, do crtajte linije površina koje nedostaju da biste dobili imaginarni pravilni oblik, a onda povucite dve dijagonalne linije od jednog ugla do drugog.



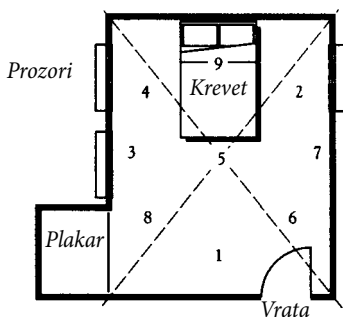
Slika br. 7: Kuća sa proširenjima. Ovi produžeci se prenose na prostor Bagve. Dodaju se da bi prostor imao veću moć.

Možda ćete Bagvu morati da skratite ili produžite da bi se uklopila sa prostorijom pravilnih uglova ili sobama koje su neobičnog oblika. Sada možete videti u kojim oblastima vaše kuće ili soba se nalazi nevidljiva energija.

Pogledajte oblasti u kojima na izgled nema energije. Na primer, na slici br. 8 veliki deo polja 7, Jezera, ne postoji. Ova podela će vam precizno pokazati koja vrsta energije iz Bagve nedostaje vašem domu. Nedostatak iste će se odraziti na vaš odnos a ona se može povratiti u slučaju potrebe jednostavnom upotrebom nekog predmeta sa lekovitim dejstvom.

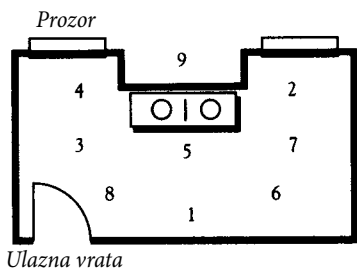


Slika br. 8: Kuća kojoj zbog proširenja neki delovi nedostaju. Ovde je polje 7, Bagve, uglavnom izvan kuće.

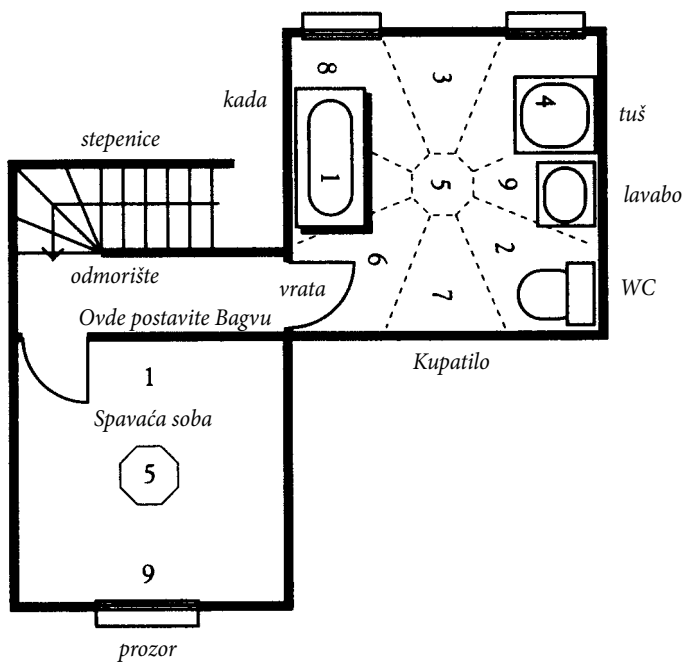


Slika br. 9: Bagva u spavaćoj sobi.

Ovde je na mestu gde se nalazi plakar – polje 8 – Planina.



Slika br. 10: Bagva u kuhinji. Ovde nedostaju skoro cela oblast 9, i deo broja 8.



Slika br. 11: Spavaća soba i kupatilo u Bagvi. Uvek koristite ulazna vrata sobe da biste postavili Bagvu.