



Odgajanje dece

Aldžija Benamar

Aktivnosti za BUĐENJE

dečjih potencijala
u ranom uzrastu

Knjiga sadrži aktivnosti koje je osmislila specijalistkinja za rani razvoj, a koje su testirale i odobrile same bebe!



Aktivnosti za
BUĐENJE

dečjih potencijala
u ranom uzrastu

Naziv originala:
**Les activités
D'ÉVEIL
des tout-petits**
Alsja Benammar
Illustrations de Laurence Schluth

*Zahvaljujem svojoj porodici na svesrdnoj podršci,
kao i svima onima koji su doprineli nastanku ove knjige.*



Aktivnosti za
BUĐENJE

dečjih potencijala
u ranom uzrastu

Aldžija Benamar

Ilustracije: Lorans Šlut

Prevod s francuskog: Dušana Todorović



Sadržaj



Preporučena starost za aktivnosti:

- 0 do 1 godine
- 1 do 2 godine
- 2 do 3 godine
- 3 + godine



Uvod			
Moje telo i ja			
Osećam svoje telo			
● Igre golicanja	10		
● Igre licem	10		
● Igre prstima	11		
● Plesne igre	12		
Moj odraz i ja	13		
● Ogledalce, ogledalce	13		
● Slikovnica ljudskog tela	14		
● Šta sve mogu sa svojim telom?	14		
● Slikanje rukama	15		
Razvijam se u prostoru	16		
● Mali istraživač	17		
● Osvajanje vrhova	18		
● Prvi koraci	18		
● Pravi-pravcati poligon za razvoj krupne motorike	19		
Dobro mi je u sopstvenom telu	20		
● Smeħ kao lek	21		
● Disanje kao način opuštanja	22		
● U bestežinskom stanju	22		
● Okean spokoja	23		
Ko sam ja?	24		
● Beba odlazi u skitnju	25		
● Baš kao mama	26		
● Sve životinje ovog sveta	26		
<i>Još malo ideja</i>	28		
	29		
	30		
6 Drugi i ja			32
Pesnice za samootkrivanje			34
● Ponavljanje bez umaranja	8		34
● Pobedimo strah dečjim pesmicama	10		35
● Pesnice za buntovnike	11		36
● Pesnice bez glave i repa	12		37
Od brbljanja do govornog jezika	13		38
● Slušanje opere	14		38
● Brbljanje i vokalizacija	14		39
● Igre rečima	15		40
● Prepoznavanje sopstvenog glasa	16		41
Osećanja i ja	17		42
● Emotivno pozdravljanje	18		42
● Suptilna umetnost izraza lica	18		43
● Svoja osećanja nosim sa sobom	19		44
	20		44
Bili jednom mi!	21		46
● Porodični album	21		46
● Porodična sećanja	22		47
● Smešna lica	23		48
● Igra ogledala	24		49
Zajednički život na zemlji	25		50
● Slikovnica dece iz celog sveta	25		50
● Vajar	26		51
● Pažnja! Opasna ajkula!	26		52
<i>Još malo ideja</i>	28		54






Otkrivam pomoću čula	56	Razvijam svoju kreativnost	80	Pomozi mi da uradim sam!	104
Posmatram, gledam	58	Ponovo otkrivam dečje pesme	82	Radim sve kao veliki!	106
● Visilice s perjem	58	● Bez ijednog zvuka	82	● Jedem sam, prosto ko pasulj!	106
● Slikovnica od lišća	59	● Pričam pevajući	83	● Baš je kul kad se kupam sam!	107
● Upoznavanje sa geometrijskim oblicima	60	● Prepevane pesmice	84	● Pranje zuba je baš kul!	108
● Jedan sasvim obojen svet	61	● Pevanje uz kontrolisano disanje	85	● Samostalno oblačenje je baš kul!	109
Dodirujem, mazim	62	Slikam predmetima	86	Moja sitna zadovoljstva!	110
● Priča o vodi	62	● Slikanje svakodnevnim predmetima	86	● Naši recepti!	110
● Moja prva čulna knjiga	63	● Slikanje u ogledalu	87	● Moja prva bašta	111
● Pametno oblikovanje	64	● Priča za slikanje	88	● Kuglanje	112
● Igre teksture	65	Ja, mali nadobudni umetnik	90	● Delikatesni doručak	113
Šššššššš, slušam!	66	● Mehurići u boji	90	Ne pravim dramu oko toga	114
● Od otkrivanja muzike do čiste harmonije	66	● Eksplozija boja	91	● Gospodin Meda smrducka	114
● Muzičke žmurke	67	● Slikanje klikerima	92	● Njeno visočanstvo – dudu!	115
● Lov na muzičko blago	68	● Slikanje slamčicom	93	● Fali noša za zeca!	116
Njam-njam, imam ukus	70	Male kreacije, veliki potencijal	94	Snalazim se u prostoru i vremenu	118
● Pesme za grickanje	70	● Čestitka	94	● Kakav dan!	118
● Svet voća	71	● Stvarati, osluškvati sebe	95	● Ko bajagi putovanje	119
● Svet sira	72	● Priča o origamiju	96	● Vukovi su pobjegli iz zoo-vrta	120
● Otkrivamo ukuse	73	Razvijam svoju maštu	98	● Stavljanje vremena pod kontrolu	121
Imam čulo mirisa	74	● Gladni miš	98	Čekajući vrtić	122
● Mirisni jastučići	74	● Invazija dlakavih paukova	99	● Razvrstavanje oblika i boja	122
● Svet povrća	75	● Plišani meda i ja igramo se žmurke	100	● Ime na dodir	123
● Prijatni i neprijatni mirisi	76	● Igramo se doktora	101	● Sasvim suprotno	124
● Mirisna memorija	77	<i>Još malo ideja</i>	102	<i>Još malo ideja</i>	126
<i>Još malo ideja</i>	78				






Uvod






Od svog rođenja beba je radoznala i spremna da istražuje svoju okolinu, a na nama roditeljima, bakama i dekama ili možda specijalistima za rano detinjstvo je da joj pomognemo da bolje razume svet oko sebe, probudimo njenu žeđ za otkrivanjem i svakog dana je hrabrimo da postane još samostalnija.

Kao roditelji, možete zadovoljiti potrebe bebe tako što ćete joj ponuditi različite aktivnosti za upoznavanje sopstvenog tela i razvoj pažnje i senzibilnosti. Podstičite je da razvija svoju maštu i nauči da komunicira.

Ova knjiga vam pruža preko 200 aktivnosti prilagođenih uzrastu i potrebama mališana.



Ponuđene aktivnosti uzimaju u obzir motorički, emocionalni i intelektualni razvoj dece od njihovog dolaska na svet do treće godine. Ipak, budući da je svako dete jedinstveno i da se razvija sopstvenim tempom, neophodno je da se prilagodite njegovim mogućnostima kako biste mu pomogli da se pravilno razvija. Slobodno ponovite po nekoliko puta određene aktivnosti: ponavljanje je neophodno u procesu učenja.





Ključna reč ove knjige je zadovoljstvo!

Igra i zabava imaju suštinsku ulogu u podsticanju želje deteta da svakodnevno otkriva nove stvari. Podelite posebne trenutke s mališanima, ohrabrujte ih da se izražavaju i oslušajte njihove reakcije: ova druženja su odlična prilika da ih bolje upoznate.

Beba veoma brzo stiče nove veštine. Radujte se s njom i pohvalite je za svaki napredak koji ostvari. Podržite je – vaš nežan pogled će je motivisati i učiniti ponosnom!

Pridružite se bebi u otkrivanju sveta!



Savet

Iz bezbednosnih razloga, sve aktivnosti navedene u knjizi moraju da se obavljaju pod vašim stalnim nadzorom.



Moje telo i ja

U prvim godinama života dete uči da upoznaje svoje telo i gradi identitet. Mališani vrlo rano otkrivaju sopstveni potencijal zahvaljujući iskustvima i brižnoj podršci okoline: igraju se rukama, prevrću se, hodaju *na sve četiri*, istražuju svoj odraz u ogledalu, posmatraju i oponašaju drugare u igri, itd.

Mlađa deca se sasvim prirodno uključuju u ova motorička iskustva, kao odgovor na sopstvenu vitalnu potrebu za kretanjem. Na vama je da podstičete dete, ohrabrite ga i pomognete mu da razvija nove veštine!



Od
rođenjaTrajanje:
5
minuta

Igre golicanja



Igre golicanja se sastoje od dečjih pesama sa mimikom. Praćene su taktilnom stimulacijom i zabavnom onomatopejom („gili-gili“). Mališani posebno vole dečje pesmice koje im omogućavaju da upoznaju svoje telo...

Da ne govorimo o tome koliko ih te pesmice zasmejavaju.

U bašti moje bake

U bašti moje bake ima... (napravite krug oko cele bebine šake)

kupusa (štipkajte bebin palac),
krompira (štipkajte bebin kažiprst),
repe (štipkajte bebin srednji prst),
šargarepe (štipkajte bebin domali prst),
luka koji peče (štipkajte bebin mali prst),
i reka koja teče, koja teče (tapkajte svojim prstima po celoj bebinoj ruci, počevši od malog prsta).
Gili-gili (golicajte bebin vrat)!

Aktivnost

1 Pevušite dečju pesmu izvedeći istovremeno različite pokrete na telu deteta. Ako ne znate melodiju, ne brinite, jednostavno dajte tekstu malo ritma kako biste detetu privukli pažnju.

2 Dete će zasigurno želeti da ponovite ovu igru. Ponovite pesmu, ali ne žurite kako biste mališanu dali vremena da se pripremi za golicanje.

Ide bubamara

Ide bubamara,
nema gde da spava.
(koračajte prstima po bebinom telu).
Našla je krevetić
(koračajte prstima po bebinim ramenima ka vratu),
gili-gili-gić (golicajte bebin vrat)!



Varijanta

Meseci:
18 +**Ima jedna pećina stroga ...**

Ne ustručavajte se da promenite tekstove dečjih pesmica, kreirate nove ili pretvorite pesmicu u „igru prstiju na nogama“ kako biste golicali bebina stopala.



Od
4
meseca

Trajanje:
10
minuta

Igre licem



Zahvaljujući dečjoj pesmi i zabavnom druženju, dete razvija maštu i uživa u otkrivanju kako sopstvenog lica, tako i lica odrasle osobe.

Aktivnost

- 1 Počnite tako što ćete otpevati dečju pesmu i pratite tekst prstima na svom licu. Ako ne znate melodiju, dajte tekstu malo ritma.
- 2 Potom ponovite aktivnost izvodeći pokrete na bebinom licu ako joj se to dopada.
- 3 Kada beba poželi da ponovite igru, ponovite pokrete polako kako biste joj dali vremena i prostora da ih predvidi.

U školi

Ovo je škola (*kružite kažiprstom oko lica*), ovo su prozori (*zatvorite očne kapke prstima*), ovo su vrata (*kružite kažiprstom oko usana*), unutra su đaci (*nežno štipkajte usta prstima*), ovo je zvonce (*nežno štipkajte bebin nosić*). Cinci-linci, izađite napolje, klinici! (*nežno tapkajte bebin nosić*)!

Varijanta

Meseci:
18 +



Otkrivanje sopstvenog odraza

Sedite sa detetom ispred ogledala tako da ono može da istražuje svoje lice čulima vida i dodira (pogledajte takođe „Ogledalce, ogledalce“, str. 14).





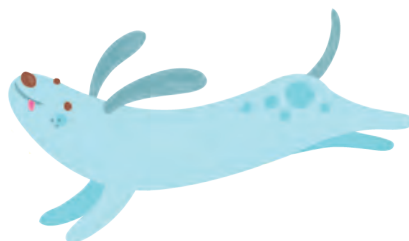
AKTIVNOSTI ZA BUĐENJE

dečjih potencijala u ranom uzrastu



Od dolaska na svet, pa do svoje treće godine, bebe neprestano otkrivaju svet oko sebe. Ova knjiga sadrži više od 200 aktivnosti koje će im pomoći da rastu i razvijaju se pozivajući ih da postanu svesne svog tela, da izraze svoja osećanja, komuniciraju, razviju kreativnost i malo-pomalo steknu samostalnost...

Roditelji, bake i deke, dadilje... ako želite da u potpunosti učestvujete u razvoju dece, u ovoj knjizi ćete naći aktivnosti navedene po starosnim grupama, jednostavne za primenu kod kuće i prilagođene svim rasporedima!



ISBN 978-86-82640-27-1



9 788682 640271

www.propolisbooks.com