



STEFAN GARNIJE (1974), autor je knjiga, eseja i brojnih novinskih priloga. Oprobao se i kao inženjer zvuka, stolar, veb-dizajner, ergonomski mislilac, prodavac automobila, stručnjak za komunikacije, majstor u jednoj okeanografskoj stanici, pevač, računovođa, menadžer hotela, inženjer baze podataka, projekt menadžer, agent za nekretnine, šanker i ispraznjivač piksli, bloger, predsednik kompanije za logo dizajn, očuh (da, to je profesija), pesnik i posmatrač ljudskog iskustva. Živi u Lionu, u Francuskoj.

K

Stefan Garnije
KAKO DA ŽIVITE
KAO MAČKA



edicija
KALIPSO (knjiga br. 1)

izdavač
Blum

prevod
Jelisaveta Đurić

uredništvo, lektura, korektura
Anja Marković
Tijana Petković
Aleksandar Šurbatović

naslov originala

Stéphane Garnier, AGIR ET PENSER COMME
UN CHAT. Published by special arrangement with
Les Éditions de l'Opportun in conjunction with their
duly appointed agent 2 Seas Literary Agency and co-
agent Livia Stoia Literary Agency
© Éditions de l'Opportun 2017



tiha

pronijcljiva

uporna

harizmatična



pouzdana

slobodna

smirena

nezavisna

radoznala

elegantna

mudra



PREDGOVOR



Ma dana kada niste raspoloženi za odlazak na posao, gledanje vesti, ozbiljno shvatanje svake katastrofe, pa čak ni za brigu o svojoj budućnosti. Ne želite da se udubljujete u najnovije vladine reforme zbog kojih vam se diže kosa na glavi, ništa više no što želite da brinete o pravcu u kojem ide vaša karijera ili o tome da li ćete imati pristojnu penziju jednoga dana kada završite radni vek.

Ne želite da vas stalno dave sopstveni problemi, koji su pa opet povezani sa problemima vaše porodice i prijatelja, ne želite da brinete zbog kvaliteta svoje ishrane, ni da vas grize savest jer „uništavate planetu” svaki put kada napunite kadu.

Čeznete za tim da se isključite i sklonite od svega toga, samo na dan, samo na tren, i da dišete duboko.

Osvrnem se i spazim da je Zigi, moj mačak, gotovo nečujno ušao u radnu sobu. Gleda me netremice, trepće, a zatim skače na radni sto i leže na tastaturu. To je naš mali dugogodišnji ritual još od vremena kada sam tekstove pisao ručno, a on imao naviku da gricka kapicu moje hemijske olovke. Smešna mi je ova naša igra. S jedne strane, on kao da voli što pišem, ali s druge, radi sve da me u tome spreči.

Sve do sada, mislio sam da su grebuckanje, odlasci i dolasci od mog krila do tastature samo nežna igra. Međutim, on možda svih ovih godina pokušava da mi kaže nešto drugo, nešto jednostavno, kao na primer: „Hej, zar ne bi bilo lepo da danas ne radiš?”

Prestajem da radim. Dok mi gura njuškicu u vrat, shvatam da me danas nije briga da li ću moći da platim račune, ni da li će uskoro doći

do kraha berze. Na kraju krajeva, da li je njega briga?

Možda je to tajna koju je sve ovo vreme hteo da mi saopšti: kako se nečeg osloboditi, kako se usredsrediti na ono bitno, kako misliti na svoje dobro, kako biti kao on. Kako živeti kao mačka!

Jasno je da mačke žive mnogo bolje od nas. Zašto onda ne bismo sledili njihov primer?

To sam i uradio, tako što sam odgonetnuo kako one funkcionišu, čemu teže i kako žive. Sve to mi je bilo pred nosom svih ovih godina, ali nisam shvatao.

Od mačaka možemo naučiti sve, bilo da se radi o profesionalnom ili ličnom životu.

Pozivam vas da otkrijete njihove jednostavne tajne kako biste se malo udaljili od svakodnevice, ponovo pronašli svoj mir i vratili osmeh na lice.

Ali šta je to što mačke rade kako treba? Kako da nas one inspirišu?

Od danas, potpuno preokrenite pogled na svet i počnite da živite kao mačka!





VAŠ PRIJATELJ, MAČKA



U početku Bog stvori čoveka, ali videvši ga tako slabog, podari mu mačku.

VOREN EKSTIN

*Čak i najofucanije ulične mačke su otmene.
One se ne pretvaraju. Prosto su mačke...
i to je to.*

FREDERIK VITO



Mačke nas fasciniraju još od davnina. Posmatrali smo ih i pokušavali da proniknemo u njihove veštine, osobine, navike, porive i ponašanje. Ima nečeg magičnog u njihovoj sposobnosti da žive spokojno i budu srećne – to su vrednosti koje su mačkama urođene, a koje bismo sigurno mogli iskoristiti u svakodnevnom životu, bilo ličnom ili profesionalnom.

Mačke slede životnu filozofiju koja se može sumirati u nekoliko reči: jedu, igraju se, spavaju, vode računa o svom komforu i rade samo ono što im se sviđa. I to je već mnogo u poređenju s nama. Ali ima još mnogo toga, kao što ćete videti.

Mačke vode život koji im omogućava da žive bez stresa, jer za njih postoji samo jedan prioritet: njihova dobrobit! Ako budemo podražavali njihov način života, možemo otvoriti nove vidike, nove poglede na svet, a istovremeno i drugačije, dublje razumeti sebe.

Zato, dobro došli u mačji pogled na svet, u njihove misli i filozofiju. Naučite da cenite život kao one!

MAČKA JE SLOBODNA



Iz dubine naših bića sve nas pokreću isti strahovi. Mačke su dovoljno hrabre da žive ne obraćajući pažnju na njih.

DŽIM DEJVIS



Sloboda, dragocena sloboda. Ko nije maštao o tome da mu sloboda bude pokretačka sila u životu? Sloboda da dolazite i odlazite, sloboda da radite samo ono što vam se sviđa, sloboda da nešto preduzmete, sloboda da sledite svoje pobude i želje srca svoga, sloboda da budete slobodnog uma, kao što vam je slobodno telo. Sloboda!

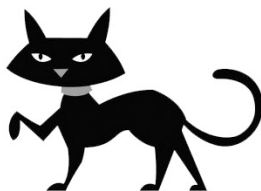
Paradoksalno, svi imamo sklonost da iznova sputavamo sebe, da ostajemo okovani, bilo da se radi o kreditu koji nas obavezuje da radimo sve više, ili o beskorisnim predmetima koji nam se čine tako dragoceni, do navika koje su se neprimetno pretvorile u obaveze, ili o toksičnim ljudima za koje smo primorani da nađemo vremena. Možda je došao trenutak da se oslobodite tih okova.

Zašto ne pokušate da zadržite samo ono što volite, da održite one veze koje vam prijaju, da se bavite samo aktivnostima u kojima uživate i da radite samo poslove koji vas ispunjavaju? Slušajte samo sopstvene savete i sledite svoje istinske želje.

Divna fantazija, pomislićete. Ali ne i za mačke, koje su izabrale da budu slobodne, da imaju ono što vole, da budu ono što vole, i da

svaki trenutak života prožive onako kako vole. Sloboda je za mačke konstanta; ona je mnogo više od navike. To je u srži njihovog života. Ostalo im ne znači bogzna šta, dok mi taj ideal često stavljamo u drugi plan, a od posla „štrpkamo” malo slobodnog vremena kada nam to obaveze dozvole.

**Želite da živite kao mačka?
Budite slobodni kao vazduh
i radite samo ono što
vam je po volji.**





DAN JEDNE MAČKE

🐾 Pratite svoju mačku korak po korak kroz njenu dnevnu rutinu: osećaćete se bolje.

7.30 ZVONI BUDILNIK

🐾 Za mnoge ljude, buđenje ujutru nije uvek lako. Zato rasterajte ošamućenost radeći ono što radi mačka.

🐾 Mačka ne iskače iz svoje korpe kao „čupavac iz kutije”: to je loše i za telo i za raspoloženje.

🐾 Mačke se protežu, opuštaju, polako otvaraju oči i ne žure sa razbuđivanjem.

🐾 Protegnite se, zevajte. Nema svrhe da skaćete. Mačka se proteže dok još leži, zatim ustaje, izvija leđa, ponovo se proteže i zeva dok potpuno ne pokaže očnjake, a zatim seda, trepće.

🐾 Probao sam ovo. Počeo sam da imitiram Zigija. I zaista je mnogo prijatnije nego da iskaćete iz kreveta kao loše zavrtačena palačinka pre nego što se odvućete do kuhinje da skuvate čaj.

🐾 Ovaj fenomen – koji upražnjavaju mnoge životinje – zove se „pandikulacija”, refleksna radnja koju mi ljudi suviše često zanemarujemo. Međutim, ona je veoma važna za pravilno buđenje i dobar početak dana.

MAČKA JE HARIZMATIČNA



Ako uzmemo u obzir da su mačke čiste, pune ljubavi, strpljenja, dostojanstva, pitam vas onda, koliko nas bi moglo biti mačka?

FERNAND MERI



SADRŽAJ

Predgovor	7
Vaš prijatelj, mačka	11
Mačka je slobodna	13
Dan jedne mačke	16
Mačka je harizmatična	17
Mačka je smirena (uglavnom)	21
Mačka zna kako da se nametne	25
Mačka je mudra	29
Mačka misli prvenstveno na sebe	33
Dan jedne mačke	36
Mačka prihvata sebe onakvom kakva jeste, mačka voli sebe	37
Mačka poseduje izvesnu gordost, mačka je ponosna	41
Mačka je u centru pažnje	45
Mačka je neosetljiva na kritike	49
Mačka je po prirodi radoznala	53
Dan jedne mačke	56
Mačka je ne-za-vi-sna	57
Mačke tajne	61
Mačka puca od samopouzdanja	63
Mačka zna kako da delegira	67
Dan jedne mačke	71
Mačka zna kako da izdvoji vreme da bi živela	73
Mačka se brzo prilagođava	77
Mačka voli mir	83
Mačka bira društvo	87
Dan jedne mačke	90
Mačka zna kako da se odmara, ona voli da spava	91
Mačka zna kada da kaže <i>ne</i>	

(i to spremno radi)	95
Mačka zna kako da izbegne konflikt (koliko god je to moguće)	98
Mačka obožava svoj dom, i obeležava svoju teritoriju	103
Dan jedne mačke	107
Mačka vam veruje	109
Mačka je rođeni šef	113
Mačke tajne	117
Dan jedne mačke	118
Mačka je uporna	119
Mačka je uvek obazriva	121
Mačka ima ogromnu potrebu za ljubavlju	125
Mačka je po prirodi spokojna	129
Mačka zna šta želi, i pritom ne okoliša	133
Mačka se usuđuje da traži (uvek)	137
Dan jedne mačke	140
Mačka je uvek iskrena	141
Mačka je čutljiva i vrlo pronicljiva	145
Mačka je iskren prijatelj	149
Mačka je usredsređena na ono bitno	153
Dan jedne mačke	156
Mačka je uvek prirodna	157
Mačka je skromna i popustljiva	161
Mačke tajne	164
Mačka zna kako da nađe zabavu u svemu	165
Dan jedne mačke	168
Mačka je lepa... i ona to zna	169
Mačka je opuštena u svim situacijama	173
Mačka pokazuje saosećanje	177
Dakle, mačka i tačka.	181
Mačka uvek ima poslednju reč	185
Mačke tajne	186
Test: Izmerite svoj mačji koeficijent (MQ)	187
Rezultati testa mačjeg koeficijenta	193

Izdavač: Blum izdavaštvo, Nova Varoš
Sedište redakcije: Trgovačka 14/26, Beograd
Mail: redakcija@blumizdavastvo.rs
Dizajn korica: ÜberCool
Štampa: Caligraph, Beograd, 2020.
Tiraž: 1000
ISBN: 978-86-6070-013-3

CIP - Каталогизација у публикацији Народна библиотека Србије,
Београд 159.947.3 159.98 ГАРНИЈЕ, Стефан, 1974- Kako da živite kao
mačka / Stefan Garnije ; prevod Jelisaveta Đurić. - Nova Varoš : Blum
izdavaštvo, 2020 (Beograd : Caligraph). - 197 str. : ilustr. ; 20 cm. - (Edicija
Kalipso ; knj. br. 1) Prevod dela: Agir et penser comme un chat / Stéphane
Garnier. - Tiraž 1.000. ISBN 978-86-6070-013-3 COBISS.SR-ID 27588617