

KARMA

Jogijev vodič za kreiranje sopstvene sudbine



KARMA

Jogijev vodič za kreiranje sopstvene sudbine

SADHGURU

Autor *Unutarnjeg inženjeringa*, bestselera Njujork tajmsa



Sadhguru



PROMETEJ

2021.

KARMA

Jogijev vodič za kreiranje sopstvene sudbine

Izdavač

PROMETEJ, Novi Sad

Za izdavača

Zoran Kolundžija

Urednici

Ognjen Josifov

Svetozar Backović

Prevod sa engleskog

Sandra Kostadinov

Lektor

Milisava Petković

Dizajn korica

Dragan Tica - Muktanand

Priprema i štampa

NS Mala knjiga+

Karma: Jogi's guide to crafting your destiny

Copyright © 2021 by Sathguru

All rights reserved.

© Copyright za Srbiju: Prometej, Novi Sad, 2021

Tiraž: 1000

Prvo izdanje

ISBN 978-86-515-1869-3

SADRŽAJ

Uvod	
Rasplitanje karme.....	9
PRVI DEO.....	15
Napomena čitaocu	17
PRVO POGLAVLJE	19
Karma: večna zagonetka.....	19
Na mestu vozača.....	21
Demistifikovanje karme.....	23
Karmički ciklus.....	25
Jednoličnost i tiranija karme	29
Miris ropstva.....	33
DRUGO POGLAVLJE.....	39
Volja: osnova karme.....	39
Posledica proračuna.....	41
Semenje volje.....	46
Izbegavanje ubrzava nagomilavanje karme	50
Zašto neki ljudi pate više od drugih?.....	52
Kula vedana: teret kolektivne karme	58
Rasprava o sudbini i astrološki argument.....	61
TREĆE POGLAVLJE.....	65
Karma kao memorija	65
Mamutsko skladište memorije	67
Ljudska bića kao vreće karme	72
Membrane memorija	76
Kad mrtvi kroz vas žive	79
Runanubanda: medna zamka telesnog pamćenja	84
ČETVRTO POGLAVLJE.....	91
Veliko karmičko skladište	91
Kategorije posledica	93
Od bivanja, preko delanja, do imanja.....	99
Uzroci nelagode i bolesti	102

PETO POGLAVLJE	107
Kako je sve počelo?	107
Inteligencija kreira memoriju.....	109
Autentična inteligencija nasuprot veštačkoj inteligenciji	114
Da li je karma ružna reč?	116
DRUGI DEO.....	119
Napomena čitaocu	121
ŠESTO POGLAVLJE.....	123
Karma joga.....	123
Obogaljena lisica i velikodušni lav	125
Hodati sam.....	129
Izlaz iz karmičke mreže	131
Karma joga	133
Pristupi karma jogi	137
Odricanje od plodova svog delovanja	142
Vladati ili služiti?	145
Značenje žrtvovanja	149
SEDMO POGLAVLJE	151
Karma joga i fizičko telo.....	151
Otelovljenje karme.....	153
Karma joga i asane	155
Uobičajeno karmičko trenje	158
Karma i elementi.....	162
Smanjivanje telesnog pamćenja	165
Duhovnost i ubrzano odmotavanje karme	170
OSMO POGLAVLJE.....	173
Karma joga i mentalno telo.....	173
Uranjanje u sadašnjost.....	175
Ovaj trenutak je neizbežan	179
Kompleksnost uslovljavanja	183
Stvaranje distance od karmičke strukture	189
Vraćanje odgovornosti.....	191

DEVETO POGLAVLJE	195
Karma joga i energetsko telo.....	195
Fiksiranje odredišta	197
Joga toplote i svetlosti	201
Karma i usklađivanje tela	205
Kad su moje energije dotakle vrhunac	209
Sveta mesta i karmičko ubrzavanje	211
Karma i energetsko telo na rođenju	213
Starenje i smrt	214
Karma i gubitak sećanja	216
Samadi: dostizanje vrhunca	217
Avadute: bića blaženstva	220
Zadržavanje tela nakon pucanja karmičkog balona	222
Sistemi energetskog isceljivanja	225
TREĆI DEO	229
Napomena čitaocu	231
Razgovori o karmi.....	233
POGOVOR	
Karma i kurtizanin nakit	261
REČNIK POJMOVA	266
O AUTORU	274

Uvod

Rasplitanje karme

JEDNOM SE ZBILO:

Jednog dana je Šankaran Pilaj kupio brod, ultra luksuznu jah-tu dugu preko dvanaest metara, plativši ga deset miliona dolara. Odlučio je da svoju tek venčanu nevestu, rodom iz Portorika, po-vede na romantično krstarenje okeanom.

Na tom putu ih je zadesila nesreća. Jahta je udarila u stenu i slupala se.

Dok je potpuno novi brod tonuo u okean, Šankaran Pilaj i nje-gova žena su uspeli da se iz njega izvuku. Plivali su da spasu živote i konačno se domogli obale obližnjeg ostrvca – srebrnkastog pešča-nog parčeta zemlje koje je plutalo usred ničega, bez imalo vegeta-cije.

Šankaran Pilaj i njegova žena su pri sebi imali nekoliko konzer-vi hrane. Znali su da će im to potrajati tek par dana. Našli su se u škripcu.

Šankaran Pilaj je smireno zauzeo jogijsku pozu i nabacio spo-kojan duhovni izraz lica. No, njegova žena je bila hirovitijeg raspo-loženja.

„Nema nade!”, jadikovala je. „Nigde ljudi na vidiku, ovde nema ni traga bilo kakvog života, nema životinja, nema biljaka, ničeg nema. Od čega ćemo živeti? Kako ćemo da se spasemo? Kakav užasan kraj naših snova o bračnoj sreći. Kakav strašan kraj naših života!”

Šankaran Pilaj je i dalje mirno sedeo u jogijskoj pozi.

Njegova žena je bila zbunjena. „Kako možeš tako da sediš? Zar ne shvataš našu zlu kob? Zar ne vidiš da ćemo umreti?”

Šankaran Pilaj ju je mirno i saosećajno pogledao. „Draga moja, ne uzrujavaj se”, rekao joj je. „Nisam ti, pre venčanja, ispričao svoju prošlost. Kad sam studirao u Tenesiju, koristio sam studentski zajam. Kad sam završio studije, otišao sam u Njujork ne isplativši zajam. Zajmodavci su me nakon tri meseca uhvatili.”

„Ali, uspeo sam da pobegnem vlastima i otišao u Kaliforniju. Tamo sam kupio kola. Pošto sam uzeo zajam za kola, rekao sam sebi, zašto da se zadovoljim malim kolima? Odlučio sam da kupim sebi Rols Rojsa, sa ukrasima od čistoga zlata, a da bih to vozilo pribavio, uzeo sam zajam od dva miliona dolara. Pošto mi se činilo da bi mi tu život mogao biti malo težak, odvezao sam se kolima u Oregon.”

„Ali su me i tamo pronašli. Posle te epizode, uzeo sam zajam od pet miliona dolara. Zatim sam otišao u Meksiko. Ali su me, nakon šest meseci, i tamo pronašli.”

„Kao što znaš, posle toga sam se tobom oženio, i u Teksasu kupio ovu jahtu za deset miliona dolara. Još nisam platio ni prvu ratu. Zato ne brini. Ostani mirna. Ne paniči. Oni će nas pronaći. Uvek me nađu.”

Vera Šankaran Pilaja da će ga „pronaći” (ili, preciznije, njegovo shvatanje da nikad neće pobeći zajmodavcima!) jeste fenomen koji ostatak sveta zna pod drugim imenom.

Karma.

Temelj naših života kome je nemoguće pobeći. Mehanizam koji ukazuje da ne možemo izbeći posledice sopstvenih činjenja. Ciklus koji kao da nas svirepo i neumoljivo prati, ma kuda da pođemo.

Iako je reč *karma* indijskog porekla, ona je sada odrednica koja je ušla u sve rečnike. To nije tek građa metafizičkih svezaka i akademskih rasprava. Umesto toga, ona je termin koji prožima leksikone širom sveta, od ezoterijskih pa sve do pop kulture.

Kako je sanskritski naziv dospeo do svakog pojedinačnog jezika na svetu? Kako objašnjavamo njegovu neobičnu popularnost i sposobnost da odoleva vekovima.

To se na mnogo načina može objasniti. Ali, osnovno objašnjenje je možda samo ovo: karma je jedini koncept na svetu koji se obraća ljudskoj zbunjenosti u situaciji suočavanja sa patnjom. To je jedina logika koja objašnjava prividnu nasumičnost sveta u kome živimo.

Kako drugačije da razumemo sveprisutnost ljudskih muka? Kako da objasnimo užase rata i bolesti od kojih se umire, nemu agoniju na licima dece koja gladuju i traumatizovanih zatvorenika? Katalog divljaštva i sukoba kome nema kraja, a koji je činio ljudsko iskustvo onoliko dugo dokle nam sećanja dopiru?

Povrh toga, kako da odgovorimo na ova prastara pitanja: zašto se dobrim ljudima dešavaju užasne stvari? Zašto je sudbina često naklonjena onima koji izgledaju okrutno, ili neljubazno, ili su moralno kompromitovani? Zašto su životne okolnosti tako nasumične i hirovite? Zašto nam se ponekad čini da mora biti da se bog, ako postoji, igra klikera sa svetom? Zašto univerzum tako često izgleda kao negostoljubivo mesto bezakonja kojim niko ne vlada?

Možda nijedna druga reč nije tako dobro odgovorila na to zbu-njeno ljudsko *zašto* kao što je to učinila *karma*.

Ili kao što to *karma* može učiniti.

Odvéc dugo je ova reč bila groteskno pojednostavljena ili nepotrebno mistifikovana. Vreme je da se taj koncept dublje istraži. Vreme je da se odmota najčešće korišćena, zloupotrebljena, a opet preko potrebna reč u duhovnom vokabularu sveta. Vreme je da se ispita kako je karma povezana sa najvažnijim oblastima ljudskih istraživanja, sa smislom života i, nadasve, sa pitanjem kako živeti ovaj život.

Nadamo se da će ova knjiga biti i istraživanje i vodič, da će čitaocima ponuditi ključeve inteligentnog i radosnog življenja u iza-

zovnom svetu. U tom procesu, ova knjiga teži da reči *karma* povрати njen izvorni transformativni potencijal. Nadamo se da će ona uklopiti nagomilana pogrešna shvatanja i sagledati karmu u svoj njenoj prvobitnoj moći i eksplozivnom odjeku.

Kroz celu knjigu ću skicirati sutre da bih vam pomogao da plovite svetom karme. *Sutra* doslovno znači nit. Niko ne nosi ogrlicu zbog niti, ali bez nje nema ni ogrlice! U jogijskoj kulturi, guru je tradicionalno nudio učenicima slobodnu nit vođstva kako bi se bolje snašli na svom putu kroz život. Nadamo se da će ova knjiga čitaocima pružiti i vođstvo, ali i detaljno obrazloženje karme kao teme. Ona nudi i putokaze i širu sliku - drugim rečima, i nit i ogrlicu.

Knjiga je podeljena na tri dela. Prvi istražuje karmu kao izvor upletenosti, drugi istražuje mogućnosti oslobođenja od upletenosti, a treći odgovara na česta pitanja o karmi.

Prvi deo ispituje zapletena delovanja karmičkog mehanizma, koji je daleko složeniji nego što većina ljudi to poima. Drugi deo uvodi pojam karma joge – načine da se na karmu odgovori, kako da se njome upravlja, a takođe i kako da je se čovek oslobodi. Ovaj deo jeste pragmatično nastrojen, ali treba imati u vidu da je joga nauka čija se dubina ne može preneti putem knjige. Da bi zaista bila transformativna, joga traži posvećenost i vežbanje pod vođstvom duhovnog majstora. Knjiga, pak, može osvetliti put i nadahnuti nekog da njime pođe, i nadamo se da će ovaj deo upravo to i učiniti.

Imajte u vidu sledeće: kako budete dublje putovali kroz ovu knjigu, možete se sresti sa raznim tehničkim terminima. Ali, nemojte se obeshrabrili. Karma nije poetična tema. To je složena oblast koja uključuje precizne, čak klinički precizne koncepte i distinkcije. Pa ipak, karma nije sterilna tema. Ona je osnov ljudskog postojanja; ona je, zapravo, pitanje života i smrti. U takvoj jednoj diskusiji ne može biti ničeg usko akademskog.

Kroz nekoliko poglavlja u prvom i drugom delu knjige razasuti su odeljci nazvani sadane. Na sanskritu, *sadhana* znači naprava ili alat. Ti alati vam daju mogućnost da primenite u praksi neke od

uvida na koje naidete u svakom poglavlju, te da ih testirate u laboratoriji sopstvenog iskustva.

Treći deo je posvećen pitanjima. To su pitanja iz srca, pitanja onih koji tragaju. To su pitanja koja su mi postavljana na programima i u razgovorima tokom tri i po decenije. Pitanja koja se javljaju samo zato što je ljudska radoznalost po pitanju karme dugotrajna, uporna, i često neodložna. Konfuzija je po tom pitanju realna, a žeđ za jasnoćom podjednako autentična.

Možda će neka od tih pitanja i u vama odjeknuti. Neka druga pitanja vam mogu, zapravo, zvučati kao ona koja biste i sami postavili. Još od pamtiveka, vrlo je malo istinski novih pitanja. Kontekst i pojedinosti se mogu menjati, ali potreba da se u svetu bola i nepravde pronade smisao ne jenjava, dok će ljudska žeđ da se pronikne u misterije života istrajavati dok je sveta i veka.

Hajde da razmrsimo karmu.

PRVI DEO

Napomena čitaocu

Reč *sadhguru*, kao što to često ističem, znači neobrazovani guru. Neobrazovani guru se ne postaje nagomilavanjem informacija iz svetih spisa, već putem unutarnje spoznaje, iz trenutka u trenutak. Tako ja nisam osoba od znanja iz druge ruke, već potičem sa mesta direktnog iskustva.

Stoga moj pristup karmi nije i nikada nije ni bio pristup učenja. Kad govorim o karmi, ja se ne povodim za doktrinom. Vodi me percepcija. Konceptualno znanje je put akademika. Perceptualno znanje je put jogija.

Prvi deo ove knjige objašnjava karmu u svoj njenoj složenosti i višedimenzionalnosti. Može izgledati kao da se bavimo čistim konceptima, ponekad vrlo izazovnim. No, želim da naglasim da to nisu apstraktne teorije, već direktni uvidi u stvarno delanje karme.

Ovo je odeljak za one žedne znanja. On je za one koji su u sebi godina gajili pitanja kao što su: Šta je karma? Kako se ona nagomilava? Šta pokreće tu mašineriju? Kada je ceo taj složeni i ludi ciklus započeo? Ovaj deo knjige je za one koji ne traže puko uputstvo za korišćenje, već žele da zavire u sam mehanizam karmičkog točka.

Ovaj deo knjige ispituje kako je taj točak nastao i kako je dobio zamah. On vas, korak po korak, vodi kroz temu karme – šta je karma, kako se ona nagomilava, koji su to sve načini oblikovanja čovekove ličnosti, koji je to neverovatno veliki rezervoar memorije koju nosi svaki pojedinac, koja je uloga volje i suptilni načini na koje karma uz nas pranja čak i onda kada želimo da je se oslobodimo.

Duhovni tragaoci obično žele da zbacе sopstvenu karmu, ali je važno zapamtiti da nam *karma* nije neprijatelj. Nije nužno eliminisati karmu da bi se živelo u blagostanju. U stvari, ne bismo mogli živeti bez karme, jer ona održava ljudski život. Istovremeno, ako ne naučimo kako da njome rukujemo, karma može postati nešto što nas povređuje i što nas silno upliće.

Jogijski sistem ne daje nikakve zapovesti. On vam daje slobodu da birate hoćete li stvarati pozitivnu karmu za budućnost, ili se distancirati od svog karmičkog svežnja, ili ga čitavog rastočiti. Ova knjiga istražuje i ocrtava različite mogućnosti, a izbor je samo na vama.

Ako vam točak uvek iznova lomi stopalo, nije problem u točku. Problem je u tome što ne znate kako da točkom upravljate. Cilj ove knjige nije da ponovo izmisli točak, već da predloži načine da sa radošću njime upravljate do svoje željene destinacije, pouzdano znajući da vi kontrolišete svoje sopstveno putovanje.

PRVO POGLAVLJE

Karma: večna zagonetka

SUTRA # 1

U karmi se radi o tome kako da postaneš izvor sopstvene kreacije. Prenoseći odgovornost sa nebesa na sebe, sâm čovek postaje tvorac sopstvene sudbine.

