

DŽULIJA SETON
ULTIMATIVNI
VODIČ DO
USPEHA

ZLATNA PRAVILA USPEHA

Izdavači

PARTENON
BEGEN COMERC

Za izdavače

Momčilo Mitrović
Maja Veljanović

Urednici

Momčilo Mitrović
Maja Veljanović

DŽULIJA SETON

ULTIMATIVNI
VODIČ DO
USPEHA

Izdao, modernizovao i prilagodio za 21. vek
Artur R. Pel

Prevod
Dragana Mijatov



**BEGEN
COMERC**

PARTENON • BEGEN COMERC
BEOGRAD, 2021.

Naslov originala:
CONCENTRATION: THE SECRET OF SUCCESS
THE SCIENCE OF SUCCESS

Copyright © 2004 JMW Group, Inc. All Rights Reserved

Ažurirano i uređeno za 21. vek od strane JMW Group Inc.
Ekskluzivna svetska prava na svim jezicima dostupna samo preko
JMW Group Inc.

Sva prava zadržava JMW Group, Inc. i The Jean Murphy Trust.

© Partenon 2021.

© Begem Comerc 2021.

Sva prava zadržana. Nijedan deo ove knjige ne može se reprodukovati bilo kojim mehaničkim, fotografskim, elektronskim postupkom ili u obliku fonografskog snimka; niti se može čuvati u sistemu za preuzimanje, prosleđivati ili na drugi način kopirati za javnu ili privatnu upotrebu osim za „fer upotrebu“ u obliku kratkih citata, navedenih u člancima i recenzijama bez prethodnog pismenog odobrenja izdavača. Autor ove knjige ne daje medicinske savete, niti propisuje upotrebu bilo koje tehnike u funkciji oblika lečenja za fizičke, emocionalne ili medicinske probleme bez saveta lekara, direktno ili indirektno. Namera autora je samo da ponudi informacije opšte prirode koje će vam pomoći u vašoj potrazi za emocionalnim i duhovnim blagostanjem. U slučaju da za sebe koristite bilo koju od informacija iz ove knjige, što je vaše ustavno pravo, autor i izdavač ne preuzimaju nikakvu odgovornost za vaše postupke.

Sabrano delo dve knjige autora
Džulije Seton

KONCENTRACIJA
i
NAUKA O USPEHU

KONCENTRACIJA

Džulija Seton

Za 21. vek prilagodio

Artur R. Pel

Prvo poglavlje

ŽELJA ZA USPEHOM

Kad god se postavi pitanje: „Šta svet traži? Šta svet želi da obezbedi?“, odgovor će najčešće biti da ceo svet traži sreću. Bez obzira na to koliko su ispitanici različiti ili drugačijeg porekla, svi oni teže istom cilju i svi u životu streme ovom duševnom stanju.

Da bi bili srećni, ljudi moraju odlučiti kojim terminima definišu uspeh. Kada otkrijemo od pojedinca šta on smatra uspehom, savladali smo tajnu koja će tu osobu učiniti srećnom.

Možemo pitati stotinu različitih ljudi šta smatraju uspehom i dobićemo stotinu različitih odgovora. Webster definiše uspeh kao povoljni rezultat; prosperitet, i ovo je definicija koja je generalno prihvaćena. Uspeh, kada se pravilno razume, znači moć da radimo ono što želimo da radimo. Bez obzira na to šta neko drugi želi da radi ili šta ta osoba može da postigne, to neće biti naš uspeh. Niko ne može zaista da postigne uspeh osim iz svog sopstvenog ugla razumevanja. Ima onih koji smatraju da su novac i moć jedini pravi uspeh; oni mogu imati sve ostalo što u svetu postoji, a ipak će se osećati neuspešnim i očajnim. Drugi mogu želeti ljubav, i možda će steći slavu i novac, ali će im nedostajati ljubav, jedino što zaista žele, i te osobe će se osećati siromašnim, nesrećnim i neuspešnim. Uspeh je apsolutno lična stvar i ne zavisi od univerzalnih tumačenja.

Ako pretpostavimo da uspeh zaista znači dobiti ono što želimo, a neuspeh je nedostatak moći da to uradimo, namet-

nuće se sledeće pitanje: Zašto mi u životu ne dobijamo to što želimo ma koliko to dugo želeli? Zašto nismo uspešni u ostvarenju svojih želja?

Ovo je ključna tačka, a ključni odgovor na to je da smo uspešni ili neuspešni po sopstvenom zakonu. Uspeh može postići svako, kao i sve ostalo u životu.

Poznata je činjenica da imamo onoliko sreće i uspeha koliko verujemo da je uspeh moguće postići. On nam dolazi ako ga tražimo. On ne čeka negde sa strane, a onda se pojavi bez ikakvog našeg truda. Mi postizemo uspeh ako verujemo da ga možemo postići i ako ga planiramo do kraja.

Fizički svet takmičenja je mesto gde ljudi traže uspeh i sreću i na ovom nivou izgleda da su mnogi podložni lošoj sreći. Oni uvek rade, trude se, a nikada ne postižu uspeh. Oni su uvek bez posla. Ako uđu u posao, dožive neuspeh. Ako dobiju neki posao, oni se razbole ili ga izgube. Uvek su siromašni. Žive u nemaštini i svaka ćelija njihovog tela je dokaz nemaštine. Ceo svet je pun pojedinaca koji se uvek žale na svoju „lošu sreću“. Oni nikada nisu uspešni. Ovo je širom sveta rasprostranjeno razumevanje o nesrećnim ljudima. Oni nikada ne dobiju ono što žele i uvek žive kao osobe koje nisu upoznale sreću. Nikada im nije palo na pamet da je sve posledica njihovog pogrešnog stava. Ne znaju: Ako bi pogledali ceo svet u lice bez straha i tražili ono što žele bez ikakvog kompromisa, to bi i dobili.

Ljudi koji sve rade na polovičan način i misle da je sreća protiv njih, uvek će na kraju imati „lošu sreću“, jer oni to tako naprave svojim stavom. Niko neće zaposliti nekoga ko je premoren ili se ne oseća dobro. Uspešni poslovni menadžeri žele radnike koji su srećni i čiji žar, hrabrost, ambicija i verovanje u sopstvena postugnuća ih čine maskotom onima koji ih zapošljavaju. Svaki posao na svetu zahteva „žive ljude“, jer oni koji su „mrtvi“ nemaju komercijalnu vrednost na tržištu.

Ima mnogo razlike između onih koji „jure posao“ i onih koji ga traže. Mnogi ljudi bi voleli posao, ali samo ako bi to značilo da ne rade. Oni traže lepo, ušuškano, lako mesto, gde mogu uzeti platu bez mnogo ličnog angažovanja. Oni koji žele posao nisu dugo bez njega. Ako znaju kako da ga traže, mogu obezbediti posao koji žele i zadržati ga sve dok se ne umore i ne prerastu ga, a onda mogu lako pronaći neko drugo radno mesto. Oni su uvek srećni, jer znaju kako da dobiju i zadrže ono što žele i znaju da im niko to ne može oduzeti ukoliko sami tome ne doprinesu. Tako ljudi koji jure posao često su bez posla i pošto ga dobiju, osim ako im neko stalno ne pomaže.

Ono što čini razliku između uspešnih i neuspešnih ljudi je jednostavno razlika u prepoznavanju postojećih uslova, vidljivih ili nevidljivih, i odnos pojedinca prema tim uslovima. Mi u sebi imamo bitnu moć u odnosu na koju je sve ostalo zanemarljivo ako znamo da je imamo i kako da je koristimo. Ova moć je srž našeg bića, kojom mi privlačimo i sakupljamo snagu; svim ovim rukovode naše misli i naša volja.

Sve što zamislimo možemo privući iz univerzuma. Misli su stvari, i sve ono o čemu možemo da mislimo, to postajemo. Možemo sami uobličiti materijal iz univerzuma jednostavnim kontrolisanjem naših misli.

Ne možemo se nadati da ćemo bilo šta uspešno završiti ili nastaviti za sebe ili za druge ako u nama ne gori baklja intenzivnog puslirajućeg života. Svest o sopstvenoj moći pali sveću skrivene duševne energije i nosi nas na pozitivnim kreativnim talasima primene.

Kada detaljno proučimo ovu lekciju o našoj sopstvenoj moći i kontroli energije u nama, postajemo gospodari svih spoljnih stvari. Tada imamo moć nad svim negativnim energijama u univerzumu. Mi smo najviši izraz svesne snage i oni smo koji naređuju, a te energije moraju da nas slušaju.

SADRŽAJ

KONCENTRACIJA

Prvo poglavlje	
ŽELJA ZA USPEHOM	9
Drugo poglavlje	
ZAŠTO JE KONCENTRACIJA POTREBNA	13
Treće poglavlje	
DISANJE I KONCENTRACIJA	23
Četvrto poglavlje	
UPUTSTVO ZA DISANJE TOKOM KONCENTRACIJE	27
Peto poglavlje	
VEŽBE DISANJA	30
Šesto poglavlje	
UPUTSTVO ZA KONCENTRACIJU	33
Sedmo poglavlje	
UPUTSTVO ZA PRELAZAK U FAZU TIŠINE	37
Osmo poglavlje	
ISTINSKA TIŠINA	40

NAUKA O USPEHU

Prvo poglavlje	
POZNAVANJE SEBE	45
Drugo poglavlje	
IMAJTE PLAN	52
Treće poglavlje	
NE ŽURITE	56
Četvrto poglavlje	
BUDITE RASPOLOŽENI	59

Peto poglavlje	
GLEDAJTE SVOJA POSLA.....	62
Šesto poglavlje	
UPOTREBA MOĆI.....	66
Sedmo poglavlje	
VERA.....	70
Osmo poglavlje	
SAMOPOŠTOVANJE.....	74
Deveto poglavlje	
JUČE, DANAS I SUTRA.....	78
Deseto poglavlje	
PSIHOLOŠKI GREHOVI.....	85
Jedanaesto poglavlje	
POSAO, ALI NIJE POŠTEN.....	89
Dvanaesto poglavlje	
LIČNOST I INDIVIDUALNOST.....	93
Trinaesto poglavlje	
ENTUZIJAZAM.....	98
Četrnaesto poglavlje	
KONCENTRACIJA.....	102
Petnaesto poglavlje	
POŠTOVANJE.....	110
Šesnaesto poglavlje	
POREĐENJE MRŽNJE.....	115
Sedamnaesto poglavlje	
SREĆA.....	120
Osamnaesto poglavlje	
URAVNOTEŽENOST.....	125
Devetnaesto poglavlje	
PRAVILA IGRE.....	130
Dvadeseto poglavlje	
KOMPENZACIJA.....	138
<i>BELEŠKA O PISCU.....</i>	<i>143</i>

DŽULIJA SETON
ULTIMATIVNI
VODIČ DO
USPEHA

Izdavači

PARTENON
Beograd, Simina 9a
BEGEN COMERC
Zemun

Za izdavače

Momčilo Mitrović
Maja Veljanović

Urednici

Momčilo Mitrović
Maja Veljanović

Lektor

Marija Simić Janjuš

Dizajn korica

Andreja Milošević

Grafički urednik

Pera Stanisavljev Bura

Štampa

TERCIJA
Bor

Tiraž

300

ISBN 978-86-7157-906-3 (Partenon)

ISBN 978-86-6345-041-7 (Begen Comerc)

CIP – Каталогizacija u publikaciji
Nародна библиотека Србије, Београд

159.947.3
297.12

СЕТОН, Џулија, 1862–1950

Ultimativni vodič do uspeha / Džulija Seton ; izdao, modernizovao i prilagodio
za 21. vek Artur R. Pel ; prevod Dragana Mijatov. – Beograd : Partenon ;
Zemun : Begen Comerc, 2021 (Bor : Tercija). – 148 str. ; 21 cm. –
(Zlatna pravila uspeha)

Tiraž 300. – Beleška o piscu: str. 143–144. – Napomene i bibliografske reference
uz tekst. – Sadržaj: Koncentracija = Concentration : the secret of success ;
Nauka o uspehu = The science of success

ISBN 978-86-7157-906-3 (Partenon)

ISBN 978-86-6345-041-7 (BC)

COBISS.SR-ID 46483977