

Fajt Lindau

VOLI BEZ ZADRŠKE

ŠTA MORAŠ DA URADIŠ DA BI TVOJE VEZE PROCVETALE

Preveo s nemačkog
Nebojša Barać

■ Laguna ■

Naslov originala

Veit Lindau

LIEBE RADIKAL

Wie du deine Beziehungen zum Erblühen bringst

Copyright © 2014 Kailash Verlag, München a division of
Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany

Translation copyright © 2017 za srpsko izdanje, LAGUNA

Posvećeno onoj sili
koja s blagim smeškom uništava sve iluzije,
pobeđuje tamu,
unižava te i uzdiže,
priziva te i vodi domu tvom.

Ta sila zove se ljubav.

Ova knjiga namenjena je onima koji veruju u ljubav između dvoje ljudi i spremni su da daju sve kako bi je zaista pronašli.

Osvrni se oko sebe. Nalaziš se na sićušnoj planeti staroj četiri i po milijarde godina.

Verovatnoća da ćeš u svemiru tek tako pronaći život, neopisivo je mala. Svaki tvoj susret sa drugim ljudskim bićem predstavlja neki vid čuda.

Nemoj da ga zanemariš.

Sadržaj

Čovekova mogućnost	13
Voleti bez zadržke	15
O ovoj knjizi	19
ŽELIŠ LI ZAISTA DA SE UPUSTIŠ?	27
Moja predistorija	29
Na pragu nove revolucije	33
Prilika	39
Izbor	43
Spali brod	49
Jedan ili svi	53
Otelotvori se potpuno	55
Primena	61
PUT	65
OBLIKOVANJE.	70

Ljubav je iluzija	71
Primena	75
Srećna veza nije poklon	76
Izaberi svoju strunjaču za vežbanje	79
Primena	86
Venčanjem do slobode	89
Najteža apstinencija na svetu	95
Važan je samo tvoj odgovor	99
Očaranost tuđom građevinom	106
Dobrovoljno ne vrdaj	109
Primena	114
Samo srce dobro vidi? Budalaština!	116
Primena	122
Moć tvoje stvaralačke usmerenosti	124
Primena	128
Je l' još uvek odlučuješ ili si već odabrao?	131
Primena	134
Moć vizije	138
Preusmeravanje broda ka novim obalama	142
Neuronsko baštovanstvo	147
Primena	148
Neka tvoja dela budu dokaz	151
Viši smisao	156
POVEZIVANJE	162
Tajna dobre veze? Komunikacija, komunikacija, komunikacija	165
Primena	168
Ako delite krevet, ne znači da živite u istom svetu	170



Primena	173
Preko sumnje do poverenja	175
Pre nego što budeš mogao da podigneš novac sa računa, moraćeš prvo na taj račun nešto da uplatiš.	183
Primena	186
Pouzdanost	188
Primena	192
Čežnja za razaranjem	194
Tvoja istinska namera	197
Primena	200
Koliko daleko si spreman da ideš?	202
Primena	204
Iskrenost i uzdržanost	206
Primena	210
Raščisti sa svim	211
Slušaš li samo šta ti druga osoba govori ili otvorenog uma osluškuješ i šta se krije iza reči?	218
<i>Pojašnjenje: šta je ego, a ko si ti?</i>	222
Primena	226
JACANJE	228
Tvoj izbor da se povežeš	229
Primena	232
Poveži se sa onim što te jača.	234
Primena	237
Dobar posao!	239
Primena	244
Slobodno davanje.	245
Primena	249

A šta ja dobijam?	251
Slobodno primanje	253
Primena	258
Čarolija želje	260
Na pijaci je dozvoljeno cenkanje	262
Radost ti pokazuje koji put je pravi.	269
ISCELJIVANJE	272
Izdrži vatru bliskosti	273
Primena	280
Ako ne voliš sebe, nemoj zbog toga da se iskaljuješ na nama.	281
Primena	284
Emocionalna inteligencija – stajanje u vatri	286
Primena	296
Poželi dobrodošlicu svojoj senci	297
Saosećanje te isceljuje. Sažaljenje te slabi.	302
Opraštanje je način življenja	305
Primena	314
BUĐENJE	316
Sedam faza buđenja	317
Kako da se oslobodiš potrebe za kontrolom i snažnije uživaš u čudnom atrektoru	323
Dar slobode	331
Primena	333
Smej se češće	334
Igrom do slobode.	336
Radost, divan dar Božanstva!	338



Primena	342
Tvoj prvi i poslednji poljubac	344
LJUBAV	346
Svakog dana iznova otkrij ljubav	348
Primena	350
Talas se seća	353
Veze su meditacija	357
Izaberi ljubav	361
Ti si važan	365
Na šta čekaš?	369
Voli bez zadržke.	370
Venčaj se sa svim što postoji.	373
Dodatak	377
Za produblјivanje.	379
O piscu.	381

Čovekova mogućnost

Kada smo se pronašli, bili smo slepi. Povređivali smo jedno drugo.
Živi pesak naših nesporazuma razdvajao nas je i udaljivao.

Međutim, jedna tajna sila,
nazovimo je *ljubav*,
navodila nas je da se iznova i iznova zbližavamo.

Osećali smo strah, ali ostali smo postojano u vatri bliskosti.

Ja sam dirnuo nju i ona je dirnula mene.
Mračno je isplivalo na svetlo.
Svetlost se prepustila tami.
Ružnoća je razotkrila svoju nežnu, tihu lepotu.
Stare rane su pukle i iscelile se.

Zver se iživela i umirila.
Božansko u nama poljupcem je probudilo sebe.
A u svemu tome čovek je pronašao mir.

Setili smo se.
Um je utihnuo.

Podigli smo poglede...
i prepoznali jedno drugo.

Voleti bez zadržke

Ova knjiga namenjena je onom delu tebe koji voli.
Tvojoj neiscrpnj sposobnosti da učiš i rasteš.
Tvojoj neobuzdanoj radoznalosti.
Tvojoj hrabrosti da zakoračiš u nove predele.
Tvojoj spremnosti da svoje odnose preobraziš u živo polje radosti.
Tvojoj želji da se potpuno prepustiš.

Najlepši poklon koji možeš da поделиš sa nama jesi ti sam!
Ti si lep. Ti si važan. Ti si ljubav.

Voleti bez zadržke znači da svesno biramo. To predstavlja tvoju spremnost da se celim srcem i bistrog uma upustiš u odnos sa drugim čovekom i da vezu sa njim preobraziš u živo polje koje te jača.

Voleti bez zadržke je i zapovest. Tvoje srce neće te ostaviti na miru sve dok u potpunosti ne pokloniš sebe.

U mojoj prethodnoj knjizi* govorio sam o zdravom i snažnom odnosu koji možeš da ostvariš sa sobom. Osećam suštinsku potrebu da svojim radom pomognem ljudima da procvetaju. Ova knjiga je, za razliku od prethodne, posvećena logičnoj posledici radikalne ljubavi prema sebi: svako ko sebi kaže „da“, pronaći će u sebi blago. A to blago potom mora da подели sa nama jer smo svi mi stvoreni kao društvena bića. Ako svoje potencijale ne živimo u zajednici sa drugima, doživjećemo zakrčenje stvaralačke snage.

Tek ti odnos sa drugima dozvoljava da se vineš ka onome što možeš da budeš. Ako želiš da saznaš koliko si uistinu snažan, složen, čudesan i lep, potrebna ti je osoba preko puta. Moraš da se upustiš u odnos sa ljudima u svom okruženju. Podrazumeva se da i u osami možeš da naučiš mnogo o sebi. Međutim, u nekom trenutku želećeš da saznaš je l' ono što si u sebi otkrio istina ili varljiva obmana. A za to ti je neophodno ogledalo u kome možeš da se prepoznaš. To ogledalo smo mi ostali. Istinsko upuštanje znači da imaš dovoljno hrabrosti da u to ogledalo pogledaš i ne pobegneš ni od svetlosti ni od tame koje ćeš videti u njemu. Ako se ustinu upustiš u taj odnos, moraćeš da skinješ nevidljivi kondom koji ti obujmljuje celo telo – izatkan od predrasuda, taktiziranja i maski – i otvoreno se suočiš sa onim što te očekuje u tvojim vezama – to si ti i onaj drugi, osećanja, lekcije, iznenađenja, ljubav.

* Fajt Lindau: *Venčaj se sa sobom. Kako radikalna ljubav prema sebi preobražava naš život*, Minhen 2013.



Šta za tebe znači egzistencijalno upuštanje – celim tvojim bićem – to zna samo tvoje srce. Ono postaje tiho kada daješ sve. A pati kada nešto zadržavaš. U nekom trenutku ćeš umreti. U nekom trenutku umreću i ja. U tim poslednjim trenucima verovatno se nećemo baviti našim uspesima i slavom, već će se naše srce pitati:

„Jesam li zaista volelo?“ „Jesam li se bez zadržke prepuštalo?“ „Jesam li dalo sve?“

Zato govorim o zapovesti: da bismo srećno živeli i mirno umrli, *mora-mo* da volimo. Mi nismo ovde da bismo dobijali – ovde smo da bismo poklonili sebe.

Stoga se, sebi za ljubav, istinski upusti i prepusti.

O ovoj knjizi

Upozorenje

NEMOJ da čitaš ovu knjigu

- ◆ ako tražiš priručnik koji će ti objasniti kako ćeš u svojim vezama uvek dobiti ono što tražiš,
- ◆ ako želiš da ostaneš u pravu,
- ◆ ako si emocionalni mlakonja* i to ne želiš da promeniš,
- ◆ ako nisi spreman da rizikuješ,
- ◆ ako misliš da znaš šta je ljubav.

* Emocionalni mlakonja nije isto što i osećajan čovek. Možeš i te kako da budeš nežan i osećajan junak. Mlakonja je neko ko nije naučio da se dostojanstveno nosi sa svojim osećanjima, već ih koristi kako bi pobeгаo od života, kako bi drugima pripisivao krivicu i priređivao bespotrebne drame.

Ova knjiga namenjena je isključivo trezvenim ludama među nama. Onima koji znaju da će umreti i da je svaka sekunda u životu dragocena. Onima koji zato nemaju šta da izgube, osim prilike da sada i ovde daju sve od sebe. Onima koji su i pored svih katastrofa koje ljudska vrsta uzrokuje na ovoj planeti dovoljno ludi da još uvek veruju u mogućnost ljubavi. Onima koji su beznadežni romantici i pritom ipak umeju i bistro da razmišljaju. Istinsko upuštanje nije za proračunate dušice koje vole da trguju. Neophodno je divlje srce.

Neophodan si TI.

Kakvim je vezama namenjena ova knjiga?

Sasvim jednostavno: svakoj koja ti je istinski važna.

Iako se veliki broj primera odnosi na ljubavne veze, mnogi kvaliteti o kojima je ovde reč mogu se podjednako dobro primeniti i na vezu sa tvojom decom ili najboljim prijateljem, drugim rečima: sve vežbe primenljive su i kada je reč o tvom odnosu sa njima.

Ja sam heteroseksualac i zato često koristim primere iz muško-ženskih konstelacija. Međutim, od pojedinih divnih biseksualnih ili homoseksualnih klijenata saznao sam: svi smo isti kada je reč o našim čežnjama ili strahovima od istinskog egzistencijalnog upuštanja. Iz tog razloga mislim da ne preterujem ako kažem: suštinska poruka ove knjige može da pomogne svakoj vezi.

Jesi li u ovom trenutku sam? I u tom slučaju biće ti od koristi. Može da ti pomogne u boljem razumevanju prethodnih veza, da bi mogao da ihпустиš. I pripremiće te za sledeću vezu.



Čitaj srcem

Pišem bez zadržske. To znači da ćeš me dobiti bez cenzure. Nešto će ti se dopasti, a nešto će ti ići na živce. Ne moram da ti se svidim da bi iz ove knjige izvukao veliku korist. Sa ljudima sa kojima doživljavamo snažna trenja možemo i te kako da imamo dragocen, stvaralački odnos.

Pozivam te da izvedeš jedan eksperiment. Nemoj da čitaš samo razumom. Čitaj *celim svojim bićem*. Psuj, stenji, plači dok čitaš; komentariši, voli, hvali ili slavi to što čitaš. Ali, pre svega: shvati to lično.

Veruješ li u slučajnosti? Ja ne verujem. Ovo je sada TVOJA knjiga. Poruka upućena tebi. Učini nešto sa njom. Ništa nemoj slepo da mi veruješ. Ali dopusti da te dodirne. Ne vari reči samo korom velikog mozga već se upusti u ono o čemu govore. U tom slučaju naš susret može nešto da promeni, i to će se sigurno i dogoditi. Sve ostalo bilo bi puko traćenje vremena.

Hajde da zajedno istražimo šta je tajna žive, srećne veze. Nipošto ne želim da pišem o tome kako bi za tebe trebalo da izgleda savršena veza. Jer to niko ne zna. Čak ni ti. Međutim, možeš to da saznaš ako se u potpunosti upustiš u odnos sa ljudima koji te okružuju. U tom slučaju naći će se pravi partneri za tu igru, a i prikladan način za njeno igranje. Tada više neće biti tako važno koliko će veza trajati, već će biti ključno da svaki njen trenutak bude ispunjen.

I, naposletku, moja najveća želja je da te navedem da se još dublje, još iskrenije, još pažljivije upustiš u odnose sa ljudima koji te okružuju. Jer u tome je sve, čeka samo da ga ti otkriješ. Ljubav, mir i odgovor na sva tvoja pitanja. Stoga se bez zadržske upusti. Upusti se i u ovu knjigu. Bez obzira na to želiš li ili ne, sada je između nas uspostavljena veza. Tako brzo to može da se dogodi... Hajde da napravimo nešto dobro od toga.

Šta te očekuje dok budeš čitao ovu knjigu

U prvom delu knjige – *Želiš li zaista da se upustiš* – želim sa tobom da istražim šta znači istinsko upuštanje u nešto. Pozvaću te da se pozabaviš izuzetno važnim izborom bez kojeg sve ostalo i nije baš preterano smisleno.

U drugom delu koji se zove *Put*, predstavicu šest suštinskih kvaliteta živog odnosa. To su: *oblikovanje, povezivanje, jačanje, isceljivanje, buđenje i ljubav*.

Primena

Teoretsko blablaisanje uopšte me ne zanima. U svakom poglavlju želim da ti uputim pozivnicu da svesno razmisliš o svojim sadašnjim vezama i da sve što pročitaš, preispitaš u odnosu na tvoju životnu stvarnost. U dodatku na kraju knjige o svakoj temi možeš da pronadeš vežbe i savete koji će ti omogućiti da odmah isprobaš svoje nove uvide. Ove metode su suština mog iskustva proisteklog iz dve decenije rada na ovoj temi. Ne dozvoli da te obmane jednostavnost mnogih uputstava. Veruj mi, ona deluju. Svako od njih duboko i pozitivno može da utiče na tvoje sadašnje i buduće veze. Želeo bih da ti preporučim da od samog početka primeniš sve savete i vežbe koje ti ova knjiga nudi, jer u suprotnom će vrlo brzo završiti pored ostalih priručnika na polici i samo će sakupljati prašinu. A to bi bila šteta. Jer bez obzira na sve ono što si do sada već iskusio u svojim vezama – može još, mnogo, mnogo više, i to će se odraziti na sve učesnike.

Zar to nisu dobre vesti!

Andrea i ja

Ako pripadaš povučenicim ljudima, možda će ti delovati pomalo čudno što tako mnogo pričam o mojoj vezi sa suprugom Andreom. Ne činim to zato



što je naša priča tako čudesna. Naprotiv. Ustanovićeš da smo najobičniji ljudi. Ali upravo zato ovo i jeste dobra priča. Poslednjih dvadeset godina nanosili smo jedno drugom čitavu lepezu povreda i neprijatnosti. Ako čak i dve tako različite i tako tvrdoglave osobe kao što smo mi uspevaju da budu u srećnom i živom odnosu, onda to može svako. Mislim da najbolje učimo iz stvarnih primera. Zato sa tobom, kao sa prijateljem, delim svoja iskustva.

Važno mi je da znaš da iako sam ja, doduše, onaj koji ovo piše, iza ove knjige stoji dvoje ljudi. Ona je plod naše zajedničke snage i suština naših zajedničkih iskustava. Na početku smo Andrea i ja želeli da napišemo ovu knjigu zajedno. Međutim, to nije uspelo zato što Andrea svoja iskustva izlaže i objašnjava izuzetno svedeno. Zamisli to otprilike ovako: ja joj zadam neku temu, a sledećeg jutra na stolu se nađe jedna rečenica uz dopisan komentar: „O tome zaista nema šta više da se kaže.“*

Optimizam

Mnogo od onoga što sam napisao možda će ti delovati previše optimistički. Međutim, bez brige, tačno znam o čemu govorim. Nas dvoje se u našoj vezi nismo štedeli. Prošli smo kroz bukvalno hiljade svađa, desetina raskida, seksualnih ludila, beznadežnu dosadu, pa čak i otkazano venčanje. Međutim, za to što, uprkos svemu tome, nisam izgubio volju da ostanem u toj vezi i radim na njoj, nije zaslužno to što sam se prisiljavao da mislim isključivo pozitivno. Moj put, koji me je doveo do toga da se bez zadržke upustim u život, nije započeo dobrovoljno i delimično je bio

* Zaista se trudim da nagovorim Andreu da objavi monografijicu sa njenim zen-izrekama. Do tada ćeš, ako želiš da upoznaš ovu lepoticu, morati da posetiš neki od naših seminara ili naš forum na internetu. Isplati se. Andrea je zaista izuzetna.

neopisivo mračan. Znam kako je kada zagrižen samotnjak zaista zavoli – to je veoma, veoma lepo. Već više od dvadeset godina to je sastavni deo mog životnog iskustva, ali i na primeru mojih klijenata imam priliku da vidim kako se duboko ukorenjene neuroze u vezama raskravljaju i ustupaju mesto prirodnosti. Znam kako je lepo iskustvo kada napokon prihvatiš svoje najvoljenije i kada oni prihvate tebe. Zato i ne mogu drugačije osim da budem ispunjen optimizmom. Sve ostalo ne bi odgovaralo stvarnosti.

Tako jednostavno?

Možda ćeš prilikom čitanja ponekad pomisliti: „Nemoguće da je tako jednostavno!“ Pozivam te da u tim trenucima sam sebi postaviš pitanje: „A šta ako ipak jeste...?“ Šta bi bilo ako je u stvari zaista tako jednostavno? Šta bi bilo ako u stvari samo naš um povremeno zaluta u svojim zamršenim snovima? Život je složen. Ali nije zamršen. A ako se istinski upustiš, uistinu postaje jednostavan. Možda nije uvek lak, ali jednostavan je – uvek.

Ispravno oslovljavanje...

...ne postoji. Mnogo sam razmišljao o tome kako da svim čitateljicama iskažem dužno poštovanje. Međutim, politički ispravno oslovljavanje svih rodova i međurodova zvučilo bi preglomazno te sam stoga odlučio da to ne radim. Želeo bih da i kao žena ili neki drugi čaroban rodni oblik osećaš da se obraćam baš tebi. Iz tog razloga i ne pišem svaki put „tvoj partner ili tvoja partnerka, tvoje dete, tvoj kolega, tvoji bližnji“, i slično. Cela priča delovala bi mnogo nezgrapnije, a i potrošili bismo više hartije i mastila. Zato te molim da u čitanju učestvuješ otvorenog uma. Kad god je reč o „tvom partneru“, mislim na osobu do koje ti je stalo i sa kojom si u nekom važnom odnosu.



A tu je i oslovljavanje sa „ti“. To radim iz tri razloga: kao prvo, istraživanja pokazuju da se „ti“ neposrednije obraća našoj podsvesti. A upravo tamo donosimo odluke koje presuđuju hoćeš li biti srećan u svojim vezama. Kao drugo, želeo bih sa tobom da se susretnem na ravni na kojoj su naše čežnje i strahovi veoma slični. I, kao treće, moje knjige čitaju mnogi koji su me već upoznali na seminarima ili predavanjima. Oni bi se prilično začudili kada bih im se iznenada obraćao sa „vi“.

Internet-stranica ove knjige

Smatram da knjige koje pišem nisu jednom zasvagda dovršene celine. Teme se neprekidno razvijaju. Za brze dopune i dodatne savete koristim internet-stranicu knjige (www.liebe-radikal.de). Tamo sam ti na raspolaganje stavio vođene meditacije, koje će ti pomoći da svoje spoznaje sprovedeš u delo. Osim toga, redovno pozivam na vebinare i video-prenose uživo tokom kojih dodatno i još preciznije pojašnjavam pojedine suštinske teme iz knjige.

1

**ŽELIŠ LI ZAISTA
DA SE UPUSTIŠ?**

Moja predistorija

Zavladala je tišina. Sumnjiva tišina.

Zatim se čuo opasan prasak. Vrata su se zatresla dok sam ja istovremeno i šokiran i opčinjen posmatrao kako njena pesnica probija vrata.

Moj um iznenada je sasvim jasno shvatio šta se dogodilo: nije imao kuda da pobegne. Bio sam sateran u ćošak.

Da li ti je poznat osećaj da ti se život upravo nalazi na sudbonosnom raskršću? Sekunde promiču kao u usporenom filmu i tačno znaš: tvoj sledeći korak zatvara vrata jednog svemira i otvara vrata ka drugom. Kao nemi svedok posmatraš sebe odozgo: „I, šta ćeš sada uraditi? Šta stvarno, stvarno želiš?“

Kada sam pre dvadeset godina upoznao Andreu, na samom početku sam mislio da je moj odnos sa njom jedna od mojih uobičajenih, neurotično zamršenih kratkih ljubavnih veza. Divlja, ali ipak poznata mešavina romantike, seksa, upuštanja i bežanja. Napred i nazad. Nova žena. Stara igra... do tog dana kada je sve puklo.

ŽELIŠ LI ZAISTA DA SE UPUSTIŠ?

I tada sam se (kao već mnogo puta pre toga) povukao usred žestoke svađe. Kao što sam rekao, ništa novo. Osećanje povređenosti, napadanje, zamerke, vika, povlačenje, lupanje vratima i zaključavanje kako bi me ostavila na miru. Sada će još kratko stajati ispred vrata, psovati, plakati, preklinjati. Zatim će odustati, a ja ću ponovo biti svoj.

Međutim, tada me je život iznenadio. Kada je njena pesnica probila vrata, to sam na egzistencijalnoj ravni doživeo vrlo lično. Razumeo sam poruku: ovo nije živčana žena koja probija vrata – to je sam život koji je napokon prodro do mene. U ovoj vezi ulog je bio sve ili ništa.

Imao sam dvadeset četiri godine i za to kratko vreme već sam tako često pobegao od onoga što je bliskost sa drugom osobom izazivala u meni. Mrzeo sam osećanje straha i nemoći. Mrzeo sam da zavisim od nekoga i mrzeo sam slabost. Međutim, pre svega, mrzeo sam ljude koji su očigledno osećali pozvanost da gađaju moje najranjivije tačke. Dok sam ja bio majstor napada i bekstva. Ali te noći našao sam se u klopci. Apsurdnost situacije nije mi dozvoljavala ništa drugo doli da utihnem i prepustim se. I... osećaj je bio dobar!

Pričam ti ovo da bih od samog početka razjasnio da ni u čemu ne prednjačim kada je reč o vezama. Možda će te to ohrabriti. Veruj mi, ako sam ja uspeo da ostvarim dobru vezu, sigurno ćeš i ti uspeti!

Tada još nisam znao koliko će me koštati to što sam ostao, umesto da ponovo pobegnem. Takođe nisam znao ni kakvo blago čeka na mene. Međutim, kako god, jedno mi je bilo jasno: morao sam da se suočim sa svojim demonima.

Bio je to trenutak kada sam prvi put počeo zaista da se upuštam. Mislio sam da sam se upustio u odnos sa Andreom. Ali sada kada se osvrnem, znam da pomenuto upuštanje nije imalo nikakve veze sa njom. Imalo je veze sa celim mojim životom.



Dar te noći bila je činjenica da prvi put nisam mogao da pobežnem. Znači li to da kasnije nikada više nisam bežao? (Od sebe ili drugih?) Naravno da jesam. I posle tog iskustva često sam se kolebao. Međutim, te večeri umrlo je u meni nešto. Nešto što je i tebi poznato. Nešto što se strašno plaši da se obnaženo i bez zadržke upusti u odnos sa drugim ljudima. Nešto što će pre odabrati raskid i zahtevati da bude u pravu čak i kada te to košta života. Još uvek u mojoj psihi postoji jedan površan deo iz kojeg ponekad iskrsava iskušenje da pobežnem. Međutim, u suštini, sve je već tada bilo razjašnjeno. Nešto dublje u meni tada je donelo odluku da napokon istinski želi da se upusti. Ova knjiga govori o tom izboru i o onome što se potom događa u životu.

Najveće blago koje sam do sada u životu mogao da primim jeste bogatstvo mojih veza. Tebi će to možda delovati kao preterivanje, ali ja to zaista mislim: moje veze su me spasle. Danas zaista volim da živim. Volim svoj život. A postojala su vremena kada je to bilo sasvim drugačije. Sve je bila borba. Naročito moji odnosi sa drugim ljudima. Od mladosti su me često plašili susreti sa drugim ljudima, smatrao sam da su naporni i nepravedni.

Kao dete sam jednom čitavo posle podne proveo u kolima dok su moji roditelji napolju roštiljali sa prijateljima. Još uvek se dobro sećam osećanja sigurnosti iza prozorskih stakala: želeo sam da gledam i bilo mi je drago što ne moram da budem pored njih. Na žurkama sam bio jedan od onih tipova koji naizgled sasvim nezainteresovano stoje negde sa strane. U stvari sam želeo da učestvujem, ali nisam znao kako. Kasnije, kada sam sa osamnaest godina otišao na služenje vojnog roka, stvarno me je obuzeo neki težak mrak. Povukao sam se i postao nadmen. Ljudi su mi delovali površno i grubo. Strastveno sam se prepustio patnji kakvu osećaju svi neshvaćeni.

ŽELIŠ LI ZAISTA DA SE UPUSTIŠ?

Moje veze sa ženama bile su kratke, intenzivne i uvek veoma, veoma naporne. Bolje rečeno: *ja* sam bio naporan. Između dvadesete i tridesete prepuštao sam se raznim eksperimentima sa ciljem proširenja svesti i učestvovao u šamanskim ritualima. Putovao sam svetom, počeo da meditiram. Ali šta god radio, zapravo sam uvek tražio samo jedno: izlaz iz ljudske nevolje. Želeo sam da se oslobodim ljudskih ograničenja, da izađem iz tela, odem negde gde je lakše, slobodnije, pravednije, gde ima više ljubavi. Budući da mogu da budem prilično tvrdoglav, prošlo je više od deset godina dok nisam pronašao pravi pristup, koji više nije razarao, već gradio. Bilo je neophodno da proživim brojne, delom veoma žestoke lekcije, a imao sam strpljive i dobre učitelje, da bih na kraju bio spreman da se odreknem ponosa i kažem: „U redu, sada želim nešto da promenim. Šta moram da naučim da bi to bilo moguće? Šta moram da osetim?“

Počeo sam da se otvaram.

Odlučio sam da ću naučiti da volim sve ono od čega sam bežao.

Još uvek sam na tom putovanju. Učim da volim. Učim da pronađem lepo u ružnom. Učim da pronađem savršenstvo u ljudskom.

Sigurno se i ti nalaziš na sličnom putovanju, jer u suprotnom se nikada ne bismo sreli u ovoj knjizi.