

ISTINA ISCELJUJE
Debora King

Biblioteka
BUĐENJE

DEBORA KING

ISTINA ISCELJUJE

ONO ŠTO KRIJETE
MOŽE DA VAS POVREDI

Leo commerce
Beograd, 2017

Naziv originala:
Truth Heals, Deborah King

Naziv knjige:
Istina isceljuje, Debora King

Copyright © 2009 by Deborah King
Originally published in 2009 by Hay House Inc. USA
Copyright © 2017 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Milica Simić

Lektura i korektura:
Snežana Marković

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-429-6

SADRŽAJ



IZJAVE ZAHVALNOSTI	9
UVOD	13
POGLAVLJE 1: Da li je ovde bezbedno.....	21
POGLAVLJE 2: Stide, stide, odlazi.....	41
POGLAVLJE 3: Da li je pobeda najvažnija	61
POGLAVLJE 4: Šta je potrebno da bismo bili voljeni.....	77
POGLAVLJE 5: I govorićeš svoju istinu	95
POGLAVLJE 6: Za koga je laž.....	111
POGLAVLJE 7: Sve je stvar poverenja	125
EPILOG	143
INDEKS POJMOVA	145



Želela bih da zahvalim svima onima koji su godinama dolazili kod mene tražeći pomoć, kako u mojoj privatnoj praksi, tako i na radionicama i javnim dešavanjima. Vaše verovanje da je moguće da živite svoj život u potpunosti - uprkos vašoj prošlosti - i vaša vera u vašu sopstvenu istinu podarili su ovoj knjizi njen duh.

IZJAVE ZAHVALNOSTI



Ovaj projekat ne bi mogao da bude ostvaren da nije bilo podrške, vođstva i uticaja velikog broja ljudi. Veliku zahvalnost dugujem sledećim ključnim osobama.

Parvati Markus, urednici i prijateljici, čiji su oštar um i književno znanje od neprocenjive vrednosti. Ona je i mnogo više od urednice - saradnica, istraživač i izvor nadahnuća, i to ne samo za ovu knjigu već za sve što pišem. Moj život je blagosloven njenom briljantnošću i prijateljstvom. Svakog dana sam zahvalna za njen osećaj za humor i uvide u kreativnom procesu. Osećam duboko poštovanje i ogromnu zahvalnost za naš zajednički rad. Rečima ne mogu da izrazim svoju zahvalnost na svemu što si uradila i na svemu što si.

Luzi Hej, Ridu Trejsiju i svim zaposlenim u izdavačkoj kući *Hej haus*: Stejsi Smit, Margaret Nilsen, Heder Tejt, Džini Liberati, Džeki Klark i Lindzi Kondikt zahvaljujem što su bili od neprocenjive pomoći u prenošenju moje poruke publici, a Patriši Gift i Lori Koh posebno zahvaljujem na njihovim uvidima i na tome što su ovu knjigu na odgovarajući način doterale.

Veliko hvala i Merilin Voren, koja je organizacioni genije i dugogodišnja prijateljica, i Skotu Hartliju, marketinškom guruu i izuzetnom stručnjaku za tehniku, na tome što su učinili da se sve odvija glatko i pružali mi veliku podršku.

Džen Stejk zahvaljujem na njenoj stručnosti u vođenju knjigovodstva i prijateljstvu. Piteru Harliju zahvaljujem na njegovoj profesionalnoj recenziji. Krisu Šulu na tome što mi je pomagao u obradi prvobitnog rukopisa i pomogao mi da pretvorim svoja sećanja i priče svojih pacijenata u koherentnu celinu; Mariji Krouk i Džeralin Žendro zahvaljujem na izvrsnoj veštini uređivanja knjige i entuzijazmu u pregledanju mnoštva verzija.

Teri Džej zahvaljujem na njenom strpljenju dok me je slušala i njenom trajnom prijateljstvu.

Heder Mek Elvej iz *Turtl bej dizajna* zahvaljujem na tome što je osećala profesionalni ponos na svakom koraku ovog procesa.

Zahvaljujem firmi *Brend navigejšn*, čiji su integritet i posvećenost poslu istinska inspiracija.

Karlu Studni, izuzetnom fotografu, čije su fotografije-portreti takvih ličnosti kao što su Pol Mekartni i dalaj-lama poznate širom sveta.

I, najvažnije od svega - moj rad i ova knjiga ne bi bili mogući da nije mog supruga Erika, koji je uvek na mojoj strani.



*Istina je poput sunca.
Možeš da je prigušiš na neko vreme,
ali ona ne nestaje.*
Elvis Prisi



INDEKS POJMOVA



A

AIDS/HIV, 58, 80, 92, 101–102, 139
Alchajmerova bolest, 131–132
alkoholizam/zloupotreba alkohola
 autorkin, 16, 48, 52, 83, 97–98, 99
 čakre povezane sa, 47
 majčin, 22
 primeri pacijenata, 52, 70
 primeri slavnih ličnosti, 26,
 44–45, 52, 54, 58, 65, 75
alternativno isceljivanje/medicina,
 54, 112, 126–127, 134, 137
Anonimni alkoholičari (AA), 52, 99,
 109
anoreksija, 26, 28, 30

B

bes
 bolesti povezane sa, 69, 73, 81, 85,
 88, 133
 čakre povezane sa, 75, 81, 85, 86
 guranje ka spolja i, 73, 74
 majka i, 22, 96
 poremećaj povezanosti sa
 Božanskim zbgom, 139
 primeri pacijenata, 70, 71, 73, 74,
 84–85, 119, 133
 projektovanje, 86
 represija/potiskivanje, 18, 69, 81
 tuga povezana sa, 81
bipolarni poremećaj, 26, 130, 131
bolest, 16–17, 20, 31–33, 86–88 .
 Videti takođe specifične vrste
božanski plan/volja, 107–109, 134
bulimija, 28, 58

C

Centar za kontrolu bolesti SAD, 69

Č

čakra trećeg oka. *Videti* šesta (treće
oko) čakra
čakre, 17, 20. *Videti takođe* određene
čakre
četvrta (srčana) čakra
 bolesti povezane sa, 79, 93
 emocije povezane sa, 86–88
 inventar za, 82–83
 o, 79–80
 opraštanje i, 84–86, 90
 srčani poremećaji i, 79, 84–86,
 88–90
 uravnotežena/uravnoteživanje,
 90–94

D

depresija
 autorkina, 15, 16, 48, 83, 97, 136
 domorodačka praksa u vezi sa, 14
 primeri slavnih ličnosti u vezi sa,
 26, 53, 54, 82, 92, 131
dijabetes, 63, 67–68, 75
dijeta, preterana, 55
disleksija, 140
disocijacija (razdvajanje), 16, 25–27,
 96, 116
druga (seksualna) čakra
 bolesti povezane sa, 47
 o, 46–48
 potraga za isceljenjem i, 54–56
 rak povezan sa, 50, 54, 55

- ravnoteža/uravnotežavanje, 58–59
 stid povezan sa, 48–52
 usmerenost/kretanje, 56
 uverenja/sistem uverenja i, 46, 53, 55
 zavodjenje povezano sa, 52
 zloupotreba supstanci povezana sa, 45
- E**
 emocije
 bolesti povezane sa, 86–88, 92, 100, 123
 emocionalna zavisnost, 53
 emocionalno zlostavljanje, 129, 133
 istina i, 20, 118
 nedostatak, 35
 slepe tačke i, 87
 u materici, 23
 uticaj na energetski sistem, 17, 24, 36, 88
- energija. *Videti* određene čakre
 energetsko isceljivanje, 17, 36, 55
 energija užasa, 36
 negativna energija, 36, 51, 55, 67, 87, 133
 o, 17–18
 stida, 47
 vektori, 67
- endokrine žlezde, 115–116
 epifiza, 115, 129
- F**
 finansijski problemi. *Videti* novac
 fizičko zlostavljanje, 35–36, 55, 133
- G**
 govor/govoriti
 autorka i, 62, 98, 99–100, 137
 grlena čakra povezana sa, 100–101
 istina i, 36, 97, 99–100, 102–103, 108, 110, 143–144
 potiskivanje, 102–103, 105
 primeri slavnih ličnosti, 105–108
 progovoriti, 103–105
 granice, 46–47, 55, 59
 grlena čakra. *Videti* peta (grlena) čakra
 govoriti istinu, 99, 100, 102–105, 106, 108, 110, 118, 143–144
 gubitak
 čakre povezane sa, 24, 123, 141
 primeri pacijenata i, 27, 50–51, 88
 primeri slavnih ličnosti, 81
 slomljeno srce i, 80
 žalost i, 81
 guranje ka spolja, 65, 71–74
 guranje vremena, 73
- H**
 hipoglikemija, 63
 HIV/AIDS, 58, 80, 92, 101–102, 139
 homoseksualci/homoseksualnost, 80, 92, 101–102, 131
- I**
 imaginacija, 122–123
 individuacija, 68
 intuicija (natčulni vid)
 autorkino iskustvo sa, 89, 113–114, 115, 134–135
 o, 112, 114–115
 primeri pacijenata, 117–119, 120–121
 slušanje, 121, 122, 123, 124
 u zapadnoj kulturi, 116
- isceljivanje
 alternativno, 54, 112, 126–127, 134, 137
 baštovanstvo, 37, 76
 disanje, 68
 domorodačka praksa u vezi sa, 14
 energetsko isceljivanje, 17, 36
 kućni ljubimci, 93–94
 ljubav kao, 74, 83, 88–89
 meditacija, 92, 130

Indeks pojmova

- muzika za, 59, 130
penjanje na planinu, 134–135
priroda, 128, 130, 141
proces/potruga za, 54, 79
samo-, 92
sunčeva svetlost, 76
svest važna za, 59
šetnja po mesečini, 59
važnost istine, 18–19, 36–37, 46, 88, 90, 119–120
vežbanje, 68, 76
vizualizacija, 124
vodom, 51
vođenje dnevnika, 92, 105, 110
izbor, 76, 92, 99, 100, 107
Izvor, 20, 128, 139
- J**
Ja/identitet, 62, 101
jedinstvena svest, 116–117
- K**
karijera/majčinstvo, 86–88
katolicizam, 20, 45, 48, 125–126, 127, 128
korenska čakra. *Videti* prva (korenska) čakra
kreativnost, 120–122
krivica, 13, 51, 55, 59, 95, 119
krunska čakra. *Videti* sedma (krunska) čakra
kultovi, 129
- L**
laži/laganje
autorkino iskustvo i, 14–17, 96, 100
bolesti povezane sa, 97
kao tempirana bomba, 19
naspram istine, 13–14, 15, 119
pitanje „Za koga je laž?“, 124
leptirići, stomak, 64
lezbijke/lezbijstvo, 81, 102–103
- Lj**
ljubav
bes kao prepreka, 86
bezuslovna, 90, 91, 94
inventar za, 82–83
istina kao, 19, 83
kao isceljenje, 74, 83, 88–89
nedostatak, 53, 63, 66, 77, 78–79, 80–82, 84, 88
postizanje svega i, 34
u četvrtoj čakri, 77, 78–80, 82–83, 88–89, 93
u detinjstvu, 43
uloga roditelja u, 15, 22, 28, 32, 33, 45, 50, 54
uravnotežena druga čakra, 57
- M**
majčinstvo/karijera, 86–88
manično ponašanje, 15, 16, 26, 48, 83, 97
meditacija, 20, 37, 92, 128, 130, 141
misli, moć, 133
moć *Videti* *takođe* gubljenje moći; treća čakra (moći)
korišćenje, 72
misli, 133
neravnoteža koja izaziva
nedostatak, 65, 67, 72
oduzimanje, od strane roditelja, 73
moždani udar, 133
multipla skleroza, 92
- N**
napuštanje, 23, 35, 53, 58, 82, 140
natčulni vid. *Videti* intuicija (natčulni vid)
negativna energija, 36, 51, 55, 67, 87, 133
negiranje
autorkino, 15, 96, 108
homoseksualnosti, 80, 101–102
istine, 13, 124

- majka, 15, 52, 96
 svest i, 46
 sistem uverenja i, 53
 obrazac, 44
 primeri slavnih ličnosti u vezi sa, 45, 90
- novac/finansijski problemi
 čakre povezane sa, 47, 49, 58, 59, 120, 121
 kao manifestacija, 13, 36, 47
 primeri slavnih ličnosti, 49, 58
- O**
- obesnaživanje, 62, 66
 odbacivanje/strah od odbacivanja
 autorkin, 99, 110, 126
 četvrta čakra i, 79, 80, 93
 primeri pacijenata, 35, 66, 74, 116–117
 samoodbacivanje, 45
 okrivljavanje, 55, 59, 70, 101
 opraštanje, 19, 84–86, 90, 133, 138
 opsesivno-kompulzivno ponašanje, 49
 otvoren um, 137
- P**
- Parkinsonova bolest, 140
 peta (grlena) čakra
 bolesti povezane sa, 100, 102, 103
 božanski plan/volja i, 107–109
 govorenje istine i, 99, 100, 102–103
 o, 100–102
 samoizražavanje i, 110
 uravnotežena/uravnoteživanje, 105–107, 109
 poremećaji ishrane, 24, 26, 27–31
 poremećaji vida, 114, 115, 117–120
 posttraumatski stres, 55
 potiskivanje
 autorkino, 48, 113
 čakre povezane sa, 38, 45, 46, 48, 69
- majčino, 22
 primeri slavnih ličnosti, 45, 102
- poverenje
 autorkino, 83, 112
 čakre povezane sa, 23, 37, 80, 93, 114, 140, 141
 predaja i, 109
 primeri pacijenata, 86
 u život/Boga, 127–128
- predrasude, 45, 46
 prejedanje, 28
 prihvatanje sebe/ljubav prema sebi/
 osećaj sopstvene vrednosti, 63, 81, 83
- problemi s kontrolom
 autorkini, 72, 83
 božanski plan/volja i, 108
 čakre povezane sa, 38, 50, 66, 76, 104, 108, 109, 133
 dijabetes povezan sa, 66
 majčini, 96, 98
 poremećaji ishrane i, 28, 29
 primeri slavnih ličnosti u vezi sa, 53
 religiozni kultovi i, 129
- problemi sa štitnom žlezdom, 100–101, 102
- prva (korenska) čakra
 bolest i, 24, 31–37
 disocijacija i, 25–27, 29
 o, 23–24
 poremećaji ishrane povezani sa, 27–31
 pravac/kretanje, 32
 prisustvo u, 25, 38–39
 uravnotežena/uravnoteživanje, 37
 uticaj sistema uverenja, 31–33
- promiskuitet, 15, 16, 47, 48, 50, 83, 97
- R**
- rak
 autorkin, 16, 54, 97

Indeks pojmova

- čakre povezane sa, 24, 34–37, 50, 54, 56, 81, 102, 132–133
- debelog creva, 106
- rasizam, 46
- razdvajanje. *Videti* disocijacija
- roditelji, uloga
 - kao zaštitnika, 43
 - u bezbednosti, 21, 22–23, 25–27, 28–30, 32, 34–35
 - u ljubavi, 15, 22, 28, 32, 33, 45, 50, 54
 - u odbacivanju, 70, 74
 - u opraštanju, 133
 - u opsesivno-kompulzivnom ponašanju, 49
 - u ponavljanju uverenja/obrazaca, 41–42, 43–44
 - u stidu, 50–51
 - u zavodjenju, 53
- S**
- samoizražavanje, 110
- sedma (krunska) čakra
 - bolesti povezane sa, 130, 131–134, 137
 - milost/božanski plan i, 134–138
 - mozak i, 131–134
 - o, 129–130
 - uravnotežena/uravnoteživanje, 138–141
- seksualna čakra. *Videti* druga (seksualna) čakra
- seksualni poremećaji/disfunkcija, 47, 132
- seksualno zlostavljanje
 - autorkino, 14–16, 41–42, 43, 48, 61–62, 96, 111, 113
 - druga čakra povezana sa, 46–47, 55
 - moć povezana sa, 43
 - primeri pacijenata, 55, 70
 - primer slavne ličnosti, 82
- silovanje, 30, 55, 61–62, 92
- sindrom hroničnog umora, 31
- sinhronicitet, 85, 114
- slepilo, 115
- slomljeno srce, 78, 79–80, 82, 93
- slušanje, sebe, 121, 122, 123, 124
- snovi, 112, 115, 123
- solarni pleksus, 36, 63, 72, 76
- srčana čakra. *Videti* četvrta (srčana) čakra
- srčani poremećaji/bolesti. *Videti* četvrta (srčana) čakra
- stid
 - autorkin, 41–42, 43, 48, 98
 - druga čakra povezana sa, 48–52
 - nedostatak, 59, 119
 - potiskivanje, 81
 - predački, 43
 - prepoznavanje, 48–49
 - primeri pacijenata, 49–51, 55
 - primeri slavni ličnosti, 49, 81
 - seksualno zlostavljanje i, 47–48
 - uloga roditelja u, 50–51
- strah
 - autorkin, 22, 61, 62, 98, 99, 134, 135
 - čakre povezane sa, 18, 23, 24, 38, 47, 48, 63, 64, 101, 108, 117
 - od istine, 103
 - primeri pacijenata, 18, 32, 33, 35, 36, 55, 70, 117, 133
 - primeri slavni ličnosti, 53, 82
 - ometena povezanost sa božanskim, 139
- sudbina, 134–135, 137
- Š**
- šesta (treće oko) čakra
 - bolesti povezane sa, 115, 116–117
 - jedinstvena svest i, 116–117
 - kreativnost i, 120–122
 - o, 114–116
 - skrivanje laži i, 117–120
 - uravnotežena/uravnoteživanje, 122–123

T

tajne, 14, 15, 16, 17, 41, 43, 82, 101, 113

tamna strana ličnosti, 44–45, 46

toksičnost jetre, 69–71

treća čakra (moći)

bolesti povezane sa, 63–64

guranje ka spolja i, 65, 71–73

o, 63–64

toksičnost jetre povezana sa,

69–71

uravnotežena/uravnotežavanje,

74–76

urušavanje ka unutra povezano

sa, 65–68

tumor na mozgu, 132–133

U

urušavanje ka unutra, 65–69

usmerenost/kretanje, čakri, 32, 56

uverenja/sistem uverenja

čakre povezane sa, 46, 53, 55–56,

140

guranje ka spolja i, 71

istina, transcendiranje, 20

majčina, 22

primeri pacijenata u vezi sa, 30,

33, 37, 55, 70

religiozni kultovi i, 129

V

vežbanje, 55, 68, 76, 141

vidovitost, 122

viktimizacija, 47, 62, 69

vizualizacija, 124

vreme, guranje, 73

vrisak/vrištanje, 17, 18, 32

Z

zavisnost od hrane, 45

zavisnost od seksa, 45, 47, 50–53, 130

zavisnosti, 44, 45, 52, 58, 115

zlostavljanje

autorkino iskustvo sa, 62, 97

čakre povezane sa, 34, 36

primer pacijenta, 35, 36

primeri slavnih ličnosti, 53, 81

traženje pažnje, 34

uticaj na energetski sistem, 17, 24

zlostavljanje u domu, 92

zloupotreba droga/zavisnost

autorkina, 6, 97, 98

čakre povezane sa, 47, 129

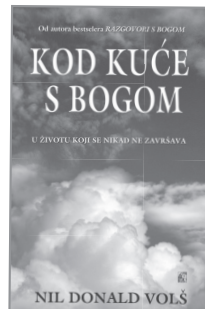
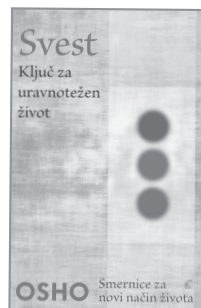
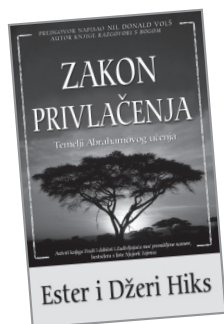
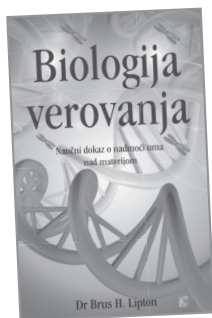
primeri slavnih ličnosti u vezi sa,

26, 44, 53, 58, 115, 130, 131

Ž

žalost zbog gubitka, 51, 81, 106

POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posećujte direktno u Ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu, u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 m² čeka vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



LEO
RIZNICA

Knjižara „Riznica knjiga br. 2“ | Mihajla Bandura 36 | 011/375-2626, 063/517-874 | Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“ | Gimnazijska 17 | 023/510-783, 063/517-874 | Zrenjanin

Knjižara „Riznica knjiga br. 5“ | Trg srpskih dobrovoljaca 19 | 0230/429-917, 063/517-874 | Kikinda

Knjižara „Riznica knjiga br. 1“ | Tržni centar bb, kod hotela „Konak“ | 031/846-296, 063/517-874 | Zlatibor

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas čeka:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje. Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više

- ✉ Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- 📍 Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
- ☎ Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- @ Poručite putem mejla: info@leo.rs
- 📱 Poručite putem SMS-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- 📞 Poručite putem Vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCEOM PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA



Potražite nas na Facebooku:
[LEO COMMERCE](https://www.facebook.com/LEO-COMMERCE)



Pratite nas na Twitteru:
www.twitter.com/LeoKomerce



Google play



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

615.85:577.357

КИНГ, Дебора, 1958-

Istina isceljuje / Debora King ; [prevod Milica Simić]. -
Beograd : Leo commerce, 2017 (Novi Sad : Sajnos). - 152
str. ; 23 cm. - (Biblioteka Budenje)

Prevod dela: Truth Heals / Deborah King. - Tiraž 1.000.
- Registar.

ISBN 978-86-7950-429-6

a) Алтернативна медицина б) Енергија
COBISS.SR-ID 228451340