

Pohvale za knjigu

ISTINA O RAKU

„Apsolutno neophodan vodič za čovečanstvo. Malo poznata mudrost otkrivena u ovoj knjizi može pomoći da se okonča ljudska patnja širom planete spasavanjem ljudi iz kandži propale rak industrije.“

– MAJK ADAMS, „Rendžer zdravlja“
i direktor naučne laboratorije *Labs*

„Taj Bolindžer je ponovo to uradio! Posle inovativnog dokumentarca koji pomera paradigme *Istina o raku*, Tajeve najnovija knjiga predstavlja obiman vodič kroz epidemiju raka i holističko rešenje. Posebno intrigantna je informacija o tome kako se zvuk, svetlost i elektricitet koriste za poboljšanje funkcije imunostistema i isceljenje tela. Ova knjiga je savršena za one koji gledaju da spreče rak i traže prirodni protokol za lečenje.“

– DŽEK VOLFSON, doktor osteopatije,
saradnik *Američkog koledža za kardiologiju*

„Taj Bolindžer daje pacijentima, naučnicima i zdravstvenim radnicima odlično objašnjenje zašto je naš sadašnji model raka pogrešan, kako se rak može sprečiti, i nudi potpuniji 'meni' opcija za lečenje koje su mnogo bolje kada je reč o odnosu rizika i koristi u poređenju sa većinom standardnih onkoloških protokola. Koristite ovu knjigu kao mapu za traženje blaga kako biste sprečili i promenili pravac napredovanja raka. Rak se može pobediti i Taj nam pokazuje kako.“

– PATRIK KVILIN, doktor filozofije, nutricionista,
specijalista nutricionista sa sertifikatom,
saradnik *Američkog koledža za ishranu*, autor knjige
Pobedite rak ishranom (Beating Cancer with Nutrition)

„*Istina o raku* je karta puta za uspešnu prevenciju, lečenje i pobeđivanje raka uz pomoć božjeg ormanića sa lekovima. U ovoj inovativnoj knjizi, Taj Bolindžer baca svetlo na veliki broj prirodnih načina za poboljšanje imuniteta, snabdevanje tela gorivom i gušenje raka. Pročitajte ovu

knjigu. Mogla bi vam spasti život.“
– DŽOŠ EKS, doktor hiropraktike,
autor knjige *Jedite prašinu (Eat Dirt)*

„Taj Bolindžer postigao je značajan zgoditak knjigom *Istina o raku*. Njegovo istraživanje politike raka predstavlja izuzetno hrabar pogled na očajnu situaciju koja utiče na milione ljudi širom sveta. Predstavivši informacije jasnim, lako razumljivim jezikom, njegovi osvežavajući uvidi koji podstiču na razmišljanje pristupačni su svima. Ako je vas ili nekog od vaših voljenih napao rak, ovo je za vas obavezno štivo.“

– EDVARD F. GRUP III, doktor hiropraktike

„Tajeva *Istina o raku* zaista osnažuje. Ova knjiga ne samo da daje pacijentima nadu u budućnost, već im obezbeđuje neophodne informacije i izvore za prevenciju i borbu protiv raka. Prvi korak u lečenju je samolečenje i ova knjiga je jedna od najboljih knjiga o samolečenju na tržištu.“

– LI ERIN KONELI, doktor medicine

„Ova knjiga Taja Bolindžera veličanstvena je i ambiciozna. On ne piše samo sa medicinskog stanovišta, već daje i opširan istorijski pregled kroz vekove manipulacija i naučne zloupotrebe, objašnjavajući kako smo dospeli do gde smo sada sa *Velikim R* (rak). Već godinama govorim: 'Svi se mi borimo protiv raka' (vi ili vaši voljeni verovatno ćete se razboleti od njega). Stoga verujem da je veoma važno da svi pročitaju Tajev obiman izveštaj koji zaista iznosi *Istinu o raku*.“

– KIT SKOT-MAMBI, doktor medicine i hirurgije, doktor biologije i medicine, doktor filozofije

„Sve što ste ikada želeli da znate o raku, industriji raka - i više. Nova knjiga Taja Bolindžera je iscrpna priča o tome kako dobijamo rak, kako ga reklamira farmaceutska industrija i ovekovečuje *standard zaštite* u medicinskoj zajednici. On nam ukazuje na mnogobrojne mogućnosti pored hemoterapije, zračenja i operacije, koje su nam danas na raspolaganju! Knjiga Taja Bolindžera *Istina o raku* predstavlja večni referentni vodič o raku koji će izdržati probu vremena.“

– BEN DŽONSON, doktor medicine, doktor osteopatije, doktor naturopatije, najprodavaniji koautor knjige *Kôd isceljenja* (*Healing Code*) i autor *Tajne zdravlja: mudrost dojki* (*The Secret of Health: Breast Wisdom*) i *Ne Madam-grafiji* (*No Mammograms*)!

TAJ M. BOLINDŽER

ISTINA O RAKU

ŠTA TREBA DA ZNATE

O ISTORIJI RAKA,

LEČENJU I PREVENCIJI

Leo commerce
Beograd, 2017

Naziv originala:
The Truth about Cancer, Ty M. Bollinger

Naziv knjige:
Istina o raku, Taj M. Bolindžer

Biblioteka Medikus

Copyright © 2016 by Ty Bollinger
Originally published in 2016 by Hay House Inc. USA
Copyright © 2017 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Mirjana Kefer

Lektura i korektura:
Bosiljka Delić

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-427-2

Informacije u ovoj knjizi date su samo kao izvor informacija i autorovo mišljenje o lečenju raka, a ne kao medicinski savet. Njena namera nije da bude zamena za pojedinačne dijagnoze i lečenje od strane kvalifikovanih medicinskih profesionalaca. Pre nego što se upusti u bilo koje od lečenja opisanih u ovoj knjizi, čitalac treba prvo da se posavetuje sa kvalifikovanim zdravstvenim radnikom koji će mu preporučiti lečenje zasnovano na njegovoj medicinskoj istoriji i u zavisnosti od njegovog trenutnog medicinskog stanja.

*Ova knjiga posvećena je mojoj mami, Džeri Džin Bolindžer-
-Tejlor, i mom tati, Čarlsu Grejama Bolindžeru. Najboljim
roditeljima koje sam mogao poželeti, i oboje su me bezuslovno
voleli. Te neverovatne ljude izgubio sam zbog raka i neefikasnog
lečenja ove bolesti. Oboje su, na različite načine, bili moji
junaci. Kada se osvrnem na svoj život, iskreno mogu da kažem
da nemam nijedno rđavo sećanje na mamu i tatu. Njihovi
osmesi bili su zarazni, kao i njihov životni polet. Sada kada ih
više nema, u mom srcu postoje dve rupe koje nikada neće biti
popunjene. Ali oboje ću ih ponovo videti u raju. Nadam se.*

SADRŽAJ

Predgovor.....	11
Uvod.....	15

Deo I: Istorija medicine i politika raka

Poglavlje 1: Hipokrat, Džener i Paster: Počeci medicine	21
Poglavlje 2: Fleksnerov izveštaj: Preuzimanje medicine od strane <i>Big Oila</i>	34
Poglavlje 3: Dim i ogledala.....	57
Poglavlje 4: Nametnute vakcine? Nametnuta hemoterapija? Medicina na nišanu.....	70

Deo II: Dijagnoza raka, otkrivanje, uzroci i prevencija

Poglavlje 5: Osnove i statistika raka.....	87
Poglavlje 6: Uzroci raka... Da li je rak genetski?	99
Poglavlje 7: Otkrivanje onoga što „treba raditi“ i što „ne treba raditi“	113
Poglavlje 8: Kako mogu da sprečim pojavu raka?	127

Deo III: Uspešni protokoli lečenja

Poglavlje 9: Biljni lekovi, detoksikacija i ishrana.....	145
Poglavlje 10: Zvuk, svetlost, elektricitet, frekvencija i toplota.....	173
Poglavlje 11: Biooksidativne terapije.....	190
Poglavlje 12: Lečenje raka virusima i esencijalnim uljima	204
Poglavlje 13: Enzimi i metabolička/mitohondrijska terapija....	218
Završna reč.....	235
Indeks	237
Priznanja	251
O autoru.....	253

PREDGOVOR

Taj Bolindžer je čovek sa misijom. Njegova snažna poruka - da rak ne predstavlja smrtnu presudu i da svi svuda mogu da aktiviraju telesni čudesni, bogomdan potencijal za isceljenje - daje nadu milionima ljudi širom sveta.

Pobeđivanje raka putem prirodnih zdravstvenih principa duboko je usađeno u moju porodicu.

Pre više od jednog veka, moj prapradeda Moša pobegao je ruskoj armiji, kada je tadašnji car pokušao da uništi Jevreje, i emigrirao u Sjedinjene Države (po dolasku ovamo promenio je ime u Maks). Napustio je Rusiju bez ičega i stigao na Stejt Ajlend samo sa onim što je imao na sebi. Maks je nekako uspeo da postane zubni tehničar i na kraju je otvorio vlastitu zubnu laboratoriju u Bruklinu.

Prilikom pravljenja kalupa za veštačke zube i mostove, nastaje dosta prašine. Ta prašina ga je gušila i da bi pročistio grlo, pio je sodu. Zapravo je svakodnevno ispijao po osam konzervi sode. Posle izvesnog vremena, Maks je počeo da se žali na jake bolove u stomaku, pečenje i na kraju je zaradio gastritis i čireve. Uprkos ovim simptomima, nije hteo da prestane da pije sodu. Kada su čirevi prokrvarili, Maks je otišao u bolnicu i posle mnogobrojnih analiza konstatovan mu je rak stomaka.

Lekari nisu imali šta da mu ponude, ali je moj prapradeda nekako saznao za nemačkog lekara po imenu Maks Gerson, koji je lečio rak pomoću jedinstvenog programa ishrane. Gerson je vodio kliniku za prirodno zdravlje u Hajd Parku, Njujork, svega sat i po udaljeno od Njujork Sitija, gde je Maks živeo. Pošto se nekoliko kratkih meseci pridržavao Gersonovog protokola, Maks se oslobodio raka.

Moj deda postao je zubar, a moj otac naturopraktičar i hiropraktičar. Odrastao sam u domu u kome su se upražnjavali principi prirodnog zdravlja. Tek kada mi je postavljena dijagnoza Kronove bolesti i pošto šezdeset devet konvencionalnih stručnjaka i stručnjaka prirodne medicine nije uspelo da mi pomogne, shvatio sam da je moj poziv da podučavam druge poput mene kako da prebrode bolest. Uspeo sam da povratim zdravlje tek pošto sam upoznao čoveka koji me je naučio kako da se zdravo hranim na osnovu zapisa iz Biblije, dokazanih kroz istoriju i potvrđenih od strane nauke.

Pošto sam pobedio bolest, počeo sam da se bavim prirodnim zdravljem, izučavam sportsku medicinu, naturopraktičarsku medicinu i ishranu; da pišem publikacije o zdravlju i blagostanju i osnovao sam brojne kompanije za ishranu. Na početku karijere, mojoj baki Rouz postavljena je dijagnoza raka koji je metastazirao i posle hirurške intervencije radi smanjivanja tumora, odlučila je da preki- ne sa daljim lečenjem. Obratila se meni za pomoć. Zbog neizvesnih prognoza, plašio sam se da neće dovoljno dugo poživeti da dođe na moje predstojeće venčanje.

Počeo sam da istražujem neke ključne prirodne elemente ne bih li ojačao njen imunosistem. Podsticao sam baku Rouz da u ishranu unese sirove sokove i fermentisanu hranu i da primenjuje telesne terapije za detoksikaciju. Napravio sam hranljive formule koje su sadržale kombinacije medicinskih pečurki, probiotika i fermentisane hrane, koje je svakodnevno unosila. Nekoliko meseci kasnije oslobodila se raka. Ostatak života bila je živahna i snažna.

U leto 2008, suočio sam se sa zveri koju nazivamo rak. Tokom operacije navodne hernije otkrivena je malignost. Kada su dalje analize dijagnostikovale agresivni rak koji je metastazirao i mogao da mi oduzme život kroz nekoliko kratkih meseci ako se ne podvrgnem radikalnom lečenju, uzeo sam stvar u svoje ruke. Zahvaljujući moćnoj kombinaciji vere u Boga, mog iscelitelja, i agresivnog programa ishrane i detoksikacije, postao sam i više od osvajača. Od doktorove „smrtne presude“ prošlo je osam godina i ja i dalje vodim krstaški rat u želji da svetu podarim zdravlje i nadu.

Imao sam tu privilegiju da pre više godina upoznam Taja Bolin- džera, ali tek kada sam učestvovao u njegovom pionirskom dokumentarcu, dobio sam priliku da provodim vreme sa tim istinskim borcem za zdravlje. Od tog vremena, proveo sam mnoge sate uz

Taja, i tokom svake posete, sve sam ubedjeniji da je on zaista čovek sa misijom.

Ova knjiga, *Istina o raku*, predstavlja fenomenalan referentni vodič za svakoga i za sve koji žele da shvate najnovije protokole za poboljšanje ishrane i istovremeno smanjenje toksina, jer i jedno i drugo predstavljaju kritične korake u prevazilaženju raka. Ona je obavezno štivo za svakoga ko pokušava da spreči ili pobedi rak.

Istina o raku otvoriće vam oči za mnoštvo načina na koje možete poboljšati imunosistem, smanjiti upalu i pomoći sebi u bici za zdravlje i život. Ova knjiga je vaša mapa puteva do boljeg zdravlja i bogatijeg života. Ako se vi ili neko koga poznajete bori protiv zveri zvane rak, *Istina o raku* može da vas naoruža moćnim informacijama o zdravlju i, prvenstveno, nadom.

Ako vi ili neko koga volite bude primoran da vodi bitku sa rakom ili imate porodičnu istoriju ove bolesti i želite da obezbedite zdravu budućnost, podstičem vas da pažljivo istražite prirodna lečenja o kojima je reč u ovoj pionirskoj knjizi.

To bi moglo da vam spasi zdravlje i život.

Džordan Rubin
autor knjige *Planeto, izleči sebe (Planet Heal Thyself)*
Osnivač Drevne ishrane

UVOD

Pre sto godina, procenjeno je da je samo jednom Amerikancu od osamdeset godina dijagnostikovao rak. Prema Svetskoj zdravstvenoj organizaciji, jedan od dvojice muškaraca i jedna od tri žene suočile se danas sa dijagnozom raka.

Većinu porodica pogodio je rak. Moja porodica nije izuzetak. Od kada smo se Šarlin i ja venčali 1995, pretrpeli smo poražavajuće lične gubitke, čiji je uzročnik bio rak. Moj tata, Grejam Bolindžer, bio je prva žrtva. Postavljena mu je dijagnoza raka stomaka 1. jula 1996, a umro je 25. jula, samo dvadeset pet dana kasnije. Imao je samo pedeset dve godine. U narednih osam godina, izgubio sam i jednog i drugog dedu, jednu baku, rođaka i strica, i na kraju moju dragocenu majku, Džeri Bolindžer-Tejlor. Svi oni poklekli su pred rakom i neefikasnim lečenjem.

Tokom nekoliko nedelja pre tatine smrti 1996. godine, krenuo sam na svoje „rak putovanje“. Odlazio sam u biblioteke da čitam knjige i časopise, jer 1996. još nije bilo toliko podataka na internetu. Na kraju sam počeo da pretražujem medicinske časopise, *PubMed*, *Nacionalnu biblioteku medicine* i ostale cenjene izvore informacija. Počeo sam da intervjuišem pacijente obolele od raka koji su efikasno koristili neki od prirodnih metoda lečenja raka.

Moje *rak putovanje* traje i dan-danas. Tokom nekoliko poslednjih godina, bukvalno sam proputovao svet i upoznao razne ljude koji se bave zdravstvenom zaštitom, od lekara do pacijenata, od Severne Amerike do Evrope i Australije i raspitivao se kod njih o protokolima lečenja koji se trenutno primenjuju u tom delu sveta. Ti intervjui, otkrića i razgovori uključeni su u ovu knjigu.

Posle nekoliko hiljada sati istraživanja, tokom više od dvadeset godina, iskreno sam zapanjen onim što sam otkrio. Ne samo da sam saznao za neverovatnu efikasnost mnogih alternativnih načina lečenja raka i izuzetne oporavke bukvalno hiljada pacijenata koji su болоvali od raka i takoreći čekali da umru, već sam saznao za suzbijanje tih lečenja od strane medicinske industrije i progon hrabrih i inovativnih medicinskih neortodoksnih osoba koje su razvile dotične metode lečenja. Mnogo toga sam naučio o politici raka i pohlepi farmaceutskih kompanija. Saznao sam za rat između pristalica konvencionalnog i alternativnog lečenja. Tužan sam jer bi i mama i tata verovatno još bili živi da je znanje o tim alternativnim lečenjima raka bilo dostupno javnosti.

Još jedna zanimljiva stvar koju sam naučio jeste da su alternativna lečenja raka mnogo, mnogo više od odlaska do lokalne prodavnice zdrave hrane i kupovine nekoliko bočica vitamina i minerala. Nauka na kojoj se zasnivaju ova lečenja zaista zasluđuje pažnju. Specifični mehanizmi pomoću kojih se izvesni protokoli bore protiv raka neverovatni su. Zapravo, nekoliko alternativnih lečenja raka razvili su dobitnici Nobelove nagrade.

Ova knjiga sastoji se iz tri dela. Deo I postavlja osnovu za ostatak knjige. U njemu ću vas upoznati sa istorijom medicine i politikom lečenja raka. Informacije o dijagnozama raka, njegovom otkrivanju i uzrocima pokriveni su u delu II, dok se u delu III podrobno razmatraju specifični protokoli lečenja koji su se pokazali efikasni; svako poglavlje u delu III završava se spiskom praktičnih ključnih činjenica pod nazivom „Šta je potrebno da znate“. Ako ste suočeni sa dijagnozom raka, možda želite da pređete pravo na deo III i obavestite se o protokolima.

U Bibliji, čitamo u Osiji 4:6: „Izgibe moj narod, jer je bez znanja“. Jedna stvar koju uočavam dok putujem po zemlji i držim predavanja o raku jeste to da je većina ljudi svesna „konvencionalnih mogućnosti“ za lečenje raka (kao što su hemoterapija i zračenje), ali samo mali procenat zna da postoje i druge „prirodne mogućnosti“. Cilj ove knjige je da vas podučiti i osnaži znanjem o tim prirodnim mogućnostima, a ne da vas ja ubeđujem i nagovaram. Verujem u slobodu izbora vlastitog medicinskog plana lečenja, ali kakav je to izbor ako sve mogućnosti nisu stavljene na sto. Tek tada može stvarno da se bira.

Ova knjiga namenjena je kako lekarima, tako i laicima, pacijentima obolelim od raka i onima koji to nisu. Ova knjiga je posebno name-

njena pacijentima obolelim od raka koji se trenutno leče na konvencionalan način ili su završili sa lečenjem na konvencionalan način u smislu da su prošli hemoterapiju, jer se mnoga ovde navedena lečenja sprovode u kombinaciji sa konvencionalnim načinima lečenja kako bi oni bili još delotvorniji. Postoji mnogo dobrih lekara koji su otvoreni za sveobuhvatni pristup lečenju raka i predlažem vam da pronađete nekog koji može da vam pomogne da osmislite sveobuhvatni plan lečenja, ako to želite.

Većina ljudi nema ni novac ni vreme da kupuje i čita brojne knjige koje su objavljene o medicinskim, finansijskim i političkim aspektima raka i o efikasnim prirodnim i sveobuhvatnim protokolima lečenja. Optimista sam da će ova knjiga služiti kao koncizni, a opet razumljiv izvor informacija o ovoj temi.

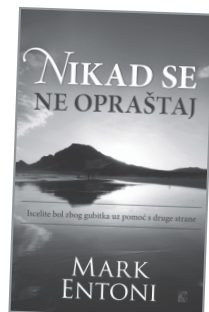
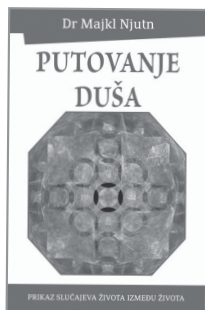
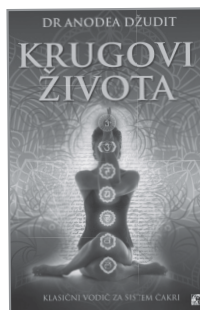
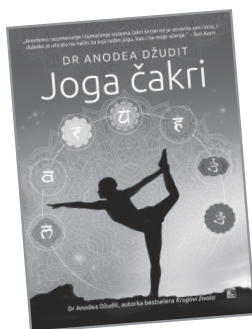
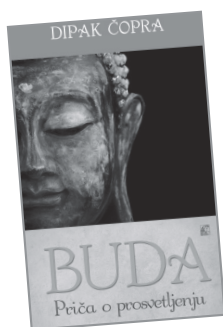
Moja je želja da druge porodice ne moraju da pretrpe takve gubitke kao moja porodica. To je razlog zbog koga sam napisao ovu knjigu. Ljubav prema čovečanstvu nagnala me je da posvetim život širenju istine o raku. To je moja životna misija.

Nikada nemojte zaboraviti da rak ne znači osudu na smrt. Uvek postoji nada.

Uživajte u knjizi.

– Taj

POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posećujte direktno u Ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu, u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 m² čeka vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



**LEO
RIZNICA**

Knjižara „Riznica knjiga br. 2“ | Mihajla Bandura 36 | 011/375-2626, 063/517-874 | Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“ | Gimnazijska 17 | 023/510-783, 063/517-874 | Zrenjanin

Knjižara „Riznica knjiga br. 5“ | Trg srpskih dobrovoljaca 19 | 0230/429-917, 063/517-874 | Kikinda

Knjižara „Riznica knjiga br. 1“ | Tržni centar bb, kod hotela „Konak“ | 031/846-296, 063/517-874 | Zlatibor

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas čeka:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervju sa autorima

Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje. Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više

- ✉ Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- 🌐 Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
- ☎ Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- @ Poručite putem mejla: info@leo.rs
- 📱 Poručite putem SMS-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- ☎ Poručite putem Vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA



Potražite nas na Facebooku:
[LEO COMMERCE](https://www.facebook.com/LEO-COMMERCE)



Pratite nas na Twitteru:
www.twitter.com/LeoKomerce



Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

616-006-085

БОЛИНЦЕР, Taj M.

Istina o raku : šta treba da znate o istoriji raka, lečenju i prevenciji / Taj M. Bolindžer ; [prevod Mirjana Kefer]. - Beograd : Leo commerce, 2017 (Novi Sad : Sajnos). - 256 str. ; 23 cm

Prevod dela: The Truth about Cancer / Ty M. Bollinger. - Tiraž 1.000. - Beleška o autoru : str. 253-254. - Napomene uz tekst. - Registar.

ISBN 978-86-7950-427-2

a) Рак - Лечење
COBISS.SR-ID 228447756