

Knjiga Deборе King *Postanite sopstveni šaman* ispunjena je mudročću, praktična i prepuna informacija. Pišući jednostavnim konverzacijskim stilom, lakim za čitanje, Debora nas vodi na unutrašnje hodočasničko putovanje koje u potpunosti menja stara pogrešna shvatanja energetskog isceljivanja. Bilo da se radi o početnicima ili stručnjacima za moć suptilne energije, ova knjiga treba da se nađe u svakoj biblioteci i da bude obavezno štivo za svakoga ko oseća strastveno interesovanje za čuda.

Greg Brejden, autor bestselera sa liste *Njujork tajmsa*
Božanski matriks i *Božji kod*

Ova knjiga je esencijalni vodič za sve one koji tragaju za višim istinama i čija je sudbina da ispune svoju životnu svrhu pomažući drugima, ali najpre iscelivši sebe.

Nil Donald Volš, autor bestselera sa liste *Njujork tajmsa*
Razgovori s Bogom i *Kod kuće s Bogom*

Debora King je odvažna i talentovana isceliteljka.

Kristijana Nortrup, autorka bestselera sa liste *Njujork tajmsa*
Boginje nikada ne stare

Postanite sopstveni šaman je izvrsna knjiga koja će vas povesti duboko u sebe i omogućiti vam da se povežete sa svojim životom na potpuno drugačiji način. Meni se zaista neizmerno dopala.

Lujza Hej, autorka bestselera sa liste *Njujork tajmsa* *Moć je u vama*

DEBORA KING

POSTANITE
SOPSTVENI
ŠAMAN

ISCELITE SEBE I DRUGE UZ POMOĆ
ENERGETSKE MEDICINE ZA XXI VEK

Leo commerce
Beograd, 2016

Naziv originala:
Be Your Own Shaman, Deborah King

Naziv knjige:
Postanite sopstveni šaman, Debora King

Copyright © 2011 by Deborah King
Copyright © 2016 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Milica Simić

Lektura:
Bosiljka Delić

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-409-8



Posvećujem ovu knjigu svima onima koji su tokom ovih godina potražili moju pomoć, bilo u okviru mojih programa obuke, radionica ili predavanja.

Vaše verovanje da je moguće da živite svoj život u potpunosti uprkos prošlosti i vaša vera podarili su ovoj knjizi njen duh.



SADRŽAJ:

<i>Uvod</i>	9
Poglavlje 1: Šta je to energetska medicina?	23
Poglavlje 2: Širenje vaše svesti.....	39
Poglavlje 3: Istorija isceljivanja	55
Poglavlje 4: Preispitivanje vaših uverenja	71
Poglavlje 5: Izvan pet osnovnih čula	83
Poglavlje 6: Tkanje niti šamanskog puta.....	101
Poglavlje 7: Psihičko ratovanje.....	121
Poglavlje 8: Tehnike isceljivanja.....	137
Poglavlje 9: Inicijacija.....	151
Poglavlje 10: Hodanje stazom	167
<i>Epilog</i>	179
<i>Dodatak</i>	181
<i>Izjave zahvalnosti</i>	182
<i>O autoru</i>	183
<i>Indeks</i>	185

UVOD

Pre izvesnog vremena, na jednoj konferenciji na kojoj sam govorila i radila isceljivanje dobrovoljcima iz publike, jedna žena, po imenu Ana, pridružila mi se na pozornici. Rekla mi je da ima 49 godina, ozbiljan problem s visokim pritiskom i da ne podnosi dobro lekove koje su joj lekari prepisali. Njen krvni pritisak je i dalje bio opasno visok i ona i njeni lekari su se brinuli da bi mogla da iznenada doživi moždani udar. Ana se u svemu pridržavala saveta lekara – pazila je šta jede i redovno je vežbala – ali, ipak, njen krvni pritisak je ostajao previsok. Plašeći se za svoj život i očajnički želeći da sazna šta bi još mogla da uradi, Ana je došla na ovu konferenciju da bi zatražila pomoć od mene.

Pošto sam čula njenu priču, počela sam da radim „osećajući“ njeno ljudsko energetske polje – a to je polje energije koje istovremeno okružuje i prožima naše telo. Tu sam otkrila emocije iz njenog detinjstva koje nije nikada u potpunosti obradila: ljutnju, strah i osećaj mržnje prema sebi koji se stvorio kad je imala 12 godina i kad su se njeni majka i otac razveli. Kao što to deca često rade, i Ana je krivila sebe za to što njeni roditelji nisu bili srećni i što su se razveli. Nastavljajući da radim, videla sam da su te neobrađene emocije formirale energetske blokade u njenom kardio-vaskularnom sistemu i da su one uzrok nastanka njenog problema s visokim pritiskom.

U roku od samo nekoliko minuta, koristeći metodu koju sam razvila posle mnogo decenija učenja i rada s isceliteljima iz celog sveta, očistila sam te stare destruktivne emocije kako iz Aninog polja, tako i iz njenog fizičkog tela. Zatim sam je zagrlila i poslala je da ide svojim putem, znajući da će sada kada je ta blokada u njenom energetskom polju uklonjena, njeno telo biti u stanju da sebe isceli.

Nekoliko meseci kasnije Ana me je pozvala da bi me obavestila da joj se krvni pritisak u ogromnoj meri poboljšao. Ne samo da se više nije nalazila u opasnosti da iznenada doživi moždani udar, već su joj lekari smanjili dozu lekova koje je uzimala. Zahvalila mi je na tome što sam joj pomogla da povрати svoj život.

Kako sam uspela da toliko brzo izazovem promenu Aninog zdravstvenog stanja? Pa... koristeći drevne tehnike koje i vi možete da naučite da biste pomogli sebi da se iscelite, a onda i drugima.

Naša ljudska istorija

Pre mnogo hiljada godina, mi smo znali kako da isceljujemo druge onako kako sam ja pomogla Ani. Živeli smo u okviru plemena, blizu svoje majke, Zemlje. Bili smo blisko povezani jedni s drugima i sa *izvorom*. Komunicirali smo telepatski i mogli da razgovaramo sa svojim umrlim precima. Takođe, mogli smo da razgovaramo i sa životinjama.

Svako od nas je imao neki poseban talenat – urođeni dar – i na nama je bilo da ga razvijamo i koristimo, blagosloveni svojom zajednicom plodovima svog rada. Neki od nas su bili izvrsni muzičari ili vešti u korišćenju lekovitog bilja. Neki su bili vođe. Neki su imali poseban dar levitacije, prolaženja kroz zidove, ili bilokacije (to je sposobnost da se bude na dva mesta istovremeno). Možda smo mogli da predvidimo budućnost. Ako je naš posebni dar bio sposobnost da isceljujemo – da privlačimo, prenosimo i usmeravamo isceljujuću energiju – dobili bismo titulu šamana.

Vremenom, dok je naš svet postojao sve više analitički nastrojen, sve manje smo se oslanjali na svoje posebne darove i počeli smo, nažalost, da ih gubimo. Danas većina ljudskih bića poseduje samo ostatke onoga što smo nekada imali. Tako, na primer, ponekad s vremena na vreme možemo da nazremo neki od ovih talenata u svom životu – *znanje* o tome ko nas zove telefonom pre nego što telefon zazvoni, *osećaj* da je naše dete povređeno pre nego što nas pozovu da nam to jave ili onaj mučni *osećaj* da nas naš partner vara pre nego što on to prizna. To su poslednji ostaci sposobnosti koje smo svi posedovali pre mnogo hiljada godina. One su nam davale vredne informacije i veštine koje su omogućavale našim zajednicama da

napreduju i osnaživali nas na individualnom nivou, omogućavajući nam da dobro živimo.

Dobra vest je ta da obrazac ovih darova i dalje postoji u svima nama – u vidu pamćenja naših ćelija, kao deo naše DNK. Uz malo svesnosti, pažnje i prakse svi ovi drevni darovi mogu da se ponovo steknu i koriste, uključujući i isceliteljsku moć šamana.

Šaman, iscelitelj i kokreator

Dakle, šta danas znači biti šaman? Da li je to neko ko nosi na glavi perjanicu, trese zvečku i igra oko vatre uz zvuke bubnjeva dok komunicira s nevidljivim svetom duhova? Mogao bi da bude. Ipak, da li ste znali da bi i ona draga starica iz crkve s plavom kosom i odećom iz pedesetih takođe mogla da bude šamanka?

Ja koristim reč *šaman* u značenju *iscelitelj* – neko ko proširuje svoju svest i onda sprovodi isceljujuću energiju da bi pomogao nekome da razreši neko oboljenje koje ima na fizičkom, mentalnom, emocionalnom i duhovnom nivou. Međutim, pre svega, šamani su ljudi iz svih područja života koji su obavili neophodan rad na tome da iscele *sebe* – čišćeći blokiranu i stagnantnu energiju, oslobodivši se svojih trauma iz prošlosti, povezujući se sa svojim vodičima u duhovnom području i uronivši duboko u sebe da bi ostvarili svoj potencijal i ispunili svoju najvišu životnu svrhu.

Kao i svako drugo ljudsko biće, tako i vi *možete da postanete sopstveni šaman*. Dar isceljivanja sebe nije ograničen na samo nekolicinu izabranih koji imaju potencijal da isceljuju druge. Naprotiv, svako od nas je po svojoj prirodi sopstveni iscelitelj – te sposobnosti se nalaze u nama, ali su ponekad uspavane. Dakle, naš zadatak je da naučimo kako da im pristupimo i kako da ih koristimo. Da bismo to učinili, moramo da se najpre upoznamo s njima i počnemo da istražujemo skriveni svet isceliteljske energije koji počiva u nama i oko nas. Cilj koji sam imala na umu pišući ovu knjigu jeste da vam pomognem da to učinite.



Razlog zašto koristim termin *šaman*, koji takođe može da se definiše kao osoba koja deluje kao posrednik između ljudskog sveta i sveta

duhova – između prirodnog i natprirodnog – jeste taj što on sadrži ideju da je sve u našem univerzumu povezano. Svi mi smo povezani – kako jedni s drugima i sa fizičkim svetom naših čula, tako i sa svetom izvan ovoga koji nismo u stanju da vidimo. *Svi smo jedno* i to mnogo više nego što većina ljudi shvata. Izvan naših individualnih identiteta i izvan granica ove opipljive realnosti, mi živimo u jednoj ogromnoj energetskoj supi, povezani sa svim ostalim. Kvantna fizika je sada u procesu dokazivanja toga. Na tom beskrajnom mestu *jednosti* počiva i odigrava se isceljenje. Dakle, cilj za one među nama koji žele da se iscele jeste da se nađu u tom području.

Veliki broj različitih staza može da nas odvede tamo. Današnji iscelitelji iz XXI veka stoje na ramenima svih onih mudraca i šamana koji su živeli pre njih – počevši od drevnih vremena od pre mnogo hiljada godina, pa sve do savremenog doba – i koji su pripadali velikom broju religija i kultura. Svaka kultura na Zemlji imala je neki vid šamanističke prakse i u samom srcu svake od tih tradicija nalazi se staza koja nas vraća natrag ka izvoru, univerzalnoj energiji koja je kreator svega što jeste.

U stvari, isceljivanje je kokreativan proces – on uvek zahteva partnerstvo između vas i izvora. Nijedan šaman, lekar, iscelitelj, terapeut niti bilo kakav biljni ili fabrički lek ne može da vas izleči sam po sebi. Da bi došlo do isceljenja, uvek mora da postoji jedan deo vas, čak i kad je to potpuno nesvesno, koji bira da učestvuje u tome. To je deo koji slobodno bira da bude sila koja pokreće vašu transformaciju. Što više jasnosti, ravnoteže i otvorenosti budete uneli u isceljivanje, tim će vam lakše biti da primite to izlivanje milosti na sebe.

Možda smatrate da niste na odgovarajući način pripremljeni za šamanizam, ali to nije tačno. Da bih ilustrovala kako vas je možda baš sada vaš život doveo na tu stazu, podeliću s vama deo svoje životne priče.

Kako sam postala šamanka (i kako i vi to možete da postanete)

Ako ste pročitali moju prvu knjigu *Istina isceljuje: Ono što krijete može da vas povredi (Truth Heals: What You Hide Can Hurt You)* ili ste me videli na televiziji ili čuli kako govorim, bilo lično, bilo u mojoj

emisiji koju svake nedelje vodim na radiju *Hej haus*, verovatno već znate nešto o mom životu. Ako ne, dozvolite mi da to sada podelim s vama.

Imala sam užasno detinjstvo ispunjeno seksualnim i emocionalnim zlostavljanjem. Moja majka me je prezirala i mrzela i učinila je sve što je mogla da bih se osećala nemoćnom i kontrolisala je svaki moj pokret. Kao roditelj, bila je jednostavno surova. S druge strane, moj otac me je apsolutno obožavao, ali je njegova ljubav bila pomešana s kompulzivnom potrebom da ponovi svoje detinjstvo u kojem je bio seksualno zlostavljan. On me je seksualno zlostavljao otkako sam bila sasvim malo dete, pa sve dok nisam napunila 12 godina i silovao me je prvi put kad sam imala 9 godina. Sveštenik iz naše lokalne parohije, kojem se moj otac ispovedio i ispričao o svom užasnom ponašanju prema meni, takođe me je seksualno zlopotrebio dok sam bila u tom uzrastu. Moja majka se pravila da ništa ne vidi.

Još od mog najranijeg doba, postupci mojih roditelja učinili su da postanem izuzetno oprezna. Sad sam sigurna da sam obolela od sindroma posttraumatskog stresa još pre svoje četvrte godine. Zlostavljana deca uvek očekuju da će ih „udariti i druga cipela“ – stalno osluškiju pazeći na zvuk koraka koji znači da je njihov zlostavljač krenuo ka njima – i zbog toga postaju veoma osetljiva i u stanju su da zapaze i najmanje promene u svom okruženju. Kao što je uobičajeno kod takve dece, tako su i traume iz mog detinjstva dovele do toga da moj osetljivi mladi nervni sistem bude stalno u stanju povišene uzbune i ja sam instinktivno razvila sposobnost da ulazim u povišena stanja svesti, pokušavajući da sačuvam svoju bezbednost. U tom stanju sam mogla da vidim, čujem, osetim i znam stvari izvan onoga što smatramo „uobičajenim“. Tako je počela moja obuka da postanem šamanka.

Širenje moje svesti

Kao što se ispostavilo, moje traumatično detinjstvo bilo je prepušteno prilika za širenje moje svesti i dalo mi je mogućnost da razvijem dublju vezu s izvorom. Kao dete, naučila sam da „čitam“ ne samo između redova onoga što je rečeno, već i ono što se krije u pogledima i pokretima, kao i emocionalne nijanse onoga što je bilo previše bolno i videti, a kamoli izraziti. Počela sam da na dubinskom nivo

O AUTORU

Danas širom sveta poznata isceliteljka i duhovna učiteljica Debora King bila je uspešni advokat kad joj je u njenim tridesetim postavljena dijagnoza raka, koja ju je podstakla da krene u potragu za istinom koja je radikalno promenila njen život. Ne želeći da se podvrgne invazivnoj hirurškoj intervenciji, okrenula se ka alternativnoj medicini i doživela čudesno povlačenje bolesti radeći s jednim isceliteljem. Sem toga, uspela je da pobedi i svoju zavisnost od alkohola i lekova koje je koristila da bi potisnula sećanje na zlostavljanje koje je doživela u detinjstvu. Zamenivši svet velikih korporacija tajanstvenim svetom iscelitelja, mudraca i šamana, Debora King je ovladala drevnim i savremenim sistemima isceljivanja, razvivši pri tom i sopstvenu moćnu isceliteljsku tehniku.

Kombinujući svoju ličnu priču i mudrost, napisala je bestseler *Istina isceljuje: Ono što skrivate može da vas povredi*, u kojem je istražila snažnu povezanost između potisnutih bolnih emocija i njihovog uticaja na zdravlje i sreću.

Debora King putuje po svetu i pomaže hiljadama ljudi koji uspevaju da transformišu svoj život uz pomoć njenih radionica. Takođe je osmislila jednogodišnji internet kurs, *Program energetske medicine za XXI vek*, za sve one koje zanima kako da iscele sebe i druge. Jednom nedeljno vodi svoju popularnu emisiju na radiju *Hej haus*.

Website: www.deborahkingcenter.com

INDEKS

A

Ana, 9–10
neobrađene emocije, 15–16
samoisceljenje, 16–17
Anonimni alkoholičari, 108
arhanđel Mihajlo, 52–53
aura, 25, 68
videti ljudsko energetsko polje
auričko polje, 68
Avatar (Kameron), 55

B

Bejli, Alis, 63
Bek, Glen, 76
Bil, Ejmi, 118
Bil, Linda, 218
Bil, Piter, 118
bilokacija, 10
bioenergetika, 67
Bog iz Starog zaveta, 60
Bogorodica, 175
Bogorodica (Božanska ženskost),
53–54
boja, isceljivanje, 143–144
osećaj veštine, 147
boravak u bolnici kao uzrok smrti, 32
božanska ženskost, 53, 62–63
veštičarenje, 62–63
božje sopstvo, 179–180
Bratstvo svetlosti, 158
Brazil, 146–147

Brenan, Barbara, 68
Brijer, Rozalin L., 68
britanski teozofi, 63
budna svest, 44

Č

Čakre, 27–33
čakra solarnog pleksusa, 30
čakra trećeg oka, 31
grlena čakra, 31
iskrivljenje, 27–28
ispunjavanje, 145–146
Kerol, 32–33
korenska ili osnovna čakra, 30
krunska čakra, 31
kućni ljubimci, 34
lokacije, 48
negativna energija, 124–125
svest, 27
srčana čakra, 30
svrha, 26
sakralna ili seksualna čakra, 30
timus, 31
uobičajeni obrasci, 27–28
važnost ispravnog funkcionisanja, 27
vežba meditacije, 29–32
vertikalni energetski tok, 28
znaci poremećene funkcije, 31
zvezda duše, 31
čišćenje dahom, 130–132
izaberite osobu za rekapitulaciju, 131

prizivanje, 130
 započnite čišćenje dahom, 130–132
 čuda, energetska medicina, 23

D

Darovi duha, 82, 83
 darovi otkrivanja, 84
 darovi podučavanja, 83
 darovi znakova, 83–84
 direktno znanje, razvoj, 90–91
 dnevnik snova, 43
 doba vodolije, 57, 63, 69
 don Huan, 130–131
 drevna medicina, 56
Drevna šamanska meditacija kroz
čakre (King), 32
 droge, svest, 39
 duhovni vodiči, lociranje, 50
 anđeosko područje, 53
 stručnjaci, 52
 tražiti pomoć, 51–52
 velika energetska polja, 53

Dž

Dženifer, 81–82, 149
 Džon od Boga, 74, 80, 146–147

E

Edi, Meri Bejker, 63–65, 177
 Hrišćanski naučnici, 64
Nauka i zdravlje, 64
 spontano isceljenje, 64
 efekat fantomskog uda, 26
 Egipćani, 56
 ekstrazenzorne sposobnosti, 83
 energija kao medicina, 24–25
 isceljivanje vašeg života, 25
 lečenje cele osobe, 32
 pozitivni isceljujući ciklusi, 35
 povećani energetska protok, 35
 standardne medicinske prakse, 35–36
 uklanjanje blokada, 35
 Epsomove soli, 134
 hirurgija eteričnog obrasca, 146–147

peti nivo ljudskog energetskog
 polja, 147

F

Fibromijalgija, 29

G

Glioblastom IV nivoa, isceljivanje,
 81
 granice, 173–174
 grčka Hipokratova škola, 56

H

Hant, Valeri V., 67, 68
 havajski ho'oponopono, 117–118
Hej, Lujza: Moć je u vama, 116
 hernija, 36
 hinduističke *sutre*, 40
 hodanje po vatri, 176
hridajam, 112
 Hristova svetlost, 50, 58, 63
 hrišćanska crkva
 autokratija, 59–60
 inkvizicija, 61
 krstaški ratovi, 61
 sakramenti, 59–60
 žene, 61–62
 hrišćanska grupa za isceljivanje, 72
 razlučivanje, 72–73
 Hrišćanski naučnici, 64
 hrišćanski tabor naspram nju ejdž
 tabora, 68–69

I

Indijanci, 61
 inicijacija, efekti, 160–162
 kasnije sužavanje, 161
mračna noć duše, 161
 otvaranje i čišćenje čakri, 158
 povezanost s izvorom, 161
 rekaliبرacija, 162
 samoisceljivanje, 160
 talasi vreline, 161–162
 inicijacija, ego, 162–166
 otpustiti i pustiti Boga, 162

- u službi odgovornost, 162
 - inicijacija, nivoi
 - četvrta inicijacija (Bratstvo svetlosti), 158
 - druga inicijacija, 156
 - nivoi od šest do dvanaest, 156–158
 - peta inicijacija (Hristova svetlost), 158
 - prva inicijacija, 152–154
 - treća inicijacija (spajanje duše), 157
 - inicijacije, 151, 154–156
 - biranje učitelja, 158
 - iskustvo, 163
 - lucidno sanjanje*, 44
 - nadmetanje i ponos, 165
 - poniznost, 162
 - povezanost s *jednošću*, 165
 - pripreme, 158, 163, 165
 - isceljivanje
 - buđenje za moć u vama, 17
 - čuda, 79–80
 - kao kokreativni proces, 11–12
 - nasuprot lečenju, 175–177
 - stvaranje namere, 136–37
 - značaj straha, 36–37
 - isceljivanje na daljinu (molitva), 17, 72, 112–113
 - isceljivanje zvukom, 139–142
 - Biblija, 139
 - kirtan*, 140
 - pojanje, 140
 - stvaranje zvukova, 140–141
 - stanje dobrog zdravlja, 140
 - svesno slušanje, 141–142
 - važnost, 140–142
 - Vede, 139
 - Isceljujuća svetlost* (Sanford), 65, 176
 - iskustvo bliske smrti, 152–153, 154
 - energetska polja, 151–152
 - Istina isceljuje* (King), 12, 29, 44
 - Isus, majstor iscelitelj, 57–59, 164
 - Dženifer, 81–82
 - Eseni, 59
 - ljudskost, 58
 - moć zla, 58–60
 - proširena svest i jedinstveno polje, 58–59
 - samoaktualizovana ličnost, 58
 - saosećanje i briga, 58
 - znaci i čuda, 59
 - Isusova isceljenja, 108–109
 - Izida, 81
 - izvor, 10, 12–14, 16, 29, 163, 176
 - darovi duha, 83
 - Hristova svetlost, 58
 - inicijacija, 151
 - isceljivanje, 175
 - iskustvo bliske smrti, 152–153
 - komunikacija, 149
 - meditacija, 104
 - molitva, 112
 - naša svest, 151
 - naziv, 151
 - nesvesno govorenje, 84
 - ponovno povezivanje, 20–21
 - produbljivanje veze, 13–14, 21, 175
 - Program od 12 koraka, 16, 21, 175
 - psihička hirurgija, 146–147
 - vođenje dnevnika, 163
 - videti sve što jeste; jednost*; duh; jedinstveno polje
- J**
- Jedinstveno polje (polje univerzalne energije), 24–25
 - jednost*, 151–152
 - darovi duha, 91, 92–93
 - inicijacija, 165–166
 - iskustvo bliske smrti, 151–152
 - put šamana, 11–12, 177
 - jezuiti, 75
 - Ji ding*, 105
 - judejska medicina, 56
 - Jung, Karl, 58, 62
 - južnoamerički šamani, 69
- K**
- Kalvin, Žan, 62
 - Kameron, Džejms: *Avatar*, 55

- karma, sadašnji život, 46
 Kastaneda, Karlos, 129–130
 Kerolino isceljenje, 33–34
 vođenje dnevnika, 34
 King, Debora
 Anonimni alkoholičari, 15
 dar isceljivanja, 18–19
 deda kao vodič, 51
 Drevna šamanska meditacija kroz čakre, 32
 energetsko isceljivanje, 17
 isceljivanje na daljinu (molitva), 17
 isceljivanje slomljenog zgloba, 80–81
 iskustvo bliske smrti, 152–153, 154
 Istina isceljuje, 12, 29, 44
 kao advokat, 14–15, 89
 kao Pepeljuga, 18
 katolička religija, 14, 72, 74
 levitacija, 46
 meditacija, 16–18
 „Misterijska škola“, 17, 90
 negativna užad, 128–129
 nesalomiva namera, 19
 otkrivanje senke, 170–173
 povezanost s izvorom u detinjstvu, 13–14
 proširena svest, 39–41
 povišeno stanje svesti, bezbednost, 13–14
 provođenje vremena napolju, 14
 rak, 15–16, 71–72, 93
 Roberto, 168–170
 sećanja iz prošlih života, 45–46
 seksualno zlostavljanje, 172
 vođenje beleški, 16, 20
 zlostavljanje u detinjstvu, 13–14
 životne promene u pubertetu, 15
 King, Martin Luter, Mlađi, 83
kirtan, 140
 Kul, Đval, 63
 Kulman, Ketrin, 66–67, 79, 80, 177
 isceljivanja, 65
 problemi u braku, 65
 kvantna fizika, 12
- L**
 Leri, bol u leđima, 45
 levitacija, 10
 Loven, Aleksandar, 67
lucidno sanjanje, 44
 Lurd, 175
 Luter, Martin, 62
- LJ**
 Ljudsko energetsko polje, 25–27
 hirurgija eteričkog obrasca, 146–147
 nivoi, 25–26
 obrazac živog tela, 26
 psihosomatski problemi, 26
 uravnotežavanje, 26
 zdravlje tela, 26–27
- M**
 Majka Marija, 53
 Maslov, Abraham, 58
 meditacija
 proširena svest, 39–41
 svrha, 104, 108
 učenje, 104–106
 meditacija s čakrama, 29–32
 Mikrokosmička orbita, 106–108
 koristi, 105
 meditacija toplog toka, 105
 meridijani i čakre, 105
 „Misterijska škola“, 68, 72–73, 79, 167
 hrišćanska isceliteljska grupa, 72–73
 isceljivanje zvukom, 139
 predstavljanje slučaja, 167–168
 uskakanje u energetsko polje, 79
Moć je u vama (Hej), 116
 molitva, 17–18, 71–73, 112–113
 efekti, 112–113
 prisustvo izvora, 112–113
 molitva spokoja, 159

N

Nadžulni vid, 91
razvoj, 91-92
šesta čakra, 92, 93
napredna rekapitulacija za situacije
s visokim nabojem i psihičke
napade, 133-135
kako da se zaštitite, 133-134
Nauka i zdravlje (Edi), 64
Navi, 55
negativna užad
davanje svoje moći, 128-129
poništenje, snaga, 127
velika inicijacija, 128
negativna energija drugih ljudi,
čišćenje, 134-135
videti rekapitulacija; zaprljanost
negovanje Roberta, 168-170
nesvesna uverenja, 73-74
nesvesno govoriti, 84

NJ

Njutn, Isak, 41

O

Obrazac „sa strane“, 172-173
obrazac savršenstva, 137-139
ezoterična hrišćanska grupa, 149
ponovno usklađivanje, 150
usmerena namera, 139
odvajanje, 132
ograničavajuća uverenja, isceljivanje,
79
opraštanje, 113-116
Erikov pad, 114-115
ogorčenost i ljutnja, 113-114
otpuštanje ogorčenosti i
negativnosti, 115-116

P

Pakao, 179
paranormalne moći, 83-85
kako zadržati svoju moć, 93
mesto tame, 83

trauma, 87-88
Pegi, Marija i negativno uže, 126-128
percepcijske sposobnosti, kontrola, 93
strah i zatvorenost uma, 93-94
pet čula, informacije o svetu, 85-86
Pjerakos, Eva: *Patvork*, 67
Pjerakos, Džon, 67
pinealna žlezda, 107, 117, 156
polje univerzalne energije
dobijanje odgovora na svoja
pitanja, 43
drevni narodi, 24
hinduističke *sutre*, 40
iskustvo, 39
Poup, Aleksandar, 116
prakse
meditacija, 104-112
molitva, 112-113
opraštanje, 113-117
služiti drugima, 119-120
vođenje dnevnika, 101-103
preci kao vodiči, povezivanje, 50-51
pregled knjige, 19-20
preispitivanje vaših uverenja
društvene vrednosti, 76
hrana, 78
klasne razlike, 59
novac, 77
odnosi, 78
pol, 77
politika, 76
prolečno čišćenje, 81-82
raditi s drugima, 78-79
rasa, 76
religije drugih ljudi, 75-76
strah, 61
težina, 77
uneti nesvesna uverenja u svest, 78
vaša religija, 75
važnost, 78-79
prekognicija, 91
Program energetske medicine za
XXI vek 107, 131, 133, 149, 158,
181-183

- proricanje, 84
 prošireno stanje svesti
 droge, 39
 energetska medicina, 41
 ekstrasenzorna percepcija, 41
 meditacija, 40
 protestantska reformacija, 61
 psihička hirurgija, 146–147
 psihički napad, 122
 psihodinamika, 67
- R**
- Rad sa životinjama i razvijanje vaših darova, 96–98
 Rajh, Vilhelm, 67
 rak, 15–16, 17
 Debora King, 15–16, 102–103
 Kerol, 32–35
 zapanjujući oporavak, 71–72
 razvoj ne-uma, 89–91
 čakre, 90
 psi, 90
 reinkarnacija, 45
 fokusiranje na ovaj život, 111
 promena karme, 46
 u istom telu, 148–149
 rekapitulacija, 129–130
 čišćenje dahom, 130–132
 napredna rekapitulacija za situacije s visokim nabojem i psihičke napade, 133–135
 rolfing, 67–68
- S**
- Sakupljanje informacija
 pet čula, 39
 prošireno stanje svesti, 39–41
 Sanford, Agnes, 80, 176–177
 Iscljujuća svetlost, 65, 176
 senka, 121–122
 Marija i Pegi, 126–128
 negovati Roberta, 168–170
 suočavanje, 167–168
 služiti drugima, 119–120, 155
 svet u krizi, 155
 srednji vek, 61
 strah, isceljenje, 34–36, 73–75
 strategija negiranja i odvajanja, 101
 susret s Bogorodicom, 108–111
 sve što jeste, 12, 31
 povezanost, 105
 kreator, 142
 sakupljanje informacija, 39
 meditacija, 108
 šamani, 108
 videti izvor
 Subiru, Mari Bernard (Bernadet), 175
 Sumeri, 56
 svest, evolucija, 151
 svest, širenje
 izvori informacija, 40–41
 prošli životi, 45–46
 vaša svest kao kompjuter, 42–43
 svetlosna masa, 132
 Sveta Tereza od Avile, 164
 Sveta Tereza od Lizijea, 164
- Š**
- Šamani
 definicija, 11, 12
 istorija, 9–10
 međusobna povezanost, 11–12
 obrazac za darove, 10–11
- T**
- Tamna strana (senka), 121
 demonaska posednutost, 122
 negovanje Roberta, 168–170
 negativna energija, 121
 suočavanje, 167–168
 tradicionalna naspram alternativne medicine, 35–36
 osnaženje, 35
 transmigracija duše, *videti*
 reinkarnacija, verujte svojim instinktima; znajte svoje treće oko, otvaranje, 92–93, 112
 Tutu, Dezmund, 118

U

„Ubijanje u duhu“, 158
um i ne-um: Sendi, 87–88
 deformacija kuka, 87
 isceljivanje, 86
 prva čakra, 87
užad, 125
 negativna energija, 125
 obostrani pristanak, 126
Pegi i Marija, 126–128
ranjivost, 125
Roberto, 168
roditelji i deca, 127–128
vraćanje, obuka, 128–129

V

Vaša isceliteljska loza, 69–70
vaša svest kao kompjuter, 42–43
vaša uverenja, poštovanje, 20–21
vežba isceljivanja vašeg kućnog
 ljubimca, 98–99
vežba otvaranja vašeg trećeg oka,
 92–94
vežba svesnosti ne-uma, 94–95
vežba testiranja čakri pomoću viska,
 49–50
vežba toniranja, 142–143
viskovi, 46–50, 181
 drevni narodi, 56–57
 korišćenje, 50–51
 kretanje, 50
 održavanje, 50–51
 šamanski viskovi, 181
vežba za dobijanje informacija iz
 vaše podsvesti, 47–49
vežbe
 boja, učenje kako se isceljuje,
 143–144
 energetsko čišćenje dahom, 130–
 132
 havajski ho'oponopono, 117–118
 isceljivanje kućnog ljubimca, 98–99
 ispitivanje čakri pomoću viska,
 49–50

ispunjavanje vaših čakri, 145–146
korišćenje viska za dobijanje
 informacija iz podsvesti, 47–48
meditacija sa čakrama, 29–32
Mikrokosmička orbita, 105–107
otvaranje vašeg trećeg oka, 92–94
povezivanje sa vašim precima
 vodičima, 50–51
svesnost ne-uma, 94–95
toniranje, 142–143
vaša isceliteljska loza, 69–70
vaša svest kao kompjuter, 42–43
vlakna, vraćanje, 132
vođenje dnevnika, 20, 101–104
 smernice, 94–95
 živeći u istini, 93

Z

Zaprljanost, 124–125, 133–134
 čišćenje sobe, 133–134
 kupka za čišćenje, 134
 rešenje, 127–128
 užad, 125–126
zlo
 realnost, 121
 videti senka
 voditi bitku, 123–124

Ž

Životinje, širenje vaših sposobnosti
 96–97

PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 m² čeka Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



Knjižara „Riznica knjiga br. 2“
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas čeka:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervju sa autorima

Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje. Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više

- Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
- Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- Poručite putem mejla: info@leo.rs
- Poručite putem SMS-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA

Potražite nas na Facebooku:
[LEO COMMERCE](https://www.facebook.com/LEO-COMMERCE)

Pratite nas na Twitteru:
www.twitter.com/LeoKomerce



Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd
615.85:577.357

КИНГ, Дебора
Postanite sopstveni šaman : iscelite sebe i druge uz pomoć energetske medicine za XXI vek / Debora King ; [prevod Milica Simić]. - Beograd : Leo commerce, 2016 (Novi Sad : Sajnos). - 192 str. ; 23 cm. - Biblioteka Budenje)

Prevod dela: Be Your Own Shaman / Deborah King. - Tiraž 1.000. - O autoru: str. 183. - Registar.

ISBN 978-86-7950-409-8

a) Алтернативна медицина b) Енергија
COBISS.SR-ID 225071628