

SKRIVENE TAJNE ENERGIJE

Ala Svirinskaja

Biblioteka

BUĐENJE

Ala Svirinskaja

SKRIVENE TAJNE
Energije

Leo commerce
Beograd, 2016

Naziv originala:
Energy Secrets, Alla Svirinskaya

Naziv knjige:
Skrivene tajne energije, Ala Svirinskaja

Copyright © Alla Svirinskaya, 2005
Copyright © 2016 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Milica Simić

Lektura:
Bosiljka Delić

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-398-5

POSVETA



Mojim roditeljima Galini i Romanu,
s dubokom ljubavlju i divljenjem

SADRŽAJ



Predgovor Sare, vojvotkinje od Jorka.....	9
Izjave zahvalnosti.....	11
Moja priča.....	13
Uvod.....	21
Deo I: Shvatanje energije.....	29
Poglavlje I: Važnost energije	31
Poglavlje II: Naša mnogobrojna tela: anatomija i sastav aure.....	35
Poglavlje III: Čakre i <i>meridijani</i> : energetski centri i putevi aure.....	42
Deo II: Tajne energija doma.....	51
Poglavlje IV: Fizičko čišćenje doma.....	53
Poglavlje V: Energetsko čišćenje doma.....	56
Poglavlje VI: Elektromagnetna polja u domu.....	65
Deo III: Tajna oruđa za uspešnu detoksikaciju	69
Poglavlje VII: Hidroterapija: moć tople i hladne vode.....	71
Poglavlje VIII: Upotreba gline u čišćenju	82
Poglavlje IX: Ruska tehnika pojanja („zagovor“).....	86
Deo IV: Tajne detoksikacije: programi dubokog čišćenja za potpuno zdravlje.....	91
Poglavlje X: Pripreme za program	93
Poglavlje XI: Program čišćenja debelog creva	106
Poglavlje XII: Program čišćenja jetre.....	119
Poglavlje XIII: Program čišćenja bubrega.....	129
Deo V: Tajne emocionalne i mentalne energije.....	135
Poglavlje XIV: Negativne emocije u našem astralnom telu	137

Poglavlje XV: Čišćenje astralnog tela.....	144
Poglavlje XVI: Rad s čakrama.....	155
Poglavlje XVII: Čišćenje mentalnog tela.....	172
Deo VI: Tajne ljudi.....	191
Poglavlje XVIII: Energetske razmene između ljudi.....	193
Poglavlje XIX: Zaštita	209
Poglavlje XX : Očuvanje energije	216
Deo VII: Tajne tradicionalnog ruskog isceljivanja.....	219
Poglavlje XXI: Isceljivanje vodom.....	221
Poglavlje XXII: Moć soli i jaja	228
Poglavlje XXIII: Meditacija pred ogledalom	234
Deo VIII: Tajne podmlađivanja	239
Poglavlje XXIV: Ishrana za podmlađivanje	241
Poglavlje XXV: Još tajni u vezi s ishranom za podmlađivanje	248
Poglavlje XXVI: Superhrana i suplementi	258
Poglavlje XXVII: Led i hladnoća za podsticanje energije.....	267
Zaključak	277
Dodatak: Dva pojanja	279
Preporučena literatura	288
Izvori	289
Indeks.....	291

PREDGOVOR SARE, VOJVOTKINJE OD JORKA



Ponudila sam se da napišem predgovor za knjigu Ale Svirinskaje zato što bih želela da podržim njen izuzetni isceliteljski rad. Nadam se da ću skrenuti pažnju na njeno znanje i izuzetno rusko nasleđe isceljivanja s kojim se upoznala odmah po rođenju.

Verujem da je Ala jedna od prvih koja je učinila ove tradicije dostupnim nama koji živimo na Zapadu. Nadam se da će njene ideje i tehnike biti od velike koristi svima onima koji pokušavaju da steknu bolje zdravlje i bolje razumeju šta je to pravo blagostanje.

Ala je meni bila od ogromne pomoći dok me je vodila u svim aspektima postizanja fizičkog i emocionalnog blagostanja. Svaki put kad odem kod nje, ona me ponovo napuni energijom, što mi omogućava da se uspešno nosim s brojnim obavezama koje imam. Daje mi praktične savete za koje verujem da bi imali smisla svakome ko ima problem da pronađe dovoljno vremena da se usredsredi na svoje zdravlje usred užurbanog načina života.

Uvek sam smatrala Alu veoma pozitivnom osobom koja inspiriše ljude. Nadam se da će ova knjiga biti od pomoći svima onima koji neće imati priliku da rade direktno s njom.

Nemam ni trunke sumnje u to da je Ala izuzetan terapeut i smatram sebe veoma srećnom što sam je upoznala.

A handwritten signature in cursive script, reading 'Sara', followed by a comma.

Sara, Vojvotkinja od Jorka

IZJAVE ZAHVALNOSTI



Mojoj dragoj mami: Blagoslovena sam što te imam u svom životu. Čast mi je što sam tvoja kćerka i tvoja učenica. Sve što jesam – postala sam zahvaljujući tebi. Tvoje ruke i tvoje srce su neverovatni u svojoj spremnosti da pomognu i da kanališu ljubav svima u tvojoj blizini.

Mom dragom tati: Hvala ti na specijalnoj vezi koja postoji između nas dvoje. Humor i smeh koji delimo isceljuju moj život. Divim ti se zbog toga što si uvek bio veran sebi i nikada nisi kompromitovao svoj integritet.

Mojoj divnoj sestri Ritočki: Hvala ti što si ono što jesi. Ti si moj divni zrak sunčeve svetlosti.

I, naravno, hvala mom divnom anđelu, mojoj kćeri Rafaeli. Hvala ti na tome što si bila toliko strpljiva i tiha dok sam pisala ovu knjigu. Nadam se da ćeš jednog dana podeliti sa mnom strast koju osećam prema isceljivanju. Volim te više nego što sam mislila da je moguće ikoga voleti. Ti si me načinila boljom osobom i boljom isceliteljkom. Hvala ti što si došla u moj svet.

Takođe, ogromna zahvalnost sledi i svim članovima moje porodice i mojim rođacima: svi vi ste uneli toliko mnogo svetlosti u moju dušu.

Imala sam veliku sreću da upoznam neke izuzetne ljude, kojima bih takođe želela da zahvalim i da im pošaljem svoju ljubav.

Mojoj dragoj prijateljici Sari zahvaljujem na podršci i ohrabrenju. Zahvalna sam ti i počastvovana sam.

Mojim divnim prijateljicama iz Rusije – Nini Korolevoj, Leni Ajzenberg i Irini Rudnevoj – zahvaljujem na prijateljstvu, lepo provedenom vremenu i srećnim uspomnama. Nedostajete mi, devojke! Ketii Senkler zahvaljujem na tome što je uvek bila tu za mene i na njenoj jedinstvenosti, mudrosti i ljubavi. Endruu Vilsonu zahvaljujem na

tome što je veoma posebna osoba u mom životu. Riti Roberts zahvaljujem na njenoj brizi i srdačnosti. Uvek ću biti zahvalna svim ljudima koji su verovali u mene, dali mi podršku i ljubav kad sam došla na Zapad. Sećam se svih vas.

Ogromna zahvalnost mom agentu Džoniju Pegu na njegovoj velikodušnosti s vremenom koje mi je posvetio, njegovoj podršci i na tome što je bio na istoj talasnoj dužini sa mnom.

Svima u *Hej hausu*: Hvala vam što ste bili anđeli-čuvari moje knjige. Toliko sam impresionirana vašim načinom rada i jedinstvenom mešavinom duhovnosti, integriteta i pragmatizma.

Zahvaljujem Denisu Endželu i njegovom timu na divnoj kreativnoj energiji i na izradi mog veb-sajta.

Zahvaljujem Džejn Aleksander na svim njenim predlozima.

Oliviji Lihtenštajn ne mogu dovoljno da zahvalim za to što mi je pomogla da donesem ovu knjigu u svet. Jako cenim tvoju stalnu podršku svojoj isceliteljskoj praksi.

Takođe bih želela da izrazim svoju zahvalnost i poštovanje generacijama ruskih iscelitelja, čije tehnike sam s ponosom uvrstila u ovu knjigu. Žao mi je što nekima od vas nisam nikada saznala imena zajedno s tehnikama, ali sam uverena da ona žive u drugačijem obliku kroz vaš rad. Osećam se povlašćeno što imam priliku da prenosim dalje vaše znanje.

I, na kraju, želela bih da kažem veliko hvala Životu, što mi je omogućio ovako zanimljivo putovanje!

MOJA PRIČA



Rođena sam i odrasla u Moskvi, sedamdesetih godina prošlog veka, u vreme komunističke Rusije. To znači da sam odrasla u zemlji koja je bila izuzetno materijalistički orijentisana i antireligiozna – zapravo, ne samo antireligiozna, već i protiv svega što ima bilo kakve veze s metafizikom.

Moja porodica je neobična mešavina naučnog i alternativnog. Moja majka je radila s ljudima obolelim od raka lečeći ih hemoterapijom, ali ona je i isceliteljka. Pre nego što je otišao u penziju, moj otac je radio kao naučnik, s doktoratom iz građevine. Imam i sestru koja je 11 godina starija od mene, ona je takođe isceliteljka i živi u Srbiji.

Moja porodica se bavi isceljivanjem već nekoliko pokolenja, bar pet po onome koliko možemo da izračunamo. Po svemu sudeći, to se prenosi po ženskoj liniji i generacijama smo koristili različite oblike isceljivanja. Nisam poznavala svoju baku, ali ona je koristila lekovito bilje i jednu posebnu vrstu ruskog pojanja koje se naziva *zagovor*. Isceljivanje kojim se bavi moja majka je drugačije i ona se oslanja na svoje znanje o auri, čakrama i tako dalje. Sve što sam naučila, naučila sam od nje i od moje starije sestre.

U vreme dok sam rasla, i sama pomisao da se isceljivanje praktikuje javno bila je potpuno nezamisliva. Moja majka bi bila jako srećna da je mogla da bude otvorena po tom pitanju i radi na klinici kao isceliteljka, ali to je bilo nemoguće. Međutim, na neki čudan način, to je meni išlo u prilog. Pacijenti s kojima je moja majka radila na klinici, a koji su bili zainteresovani za alternativne metode lečenja, dolazili su u naš dom da bi ih ona isceljivala. I tako, još kao devojčica imala sam priliku da posmatram sve što se dešavalo. Gledala sam kako

majka radi s pacijentima, kako se odnosi prema njima – isceljivanje je jednostavno bilo svugde oko mene sve vreme.

Još kao veoma mala počela sam da postavljam pitanja: „Mama, zašto imam ove senzacije u rukama?“ Ili: „Mama, zašto osećam ovo?“ Moja majka je naravno znala odgovore na ta pitanja, ali nije želela da me gura ka isceliteljstvu. Želela je da posmatra kako se moj urođeni dar razvija, želela je da vidi kako ga isprobavan na neki svoj način i želela je da me vodi na tom putu. I tako, počela je tako što mi je dozvoljavala da je posmatram dok radi i sama iskusim nešto od toga što je radila. Objasnila mi je šta su to aure i čakre i ja sam sve to naučila gotovo istovremeno kad i azbuku!

A onda, kad sam malo porasla, ona bi me pozvala i dopuštala mi da osetim energiju njenih pacijenata. Pokazala bi mi kako različite frekvencije ukazuju na načine na koje energija neke osobe teče. Zdravi organi bi imali rezonancu određene frekvencije, a bolest bi menjala talasnu dužinu vibracije. Kao devojčica morala sam da upamtim sve te frekvencije i kakav osećaj one izazivaju u mom telu. Majka bi radila s nekim pacijentom i rekla: „Ala, dođi i pređi rukom iznad stomaka. Upamti tu senzaciju koju ćeš osetiti u svojoj ruci. To je osećaj koji stvara zdrav stomak.“ Onda bi me pozvala kod nekog drugog pacijenta koji bi imao tumor ili neki drugi problem i pitala me šta osećam u svojoj ruci. Tada bi rekla: „Ovo moraš da upamtiš. Tako izgleda bolest.“ Ovo zapravo znači da sam naučila da iščitavam vibracije tela svojim prstima isto kao što slepa osoba nauči da čita Brajevu azbuku. To je bukvalno nalik kodu. Zahvaljujući toj obuci danas sam u stanju da prepoznam frekvencione potpise svojih pacijenata.

Takođe sam veoma rano naučila kako da se brinem o sebi i to da je potrebno da vodite računa o svom fizičkom zdravlju ako želite da ostanete čist kanal za protok energije. Moja majka i sestra su redovno postile. Rano su me naučile kako da vodim računa o svom debelom crevu, kako da se brinem o svojoj jetri i bubrežima. Naučila sam kako da vodim računa o sebi na svim nivoima.

Odrasla sam u kući u koju je dolazilo mnogo ljudi. U to vreme je bilo nemoguće da se ljudi sastanu i razgovaraju o isceljivanju ili duhovnim stvarima na nekom javnom mestu. Iz tog razloga veliki broj izuzetnih iscelitelja i ekstrasensa je dolazio u našu kuću. Kuhinja bi bila puna ljudi koji su pili čaj, jeli i razgovarali. Razmenjivali su ideje

i iskustva. Za mene je bilo dragoceno to što sam bila tu i bila mi je velika čast što sam mogla da upoznam sve te ljude i upijam njihovo znanje. Nismo imali mogućnost da čitamo duhovne knjige zato što su one bile zabranjene, tako da su se informacije krišom prenosile, na komadićima papira. Za moj duhovni razvoj je bilo dobro što sam bila okružena takvim ljudima. Mislim da mi je to na neki način dalo mnogo više snage; to me je naučilo kako da ostanem verna svom putu, ma koliko da je težak.

U to vreme u Rusiji su sva duhovna učenja bila zakonom zabranjena. Sve se krilo i krišom prenosilo. Isto tako su i moja obuka kao isceliteljke i moje učenje ezoteričkog znanja morali da budu tajni i da se odvijaju u potaji.

Krenula sam stopama svoje majke i upisala Medicinski fakultet u Moskvi. To je bilo vreme *perestrojke*, ali ipak je još uvek postojao ogroman otpor konceptu isceljivanja i svim oblicima alternativne, odnosno komplementarne medicine. Ipak, i to je počinjalo da se polako menja. Ljudi su izgubili sve iluzije u vezi s komunizmom. Iznenada su svi njihovi idoli nestali. Osećali su se izgubljeno i počeli da se okreću ka Bogu i svojoj duhovnoj strani, tražeći u tome utehu. I tako, drevna ruska isceliteljska tradicija se ponovo pojavila. To mi je omogućilo da učim mnogo otvorenije i da odlazim i u druge škole isceljivanja, tako da sam mnogo putovala dok sam studirala medicinu. U okviru toga bila sam u prilici da odem na Šri Lanku na tamošnji „Otvoreni univerzitet za komplementarnu medicinu“ i da učim akupunkтуру. Kombinovala sam tu alternativnu metodu sa svojim studijama zvanične medicine. U svom srcu sam uvek znala da ću slediti svoj put iscelitelja.

Pad komunizma omogućio je mojoj majci i meni da se otvoreno bavimo isceljivanjem prvi put u životu. Tada je moja majka napustila kliniku na kojoj je radila i zajedno sa svojim kolegama isceliteljima pokrenula jedan od prvih isceliteljskih centara u Moskvi. Negde u to vreme sam odlučila da okončam svoje studije medicine.

Ipak, godine koje sam provela na Medicinskom fakultetu bile su za mene izuzetno korisne jer su mi pružile dobar uvid u zvaničnu medicinu, njeno shvatanje tela i u sve ono što ona koristi za tretiranje bolesti. Mislim da mi to daje jedan uravnoteženiji pogled na probleme s kojima se ljudi suočavaju.

INDEKS



- Adaptogeni 263
adrenalin 268
agresija 197
adžna, videti čakra trećeg oka
ajurvedska medicina 49, 81
akupunktura 37
 meridijani 49
 obuka 15
akutna bolest 94
alkaliziranje 82–83, 255–56
alkaliziranje, jaje 256
alkalni način ishrane 188
alkalnost 255–256
alkohol 98, 243, 245, 285–286
alternativna medicina 15
amonijak 55, 230, 235
Amosov, Nikolaj M. 24–25, 289
anahata, videti: srčana čakra
anksioznost, hrana
 povećanje 102–103
antidepresivi 263, 270
arktički koren (rodiola) 263
aromaterapijska kupka 80–81
arome, veštačke 98
astma 271
astralno telo 38, 137–138
 čišćenje 144–154
 energetske rupe 194–199
 negativne emocije 137–144
 vežba pred ogledalom 235–236
astralno telo 144–154
aura 34, 35–41
 anatomija (nivoi) 37–41
 čišćenje mirisom 168–169
 energetska frekvencija 35–36, 195
 energetske rupe izazvane 195–197
 energetski centri, *videti* čakre
 energetski kanali 37–38, 49–50
 šteta izazvana nasiljem 197–198
 zaštita 209–215
automatsko pisanje 177
Bai 86
baka, autorkina 13
baletski igrači 74
banja 72–76, 267, 290
bebe, nerođene 198
beli luk
 čišćenje aure 168–169
 napitak, ruski 273–274
Bernard, Kejt 17
biljke 67
biljna mešavina soli 130
biljni čajevi 98–99, 243
bioskop 183–184
boca s toplom vodom 127
boja ljutnje 122, 124
 čakre 42–43
 energetska tela 37, 38, 39, 40, 41
 energetska meditacija 101–103
 hrana za čakre 162–163
 krivica i zameranje 130, 131
 vežba „unutrašnji osmeħ“ 103–104
boje, hrana 84
bolest
 oštećenje aure 36
 detoksikacija 94
 ortodokсни pristup 33–34
 prevencija 24
Boljšoj teatar 74
borilačke veštine 45, 159
bosonogo, hodaње 82
božansko telo 40–41
briga o stopalima 231
brza hrana 244, 247

- bubrežni problemi 74
 Butenko, Igor 75
 Celer 130
 centar trične kosti, *videti*
 korenska čakra
 Centar života, Noting Hil,
 London 16
 cimet 168
 crkve 58, 62, 73
 Čaj 95, 98–99, 243–244,
 262
 alternative 99, 262
 čajnik, električni 66
 čaj od maslačka 120
 čaj od mente (nane) 85,
 121
 čakra solarnog pleksusa
 (treća) 45–46
 emocionalni efekti
 oštećenja 196
 energetska užad 202
 ishrana 163
 neravnoteža (15–21)
 158
 uravnoteživanje
 159–160
 čakra trećeg oka (čeona;
 šesta) 47–48
 emocionalni efekti
 oštećenja 197
 energetska užad
 202–204
 ishrana 163
 neravnoteža (35–41) 158
 uravnoteživanje 161
 čakre 42–50, 155–171
 boje 37–38
 efekti oštećenja 36,
 194–199
 energetska užad 202–204
 ishrana 162–163
 metode uravnoteživanja
 164–171
 neravnoteža 155–158
 uravnoteživanje 158–
 162
 časopis *Harpers i Kvins* 17
 časovnici 66
 češljanje, aura 149–150
 či 22, 45
 čišćenja
 dom, *videti* čišćenja
 doma
 emocionalna energija
 138, 142, 144–154
 lično, nakon čišćenja
 doma 53, *videti*
 detoksikacija
 mentalna energija 140,
 172–189
 čišćenje 137, 142–143,
 144–154
 čišćenje aure 168–169
 čišćenje bubrega 129–132
 ostala godišnja doba
 132–133
 proleće ili leto 130–132
 tajming 93–94, 129
 čišćenje debelog creva
 94–118
 dnevni raspored 105,
 118
 doručak s pčeničnim
 mekinjama 110
 duboko 112
 napredno 114–18
 ruski recept za
 detoksikaciju 110
 vežbe 110–112
 čišćenje doma 27–28,
 53–54, 55
 energetska 56–64
 fizičko 55–57
 pomoću meditacije 63
 pomoću morske soli
 62–63
 pomoću sveća 58–59
 pomoću tamjana 62
 pomoću zvona 61–62
 pripreme 57
 stabilizovanje energije
 63–64
 čišćenje jetre 120, 124–
 125, 126–128, *videti*
 sbitin
 blagi program 119–124
 dalje napredno 126–128
 dnevni raspored 125
 grublji program 124–
 125
 tajming 93–94, 129
 čokolada 103, 243–244,
 247
 čorba od zobi 126
 Deca
 energetska čišćenje 56
 ljubavna meditacija 154
 nerođeni 198
 vežba za olakšavanje
 teške energije 153
 depresija 173, 262
 detoksikacija 28
 kada ne raditi 94
 naizmenično disanje
 kroz obe nozdrve 96
 posle 133–134
 sporedni efekti 94–95
 tajming 93–94
 dijabetes 74, 75, 79, 80, 94
 dijamantska zaštita 210
 dnevnicima 160
 dojenje 94
 dom

- | | | |
|--|--|--|
| <p>elektromagnetna polja 65–67</p> <p>energetski otisak 54</p> <p>raščišćavanje 54–55</p> <p>doručak</p> <p>doručak s pšeničnim mekinjama 110</p> <p>drveće 229</p> <p>duhovi 204–208</p> <p>duhovi, vezani za zemlju 204–205</p> <p>duhovna evolucija (razvoj) 25–26</p> <p>duhovna kriza 23</p> <p>duhovni zakon transformacije 142</p> <p>duša 41, 46–48</p> <p>Đubriva, azotna 248–249</p> <p>E brojevi 244, 246</p> <p>Egipćani, drevni 83, 258–259</p> <p>ekcem 84</p> <p>ekološki problemi 23</p> <p>ekstaza 152</p> <p>električni aparati 66</p> <p>elektromagnetna polja (EMP) 65–67</p> <p>minimalizovanje izloženosti 65–67</p> <p>provera 65–66</p> <p>emocije</p> <p>naučiti kako kontrolisati 144–154</p> <p>negativne, <i>videti</i></p> <p>negativne emocije</p> <p>promena tokom detoksikacije 94</p> <p>emocionalna energija 137</p> <p>emocionalni faktori, sedam 141–142</p> | <p>endorfini 268, 270</p> <p>energetska razmena</p> <p>energetska užad 202–204</p> <p>„entiteti“ 204–205</p> <p>između ljudi 193–208</p> <p>negativni, tipovi 193–208</p> <p>očuvanje energije 216–218</p> <p>zaštita 209–215</p> <p>energetska tela 37–38, 39–41</p> <p>energetska užad 202–204</p> <p>čakre 202–203</p> <p>odsecanje 213–215</p> <p>ritualna kupka s orasima 204</p> <p>šake 204</p> <p>tabani 204</p> <p>energetske rupe</p> <p>astralni nivo aure 194–198</p> <p>mentalni i astralni nivo 198</p> <p>očuvanje energije 216–218</p> <p>energetske vežbe</p> <p>čišćenje bubrega 129–130</p> <p>čišćenje debelog creva 107–109, 112–113</p> <p>čišćenje jetre 124–126</p> <p>čišćenje mentalne energije 175–187</p> <p>čišćenje meridijana 176–179</p> <p>emocionalno čišćenje 137–143</p> <p>korišćenje ogledala 234–238</p> <p>korišćenje soli 228–232</p> | <p>korišćenje vode 221–226, <i>videti</i> vežbe</p> <p>disanja; meditacije; rituali</p> <p>podmlađivanje 248–251</p> <p>posle detoksikacije 133–134</p> <p>priprema za detoksikaciju 96–100</p> <p>uklanjanje entiteta 206–207</p> <p>uravnoteživanje čakri 158–160</p> <p>zaštita 209–215</p> <p>energetski centri, <i>videti</i></p> <p>čakre</p> <p>čišćenje, <i>videti</i> čišćenja</p> <p>emocionalno, <i>videti</i></p> <p>emocionalna energija polja 32, 36, 37</p> <p>kanali (putevi) 35–37, 49–50</p> <p>važnost 31–34</p> <p>zdrava 33</p> <p>energetski otisak, dom 53–54</p> <p>energetski tuš, 207–208</p> <p>energetski vampiri 137, 199–202</p> <p>podsvesni 200–201</p> <p>privremeni 201–202</p> <p>svesni 199–200</p> <p>zaštita 209</p> <p>energija, <i>videti</i> energetske</p> <p>vežbe</p> <p>fizičke 158</p> <p>energija vatre 58</p> <p>entiteti 214–18</p> <p>energetski tuš 207–208</p> <p>sibirska meoda za uklanjanje 206–207</p> |
|--|--|--|

- epilepsija 75, 131, 271
 esencijalna ulja
 aromaterapijske kupke 80–81
 esencijalno ulje tamjana 80
 eterično telo 37–38
Fan fu 271
 fizičko telo 33–34, 36
 rad na umu i emocijama 196
 „flaster za zagrevanje“ 272–273
 fotografije
 umetnička meditacija 152–153
 neutralisanje energije 232–233
 francuska vojska 83
 frižideri 66
 fungicidi 242, 248

 Galen 72
 glavobolje 95
 glina 81–85
 izvori 290
 plavo 83, 84
 svojstva 82–83
 tipovi 84
 gorionik s ugljem 169, 289
 grip 94
 grlena čakra (peta) 47
 emocionalni efekti
 oštećenja 197
 energetska užad 202–204
 ishrana 163
 neravnoteža (28–34) 158
 uravnoteživanje 160–161

 Halucinogene droge 48
 heljda 120
 „hemija“ (između ljudi) 195
 herbicidi 248–249
 hidroterapija 71–81
 čišćenje bubrega 129–131
 čišćenje debelog creva 109
 čišćenje jetre 124–125, 126–128
 hladnoća 73
 kolon 115
 posle detoksikacije 133–134
 priprema za detoksikaciju 96
 toplota 71, 80–81
 uputstva za upotrebu 76–77
 hipertenzija 84
 hleb 130, 132–133, 244
 holistički pristup 16, 33
 hotelska soba 63
 hrana 241–242
 čakre 162–163
 energetski suplementi 258–266
 energetsko čišćenje 53
 izbegavati 244–245
 kao prenosilac i tvorac energije 245–247
 koja izaziva stvaranje sluzi 97–99
 nedelja pripreme za detoksikaciju 97, 98–9, 103
 odstranjivanje zagađenosti 248–250
 pH 250–251
 smernice 242–244
 stvaranje anksioznosti 101–103
 superhrana 258–266
 toksini 248–250
 zaprljanost meridijana 176–177
 zdrave 242–244
 hrana, čišćenje 55
 hrana koja stvara kiselost 250–255
 hrast 229–230
 hronična bolest, akutno izbijanje 94
 humor 197

Ida 49, 177–178
 intuitivno telo 40
 iscelitelji 11–12, 86, 87
 isceljivanje
 masovno 206
 metode i stilovi 15–16
 odnos 13, 14
 ruska tradicija, *videti* obučavanje u ruskom tradicionalno isceljivanju 11–13
 u današnjoj Rusiji 15
ishodnaja 278
 ishrana
 alkalna 188, 250–256
 čakre 162–163
 čišćenje bubrega 129–130, 132
 čišćenje jetre –
 čišćenje debelog creva 107
 hidroterapija dani 76–77
 priprema za detoksikaciju 96–100, 106
 zdrava 242–245
 podmlađivanje 241–247, 248–257

- | | | |
|---|--|---|
| <p>bolest, <i>videti</i> oboljenje
 nezdravo 244–245</p> <p>ishrana, zdrava 242–245</p> <p>istočnjačka filozofija 34</p> <p>Ivanov, P. K. 274</p> <p>izvori 289–290</p>
<p>Jaja 98, 228, 232–233</p> <p> alkalizacija 251</p> <p> ego</p> <p> izvori 289</p> <p> moć 246</p> <p> realnosti 185–186</p> <p> ritual pre odlaska na
 spavanje 233</p> <p> želje 185–186</p> <p>jar 22</p> <p>jasika 149</p> <p>jesen 93, 121</p> <p> čišćenje bubrega
 129–130</p> <p>joga</p> <p> <i>asane</i>, klistiranje 115</p> <p> potpuno jogijsko
 disanje 218</p> <p> <i>pranajama</i>, disanje</p> <p> tehnika 175–176</p> <p> uravnoteživanje čakri
 158–162</p>
<p>Kafa 95, 98, 243–244, 247</p> <p> alternative 99</p> <p> klistiranje 113–114</p> <p> sveže samleveno 169</p> <p>kaktusi 67</p> <p>kamenka 74</p> <p>kamenje u žuci 124, 127</p> <p>kamfor 227</p> <p>kancelarija (ili radno
 mesto)</p> <p> elektromagnetna polja
 65–67</p> | <p>energetsko čišćenje 61,
 63</p> <p>kantarion 262</p> <p>karanfilić 168</p> <p>karma 40</p> <p>karmičko telo 40</p> <p>kaša 120</p> <p> ekspandirana 120</p> <p>kedrovo ulje 80, 122, 131,
 152</p> <p><i>kether</i> telo 40–41</p> <p>kineska medicina 49,
 141</p> <p>Kirlijanova fotografija 35,
 37, 38</p> <p>kiselost 250–251</p> <p>klasična medicina 15–16,
 33–34</p> <p>klice 242, 246</p> <p>klice brokolija 264, 290</p> <p>klijanje 264–266, 290</p> <p>klima-uređaj 56, 66</p> <p>klistiranje 113–116, 118,
 126</p> <p>iskusni korisnici
 115–116</p> <p>kafa 102</p> <p>kućni pribor 115–7, 316</p> <p>nedeljni plan 115</p> <p>kofein 95, 102, 243–244</p> <p><i>kolokol</i>, <i>videti</i> zvona</p> <p>kolonska hidroterapija
 (irigacija) 113</p> <p>kompjuteri 65</p> <p>kompjuterske igre 197</p> <p>komplementarna
 medicina 15–16</p> <p>kompozitori, ruski 60–61,
 153</p> <p>komunizam 15</p> <p>konstipacija 84, 108</p> <p>konzervansi 98</p> | <p>korenska (prva) čakra
 44–45</p> <p>ishrana 162</p> <p>emocionalni efekti
 oštećenja 196</p> <p>energetska užad
 202–204</p> <p>neravnoteža (1–7)
 155–158</p> <p>vraćanje ravnoteže
 158–159</p> <p>kozje mleko 98</p> <p>kravlje mleko 98</p> <p>kreativnost 151–152</p> <p>Kremelj 60</p> <p>kristali</p> <p> kvarc 67, 230</p> <p> so 228–230</p> <p> voda 221</p> <p>krivica, čišćenje 131</p> <p>Krog, Avgust 74</p> <p>krunska (sedma) čakra
 48–49</p> <p>emocionalni efekti
 oštećenja 195–196</p> <p>energetske blokade
 202–204</p> <p>ishrana 162–163</p> <p>neravnoteža (42–48)
 155–158</p> <p>uravnoteživanje
 158–162</p> <p>kuća</p> <p> čišćenje 53–54</p> <p> ulazak u novu 56–57,
 <i>videti</i> <i>takođe</i> dom</p> <p>kuhinjski sudovi 256</p> <p>kupka s Epsomovim
 solima 79–80</p> <p>kupka s orasima, ritual 204</p> <p>kupka za noge, kraj dana
 231</p> |
|---|--|---|

- kupke
aromaterapija 80–81
Epsomove soli 79–80
nakon čišćenja prostora 64
ritual s orasima 204,
videti: hidroterapija,
tuširanje; parne kupke
uklanjanje negativne
energije 230–231
kuvanje 226
kvarcni kristal 67, 230

Laksativni recept, ruski 112
laneno seme napitak 133
lekari 23–2
lepota 46–47
leto 93
 čišćenje bubrega 129–132
lični prostor 212
London 17
losos 97
loš dan, kako ga se rešiti 150
lubenice 130, 132–133
lucerka, klice 264–266

Ljubav 236–237
 meditacija pred
 ogledalom „cveće
 ljubavi“ 236–238
 meditacija s partnerom 154
ljudi
 izbegavanje velikih
 grupa 216–217
ljutnja 122–125, 137–138,
141–144
 čišćenje tokom
detoksikacije 122–123

načini reagovanja
142–143
otresanje 150
Mačke 56
mahunarke 97, 242
mahunarke 242, 244
 klijanje 264–266
majke
 kao energetski vampir 200
 rani odnos 158
manipura, *videti* čakra
 solarnog pleskusa
mantrе 48
masa ljudi, izbegavanje 216–217
masaža 75, 158
maslinovo ulje 81, 98, 243
maslinovo ulje/sok od
 limuna mešavina 130
masna hrana 244
materijalizam 26
matrjoška lutka 22, 37
med 120, 169, 258–260,
290
medicina, klasična 15–16,
33–34
medicinska obuka 15
mediji, masovni 17
medijumi 206
meditacija 152–153
meditacija prazne sobe 175
meditacija s crvenom
 kuglom 63
meditacija pred ogledalom
 „cveće ljubavi“ 236–238
meditacija vodopad 224–225
meditacije
 crvena kugla 63
 čakra 47–48
 čišćenje bubrega 129

čišćenje debelog creva 111
čišćenje energije doma 57
čišćenje jetre 119
ljubav, s partnerom 154
nedelja jedan
detoksikacije 96–97
neutralno stanje 145
ogledalo 234–238
prazna soba 175
porodica 153
Putovanje kroz čakre 164–167
srednje stanje pažnje 145–147
umetnost 152–153
„unutrašnji
osmeh“ 103–104, 151,
273
uravnoteživanje
 krunske čakre 161–162
vodopad 224–226,
videti vežbe disanja;
energetske vežbe; rituali
meditacije pred
 ogledalom 234–238
meditativno trčanje 180–182
Mek Firson, Fiona 17
mentalna energija
 blokada 173
 čišćenje 139, 172–189
 obogaćivanje
 pozitivnošću 185–186
 uravnoteživanje 175–176
mentalno telo 39
 čišćenje 172–189
 energetske rupe 194–199
meridijani (nadi) 37,
49–50, 176–179

čišćenje 177–179	<i>muladara, videti</i> korenska	zaprljanost meridijana
vežba uravnoteživanja	čakra	177
186–7	muzika 44, 47, 60	negativne misli 172–173,
zagađenje 177	agresivna 197	177
mesečev kanal, <i>videti ida</i>	umetnička meditacija	prevladavanje 177–178
meso 98, 243, 248,	152–153	nered, fizički 54
249–250	uravnoteživanje čakri	neutralno stanje 145–148
mesta s osećajem	175–176	nitriti, u hrani 242
„domaći“ 54		nozdre, naizmenično
mesto za spavanje 66	Nacionalna federacija du-	disanje 96, 179
mešavina soka od limuna	hovnih iscelitelja 16, 289	
i maslinovog ulja 127	<i>nadi, videti meridijani</i>	Obroci 100
metali, teški 248, 249	naizmenično disanje kroz	očekivanja 173–175
metla 63	nos 96, 179	odeća
miris, čišćenje aure	nakit, neutralisanje	čišćenje energije doma
pomoću 168–169	energije 232	54
misli 172–173	napici	kao podstrekač energije
negativne, <i>videti</i>	čišćenje bubrega	188–189
negativne misli	129–130, 132	nedelja čišćenja debelog
otpuštanje neželjenih	nedelja čišćenja debelog	creva 94
186–187	creva 107	nedelja čišćenja jetre
mlečni proizvodi 98, 243,	program detoksikacije	119
251	96, 97	prva nedelja
mleko 98, 120, 243	uputstva 242–245	detoksikacije 96
mobilni telefoni 65	nasilnici 197–198	ogledala 234–235
mokraća, pH testiranje 255	nasilje, oštećenje aure	biranje i vođenje računa
molitva 185	197–198	235
more, <i>videti</i> morska so	naturopatija 72, 268	čišćenje 56, 235
tradicije koje uključuju	nečistoće, otresanje	sveće, čišćenje doma
228–229	150–151	58–59
morska so 229–230	nedelja čišćenja debelog	Olearius, Adam 72
čišćenje energije doma	creva 115–116	olovo 248, 249
62–63	nedelja čišćenja jetre	<i>Om</i> mantra 48
energetski tuš 57,	119–120	omega-3 masne kiseline
207–208	negativne emocije 38,	263
fizičko čišćenje doma	137–143	orasi 263–264
54	načini reagovanja 142–	orašasti plodovi 97, 242,
pod tušem ili u kadi 64,	143	254, 263
224–225	nošenje 142–143	oreoli 40
morske alge 98	oštećenje aure zbog	organska hrana 97, 242,
morski kupus 98	tuđih 195–198	248, 249
Moskva 13, 15, 60	potiskivanje 138–140	osipi 95

- osmeh 103–104, 151
osnaživanje tela
 hladnoćom 270
otpuštanje neželjenih
 misli 186–187
otresanje nečistoća
 150–151
Otvoreni univerzitet
 za komplementarnu
 medicinu, Šri Lanka 15
ovčje mleko 98
- Parapsiholozi 15
parne kupke 72
 alternative 77–79
 nedelja pripreme za
 detoksikaciju 96
 ruska *banja* 72–75, 267,
 290
 smernice za korišćenje
 76–77
partner
 ljubavna meditacija 154
 razrešenje svađe 212–
 213
Pavlov, Ivan Petrovič 86,
 87
pčelarstvo 258, 259, 290
pedikir 231
perestrojka 15
periodi 56
pesticidi 248, 249
Petar Veliki 72, 73, 259,
 267
pH 250
 biljke 251
 hrana 252–255
 testiranje 256
 trake 272
 uravnoteživanje 256–
 257
Pikardi, J. 222
- pingala* 49, 177–178
pisanje, automatsko 177
pljuvačka, pH testiranje
 255–256
podmlađivanje
 energetske vežbe 274–
 276
 ishrana 241–245, 245–
 247
 korišćenje leda i
 hladnoće 267–274
 superhrana i suplementi
 258–266
podsevsni um,
 reprogramiranje 183–184
pojanje, rusko 13, 86–89,
 279, *videti* pojanja
pojanja 86–89, 279–280
 kako koristiti 285
 Zdrav duh 109, 118,
 124, 279–284
 Zdrav način života
 104–105, 285–287
polenska alergija 260
pornografija 197
porodica, autorkina
 11–13, 17
post 14, 163
potpuno jogijsko disanje
 218
povrće 242
 pH 250–251
 smanjenje zagađenosti
 248–250
 za čakre 162, 163
 za detoksikaciju 98, 122,
 128, 129, 132
pozitivna informacija,
 treniranje uma da
 registruje i apsorbuje
 184–186
prana 22, 45, 222
- pranje nogu na kraju
 dana 231
pražnjenje creva 94, 106
prehlada, obična 94
prejedanje 270–271
prestrašenost 141
preventivna medicina 24
prijatelji 193
problemi sa jetrom 123
problemi sa kožom 89,
 92, 93
problemi sa krvnim
 pritiskom 75, 76, 80,
 244
problemi sa
 metabolizmom 74
 metahemoglobin 249
problemi sa žučnom
 kesom 119
procesuirana hrana 98,
 244
program detoksikacije 71,
 93–105
 nedelja 1: priprema
 96–105
 nedelja 2: čišćenje
 debelog creva 107–19
 nedelja 3: čišćenje jetre
 119–128
 nedelja 4: čišćenje
 bubrega 129–134
 proizvodi od meda
 258–260
 proizvodi od soje 98, 245
 fermentisani 243
proleće
 čišćenje bubrega
 129–133
 vreme za detoksikaciju
 93–94, 129
prošlost
 čišćenje energije 107–109

- otpuštanje 117
 ponavljanje 140
 proteini, u ishrani 97, 162
 prozori čišćenje 55
 otvaranje 55, 57, 122, 131
 psihički napad, zaštita 213
 psihoterapija 159
 psilijum 112–113
 psi 56
 pšenična trava 266
 pupčana čakra, *videti* sakralna čakra
 puter 247
Putovanje kroz čakre (meditacija) 164–167

 Radijatori 66
 radijum 83
 radio, prenosivi 66
 radno mesto, *videti* kancelarija
 radost 140–141
 raspoloženja 184–186
 raščišćavanje nereda 54–55
 razgovor sa sobom, negativni *videti* negativne misli
 razrešenja 213
 reakcija borba ili beg 138
 recepti za detoksikaciju
 čišćenje jetre 124–126
 doručak s pšeničnim mekinjama 110
 glina 81–85
 hidroterapija 96, 100
 kaša od heljde 120–121
 napitak od lanenog semena 13
 oruđa za detoksikaciju 71
 ruski laksativ 112
 salata „metla“ 116, 118, 122, 125–126
 stara ruska detoksikacija 110
 religija 17
 reumatizam 74
 rezervoari, voda 223
 riba 97, 243, 250
 ricinusovo ulje 81
 ritual češljanja aure 149–150
 ritual opraštanja 213
 ritual otpuštanja 148–149
 ritual pred spavanje, jaje 233
 ritual spavanja s vodom 227
 rituali
 češljanje aure 149–150
 jaje pre odlaska na spavanje 233
 kupka s orasima 204
 opraštanje 213
 otpuštanje 148–149
 spavanje s vodom 227
 rodiola 263
 roditelji 217
 roštilj 244
 Rusija
 komunisti 13, 15
 korišćenje pčelinjih proizvoda 258, 259
 moderna 15
 pristup znanju 9–11
 ulazak u novu kuću 53–54
 ruska isceliteljska tradicija 15, 18
 isceljivanje vodom 221–227
 korišćenje gline 82–85
 korišćenje leda i hladnoće 267–276
 korišćenje soli i jaja 228–233
 metode energetskog čišćenja 56–64
 ruska lutka *matrjoška* 22, 37
 ruska pravoslavna crkva 58, 62
 ruska tehnika pojanja 13, 86–89, 279, *videti* pojanja
 ruska tehnika pečenja u rerni za spremanje žitarica 245–247
 ruska tehnika spremanja u rerni 245–247
 ruski napitak od belog luka 273–274
 ruski recept sa laksativima 112
 ruski recept za detoksikaciju 110
 rusko pojanje 86–89
 ruže 236

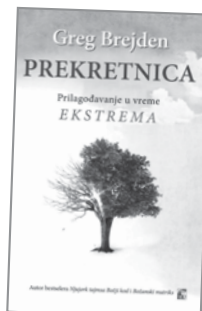
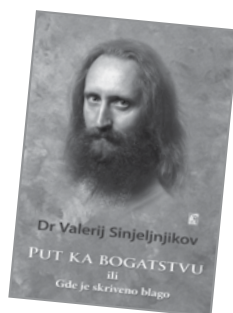
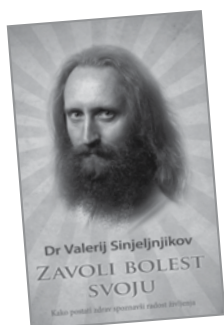
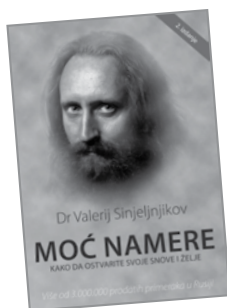
 Sadašnjost, povezivanje s energijom 177
sahasrara, *videti* krunska čakra
 sakralna (pupčana; druga) čakra 45
 emocionalni efekti oštećenja 196
 energetska užad 202
 ishrana 162
 neravnoteže (8–14) 155–158
 uravnoteživanje 159
 salata „metla“ 116, 118, 122, 125–126
 sandalovina 159

- Sankt Peterburg 259
 sauna 72, 74-75
 alternative 77-79
 jogija 81
 smernice za korišćenje 76-77
sbitin 243, 260-262
 koncentrovani 261
 sušeni 261-262
 seanse masovnog
 isceljivanja 206
 sećanja, emocionalno
 obojena 39
 seks 73
 semenke 97, 246, 265
 klice 242, 264-266
 Sešenov, M. 172
 sibirski metoda za
 uklanjanje entiteta 206-207
 sibirski ženšen 262-263
Silymarin 120
 Sitin, G. N. 88-89, 279
 skuša 97
 slike
 neutralisanje energije 232-233
 umetnička meditacija 152-153
 sluz, hrana koja stvara 98-99
 čišćenje 99-100, 120
 oslobađanje 70, 75-6
 stvaranje 107
 smeh 103, 151, 153, 222
 smrt 37
 snovi 161-162
 so 228-232
 kristali 228-229
 punjenje 229-230
 unos u ishrani 98-9, 132, 167, 261
 sok od cvekle 77
 sok od cvekle i jabuke 124
 sok od crne rotkve 77
 sok od jabuke 127
 sok od jabuke i cvekle 128-9, 130
 sok od limuna 256
 sok od rena 99-100, 121
 sok od šargarepe, celera i peršuna 130
 sok od šargarepe, crne rotkve i cvekle 77
 sok od šargarepe, cvekle i krastavca 130
 sok za ispiranje jetre 121
 „So za četvrtak“ 229
 spavaće sobe 66
 sport 158
 sprej-boca 63
 srčana (četvrta) čakra 46
 emocionalni efekti
 oštećenja 196-197
 energetska užad 202
 ishrana 163
 neravnoteža (22-27) 158
 uravnoteživanje 160
 srčana oboljenja 74, 75, 79
 strah 137-138, 141, 144, 268
 sudovi 256
 sulforafan 264
 sulforafan-glukozinolat (SCS) 264
 sunčev kanal, *videti pingala*
 superhrana 258-262
 suplementi, energetski 262-266
 sušenje peškirom 78-79
 vežbe „ceđenja“ 101-102, 132
 suštinska lična zaštita 211
 sušumna 50, 96, 177
 Suvorov, A. B. 268
 svadistana, *videti* sakralna čakra
 svađe 194
 sveće
 čišćenje prostora 54-55
 metoda za uklanjanje entiteta 206-207
 ponovno punjenje energije korišćenjem 275-276
 ritual otpuštanja 148-149
 svojstva vode 221-223
 Šake, energetske blokade 204
 šećer 98, 103, 245
 Šri Lanka 15
 Tabani 204, 231
 tamjan
 čišćenje aure 168-169
 čišćenje prostora 57-58
 esencijalna ulja 79
 ritual otpuštanja 148-149
 tehnika pripremanja žitarica u rerni 245-247
 tela 34, 35-40
 energija 34, 37-40
 fizička 34, 35
 telefon 56
 televizija (TV) 65-66, 197
 terapija s kockom leda 188, 271-273, 274
 procedura 271-273

-
- | | | |
|---|--|---|
| test štipanja kože 179 | čišćenje meridijana 176–177 | vampiri, energetski <i>videti</i> |
| tišina 161–163 | energetsko 57, 207–208 | energetski vampiri |
| toksini, u hrani 248 | hladna slana voda 269–270 | vežba <i>dah</i> života 274 |
| Tolstoj, Lav 23, 268 | meditacija vodopad 224–226 | vežba dvostrukog uvrtnja kolena 111 |
| transformacija, duhovni zakon 142 | posle čišćenja prostora 63 | vežba s balonom 117 |
| trčanje, meditativno 180–182 | <i>videti</i> kupke; | vežba s belim užetom 170–171 |
| trening | hidroterapija | vežba pred ogledalom 235–236 |
| autorkin 13–19 | tuširanje i meditacija vodopad 225–226 | vežba pred ogledalom kraj dana 235 |
| uma da registruje i apsorbuje pozitivne informacije 184–187 | tuširanje slanom vodom, hladno 269–270 | olakšavanje astralnog tela 235–236 |
| tretmani hladnom vodom 267–269 | Udaranje, svežnjem grančica 75 | vežba periskop 147–148 |
| reakcije tela 268–269 | ugljeni hidrati, složeni 162–163 | vežba solenoid 171 |
| tapkanje hladnom vodom 269 | ulja | vežba srednje stanje pažnje 145–147 |
| tuš sa slanom vodom 269–270 | četinarska 122 | vežba „unutrašnji osmeh“ 103–104, 151, 273 |
| trljanje kože četkom 77–78 | esencijalan, <i>videti</i> | smanjenje zagađenja 248–250 |
| čišćenje bubrega 129 | esencijalna ulja | vežba uvrtnja lakta ka kolenu 111 |
| nedelja čišćenja debelog creva 107 | jestivo 98, 259 | vežba uvrtnje s prebacivanjem kolena 111 |
| nedelja pripreme za detoksikaciju 96 | ulje čempresa 122 | vežba za porodicu za olakšavanje teške energije 153 |
| peškir 78–79 | ulje četinara 122 | vežbe disanja |
| posle detoksikacije 136 | ulje od bora 122 | čišćenje jetre 120–121 |
| trljanje solju 79 | ulje od gorušice 80 | <i>dah</i> života 274 |
| trljanje solju 79, 218 | ulje od lavande 64 | naizmenično disanje kroz nozdrve 96, 179 |
| trtična kost, terapija s kockom leda 271–273 | ulje od mente 76 | najvažnija stvar u vašem životu 217–218 |
| trudnoća 18 | ulje od žalfije 57, 169 | problemi srčane čakre 160–161 |
| briga o bebinoj auri 198 | ulje „Udo's Choice“ 243, 250, 290 | puno jogijsko disanje 218 |
| nekompatibilnosti 56, 57, 75, 94, 122 | umetnost 151–152 | uravnoteživanje mentalne energije 157–158 |
| tuga 141 | umor 94–95 | |
| tunj 97, 250 | uniforme 188 | |
| tursko kupatilo, viktorijansko 75, 290 | unutrašnja nelagodnost, kako se nositi 140–141 | |
| tuširanje | unutrašnja sloboda 140 | |
| | uslovljavanje, moć 32 | |
| | Vajt, Luiz 16 | |

uravnoteživanje pH 256–257	uravnoteživanje energije 224	zidovi, čišćenje 55 zima 93
vežbe	voda s glinom 84–5, 118	zvona 59–61
čišćenje debelog creva 112–113	čišćenje debelog creva 94	efekti čišćenja 62
venčanja 73	nedelja pripreme za detoksikaciju 93–94	izvori 64, 289
<i>visuda, videti</i> grlena	metoda unapred 85	metoda čišćenja doma 61–62
čakra	čišćenje jetre 121	uravnoteživanje čakri 158
vlakna, dijetetska 97	brza metoda 85	zvučna terapija 160
vlažno trljanje 78–79	„vožnja bicikla“ 112	
voće 242		
čakre 162, 163	Začinsko bilje, koje stvara	Ženshen, sibirski 262–263
detoksikacija 97,	kiselost i koje stvara	žitarice 97–98, 242–243,
124, 125, 130	alkalnost 250–256	245–246
pH 250–251	zagađenje 23, 65	pH 250–251
voćni čajevi 243	hrana 248–250	živa 248, 249
voda	zagovor (rusko pojanje)	živina 98
boce 97–98	13, 86–89, 279 <i>videti</i>	životinje, kućni ljubimci 56
čišćenje kuće 51–52	<i>takođe</i> pojanja	život, najvažnija stvar 217–218
energija, stabilizujuća	Zaharin, G.A. 268	žuć 119–120
svojstva 221–223	zameranje, čišćenje 131	
glina, <i>videti</i> voda s	zamišljenost 141	
glinom	zaslađivači, veštački 98	
grejač, električni 64	zaštita 209–215	
hladno, <i>videti</i> tretmani	bela ruža 210–211	
hladnom vodom	dijamant 210	
iscelivanje pomoću	mentalni paravan 211	
221–223	odlazak na spavanje 212–213	
kao zaštita tokom	od psihičkog napada 213	
spavanja 226	snažniji 210	
klistiranje 113–115, 116	suštinsko sopstvo 211	
magična svojstva 226,	zaštita mentalnim	
228	paravanom 211–212	
pamćenje 226	zaštita pomoću bele ruže 210–211	
pijenje 75, 98, 108, 235,	zaštita pred spavanje 212–213	
259	zavisnost 270	
proticanje 223	zdrava ishrana 242–244	
spavanje 227	zdravlje, dobro 22–25	
sprej, stabilizovanje		
energije doma 63, <i>videti</i>		
hidroterapija		
vežbanje za		

POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručujte željene knjige putem sajta **www.leo.rs** ili nas posjećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 m² čeka Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



Knjižara „Riznica knjiga br. 2“
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas čeka:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervju sa autorima

**Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje.
Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više**

- Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- Poručite online putem sajta: www.leo.rs
- Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- Poručite putem mejla: info@leo.rs
- Poručite putem SMS-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA



Potražite nas na Facebooku:
LEO COMMERCE



Pratite nas na Twitteru:
www.twitter.com/LeoKomerce



Google play



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu **www.leo.rs** i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

615.85:577.357

СВИРИНСКАЈА, Алла, 1970-
Skrivene tajne energije / Alla Svirinskaja ; [prevod Milica Simić]. - Beograd : Leo commerce, 2016 (Novi Sad : Sajnos). - 302 str. : ilustr. ; 23 cm. - (Biblioteka Buđenje)

Prevod dela: Energy Secrets / Alla Svirinskaya. - Tiraž 1.000. - Registar.

ISBN 978-86-7950-398-5

a) Алтернативна медицина b) Биоенергија
COBISS.SR-ID 224435724