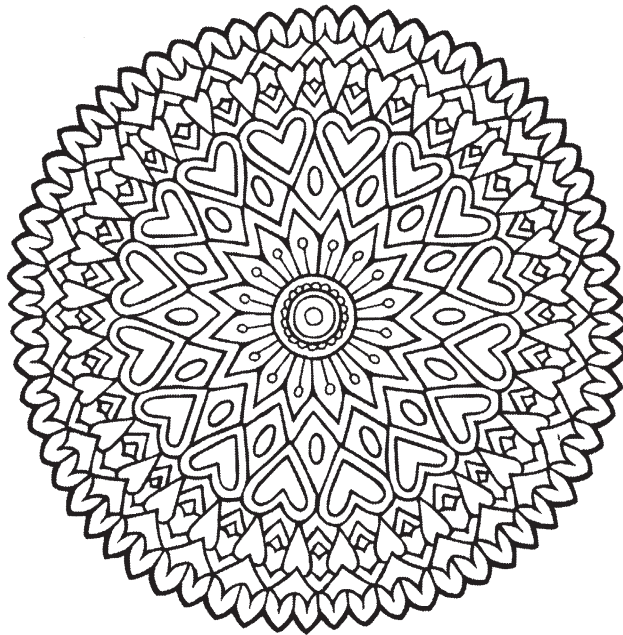


AFIRMACIJE

BOJANKA ZA ODRASLE



LUJZA L. HEJ I
ALBERTA HAČINSON

Leo commerce
Beograd, 2016

Naziv originala:

Affirmations Colouring Book, Louise L. Hay & Alberta Hutchinson

Naziv knjige:

Afirmacije bojanka za odrasle, Lujza L. Hej i Alberta Hačinson

Copyright text © Louise L. Hay, 2015

Copyright illustration © Alberta Hutchinson, 2015

Copyright © 2016 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:

Sladana Perišić

Prevod:

Marija Marić

Lektura:

Bosiljka Delić

Prelom i korice:

Leo commerce

Za izdavača:

Nenad i Sladana Perišić

Izdavač:

ID Leo commerce, Beograd

Plasman:

ID Leo commerce, Beograd

Mihajla Bandura 36

011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874

E-mail: nesaperisic@gmail.com

info@leo.rs

www.leo.rs

Štampa:

Sajnos, Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-389-3

CIP - Каталогизacija u publikaciji
Народна библиотека Србије, Београд

159.947.3(084.11)

XEJ, Лујза Л., 1926-

Afirmacije : bojanka / Lujza L. Hej i Alberta Hačinson ;
[prevod Marija Marić]. - Beograd : Leo Commerce, 2016
(Novi Sad : Sajnos). - [96] str. : ilustr. ; 28 cm

Prevod dela: Affirmations Colouring Book / Louise L.
Hay & Alberta Hutchinson. - Kor. nasl. - Tiraž 1.000.

ISBN 978-86-7950-389-3

1. Хачинсон, Алберта [аутор]

COBISS.SR-ID 223896588

PREDGOVOR LUIJZE HEJ

Veoma sam uzbuđena povodom saradnje koja se dogodila između Alberte Hačinson i mene. Uvek sam volela bojanke, od ranog detinjstva do današnjeg dana. Kombinacija divnih afirmacija, koje koristim tokom dana, i Albertinih prelepih crteža pruža mi veliko zadovoljstvo. Jednostavno rečeno, afirmacija je sve što pomislite ili kažete. Mnogo toga što ljudi svakodnevno govore ili misle veoma je negativno i ne doprinosi dobrim iskustvima. Neophodno je da preobrazite svoje razmišljanje i govor u pozitivne obrasce, ukoliko želite da iscelite svoj život.

Afirmacija otvara vrata. Ona je početna tačka na putu promene. U osnovi, vi govorite svom podsvesnom umu: „Ja preuzimam odgovornost. Svesna sam toga da postoji nešto što mogu da učinim da dođe do promene.“ Kada govorim o *izvođenju afirmacija*, pod time podrazumevam svesno biranje reči koje će doprineti kako *eliminisanju* nečega neželjenog iz vašeg dosadašnjeg života, tako i *kreiranju* nečeg novog u vašem budućem životu.

Dok bojite ove prelepe mandale i ilustracije, izgovarajte u sebi afirmaciju:

„Sada dopuštam kreativnoj pokretačkoj snazi da prostruji kroz mene kao isceljujuća sila. Lepota se prirodno manifestuje ovde i sada.“

Umetnost predstavlja vrlo moćan način izražavanja naše duše i proširenja naših umova. Veoma je važno da nastavimo duhovni rast i pronađemo novi izraz u kreativnim težnjama, u kojoj god formi to bilo – samo odvojte vreme za stvaranje i igru – to će vam doneti isceljenje i otvoriti nove mogućnosti. Ušla sam u svoje sedamdesete godine i osećam se tako divno zbog toga što sam u mogućnosti da se jednostavno igram bojama i slikama, te da im dopuštam da me iscele. Albertu je njeno putovanje vodilo ka pronalaženju velikog isceljenja putem umetnosti. Ali najbolje je da ona svojim rečima ispriča tu priču.

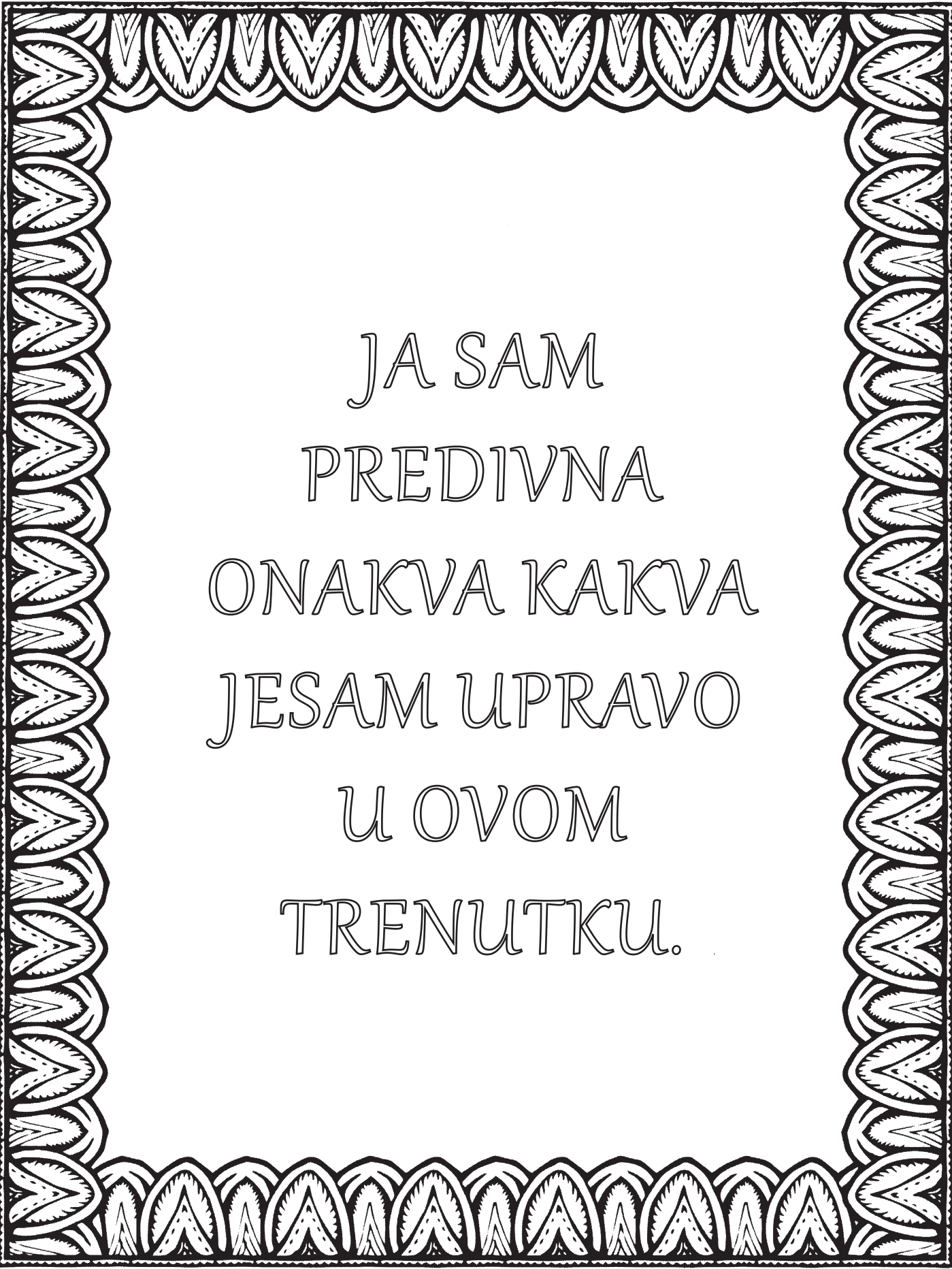
PRIČA ALBERTE HAČINSON

Životno putovanje Alberte Hačinson još od detinjstva bilo je ispunjeno različitim oblicima umetnosti, kao i duhovne svesnosti – to se još više uvećalo nakon posete Indiji koja joj je promenila život.

U sredovečnom dobu, nakon četvrtog povratka karcinoma, Alberta je doživela prekretnicu. „Osećala sam da imam dva izbora: mogla sam ili da se ubijem ili da učinim nešto apsolutno predivno.“ Tada ju je kao munja pogodila ideja „*Svici* Rabindranata Tagorea – ja ću ilustrovati tu poemu!“

Alberta je objavila mnoge svoje isceljujuće slike i svoju poetičnu filozofiju. Godine 2007. osnovala je sopstvenu kompaniju, *Home Made Books*. Objavila je na desetine ilustrovanih knjiga koje se bave mandalama, štofovima, tapetama i tepisima, a takođe je ilustrovala zbirke poezije i knjige o isceljenju.

„Oduvek sam znala da umetnost ima moć da isceljuje – iscelila je mene. S druge strane, knjige su skupovi magičnih reči koji vas mogu odvesti na putovanje ka bezgraničnim kreativnim dimenzijama. Sve oko nas u sebi nosi pokret i energiju, ujedinjuje i rastavlja, igra i peva, rađa se, raste i umire. Sva postojanja su povezana, sveta i božanska; bivaju ograničena formom i vremenom, ali neograničena i beskonačna u svojoj suštini.“



JA SAM
PREDIVNA
ONAKVA KAKVA
JESAM UPRAVO
U OVOM
TRENUTKU.

