

SAMOKONTROLA KROZ SVESNU AUTOSUGESTIJU

Emil Kue

Biblioteka

BUĐENJE

Izvor delanja nije volja, već mašta.

EMIL KUE

SAMOKONTROLA
kroz
SVESNU AUTOSUGESTIJU

Leo commerce
Beograd, 2016

Naziv originala:
Self Mastery Through Conscious Autosuggestion, Emile Coué

Naziv knjige:
Samokontrola kroz svesnu autosugestiju, Emil Kue
Copyright © 2016 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Mirjana Kefer

Korektura:
Bosiljka Delić

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com

info@leo.rs
www.leo.rs

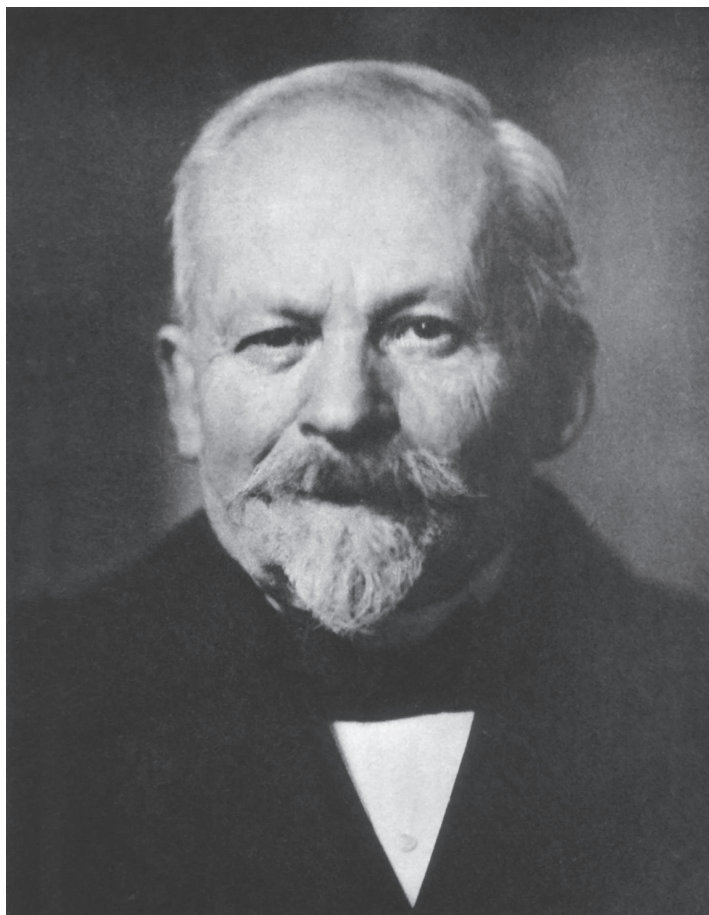
Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-393-0

SADRŽAJ

Kako se upražnjava svesna autosugestija.....	7
Samokontrola kroz svesnu autosugestiju, <i>Emil Kue</i>	9
Čudo u nama, gospodin Burna-Proven	50
Misli i pouke, <i>Emil Kue</i>	58
Zapažanja, <i>Emil Kue</i>	66
Pregled „seansi“ kod gospodina Kuea	75
Neke beleške sa putovanja gospodina Kuea u Pariz u oktobru 1919.....	85
Izvodi iz pisama naslovljenih na gospodina Kuea.....	89
Odlomci iz pisama	104
Izvodi iz pisama	108
„Sve za svakoga“ od <i>gospođe Emili Leon</i>	115
Obrazovanje kakvo bi trebalo da bude, <i>Emil Kue</i>	123
O autoru.....	130



EMIL KUE
genije autosugestije

KAKO SE UPRAŽNJAVA SVESNA AUTOSUGESTIJA

Svako jutro pre nego što ustanete i svake večeri čim legnete, zatvorite oči i ponovite dvadeset puta zaredom, pokrećući usne (to je neophodno) i brojeći mehanički pomoću dugačkog kanapa sa dvadeset čvorova sledeću rečenicu: „Svakoga dana, u svakom pogledu, sve mi je bolje i bolje.“ Ne mislite ni na šta određeno, jer se reči „u svakom pogledu“ odnose na sve.

Obavljajte ovu autosugestiju samouvereno, sa sigurnošću da ćete dobiti ono što želite. Što je ubeđenost veća, to će i postignuti rezultati biti veći i brže postignuti.

Zatim, svaki put tokom dana ili noći kada osetite bilo kakvu fizičku ili mentalnu nelagodnost, istog časa izjavite u sebi da joj nećete svesno doprineti i da ćete se postarati da nestane; potom se izolujte što više, zatvorite oči i pređite šakom preko čela, ako je posredi mentalna nelagodnost, ili preko dela koji vas boli, ako je u pitanju fizička nelagodnost, i pokrećući usne, izuzetno

brzo ponavljajte reči: „Prolazi, prolazi...“, itd., itd., koliko god je potrebno.

Sa malo vežbe fizička ili mentalna nelagodnost ne-
staće za 20 do 25 sekundi. Počnite iz početka uvek kada
je to neophodno. Pažljivo izbegavajte svako naprezanje
prilikom upražnjavanja autosugestije.

Emil Kue

SAMOKONTROLA KROZ SVESNU AUTOSUGESTIJU

Sugestija, ili u većem stepenu autosugestija, prilično je nova tema, a istovremeno je stara koliko i svet.

Nova je u smislu da je do sada pogrešno proučavana i sledstveno tome pogrešno shvatana; stara je jer datira od pojave čoveka na zemlji. Autosugestija je, zapravo, instrument s kojim se rađamo i u tom instrumentu, ili bolje reći u ovoj sili, prebiva veličanstvena i neprocenjiva moć koja, u zavisnosti od okolnosti, daje najbolje ili najgore rezultate. Razumevanje ove sile od koristi je svakome od nas, ali je naročito važno lekarima, sudijama za prekršaje, advokatima i onima koji se bave obrazovnim radom.

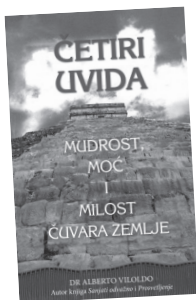
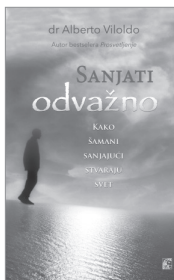
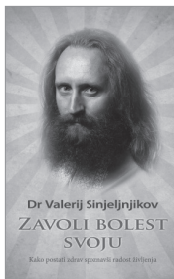
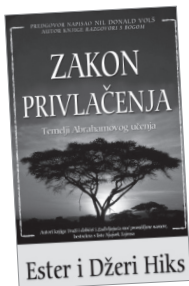
Kada znate kako *svesno* da je upražnjavate, moguće je, kao prvo, izbeći izazivanje loših autosugestija kod drugih koje mogu imati pogubne posledice, i drugo, *svesno* izazivati dobre, i na taj način doneti fizičko zdravlje bolesnima, a moralno zdravlje neurotičnima i zabludelim, nesvesnim žrtvama ranijih autosugestija,

O autoru

Emil Kue (26. februar 1857 – 2. juli 1926), bio je francuski psiholog i apotekar koji je predstavio popularni metod psihoterapije i samopoboljšanja zasnovan na optimističkoj autosugestiji. Kue je besplatno lečio mnoge pacijente u grupama.

Sajrus Hari Bruks (1890–1951), autor raznih knjiga o Kueu, tvrdio je da je stopa uspešnosti Kueovog metoda bila 93%. Među preostalih 7% spadaju oni ljudi koji su bili suviše skeptični u pogledu Kueovog pristupa i oni koji su odbijali da ga priznaju.

POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 m² čeka Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



LEO RIZNICA

Knjižara „Riznica knjiga br. 2“
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas čeka:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

**Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje.
Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više**

- ✉ Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- 🌐 Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
- ☎ Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- @ Poručite putem mejla: info@leo.rs
- 📱 Poručite putem SMS-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- 📞 Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA

-  Potražite nas na Facebooku:
LEO COMMERCE
-  Pratite nas na Twitteru:
www.twitter.com/LeoKomerc



▶ Google play



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

159.962.7

159.947.3

KYE, ЕМИЛ, 1857-1926

Samokontrola kroz svesnu autosugestiju / Emil Kue ; [prevod Mirjana Kefer]. - Beograd : Leo Commerce, 2016 (Novi Sad : Sajnos). - 129 str. : autorova slika ; 17 cm. - (Biblioteka Buđenje / [Leo Commerce])

Prevod dela: Self Mastery Through Conscious Autosuggestion / Emile Coué. - Tiraž 1.000.

ISBN 978-86-7950-393-0

a) Аутосугестија
COBISS.SR-ID 223443212