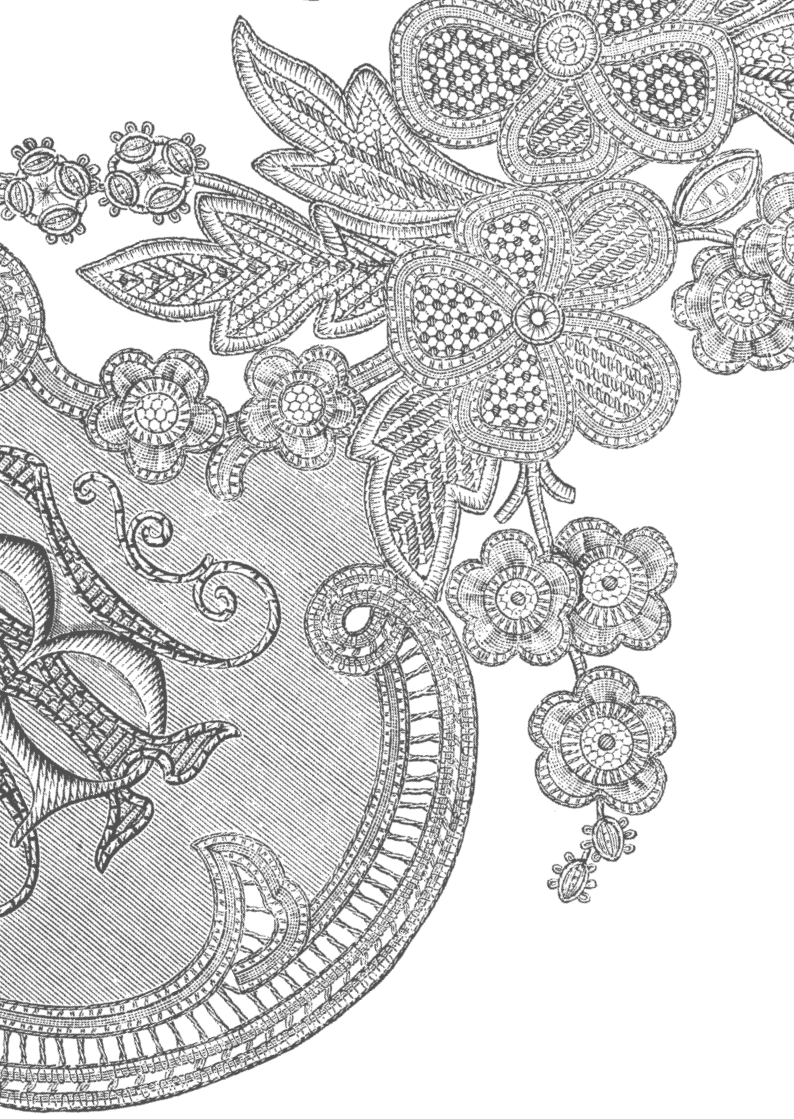


A highly detailed, black and white decorative border frames the central text. The border is composed of intricate, symmetrical scrollwork and floral motifs. At each of the four corners, there is a large, stylized flower with multiple petals. Between these corner flowers, the border continues with elegant, swirling lines and smaller, circular decorative elements. The overall style is reminiscent of late 19th or early 20th-century book design or stationery.

YOU'VE GOT THE LOVE





SOULFOOD

ZA 365 DANA

by Žana Poliakov

anno domini 2016.

Žana Poliakov
SOULFOOD za 365 dana

Copyright © Žana Poliakov 2012.
Sva prava zadržana
Copyright © 2016 za ovo izdanje Vulkan izdavaštvo

ISBN 978-86-10-01659-8

Za izdavača:
Miroslav Josipović
Nenad Atanasković
Saša Petković

Urednice knjige: Aleksandra Mišić, Žana Poliakov

Izvršna urednica: Dubravka Trišić

Dizajn i priprema za štampu: Double pleasure

Fotografije: Shutterstock, Marko Radosavljević

Štampa: Vulkan štamparija, Vojvode Stepe 643a, Beograd

Izdavač:
Vulkan izdavaštvo d.o.o.
Gospodara Vučića 245, Beograd
office@vulkani.rs
www.vulkani.rs

Tiraž: 1.500

CIP - Каталогизacija у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд
COBISS.SR-ID 221866508

*Možda ništa nije realno,
ali je sve moguće*



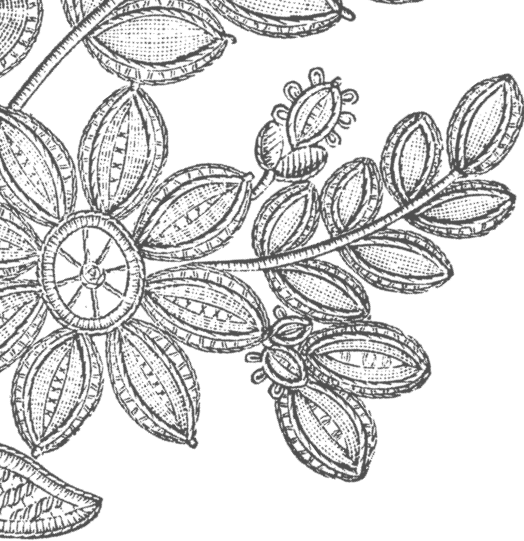


DUŠA SE HRANI ONIM ŠTO JE VESELI

Reči su moćni saveznici. Koristimo ih stalno, a nismo ni svesni koliko nekoga možemo njima da obradujemo ili da potpuno obeshrabrimo. Neko zbog njih i dalje pati i nosi rane na duši. Duša se hrani onim što je veseli. Imamo moć govora, znamo da pišemo, a ne znamo kakav je to blagoslov sve dok se ne probudimo. Ne u snu, nego na javi, u ovom životu. Pa onda zapravo „progledamo”. Vidimo ljude i njihova energetska polja. Postajemo posmatrači, a prestajemo da prosuđujemo i osuđujemo, postajemo svesni snage rečenica koje izgovaramo. Jeste, sva snaga i moć leže u nama, to je istina. Zlo uopšte ne bi postojalo da ga ne hranimo svojim strahom. Kad god vam se strah prikrade, nadjačajte ga. Strah je samo nedostatak ljubavi, kao što je tama nedostatak svetlosti. Jednostavno, donesite svetlo i pažljivo birajte reči koje upućujete sebi i drugima. I što je još važnije, postanite gospodar svojih misli, a neka reči budu vaši odani saveznici jer... samo onaj ko u čuda veruje, taj čuda i stvara.

Lana Poljanov

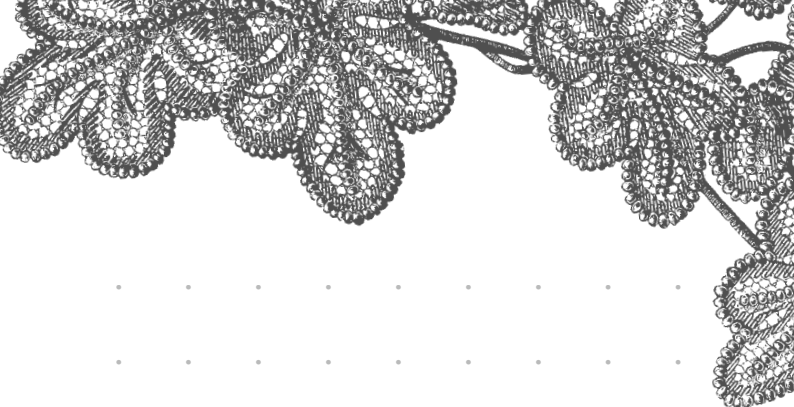




YOU'VE GOT THE LOVE

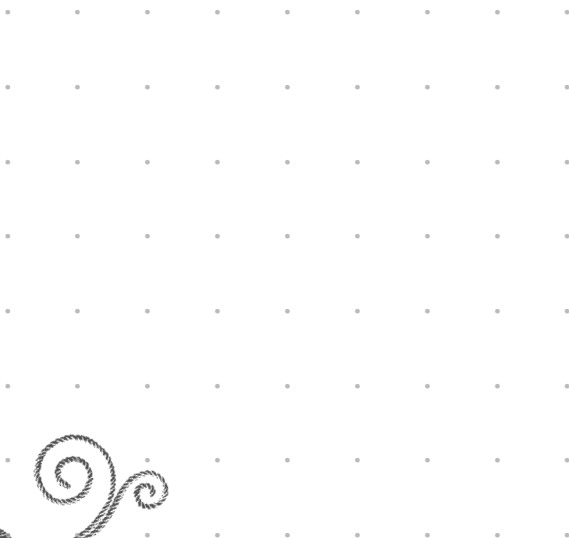
PREMA LJUDIMA SE PONAŠAJTE
ONAKO KAKO ŽELITE DA SE ONI
PONAŠAJU PREMA VAMA.



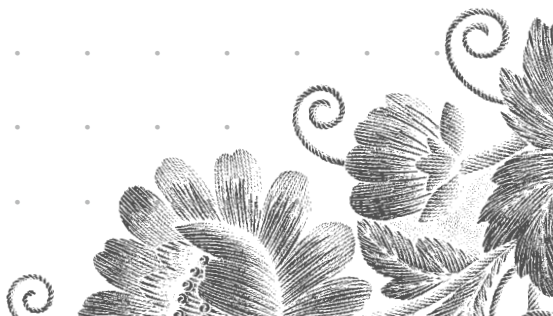


PRAVA ROMANSA POČINJE TAKO
ŠTO ZAVOLITE SEBE.

KAD VOLITE SEBE ONDA STE OD
GLAVE DO PETE OBUČENI U LJUBAV.
POSTAJETE MAGNET KOJI PRIVLAČI
DIVNE DOGAĐAJE I DIVNE LJUDE,
SVOJE SRODNE DUŠE.



LJUBAV NE TRAŽI NIŠTA ZAUZVRAT.
TO JE RADOST DAVANJA,
NIJE CENKANJE.



NE POSTOJI NEMOGUĆE.
TO JE SAMO OGRANIČENJE
NAŠEG UMA.





AKO TRAŽITE SAVRŠENSTVO,
OSUĐENI STE NA PROPAST.



. ALI JE
. 



IZA MASKE KOJU SVAKODNEVNO
NOSIMO KRIJE SE JEDNA RANJIVA,
OSEĆAJNA I UPLAŠENA OSOBA.

OSETLJIVA I SNAŽNA.

NEŽNA I HRABRA.





AKO JE TRAŽITE, PRIMETIĆETE DA
JE LJUBAV, ZAPRAVO,
SVUGDE OKO NAS.



NIŠTA NIJE NEMOGUĆE U SVETU
MISTERIJE I ČUDA,
ZAR NE?!





ZAPAMTITE DA JE SUPROTNOM POLU
POTREBNO ISTO TOLIKO LJUBAVI
I PODRŠKE KOLIKO I VAMA.