



КАД ПОЧИЊЕ НОЋ?

Дан је прошао. Сунце за-
лази и полако пада мрак.
Видиш ли звезду Даницу?

Људи се припремају за
ноћ. Она траје од Сунчевог
заласка, увече, па до изла-
ска Сунца, идућег јутра.







КАКО ИДЕМ НА СПАВАЊЕ?



Време је за спавање. Брзо
у кревет! Тата ће ми прочи-
тати причу за лаку ноћ. А
шта је с тобом? Јеси ли
већ у пиџами, јесу ли
зубићи опрани? Шта
ти је обавезно по-
ребно да заспиш?





Тома најрадије заспи ле-
жећи на страни. Али ноћу
се често преврће.

Сви људи морају да спа-
вају. Али не спавају сви
увер у кревету. Погледај
даље!



Тата је поново заспао
испред телевизора.



ЗАШТО МОРАМ ДА СПАВАМ?



Током дана, деца су потпуно будна, јурцају наоколо и играју се с другарима. Али увече већ почињеш да зеваш и да трљаш очи. Једва можеш да издржиш тај умор!

Сваки човек има свој унутрашњи часовник, због ког се редовно умара. Постоје људи који рано устају и они који воле дуго да спавају. У које ти спадаш?



Само ако довољно спа-
вамо, идућег јутра смо
одморни и задовољни.
У сну се одмараш и
опорављаш. А и рас-
теш! У сну понекад и
сањаш.

Тада ти кроз главу
пролазе многе слике.
Могу да буду лепе,
али понекад су и
страшне. Можеш да
их се сетиш само ако
се пробудиш усред
сна који сањаш.

