

## Pohvale za *Intuiciju za početnike*

*Intuicija za početnike* je stimulativan vodič koji će vam pomoći da bolje i jasnije shvatite kako da se prebacite na talasnu dužinu sveta intuicije. Autorka ove divne knjige, Dajana Brandon, čitaocce navodi kroz kompleksne teme laganim i pristupačnim stilom na način svojstven samo pravom majstoru intuicije!

– Berni Ašman, astrolog, autor knjiga

*Horoskopske srodne duše i Sunčevi znakovi i prošli životi*

Ova knjiga nosi odgovore na sva pitanja o intuiciji koja ste ikada imali. Dajana Brandon demistifikuje intuiciju i podučava vas veština-ma koje su svima dostupne. Meditacije i vežbe su lake za praćenje, a njen jasan i koncizan stil podstaći će čitaocce da razviju svoju urođenu intuiciju i da je koriste.

– Šeli Dilard, vidovnjakinja-medijum i autorka knjiga

*Otkrijte svoj tip vidovitosti i Ljubav i intuicija*, [www.sherriedillard.com](http://www.sherriedillard.com)

Dajana vam ne obećava da ćete dobiti na lutriji, niti da ćete pro-naći večitu ljubav, što predstavlja prijatno osveženje. Ona vam nudi samo trezven, jasan i praktičan vodič da pojmite, ojačate i primenite sopstvenu intuiciju. Puna saveta, vežbi i vođenih meditacija, ovo je prava knjiga za vas ako vas zanimaju istinske životne blagodeti koje intuicija može da vam pruži, a ne da je koristite da biste na žurkama bili u centru pažnje.

– Dr Valentin Lenard, duhovni savetnik i instruktor kreativnosti, autor knjige *Bergson i Delez: susreti*



Dajana Brandon

# INTUICIJA

# ZA POČETNIKE

Kako da s lakoćom probudite  
svoje prirodne sposobnosti

Leo commerce  
Beograd, 2015

Naziv originala:  
Intuition for Beginners, Diane Brandon

Naziv knjige:  
Intuicija za početnike, Dajana Brandon

Copyright © 2013 by Diane Brandon  
Copyright © 2015 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:  
Nenad Perišić

Prevod:  
Agencija Mahačma

Lektura:  
Agencija Mahačma

Prelom i korice:  
Leo commerce

Za izdavača:  
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:  
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:  
ID Leo commerce, Beograd  
Mihajla Bandura 36

011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874

E-mail: nesaperisic@gmail.com  
info@leo.rs  
www.leo.rs

Štampa:  
Sajnos, Novi Sad

Tiraž: 1.000

ISBN 978-86-7950-362-6

Postoje stvari koje su toliko duboke i kompleksne  
da u ovom stadijumu razvoja ljudskih bića samo intuicija  
može da dopre do njih.

– DŽON ASTIN

# Sadržaj

## Zahvalnica 9

### Uvod 11

Moja priča 11

Prednosti intuicije 13

Šta možete pronaći u ovoj knjizi 21

### Jedan: Da li ste intuitivni? 23

Šta je intuicija 23

Primeri intuicije 24

Zašto neki ljudi lakše prepoznaju intuiciju od drugih 27

### Dva: Osnovne informacije o intuiciji 35

Oblici u kojima se intuicija javlja 36

Osobine intuicije i načini na koje se ona javlja 45

### Tri: Mitovi o intuiciji i moguće zamke u koje možete upasti 57

Zablude o intuiciji 58

Potencijalne zamke kojih morate biti svesni 65

### Četiri: Kako pristupiti sopstvenoj intuiciji 71

Spontano pristupanje intuiciji 73

Indukovano pristupanje intuiciji 81

**Pet: Vežbe meditacije za ulaženje  
u intuitivno stanje 87**

Vežba: početna usmerena meditacija 91

Vežba: kraća usmerena meditacija 102

Vežba: usmerena meditacija za sagledavanje  
intuicije 104

**Šest: Osnovne vežbe za razvijanje  
sopstvene intuicije 109**

Vežba: dobijanje odgovora na pitanje  
putem slika 110

Vežba: dobijanje odgovora na pitanje  
metodom *usklađivanja* 113

Vežba: simulacija gledanja na daljinu 115

Vežba: psihometrija 118

Vežba: odlučivanje putem iskustva i osećanja 120

Vežba: odlučivanje mudročću tela 122

Vežba: kada se suočite s „da/ne“ vrstom pitanja 124

Vežba: slike za jačanje intuicije 126

Vežba: čitanje druge osobe 129

**Sedam: Rad sa sopstvenim  
intuitivnim informacijama 133**

Interpretacija 133

Evaluacija ili objašnjenje informacija 135

Destilacija 138

Primena 139

**Osam: Negovanje i razvijanje  
intuicije 141**

Podobni uslovi koji pospešuju intuiciju 142

Uslovi koji ometaju razvoj intuicije 158

**Devet: Brušenje intuicije dodatnim  
i naprednim vežbama 169**

Vežba: zaobilaženje ličnih stvari 170

Vežba: očitavanje situacije 172

Vežba: vežbajte sagledavanje sebe 176

Vežba: pronalaženje odgovora na pitanje 180

Vežba: primanje uopštenih smernica ili informacija 182

**Deset: Dodatne preporuke,  
upozorenja i saveti 185**

Priprema za sopstvene sesije vežbanja 186

Izvori intuitivnih informacija 187

Uspostavljanje granica prilikom ophođenja s drugima 188

Povećana osetljivost 189

Upozorenja i saveti 191

Završna misao 220

**Rad sa snovima 225**

Činjenice o snovima 226

Izvori snova 228

Vrste snova 230

Saveti za tumačenje snova 232

Procedura za tumačenje snova 233

**O autorki 235**



# Zahvalnica

Ova knjiga predstavlja kulminaciju dugogodišnje predavačko-istraživačke prakse u kojoj je učestvovalo mnogo ljudi.

Najpre bih zahvalila svim svojim klijentima i učenicima koji su tokom godina dolazili kod mene. Saradnja s njima je, u gotovo svim slučajevima, bila prijatna i pružila mi je divne spoznaje i toplinu, uvećavajući moje znanje i svest o mehanizmima intuicije. Silno su me zadužili svojom svesrdnom saradnjom i svim ostalim što je iz nje proisteklo.

Moj proces su podržali i moji bliski prijatelji, a posebno bih zahvalila svojim dvema divnim prijateljicama, Ketlin Bušnel i Terezi Voltermajer, koje su koračale sa mnom dugim putem stvaranja ove knjige tako što su slušale moje brige i davale savete i sugestije.

Zahvalila bih i svima u izdavačkoj kući *Levelin* zato što su verovali u ovu knjigu i za svu saradnju pri pripremi knjige, a ponajviše Andželi Viks, Andrei Nef i Endiju Belmasu.

Iskreno se nadam da će sav trud uloženi u stvaranje ovog dela iznedriti ploda onima koji je budu pročitali.



# Uvod

Intuicija može biti divan dodatak vašem životu. Posredi je izvanredna pojava koja vam može ulepšati život na bezbroj načina, baš zato što pruža toliko različitih pogodnosti. Ako ste duhovno nastrojani, iz nje možete izvući još više, s obzirom na to da vam može pomoći da pristupite samom *izvoru* (bilo da je to Bog, Uzvišenost, univerzum, sedište sveg saznanja itd.), te da ojačate svoju vezu s duhovnim.

Iako je upotreba intuicije izuzetno korisna, ona mnogima od nas na mahove može delovati nedostupno. Istina je da bi mnogi ljudi želeli da upotrebom sopstvene intuicije obogate svoje živote, ali da jednostavno ne znaju kako da joj pristupe. Ova knjiga će vam pomoći da lakše prepoznate sopstvenu intuiciju, da saznate kako ona funkcioniše, te kako da je razvijate i primenjujete u svakodnevnim situacijama.

## Moja priča

Iskreno verujem u intuiciju i njene brojne blagodeti. Radeći kao integrativni intuitivni savetnik („integrativni“ jer koristim dodatne modalitete u svom radu s klijentima), još od 1992. godine profesionalno koristim svoju intuiciju. Brojni klijenti su mi se često vraćali, te sam imala tu sreću da su moje sposobnosti oduvek pozitivno ocenjivane.

Iako mi je rad sa intuicijom išao dobro, istina je da se moja intuitivna sposobnost razvila krajnje neočekivano. Oduvek sam bila izuzetno duhovna osoba, fascinirana intuicijom, ali svakako nisam sebe smatrala intuitivnom. U stvari, tada mi nije ni padalo na pamet da posedujem intuitivne sposobnosti, a kamoli da treba da se bavim intuicijom. I, vala, silno sam se iznenadila kad sam počela da radim sa svojom! Time sam stupila u potpuno nov svet, a da iznenađenje bude veće, sve to se dogodilo krajnje neočekivano. Isprva, kad sam počela da se bavim svojom intuicijom, mučila sam se jer mi je ona delovala toliko strano da uopšte nisam bila sigurna šta u stvari radim. Pa ipak, stalno sam od svojih klijenata dobijala pozitivne reakcije. Stoga je, iako nikada sebe nisam zamišljala kao intuitivnu osobu, bilo očigledno da to ipak jesam, što me je tada zapanjilo.

Pošto moja intuicija nikada nije bila deo moje samospoznaje i samoodređenja, i zato što sam oduvek imala potrebu da *razumem* stvari, bila sam odlučna da shvatim šta je zapravo intuicija i da saznam više o tome šta je njena svrha i kakve nam sve koristi može pružiti. Radom sa sopstvenom intuicijom, podučavanjem i proučavanjem svojih učenika, kao i putem sopstvenih istraživanja, krenula sam u potragu za razumevanjem unutrašnjih mehanizama intuicije, koliko su mi to moje sposobnosti dozvoljavale.

Sada osećam da sam stekla poimanje intuicije koje je znatno dublje od onog koje sam prvobitno imala. Još od 1996. podučavam ljude tehnikama intuicije putem radionica, seminara i predavanja, a osećam silno zadovoljstvo kad vidim njihova ozarena lica pošto prvi put iskuse svesno pristupanje sopstvenoj intuiciji. Rastuća spoznaja intuicije kao sposobnosti omogućila mi je da postanem bolji učitelj. Na moju veliku radost, brojni učenici su na moje oči uspeli da pristupe sopstvenoj intuiciji i počeli da se uzdaju u svoje urođene sposobnosti.

---

## Prednosti intuicije

Primanje intuitivnih informacija najčešće je izuzetno prijatan osećaj, ali tu ne prestaju sve pogodnosti. Osim sticanja informacija, korišćenje intuicije ima brojne druge prednosti, kako u našem privatnom, tako i u našem profesionalnom životu, od kojih vam neke ne bi ni pale na pamet. Između ostalih, identifikovala sam sledeće:

- Intuicija nam pomaže prilikom donošenja odluka.
- Intuicija nam pomaže u rešavanju problema.
- Intuicija nam pruža više izvora za dobijanje informacija.
- Intuicija nam pomaže da pronađemo i ojačamo svoj unutrašnji glas i unutarnju spoznaju.
- Intuicija nam može uliti samopouzdanje i pomoći nam da budemo jače ličnosti.
- Intuicija nam može pružiti pomoći da bolje upoznamo druge.
- Intuicija nam može pomoći da ostvarimo bolje odnose s drugima.
- Intuicija nam može pomoći da budemo svesniji trenutka u kojem se nalazimo.
- Intuicija može doprineti većoj objektivnosti i jasnijoj percepciji.
- Intuicija nas može naučiti da budemo manje reaktivni.

Hajde da sagledamo svaku od ovih prednosti ponaosob.

### *Intuicija nam pomaže prilikom donošenja odluka*

Svi smo mi svakodnevno primorani da donosimo brojne odluke, što je sastavni deo života. Donoseći te odluke, pokušavamo da sagledamo sve pojedinosti neke situacije, koje ćemo po potrebi i dodatno proučiti i istražiti. Ipak, postoje trenuci kada i dalje ne znamo šta je ispravna odluka, čak i nakon što smo obavili sva ta pripremna istraživanja, pogotovo ukoliko na naš izbor utiče više različitih faktora i mogućnosti.

Kad je reč o donošenju odluka, upotreba intuicije može nam mnogo koristiti. Može nam se desiti da samo imamo neki osećaj, te da intuitivno „znamo“ šta je pravi izbor. Intuicija nam može pomoći da povećamo svoju spoznaju i pažljivo odmerimo značaj različitih uticajnih faktora, uključujući njihove prednosti i mane – pa čak i da otkrijemo nove faktore koje prethodno nismo ni uzeli u obzir. Naše čulo intuicije tada može da nas potapše po ramenu i da nam ukaže na probleme vezane za neka od ponuđenih rešenja kojih ranije nismo bili svesni.

Intuicija nam može ukazati i na to da trenutno nismo spremni za donošenje određenih odluka, sve i ako željno iščekujemo da rešimo neki problem i smatramo da smo o svemu dobro promislili. To nas može poštediti silnih budućih muka i glavobolja jer, ako pre naglimo sa odlučivanjem, a kasnije saznamo da smo pogrešili, često ćemo se naći u situaciji da time sebi izazovemo dodatne probleme.

Intuicija može biti moćan saveznik koji će nam pomoći da donesemo najbolju moguću odluku u optimalnom trenutku.

### *Intuicija nam pomaže u rešavanju problema*

Bilo bi divno kada bismo stalno mogli da jezdimo kroz život bez ijednog problema. Nažalost, život po svojoj prirodi nije takav. Uvek ćemo imati uspone i padove i suočavaćemo se s problemima koje moramo rešiti, i to ne samo u privatnom već i u profesionalnom životu.

Intuicija nam zaista može pomoći u rešavanju problema. Može nam ukazati na skrivene faktore koje možda nismo primetili ili uzeli u obzir. Postoje trenuci kada uporno i neumorno radimo na nečemu, pokušavajući pritom da odgonetnemo šta je to što nas blokira – samo da bi nas nešto iznova sprečilo i osujetilo. Međutim, naša intuicija će nam često ukazati na to šta nas zapravo koči i šta moramo da uradimo ne bismo li uklonili tu prepreku.

Recimo da, na primer, imate dete koje je počelo da se problematično ponaša u školi. Možda ćete porazgovarati s njegovim nastavnikom

o tom problemu, možda čak i sa školskim psihologom ili direktorom – pa i s psihijatrom, sveštenikom ili nekim drugim duhovnim savetnikom – te ćete pritom sve vreme dobijati kontradiktorne savete i informacije. Takva situacija može vas sasvim zbuniti i frustrirati.

Možda ćete i poslušati neke od preporuka i saveta koje ste dobili, ne znajući da li su ispravni ni kakav će im biti ishod – ali vaša intuicija, ako umete da je koristite, može vam ukazati na najbolje rešenje i pomoći vam da odaberete pravi pristup. Sa izoštranim čulom intuicije možete čak da oprobate različite pristupe i tom prilikom osetite da li su dobri ili ne, kao i koji od njih će vam pružiti najbolje rezultate.

Nikada nemojte potcenjivati sposobnost intuicije da vam pomogne u rešavanju problema koji vas muče u životu.

### *Intuicija nam pruža više izvora za dobijanje informacija*

Intuicija nam zapravo omogućava da steknemo više informacija jer uvećava naše kapacitete za njihovo pribavljanje. Naravno, možemo spoznati stvari korišćenjem svojih pet čula i veština koje kontrolišemo levom polovinom mozga, ali intuicija je ono što će pojačati njihove efekte. Zapravo, intuicija nam može dati informacije koje ostatak našeg uma ne može da nam pruži, i stoga upravo i posedujemo potencijal za tu čudesnu sposobnost.

Intuicija je izvanredan i vredan resurs i, dok je s vremenom budete razvijali, bivaćete sve srećniji što ste to učinili.

### *Intuicija nam pomaže da pronademo i ojačamo svoj unutrašnji glas i unutarnju spoznaju*

Svi posedujemo unutrašnji glas i unutarnju spoznaju, a mogućnost da koristimo te kapacitete predstavlja divnu stvar koja može ojačati naše samopouzdanje. Sopstveni unutrašnji glas može nam pomoći

## O autorki

Dajana Brandon se profesionalno bavi intuicijom kao integrativni intuitivni savetnik od 1992, a od 1996. podučava druge da samoinicijativno pristupe intuitivnim informacijama. Takođe drži predavanja i seminare o snovima, samopoboljšanju, kreativnosti i boljoj komunikaciji, kao i časove velnesa, a bavi se i korporativnim savetovanjem.

Autorka je knjige *Nevidljivi tlocrti*, a saradivala je i na delima *Zaobilaznim putem* i *Progovaranje*. Njen privatni rad s klijentima usmeren je ka stimulaciji ličnog boljitka i poboljšanja kvaliteta življenja, a u svoj rad sa intuicijom uključuje i rad sa snovima, usmerenu meditaciju, regresiju, prirodnu medicinu i mnoge druge modalitete. Objavila je tri CD-a s tehnikama meditacije, a i voditeljka je radio-emisije *Prirodno bogat život*. Rođena je i odrasla u Nju Orleansu, diplomirala je na Univerzitetu Djuk, master je stekla na Univerzitetu Severne Karoline, a studirala je i francuski u Ženevi, u Švajcarskoj. Profesionalno se bavi i glumom, pevanjem i sinhronizacijom.



## PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručujte željene knjige putem sajta [www.leo.rs](http://www.leo.rs) ili nas posećujte direktno u Ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu, u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 m<sup>2</sup> čeka vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na [info@leo.rs](mailto:info@leo.rs) ili pozovite:  
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



Knjižara „Riznica knjiga br. 2“  
Mihajla Bandura 36  
011/375-2626  
063/517-874  
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“  
Gimnazijska 17  
023/510-783  
063/517-874  
Zrenjanin

### POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas čeka:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

### Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje. Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više

- Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- Poručite onlajn putem sajta: [www.leo.rs](http://www.leo.rs)
- Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- Poručite putem mejla: [info@leo.rs](mailto:info@leo.rs)
- Poručite putem SMS-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- Poručite putem Vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

### DRUŽITE SE SA LEO COMMERCOM PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA

Potražite nas na Facebooku:  
LEO COMMERCE

Pratite nas na Twitteru:  
[www.twitter.com/LeoKomerce](http://www.twitter.com/LeoKomerce)



Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili android mobilnih telefona dostupan je na sajtu [www.leo.rs](http://www.leo.rs) i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji  
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

159.956(035)

БРАНДОН, Дажана

Intuicija za početnike : kako da s lakoćom probudite svoje prirodne sposobnosti / Dajana Brandon ; [prevod Agencija Mahačma]. - Beograd : Leo Commerce, 2015 (Novi Sad : Sajnos). - 235 str. ; 23 cm

Prevod dela: Intuition for Beginners / Diane Brandon. - Tiraž 1.000. - O autorki: str. 235.

ISBN 978-86-7950-362-6

а) Интуиција - Приручници  
COBISS.SR-ID 218855948