

*Bar danas ne brinite... Bar danas ne budite ljuti...
Poštujte roditelje, učitelje, starije... Pošteno zarađujte za život...
Budite zahvalni svim živim bićima.*

Pet načela reikija

Zašto učiti reiki?

Reiki je jednostavan ali temeljan i proveren metod isceljivanja razvijen u Japanu, koji prevazilazi kulturološke i verske granice. Takođe je i prirodan ali moćan način ličnog razvoja. Uspostavljanjem ravnoteže, pročišćavanjem i obnavljanjem, reiki izuzetno utiče na zdravlje i psihičko blagostanje ljudi. Evo nekoliko primera primene reikija kao praktične tehnike ili duhovnog cilja:

- Fizičko, duhovno i emocionalno isceljenje
- Razvijanje i produbljivanje saosećanja i mudrosti
- Isceljivanje biljaka i životinja
- Rešavanje problema u odnosima, ličnim i poslovnim
- Usmeravanje isceliteljske energije na nedaće u svetu, kao što su ratovi ili prirodne nepogode, ili na one u svom okruženju: na zločine, nezaposlenost i siromaštvo
- Upotpunjavanje ostalih terapija, kao što su aromaterapija i refleksologija, i jačanje njihovog dejstva
- Pomoć u pronalaženju novog posla, nove kuće, automobila ili bilo čega drugog
- Bezbedno putovanje
- Pronalaženje rešenja za specifične probleme
- Postizanje mira pred stresne situacije kao što su ispiti, razgovori za posao ili javni nastupi
- Uz primenu reikija, uvek ćete biti blagosloveni, vođeni i zaštićeni

Beleška o autoru

Dejvid F. Venels (Engleska) praktičar je i učitelj reikija. Prvi put je primenio reiki nakon četvorogodišnje borbe protiv sindroma hroničnog stresa.

Dejvid F. Venels

REIKI *za početnike*

Ovladavanje prirodnim tehnikama isceljivanja

Leo commerce
Beograd, 2015

Naziv originala:
Reiki for Beginners, David F. Vennells

Naziv knjige:
Reiki za početnike, Dejvid F. Venels

Copyright © 1999 by David F. Vennells
Copyright © 2015 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Jovana Subotić

Lektura:
Agencija Mahačma

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž: 1.000

ISBN 978-86-7950-351-0

Autorova beleška

Autor ističe da on nije učitelj budizma, kao i da je svaki savet koji je potekao iz budističke perspektive u cilju podrške primeni reikija plod njegovog ličnog iskustva u primeni tog metoda.

Ovaj priručnik nije autentičan budistički tekst.

Sadržaj

<i>Zahvalnost</i>	9
<i>Uvod</i>	11
<i>Predgovor</i>	13
1. Suština reikija	27
2. Priča o reikiju	33
3. Prvi stepen reikija	57
4. Korišćenje reikija	71
5. Samoisceljivanje.....	85
6. Isceljivanje drugih.....	105
7. Pet načela.....	131
8. Priroda bolesti	147
9. Reiki meditacija.....	159
10. Glas reikija:	
Priče praktičara reikija	173
11. Dobro srce.....	191
<i>Indeks</i>	193

Zahvalnost

Posebnu zahvalnost dugujem doktoru Mikaou Usuju, koji nam je podario veštinu isceljivanja iz dubine našeg bića i izvan njega. Hvala doktoru Čudžiru Hajašiju, kao i gospodici Havajo Takati, na tome što su preneli reiki na Zapad i razvili ga u drugačijem okruženju.

Neizmerno hvala mojim roditeljima na istrajnoj ljubavi i podršci.

Zahvaljujem učiteljima reikija Karlin Klej i Padmi O’Gari, koje su mi pružile inspirativan primer, kao i Meri Makintoš i Berilu Vejlu, za to što su me izuzetno predusretljivo uveli u reiki.

Iskreno hvala svima onima koji su mi pomogli na raznovrsne načine: mojim sestrama Poli i Kler i njihovim porodicama, mojoj baki Mej i dekama Džimiju i Džejmsu, prijateljima Gregu, Polu i još jednom Polu; hvala Kelsangu Tubhenu, Semu i svima koji su doprineli ovoj knjizi.

Izuzetno sam zahvalan svima onima koji su me pratili i podučavali, naročito prečasnom geši Kelsangu Gjacu Rinpošeu i Kelsangu Kjenrabu na njihovoj posebnoj poduci i blagoslovima.

I mada Zemlja i čovek iščeznuše

Sunca i vasiona nestadoše

A Ti ostade sam

Svako će živeti kroz Tebe.

Emili Bronte

Uvod

Pisanje ove knjige bilo je posebno iskustvo, velika radost i istinska privilegija. Reiki je na mnogo načina uticao na moj život i pružio mi – i još uvek mi pruža – toliko da je teško rečima izraziti zahvalnost.

O reikiju je napisano mnogo knjiga, a nema sumnje da taj metod ima još više sledbenika. Početnike, ali i iskusne praktičare ove metode, mnoštvo informacija moglo bi da zbuni u njihovim nastojanjima da prodru u suštinu reikija, stoga je važno zapamtiti da je reiki u osnovi veoma jednostavna, prijatna i proverena tehnika. Ključ za uspešnu primenu reikija leži u jednostavnoj primeni, učenju od drugih praktičara i iz knjiga i – najvažnije – u sopstvenom iskustvu.

Otkako se reiki iz Japana proširio na Zapad, svest ljudi o korenima reikija u budističkoj tradiciji oslabila je. Danas se to brzo menja jer smo mnogo naučili o životu doktora Mikaoa Usuja, osnivača reikija, kao i o primeni reikija u savremenom Japanu, u skladu s njegovim učenjem. To ne bi trebalo da zabrine sledbenike reikija koji nisu budisti. Da bismo primenjivali reiki, zaista ne moramo da budemo budisti, kao što ne moramo da budemo budisti da bismo osetili blagodeti Budinog učenja. I jedno i drugo uvek je, bez razlike, svima dostupno.

Danas se reiki kombinuje s mnogo različitih vrsta duhovnih vežbi, terapija i ličnog razvoja, a neki učitelji primenom sopstvenih ideja i tehnika zasnivaju nove grane reikija. Možda upravo stoga Kancelarija velikog učitelja Zapada pokušava da očuva i zaštiti autentičnost

i jasnoću originalnog metoda podučavanja koji je na Zapad dospeo zahvaljujući instruktorki reikija Havajo Takati. Uza sve te promene, nije lako odabrati pravi put. Izgleda da mnogi praktičari reikija tragaju za autentičnim duhovnim okvirom, oblikom ili kontekstom pomoću kojeg će produbiti razumevanje i poimanje reikija. Ja sam se za budizam zainteresovao nedugo pošto sam počeo da primenjujem reiki i otkrio sam da se upražnjavanje reikija i upražnjavanje budizma nadopunjuju. Primenjujući ih uporedo, znatno sam poboljšao svoj život, a istovremeno nisam zanemario svoje hrišćanske korene.

Na pisanje ove knjige podstakla me je želja da podelim svoja saznanja o postizanju dobrog zdravlja, osećaja lične ispunjenosti i dubljeg poštovanja života posredstvom reikija i budizma. Pretpostavio sam i da bi jednostavan priručnik za primenu reikija, nastao na osnovu uopštene budističke perspektive, mogao da pomogne praktičarima reikija, i onim tradicionalnim i onim inovativnim, da steknu nov i jasniji uvid u sopstvenu primenu reikija, kao i da im ukaže na put ličnog razvoja.

Nadam se će vam ova knjiga koristiti, kao i da će vam pomoći da razjasnite i produbite sopstvena iskustva u primeni reikija i da ujedno postanete celovitije ličnosti, zdravije i srećnije.



Predgovor *Autorova priča*

*J*ednog jutra, pre nego što sam seo da pišem, dogodilo se nešto veoma simbolično u vezi s mojim prvim iskustvima u lečenju reikijem.

Video sam da je ciklama na ispustu našeg kuhinjskog prozora u punom cvatu i da se iz lukovice razvilo četrdeset ili pedeset prelepih belih cvetova uokvirenih lišćem. Neko vreme je nisam zalivao i primetio sam da su cvetovi i listovi klonuli, a da je lukovica izbila na površinu. Biljka je izgledala potpuno beživotno, te sam je obilno zalio vodom, „malim reikijem“, nadajući se da će se izvući.

Kad sam, otprilike pola sata kasnije, ponovo ušao u kuhinju, otkrio sam da se biljka gotovo sasvim povratila! Svi cvetovi i listovi ispravili su se i ponovo se okrenuli prema svetlu. Oko nje je bezmalo sijala aura životne energije. Bila je to nagla, upečatljiva i divna promena. Nekoliko minuta sam jednostavno stajao i divio se toj neverovatnoj prirodnoj transformaciji.

Prirodna jednostavnost i moć tog događaja podsetile su me na moje prvo lično iskustvo s reikijem. Kao da se nešto otvorilo u mom umu, podsetivši me na čaroliju tih prvih nedelja i meseci. Otad mi se dogodilo mnogo šta zadivljujuće i otrežnjujuće. Istinska je radost bila zatvoriti taj krug i prisetiti se kako sam stigao odande dovede!



A

Aromaterapija 75, 90, 105

Aura 13, 59, 61, 89, 109–110, 114–115, 118
pregledanje 109

B

Bahove cvetne esencije 28, 90

Bezgranične mogućnosti 21

Blag vetar 30, 109

Bog 19, 22, 29, 31, 36, 39, 44, 95, 141

Bolest 14–16, 23–24, 37–38, 51, 54, 91, 93–94, 121–123, 131, 137,
147–149, 153, 161, 184–185

Buda Avalokitešvara 165

Buda Iscelitelj 166

Buda Mandžušri 166

Buda (Šakjamuni) 38

Budizam 12, 19, 21, 24, 28, 37, 93, 142, 144, 147, 165

C

Car Meidži 42, 55, 131, 133

Č

Čakra 17, 51, 61–62, 88–89, 109, 154, 160, 165, 167

Čist vetar 30

Čista zemlja 30

Čovečanstvo 80, 97, 182

D

Detoksikacija 65–67

DNK 132

Drveće 28–29, 63, 109, 167

E

Energija Zemlje 62

Emocionalno praznjenje 65, 106, 123

F

Furumoto, Filis Lej 34, 46, 52, 180

H

Havaji 44–46

Hajaši, Čudžiro 9, 33, 43–46, 49

I

Isus Hristos 37

J

Japan 11, 27, 33, 35–37, 42, 44–45, 48–50, 54

Joga 72, 111

K

Kanada 46

Karma 24, 64, 112, 137, 147, 149, 152, 165, 168

Kjoto 37–38, 41, 43

Kristali 28–29, 76, 90, 109, 115

M

Mičel, Pol 47

Mudrost 20, 25, 30–31, 36, 45, 59, 72–73, 75, 77–78, 81–82, 88, 94, 112–113, 118, 133, 136, 142–143, 149, 151, 153, 157, 159, 162, 164, 166, 168, 171, 173, 175, 180, 182, 191

N

Najveće dobro 86, 169, 175, 181-182, 192

Natpis na spomen-ploči 42, 56, 133

O

Odvraćanje pažnje 37, 88, 90, 94, 135, 152, 160

P

Peter, Frenk Ardžava 48, 50, 56

Posvećivanje 81, 86-87, 117, 161, 166

R

Refleksologija 75, 113, 185

Reiki

autotretman 16-18, 65-66, 85-87, 89-93, 95-96, 105,

112-113, 135-136, 162-163, 166, 175-176

cilj 18, 111, 134, 139-140

drugi stepen 112, 178

društvo 68

inicijacija 16-17, 20, 23-24, 59-61, 64-65, 69-70, 85, 95,

162, 179, 186, 189-190

izvorna načela 136

lečenje dece i životinja 75-76, 123, 165, 190

lečenje drugih 21, 38, 125, 127, 129

napredni 23, 57, 69

osnaživanje 59

priča o 33-34, 188

prvi stepen 16, 57, 61, 64, 68-69, 85, 120-121, 186

razmena 68, 187

reiki san 27, 30-31

suština 27, 30-31

učitelj 15, 19-20, 22, 43, 46-47, 50, 52, 68, 70, 177, 180-181,

183, 187-188

S

Sanskrt 38, 40, 165

Saosećanje 20–21, 30, 40, 43, 72, 75, 77–78, 82, 95, 112, 133, 136, 139–140, 155, 164–168, 171

Sjedinjene Američke Države 46, 56, 185

Skretanje pažnje 22

Smrt 14, 24, 43–44, 46, 49, 52, 55, 124, 140–141, 178

Sreća iznutra 78

Srednji put 52, 63, 81, 97, 137, 140, 151

Svesna energija 28

Svest 11, 14, 28–30, 38–39, 43, 47, 51, 62, 75, 93–96, 132, 135, 138, 143, 152, 154

Svetski rat 44

T

Taj či 72, 111

Takata, Havajo 9, 12, 29, 33, 44, 46, 60

U

Um 13, 16, 18, 27–33, 38–41, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65–66, 74–75, 88, 90–91, 93–94, 96–97, 106–107, 110–111, 113–114, 120, 122–123, 135–136, 138–139, 142–143, 145, 147–150, 153–154, 159–165, 167, 169–171, 178, 181, 191–192

Unutrašnje zdravlje 18

Usuj, doktor Mikao 9, 11, 15, 19, 27, 31, 34, 35–44, 48–50, 52–56, 58, 73, 85, 96, 133, 141, 147, 166, 191

V

Veliki zapadni učitelj 46

Vera 20, 36–37, 39, 161

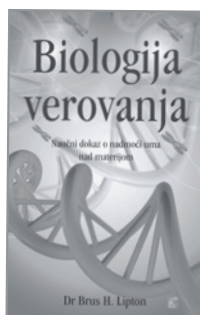
Z

Zavisnost od drugih 107

Ž

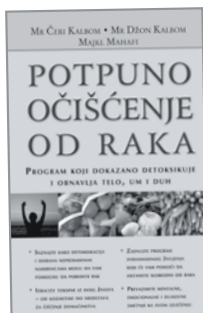
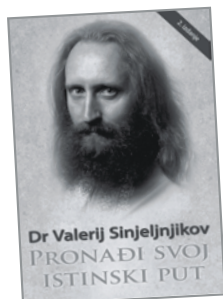
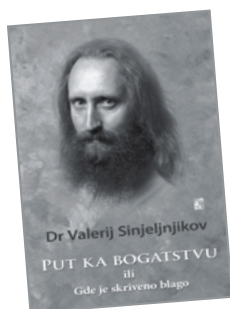
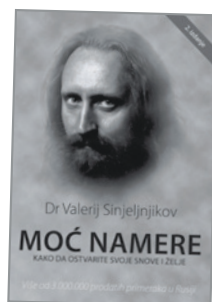
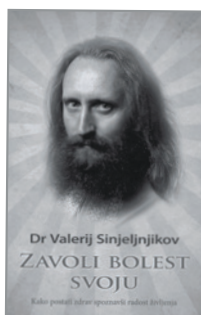
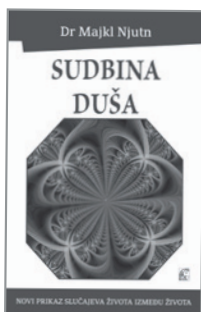
Životna energija 13, 27–30, 40, 59, 61–63, 72, 89, 109, 115, 132, 139, 164–165, 167, 181

POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



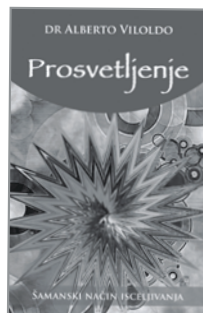
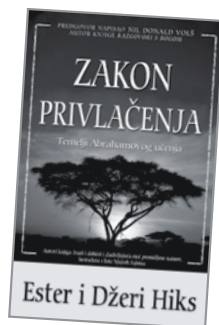
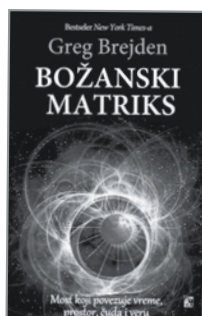
www.leo.rs

POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



www.leo.rs

POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta **www.leo.rs** ili nas posjećite direktno u
Ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu, u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 m² čeka Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



Knjižara „Riznica knjiga br. 2“
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas čeka:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervju sa autorima

**Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje.
Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više**

- ✉ Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- 📱 Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
- ☎ Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- @ Poručite putem mejla: info@leo.rs
- 📞 Poručite putem SMS-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- 📞 Poručite putem Vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCOM PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA

 Potražite nas na Facebooku:
LEO COMMERCE

 Pratite nas na Twitteru:
www.twitter.com/LeoKomercc



Google play



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili android mobilnih telefona dostupan je na sajtu **www.leo.rs** i na linku **<http://www.leo.rs/e-izdanja.html>**

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

615.852
2-468.65

БЕНЕЛС, Дејвид Ф.

Reiki za početnike : ovladavanje prirodnim tehnikama isceljivanja / Dejvid F. Venels ; [prevod Jovana Subotić]. - Beograd : Leo commerce, 2015 (Novi Sad : Sajnos). - 196 str. : ilustr. ; 23 cm

Prevod dela: Reiki for Beginners / David F. Vennells. - Tiraž 1.000. - Registar.

ISBN 978-86-7950-351-0

a) Реики
COBISS.SR-ID 217504268