

Dr Majkl Njutn  
ŽIVOT IZMEĐU ŽIVOTA



Dr Majkl Njutn

ŽIVOT

---

---

IZMEĐU

---

---

ŽIVOTA

HIPNOTERAPIJA  
ZA DUHOVNU REGRESIJU

Leo commerce  
Beograd, 2015

Naziv originala:  
Life between lives, Michael Newton, Ph.D.

Naziv knjige:  
Život između života, dr Majkl Njutn  
Copyright © 2004 by Michael Newton, Ph.D.  
Copyright © 2015 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:  
Nenad Perišić

Prevod:  
Milica Simić

Lektura:  
Snežana Marković

Prelom i korice:  
Leo commerce

Za izdavača:  
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:  
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:  
ID Leo commerce, Beograd  
Mihajla Bandura 36  
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874  
E-mail: nesaperisic@gmail.com  
info@leo.rs  
www.leo.rs

Štampa:  
Sajnos, Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-341-1

---

# SADRŽAJ

Predgovor dr Artura Rofija, potpredsednika Društva za duhovnu regresiju .....	9
Uvod .....	11

## I DEO: Preliminarni razgovor

Utvrđivanje klijentovog sistema uverenja .....	17
--	----

## II DEO: Priprema za duhovnu regresiju

Šta se zahteva od duhovnog regresoterapeuta .....	23
Važnost obuke i iskustva .....	25
Vežbanje hipnoze za regresiju u život između života .....	28
Uvodni razgovor .....	31
Klijentove predrasude .....	35
Klijentova podela uloga .....	40
Poslednja uputstva klijentu .....	43

## III DEO: Početak ŽIŽ seanse

Indukcija sa ŽIŽ klijentom .....	47
Hipnotički stadijumi .....	49

Produblјivanje transa i vizualizacija.....	52
Određivanje ritma i korišćenje glasa .....	56
Poslednje hipnotičke instrukcije pre regresije .....	58
Vraćanje kroz vreme .....	60
U majčinoj utrobi .....	63
Prelazak u prošli život.....	66
Proveravanje uplitanja svesnog uma.....	71

#### IV DEO:

### Mentalne vratnice duhovnog sveta

Prizor smrti iz prošlog života.....	79
Smanјivanje intenziteta osećanja povezanih sa traumom.....	80
Početne vizualizacije stanja duše.....	82
Instrukcije za polazak duše .....	86
Formulisanje pitanja na vratnicama .....	88
ŽIŽ klijent koji ne reaguje .....	93
Savladavanje specifičnih tipova blokada klijenata .....	97
Blokiranje od strane klijentovog vodiča .....	99
Vizije svetlosti i tame tokom prelaska.....	106
Prvi kontakt s dušama.....	109
Interakcija s dušama koje izražavaju dobrodošlicu.....	113
Stanice za dušu koja se vraća kući.....	119
Orijentacija sa vodičem .....	122

#### V DEO:

### Život između života

Povratak klijenta u njegovu grupu duša .....	131
Identifikacija srodnih duša.....	134
Prepoznavanje boja duša .....	138
Prikupljanje informacija u grupi duša .....	141
Primarna srodna duša.....	143
Unutrašnji krug i duše prijatelji koje nedostaju .....	147

Energija duše .....	149
Istraživanje tipova karaktera u grupama .....	152
Klijenti na srednjim i naprednim nivoima.....	157
Vođenje klijenta pred njegovo Veće Staraca .....	159
Terapeutske mogućnosti tokom sastanka Veća .....	170
Pregledanje prošlih inkarnacija .....	177
Posmatranje drugih aktivnosti u duhovnom svetu.....	183
Izbor života i tela .....	189
Veze između tela i duše.....	195
Terapeutske koristi od duhovne regresije.....	203

VI DEO:  
**Završavanje seanse**

Priprema za polazak.....	211
Završavanje duhovne regresije.....	215
Buđenje ŽIŽ klijenta .....	217
Završni razgovor .....	219
Zaključci .....	222
Dodatak .....	224

## **POSVETA**

Ovaj priručnik metodologije hipnotičke regresije života između života posvećujem svim praktičarima hipnoterapije koji pristupaju dušama svojih klijenata uz pomoć duhovne regresije, kao i svima onima koji žele da steknu uvide u vezi sa svojim duhovnim životom.



---

# Predgovor

Nekoliko prethodnih godina, dr Majkl Njutn obučavao je profesionalne hipnoterapeute svojim tehnikama koje se odnose na veštinu duhovne regresije u život između života (ŽIŽ). Imao sam sreću da se nađem u jednoj od prvih grupa polaznika obuke koji su dobili sertifikat iz detaljne metodologije odvođenja klijenata u besmrtni život duša. Pre toga sam radio kao klasični psihoterapeut, a kasnije i kao hipnoterapeut specijalizovan za psihologiju zdravlja.

Pre deset godina naišao sam na prvu, elokventno napisanu, knjigu dr Njutna *Putovanje duša*, a kasnije i na drugu pod nazivom *Sudbina duša*. U obe ove knjige bilo je govora o duhovnom području između naših života koji zalazi daleko s one strane regresije u prošle živote. Po mom mišljenju, ove knjige se ubrajaju u najvažnija dela ikada objavljena na profesionalnom području regresivne hipnoterapije, pa čak i na području metafizike uopšte. Uvidi dr Njutna nisu spekulativne prirode, već su stečeni vođenjem preko 7.000 ŽIŽ klijenata u njihov duhovni život između fizičkih inkarnacija na Zemlji. Tokom moje prakse, zapanjila su me otkrića klijenata i efekti koje su ove duhovne opservacije imale na njihov sistem vrednosti, odluke i obrasce života u sadašnjoj inkarnaciji.

Sada, kada se povukao iz aktivnog rada sa klijentima, dr Njutn je napisao knjigu u kojoj je detaljno opisao metode koje je razvio tokom više od tri decenije bavljenja duhovnom regresijom, da bi se pobrinuo za to da naredne generacije ŽIŽ terapeuta budu adekvatno informisane i da mogu da dalje razvijaju njegovo pionirsko otkriće. Bilo da ste profesionalni savetnik koji je završio obuku za regresivnu

hipnoterapiju ili ste samo zainteresovani za širenje svog terapijskog rada sa klijentima tako da u njega uključite i najvažniji deo njihove suštine – njihovu dušu – ova knjiga predstavljaće za vas vredan izvor informacija.

Ako niste terapeut, već osoba koju zanima na koji je način dr Njutn uspeo da postigne neverovatne rezultate opisane u njegovim knjigama, možda čak s idejom da i sami doživite iskustvo regresije života između života, otkrićete da knjiga *Život između života* predstavlja izvor vrednih informacija o metodama i procesima razmišljanja ovog pionira duhovnih otkrića. Ova knjiga mnogo je više od tehničkog metodološkog priručnika. Ona će vas podstaći da razmišljate o čudima multidimenzionalne Kreacije i o našoj ulozi u njoj, kako na nivou duše, tako i kao inkarniranog ljudskog bića.

Dr Artur Rofi,

Direktor „Inervizna“ i potpredsednik Društva za duhovnu regresiju

---

# Uvod

*Život između života: hipnoterapija za duhovnu regresiju* predstavlja više od tri decenije mog istraživanja i razvoja tehnika kliničke hipnoze koje pomažu klijentima da pristupe sećanjima svoje duše na život posle života. Način na koji se postiže nadsvesno stanje hipnotičkog transa u kojem se sećamo svog besmrtnog postojanja ključni je element ove knjige. Pomoću stanja povišene percepcije, obični ljudi u stanju su da pronađu odgovore na drevna pitanja „Ko sam?“, „Zašto sam ovde?“ i „Odakle dolazim?“

Ovo je pre svega praktična knjiga osmišljena tako da ljude vodi korak po korak kroz procedure za koje sam otkrio da su najefikasnije za pronalaženje naših besmrtnih sećanja na život u duhovnom svetu. Iako je osnovna namena ove knjige da bude koristan metodološki priručnik za iskusne hipnoterapeute, ona takođe sadrži i nove prikaze slučajeva koji nisu dati u mojim prethodnim knjigama *Putovanje duša* (1994) i *Sudbina duša* (2000) koje je objavila izdavačka kuća *Levelin*. Novi prikazi slučajeva i pitanja koja koristim da bih podstakao duhovne vizualizacije klijenta trebalo bi da interesuju čitaoce kojima su se svidеле moje prve dve knjige. Sve tri knjige zajedno sačinjavaju trilogiju o istraživanju informacija o životu posle života.

Nadam se da će čitaoci steći dublje razumevanje procesa koji nazivam „duhovna regresija“ i da će ih to podstaći da krenu, zajedno sa iskusnim terapeutom, na seansu regresije u život između života.

Svoju karijeru započeo sam kao tradicionalni terapeut. U jednom trenutku, pošto sam započeo s praksom regresije u prošle živote,

otkrio sam metode neophodne za vođenje regresije u život između života. Dok sam se približavao odlasku u penziju, nakon hiljada duhovnih regresija koje sam vodio, shvatio sam da je došlo vreme da počnem da obučavam druge profesionalce u veštini ŽIŽ terapije koja se tokom mnogih godina pokazala toliko uspešnom.

Godine 1999. počeo sam da radim sa različitim profesionalnim udruženjima za akreditaciju hipnoterapeuta širom zemlje, koja su mi dala dozvolu da vodim ŽIŽ radionice u trajanju od po nekoliko sati. Ubrzo sam otkrio da su potrebna bar tri ili četiri dana da bih obučio druge ovom napornom poslu. Tada mi je Nacionalno udruženje za transpersonalnu hipnoterapiju (NATH) ponudilo da organizuje konferenciju posvećenu isključivo ŽIŽ metodologiji, pod uslovom da budem jedan od onih koji vode obuku.

Septembra 2001. godine, nedelju dana posle napada terorista na Sjedinjene Države, prva svetska konferencija s obukom za sertifikaciju ŽIŽ regresije održana je u Virdžinija Biču. Ispostavilo se da je to bilo odlično vreme za novi hipnotički program duhovnog istraživanja. Taj intenzivni kurs sastoji se od oko 40 sati radionica, demonstracija i nadziranih iskustvenih praktičnih seansi koje idu mnogo dalje od proučavanja regresije u prošle živote. Zahvaljujem se NATH-u na viziji i podršci koju su mi pružili u organizovanju ove ŽIŽ konferencije, kao i onih koje su usledile.

Vremenom sam shvatio da postoji potreba za organizacijom čija bi jedina namena bila razvoj hipnotičke regresije u život posle života. Godine 2002. osnovao sam Društvo za duhovnu regresiju uz pomoć predane grupe ŽIŽ hipnoterapeuta. Ova organizacija za obuku sastoji se od sertifikovanih ŽIŽ terapeuta koji su se posvetili razvijanju teorije i prakse vođenja klijenata u duhovni svet između života na Zemlji. Jedan od primarnih ciljeva ovog društva jeste da služi kao referentna baza za domaću i međunarodnu zajednicu. Naša internetska stranica je [www.spiritualregression.org](http://www.spiritualregression.org).

Ako želite da saznate nešto više o svojoj duhovnoj prošlosti, savetujem vam da potražite preporuke za iskusnog profesionalnog hipnoterapeuta sa sertifikatom iz ŽIŽ obuke. Ako takvog terapeuta nema u

vašoj blizini, možda ćete morati da negde otputujete. Verujte mi da je to vredno truda. Važno je pronaći kvalifikovanog ŽIŽ praktičara čija je strast pomaganje ljudima da otkriju sećanja svoje duše na život posle života, a koji će uz to imati osećaj za vaše specifične potrebe.

U duhovnoj regresiji kombinuju se regresoterapija prošlih života i života između života i zbog toga hipnoterapeut mora da bude dobro upoznat sa ovim područjem metafizike da bi mogao da analizira karmičke uticaje u klijentovom životu iz psihološke i istorijske perspektive. Sem toga, predlažem vam da se, tragajući za odgovarajućim hipnoterapeutom, najpre dogovorite da dođete na preliminarni razgovor.

Iako je ovaj tekst osmišljen tako da predstavi osnove mog istraživanja života između života na sistematičan način, ipak mi nije namera da se duhovni regresoterapeuti pridržavaju rigidnog niza hipnotičkih procedura. Svestan sam da ovaj materijal može da bude koristan i za one koji žele da upotrebljavaju alternativne metode da bi došli do duhovnog sveta. Znam da svaki terapeut u praksu ŽIŽ terapije unosi svoje ideje, talente i iskustvo. Primena različitih pristupa umu može samo da doprinese našem znanju i pogledu na duhovni život.

Ponudiću ovde neke svoje savete u vezi sa pitanjima u odnosu na koja imam čvrst stav, ali umesto da se previše držim teorije, potrudću se, najviše što mogu, da održim te informacije na praktičnom nivou i da, što je moguće više, pojednostavim konceptualni okvir koji se odnosi na moje hipnotičke metode u radu sa klijentima. Nadam se da se nalazimo na početku nečega što će u XXI veku prerasti u svetski pokret koji će ponuditi metodu za sticanje novih duhovnih uvida u nas same. Brojne primene duhovne regresije mogle bi da nam pomognu da shvatimo svrhu svog postojanja i da tako postanemo bolji ljudi.

*Sve što nas okružuje,  
Sve pored čega nesvesno prolazimo,  
Sve što dodirnemo, a ne osetimo,  
Sve što srećemo, a ne primećujemo,  
Deluje na nas brzo, iznenađujuće i neobjašnjivo.*

GI DE MOPASAN

I DEO:  
PRELIMINARNI  
RAZGOVOR

## PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta [www.leo.rs](http://www.leo.rs) ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 kvm očekuje Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na [info@leo.rs](mailto:info@leo.rs) ili pozovite:  
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



Knjižara „Riznica knjiga br. 2“  
Mihajla Bandura 36  
011/375-2626  
063/517-874  
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“  
Gimnazijska 17  
023/510-783  
063/517-874  
Zrenjanin

### POSETITE NAŠ SAJT [WWW.LEO.RS](http://WWW.LEO.RS)

Na sajtu vas očekuje:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervju sa autorima

**Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje.  
Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više**

- Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- Poručite onlajn putem sajta: [www.leo.rs](http://www.leo.rs)
- Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- Poručite putem mejla: [info@leo.rs](mailto:info@leo.rs)
- Poručite putem sms-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

### DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA

Potražite nas na Facebook-u:  
[LEO COMMERCE](https://www.facebook.com/LEO-COMMERCE)

Pratite nas na Twitter-u:  
[www.twitter.com/LeoKomerc](https://www.twitter.com/LeoKomerc)



▶ Google play



Android Market

**Leo commerce** je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu [www.leo.rs](http://www.leo.rs) i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji  
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

133.2  
133.9

ЊУТН, Мајкл, 1931-  
Život između života : hipnoterapija za duhovnu regresiju / Majkl Njtn ; [prevod Milica Simić]. - Beograd : Leo commerce, 2015 (Novi Sad : Sajnos). - 231 str. : ilustr. ; 23 cm

Prevod dela: Life between Lives / Michael Newton. - Tiraž 1.000. - Str. 9-10: Predgovor / Artur Rofi.

ISBN 978-86-7950-341-1

a) Спиритизам b) Смрт (психологија)  
COBISS.SR-ID 215738892