

SPONTANO LEČENJE UVERENJA  
GREG BREJDEN

Biblioteka  
BUĐENJE



GREG BREJDEN

# SPONTANO LEČENJE UVERENJA

*Razbijanje paradigme  
lažnih ograničenja*

Leo commerce  
Beograd, 2014



Naziv originala:  
The Spontaneous Healing of Belief, Gregg Braden

Naziv knjige:  
Spontano lečenje uverenja, Greg Brejden  
Copyright © 2008 by Gregg Braden  
Copyright © 2014 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Autor ove knjige ne pruža medicinske savete niti preporučuje primenu bilo kojih tehnika kao oblik lečenja bez prethodne, direktne ili indirektno, konsultacije sa lekarom. Namera autora je da ponudi informacije opšte prirode. U slučaju da upotrebite bilo koju informaciju dobijenu iz ove knjige za svoje potrebe, što je vaše ustavno pravo, autor i izdavač ne preuzimaju nikakvu odgovornost za vaše postupke.

Urednik:  
Nenad Perišić

Prevod:  
Mirjana Živković

Lektura:  
Bosiljka Delić

Prelom i korice:  
Leo commerce

Za izdavača:  
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:  
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:  
ID Leo commerce, Beograd  
Mihajla Bandura 36  
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874  
E-mail: nesaperisic@gmail.com

info@leo.rs  
www.leo.rs

Štampa:  
Tercija, Bor

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-298-8

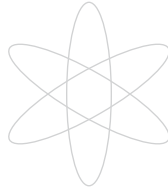
*U trenutku kada prvi put udahnemo, u nas se uliva najveća sila u univerzumu – moć da mogućnosti vlastitog uma prevedemo u stvarnost našeg sveta. Međutim, da bismo u potpunosti probudili moć, potrebna je tanana promena u načinu na koji u životu razmišljamo o sebi, to jest pomak u uverenju.*

*Isto kao što zvuk stvara vidljive talase dok putuje kroz kap vode, naši „talasi uverenja“ u prolazu mreškaju kvantum tkanje univerzuma da bi postali naša tela i izlječenje, izobilje i mir – ili bolest, nedostatak i patnja – koje doživljavamo u životu. Isto kao što smo u stanju da podešavamo zvuk kada želimo da promenimo njegova ustrojstva, možemo da podešavamo uverenja u zavisnosti od toga da li želimo da sačuvaju ili unište sve ono što cenimo, uključujući i sam život.*

*U prilagodljivom svetu u kome se sve od atoma do ćelija menja kako bi odgovaralo našim uverenjima, ograničeni smo jedino načinom na koji razmišljamo o sebi u tom svetu.*

*Ova knjiga posvećena je prihvatanju neverovatne moći i saznanju da nas uvek uverenje deli od najveće ljubavi, potpunog izlječenja i najtemeljnijih čuda.*



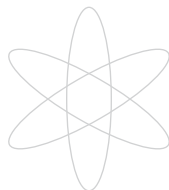


# SADRŽAJ

Uvod .....	9
Poglavlje 1: Novi pogled na stvarnost: Univerzum kao kompjuter svesti .....	21
Poglavlje 2: Programiranje univerzuma: Nauka o uverenju .....	55
Poglavlje 3: Od mozga do uma: Ko upravlja našom fabrikom uverenja? .....	95
Poglavlje 4: U šta verujete? Značajno pitanje u srži vašeg života .....	115
Poglavlje 5: Ako znate šifru, birate pravila: Razbijanje paradigmi lažnih ograničenja .....	141
Poglavlje 6: Lečenje uverenja: Kako preraditi vlastitu šifru stvarnosti? .....	163
Poglavlje 7: Vodič za univerzum .....	193
Zahvalnice .....	215
O autoru .....	219







## UVOD

---

*Dozvolite da vas čutke privuče jača privlačna snaga  
onoga što zaista volite.*

– Rumi (1207–1273. po gregorijanskom kalendaru), sufi pesnik

---

Fizičar pionir Džon Viler jednom prilikom je kazao: „Ako vam se tokom dana ništa nije učinilo čudno, onda to i nije bio neki dan.“

Šta bi za naučnika moglo biti čudnije od otkrića da smo jednostavno posmatrajući svet na jednom mestu na neki način promenili nešto što se događa na nekom drugom mestu?... Upravo to nam pokazuju otkrića nove fizike. Davne 1935. godine, Albert Ajnštajn, dobitnik Nobelove nagrade za fiziku, potvrdio je da dotični kvantni efekti mogu biti veoma uznemirujući i nazvao ih je „sablansno delanje na daljinu“. U studiji koju je napisao u saradnji sa čuvenim fizičarima Borisom Podolskim i Nejtanom Rozenom, tvrdio je: „Ni od jedne razumne definicije stvarnosti ne može se očekivati da to dozvoli (delaње na daljinu).“

Upravo te bizarne anomalije dovele su do toga da danas istovremeno razmišljamo i o sebi i o univerzumu. Većim delom dvadesetog veka, naučnici su se upinjali da shvate šta nam kvantne neobičnosti govore o tome kako svet zapravo funkcioniše. Na primer, dokumentovana je činjenica da ljudska svest, u izvesnim uslovima, utiče na kvantnu energiju – ono od čega se sve sastoji. Ta činjenica otvorila je vrata mogućnosti koja pomera granice naših uverenja o svetu koja su nam u prošlosti nametnuta. Sve veći broj dokaza sada nagoveštava da ti neočekivani rezultati nisu samo izolovani izuzeci. Postavlja se pitanje: Koliko još?



Da li je dejstvo posmatrača na eksperimente zapravo taj moćni prozor u onu vrstu stvarnosti u kojoj živimo? Ako je tako, onda moramo da se zapitamo: „Da li nam to dejstvo takođe govori *ko smo* u okviru dotične stvarnosti?“ Odgovor na oba pitanja je potvrđan: Upravo to su zaključci koje nagoveštavaju nova otkrića. A to je ujedno i razlog zašto sam napisao ovu knjigu.

### ***Nema posmatrača***

Naučnici su pokazali da je zapravo nemoguće da nešto samo posmatramo iako *možda mislimo* da samo „gledamo“ svet. Bez obzira na to da li je naša pažnja usredsređena na kvantnu česticu za vreme eksperimenta u laboratoriji ili bilo šta drugo – od lečenja tela do uspeha u karijeri i vezama – mi nešto očekujemo od onoga što posmatramo i imamo izvesna uverenja u vezi sa tim. Ponekad smo svesni tih predrasuda, ali često nismo. Upravo ta unutrašnja iskustva postaju deo onoga na šta smo usredsređeni. „Gledajući“ postajemo deo onoga što gledamo.

Kako kaže Viler, zahvaljujući tome, svi smo mi „učesnici“. Razlog za to? Kada usredsredimo pažnju na dato mesto u nekom trenutku u vremenu, mi u to uplićemo svest. A na nepreglednom polju svesti izgleda da ne postoji jasna granica koja nam govori gde prestajemo *mi* i počinje ostatak univerzuma. Kada na taj način razmišljamo o svetu, postaje jasno zašto su u antici verovali da je sve povezano. To jest, kao energija.

Dok naučnici nastavljaju da istražuju šta zapravo znači biti učesnik, novi dokazi ukazuju na neizbežan zaključak: da živimo u interaktivnoj stvarnosti u kojoj menjamo svet oko sebe menjajući ono što se dešava u nama samima dok gledamo – to jest, naše misli, osećanja i uverenja.

- **Implikacija:** Od lečenja bolesti do dužine života, uspeha u karijeri i vezama, sve što doživljavamo kao „život“ direktno je povezano sa onim u šta verujemo.
- **Najvažnije:** Da bismo promenili nešto u životu i vezi, izlečili telo i doneli spokoj porodici, potrebno je izvršiti jednostavan ali precizan pomak u načinu na koji koristimo uverenja.



Za one koji prihvataju ono što nas je nauka navela da verujemo poslednjih tri stotine godina, čak i razmišljanje o tome da unutrašnje iskustvo može da utiče na stvarnost predstavlja pravu jeres. Sama ta ideja zamagljuje bezbednosnu zonu koja je tradicionalno razdvajala nauku i duhovnost – i nas od našeg sveta. Umesto da mislimo o sebi kao o pasivnim žrtvama na mestu na kome se, na primer, stvari jednostavno „događaju“ bez nekog očiglednog razloga, takvo razmišljanje sada nas stavlja u ulogu vozača u životu.

U tom položaju suočavamo se sa neporecivim dokazom koji potvrđuje da smo *mi* arhitekta sopstvene stvarnosti. Sa potvrdom da je tako, takođe uviđamo da posedujemo moć da bolest učinimo zastarelom, a rat proteramo u sećanje na prošlost. Svim iznenada, nadohvat ruke nam se našao ključ za katapultiranje najvećih snova u stvarnost. Sve se vraća na *nas*: Gde se mi uklapamo u univerzum? Šta je to što bi trebalo da radimo u životu?

**Šifra uverenja 1:**  
Eksperimenti pokazuju da usredsređivanje naše pažnje menja samu stvarnost u interaktivnom univerzumu.

Šta bi moglo biti važnije od odgovora na ta pitanja, od razumevanja kako će ova revolucija uticati na naše živote i otkrića šta ona znači za nas? U svetu u kome najveće krize u zabeleženoj istoriji sada dovode u pitanje naš opstanak, ulozi ne mogu biti veći.

## ***Lažne pretpostavke nauke***

Iako je revolucija u načinu na koji razmišljamo o sebi počela pre gotovo sto godina, prosečni ljudi posvećeni dnevnoj rutini možda je nisu prepoznali. Dotična promena koju u naše užurbane isplanirane živote donose internet veze i rijaliti TV odvija se na tako suptilnom nivou da je veoma mali broj uopšte primetio da je počela.

Verovatno o njoj niste čitali u jutarnjim novinama, na primer. Teško da je pitanje „stvarnosti“ bilo glavna tema razgovora na nedeljnim sastancima osoblja ili kod aparata za vodu u kancelariji... to jest, ako niste naučnik koji se trudi da shvati prirodu stvarnosti. Za *te* ljude, revolucija



je slična snažnom zemljotresu čija jačina „probija skalju“ – dok ruši neka od najsvetijih naučnih uverenja. Njeni učinci tutnje kroz njihove laboratorije, učionice i udžbenike poput probijanja zvučnog zida koji se otegao u beskraj. Za sobom ostavlja široki otkos zastarelih učenja, zajedno sa bolnim preispitivanjem utemeljenih uverenja, pa čak i celih karijera.

Iako možda preobražaj koji ta revolucija stvarnosti donosi u naše živote izgleda tih, buknuo je silinom kojoj nema ravne u prošlosti, jer ista otkrića koja su dovela do postavljanja pitanja, takođe su dovela do zaključka da su pogrešne „činjenice“ za koje smo tri stotine godina verovali da objašnjavaju univerzum i našu ulogu u njemu. One se zasnivaju na dve pretpostavke za koje je dokazano da su pogrešne:

- **Lažna pretpostavka 1:** Prostor između „stvari“ je prazan. Nova otkrića nam sada govore da to jednostavno nije tačno.
- **Lažna pretpostavka 2:** Naša unutrašnja iskustva vezana za osećanja i uverenja nemaju nikakvog uticaja na svet izvan naših tela. Dokazano je da je i to potpuno pogrešno.

Eksperimenti koji razbijaju paradigmu, objavljeni u vodećim časopisima koje čitaju oni koji se time bave, otkrivaju da se kupamo u polju inteligentne energije koja ispunjava ono što je nekada smatrano praznim prostorom. Dodatna otkrića bespogovorno pokazuju da to polje reaguje na nas – *prestrojava se* – u prisustvu osećanja koja dolaze iz srca i potiču iz uverenja. I to je revolucija koja sve menja.

To znači da smo od vremena kada je 1687. godine Isak Njutn formulisao „zakone“ fizike u delu *Philosophiae Naturalis Principia Mathematica* (*Matematički principi prirodne filozofije*) zasnivali ono što prihvatamo kao svoje sposobnosti i ograničenja na obaveštenju koje je lažno ili, u najmanju ruku, nepotpuno. Od tog vremena, najveći deo nauke temeljio se na uverenju da smo beznačajni u sveopštoj shemi stvari. To nas je automatski brisalo iz jednačine života i stvarnosti!

Da li je uopšte čudno što se često osećamo bespomoćni kada, suočivši se sa velikim krizama u životu, treba da pomognemo voljenima i sebi? Ne treba uopšte da nas iznenađuje što se često osećamo isto toliko



bespomoćni dok gledamo galopirajuće promene u svetu koje se opisuju kao „pucanje po šavovima“? Odjednom je sve, od ličnih sposobnosti i ograničenja do kolektivne stvarnosti, svima dostupno. Gotovo da nas ograničenja našeg sveta guraju da pomeramo granice same svesti, primoravajući nas da ponovo otkrijemo ko smo, kako bismo preživeli ono što smo stvorili.

Razlog zbog koga predstavljate moćni ključ u ovoj revoluciji sastoji se u tome što se ona u potpunosti zasniva na nečemu što vi i ja trenutno radimo, baš u ovom trenutku. Sami i zajedno, pojedinačno i kolektivno, svesno i nesvesno, svi mi biramo šta ćemo misliti o sebi i šta *verujemo* da je istina o našem svetu. Rezultati naših uverenja okružuju nas u vidu svakodnevnih iskustava.

Revolucija naučnog razumevanja nagoveštava da od našeg ličnog zdravlja i veza pa do globalnog rata i mira, stvarnost naših života nije ništa više niti išta manje od „talasa uverenja“ koji oblikuju kvantnu građu od koje se sve sastoji. Sve je povezano sa onim što prihvatamo u vezi sa svetom, sposobnostima, ograničenjima i nama samima.

### ***Neporecive činjenice***

„U redu“, kažete vi, „sve smo to već čuli. Naivno je i možda čak arogantno nagovestiti da naša lična uverenja na bilo koji način utiču na univerzum. Nemoguće da je sve tako jednostavno.“ Pre dvadeset godina, kao naučnik obučavan na konvencionalni način na koji je nauka gledala na svet u prošlosti, složio bih se sa vama.

Na prvi pogled čini se da ne postoji ništa u tradicionalnom pogledu na svet što dozvoljava našim unutrašnjim uverenjima da bilo šta učine, a kamoli da promene univerzum, to jest, sve dok ne počnemo da ispitujemo šta nam nova otkrića pokazuju. Iako sam rezultate istraživanja o savijanju stvarnosti objavio u vodećim tehničkim časopisima, ona se često opisuju terminom „sajentifikacije“, koji maskira njihovo stvarno značenje za one koji se ne bave naukom.

Tu stupa na scenu naša revolucija. Iznenada nam više *nije potreban* jezik nauke da nam kaže da predstavljamo značajan deo sveta u kome živimo. Svakodnevni život nam *pokazuje* da mi to jesmo. Međutim, ve-

## O AUTORU



Greg Braden, autor bestselera *Njujork tajmsa*, poznat je širom sveta kao pionir u premošćivanju jaza između nauke i duhovnosti. Posle uspešne karijere kompjuterskog geologa u *Filips Petroleumu* tokom energetske krize sedamdesetih godina prošlog veka, radio je kao viši dizajner sistema u odbrambenim sistemima *Martin Marijeti* tokom poslednjih godina hladnog rata. Godine 1991. postao je prvi direktor tehničkih operacija u *Cisko sistemima*, gde je predvodio tim za razvoj globalne podrške koja obezbeđuje rentabilnost današnjeg interneta.

Više od 25 godina, Greg je istraživao sela na visokim planinama, udaljene manastire i zaboravljene tekstove ne bi li otkrio njihove bezvremene tajne. Njegov rad prikazan je na kanalima *Histori*, *Diskaveri* i *Sajfaj*.

Gregova otkrića do danas su iznedrila knjige kao što su *Prekretnica*, *Božji kod* i *Božanski matriks*, koje su poljuljale postojeće paradigme. Njegov rad objavljen je na 17 jezika u 33 zemlje i pokazuje nam izvan svake sumnje da se ključ za budućnost nalazi u mudrosti prošlosti.

[www.greggbraden.com](http://www.greggbraden.com)

# PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI - LEO COMMERCE

## KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta [www.leo.rs](http://www.leo.rs) ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 kvm očekuje Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na [info@leo.rs](mailto:info@leo.rs) ili pozovite:  
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



LEO RIZNICA

## Plasman

Knjižara "Riznica knjiga"  
Subotičeva br.1 lok. 2  
023/512-812, 063/517-874  
**Zrenjanin**

Knjižara "Riznica knjiga br. 3"  
TC Bagljaš bb  
Bulevar Veljka Vlahovića bb  
063/517-874  
**Zrenjanin**

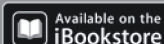
Knjižara "Riznica knjiga br. 5"  
Trg srpskih dobrovoljaca 19  
0230/29-917 063/517-874  
**Kikinda**

Knjižara "Riznica knjiga br. 1"  
Tržni centar bb, kod hotela  
"Konak"  
031/846-296, 063/517-874  
**Zlatibor**

Knjižara "Riznica knjiga br. 2"  
Mihajla Bandura 36  
011/375-2626  
063/517-874  
**Zemun**

Knjižara "Riznica knjiga br. 6"  
Gimnazijska 17  
023/510-783  
063/517-874  
**Zrenjanin**

I u svim bolje snabdevenim knjižarama  
Vaš Leo commerce



Android Market

**Leo commerce** je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu [www.leo.rs](http://www.leo.rs) i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Каталогизација у публикацији  
Народна библиотека Србије, Београд

159.9.016.133  
141.135

БРЕЈДЕН, Грег, 1954-

Spontano lečenje uverenja : razbijanje paradigme lažnih ograničenja / Greg Brejden ; [prevod Mirjana Živković]. - Beograd : Leo Commerce, 2014 (Bor : Tercija). - 217 str. : ilustr. ; 23 cm. - (#Biblioteka #Buđenje)

Prevod dela: The Spontaneous Healing of Belief / Gregg Braden. - Tiraž 1.000.

ISBN 978-86-7950-298-8

COBISS.SR-ID 207440396