

Lujza L. Hej
MOŽETE IZLEČITI SVOJE SRCE


Biblioteka
BUĐENJE



MOŽETE IZLEČITI SVOJE SRCE



*Kako da nađete svoj mir posle raskida,
razvoda ili smrti bliske osobe*



LUJZA L. HEJ
DEJVID KESLER



Leo commerce,
Beograd, 2014

Naziv originala:
YOU CAN HEAL YOUR HEART
Louise L. Hay and David Kessler

Naziv knjige:
MOŽETE IZLEČITI SVOJE SRCE
LUJZA L. HEJ

Copyright © 2014 by Louise L. Hay and David Kessler
Copyright © 2014 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Ivana Tomić

Lektura i korektura:
Jelena Dimitrijević

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Prelom i korice:
Pintor Project

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36

011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874

E-mail: nesaperisic@gmail.com

info@leo.rs

www.leo.rs

Štampa:



Novi Sad

021/499-088, 499-461

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-290-2

SADRŽAJ

Beleška autora	7
Predgovor Dejvida Keslera.....	9
Uvod.....	15
PRVO POGLAVLJE	
Kako da promenimo svoj pogled na gubitak.....	21
DRUGO POGLAVLJE	
Raskidi	37
TREĆE POGLAVLJE	
Kako da na razvod gledamo drugim očima	83
ČETVRTO POGLAVLJE	
Smrt drage osobe.....	113
PETO POGLAVLJE	
Kako da odamo poštu kućnom ljubimcu	145
ŠESTO POGLAVLJE	
Druge ljubavi, drugi gubici.....	155
SEDMO POGLAVLJE	
Možete izlečiti svoje srce	171
Pogovor	181
Zahvalnost	183
O autorima	185

BELEŠKA AUTORA

Napisali smo ovu knjigu da bismo istražili tugovanje i potragu za isceljenjem nakon bilo kakvog gubitka – raskida, razvoda ili smrti nekog ko nam je bio drag. Tugovanje je mučno, ali često produbljujemo patnju svojim mislima. Nadamo se da će vam ova knjiga proširiti svest i način razmišljanja o gubitku, tako što će vam pomoći da ponovo osetite ljubav i razumevanje. Cilj nam je da u potpunosti proživite tugu, ali da ne ostanete zaglavljani u bolu i patnji.

Tuga nije bolest koju treba lečiti, već prirodan deo života. Duh ne zna za gubitak – zna da svaka priča ima početak i kraj, da je ljubav večna. Verujemo da će vam stranice koje slede ponuditi utehu i mir na ovom putovanju. Ipak, nijedna knjiga ne može vam zameniti profesionalnu pomoć ako vam je ona potrebna. Želimo vam mnogo ljubavi i istinsko isceljenje.

Lujza i Dejvid

PREDGOVOR

Dejvid Kesler

Veći deo života proveo sam izučavajući žalost. Imao sam sreću da objavim četiri knjige o toj temi, od kojih sam dve napisao u saradnji sa legendarnom Elizabet Kibler Ros, poznatim psihijatrom i autorkom revolucionarne knjige *O smrti i umiranju*. Na predavanjima me često pitaju: „Da li se pouke o tugovanju mogu primeniti na razvode?“ Čak i na žurkama, osoba koja je odnedavno samac naći će me i postavice mi pitanje: „Možete li mi pomoći? Upravo sam prošao kroz raskid, a čuo sam da vi znate mnogo o bolu.“

Uvek podsećam da se moj rad na oporavku posle raskida i razvoda primenjuje i na oporavak posle smrti voljene osobe. Gubitak je gubitak, a bol je bol, bez obzira na uzrok. Bezbroy puta čuo sam kako ljudi grubo govore o sebi nakon raskida ili razvoda braka. U takvim situacijama uvek bih se setio svoje prijateljice Lujze Hej, autorke bestselera *Moć je u vama*, koja obično kaže: „Obrati pažnju na svoje misli.“

Pozvali su me u *Hay House* da bih promovisao svoju poslednju knjigu *Vizije, putovanja i zagušljive sobe*. Iako mi je Lujzina izdavačka kuća objavila knjigu, godinama

nisam video svoju dragu prijateljicu. Radovao sam se što ćemo zajedno provesti nekoliko sati. Dogovorili smo se da odemo na ručak nakon promocije.

Čim sam počeo da pričam, nije prošlo ni nekoliko minuta od početka promocije a među slušaocima se razlegao žamor. Primetio sam da se nešto dešava i da se ljudi došaptavaju. Nisam shvatio o čemu se radi i nastavio sam izlaganje. Tada sam iznenada shvatio – Lujza je ušla u prostoriju i sela. Uprkos svom trudu da prođe nezapaženo, jednostavno je okružena energetsom silom.

Za ručkom, ćaskali smo o zajedničkim prijateljima i novostima kad mi je rekla: „Dejvide, razmišljala sam o svojoj smrti. Hoću da budeš sa mnom kad budem umirala.“

„Bio bih počastvovan“, odmah sam odgovorio. Pošto sam ekspert za smrt i bol, navikao sam na takve zahteve. Većina ljudi ne želi da umre u samoći. Žele da im svedok života i smrti bude neko ko zna šta treba raditi u samrtnom času. Zbog tog razloga, poznati glumac Antoni Perkins pozvao me je da budem pored njega dok umire. Autorka bestselera Merijen Viliijamson zamolila me je da budem uz nju pored samrtnog postelje njenog oca. Bio sam sa svojom mentorkom Elizabet Kibler Ros kad je izdahnula.

Upitao sam Lujzu: „Da li se dešava nešto što ne znam? Jesi li bolesna?“

„Ne“, odgovorila je. „Imam 82 godine. Zdrava sam koliko god je to moguće u mojim godinama i svaki trenutak svog života živim u potpunosti. Hoću da se pobrinem za to da i svoj poslednji trenutak proživim u potpunosti.“

To je Lujza.

Bilo je planirano da Lujza prikaže dokumentarni film o svojim sastancima sa obolelima od side i njihovim naj-

bližima. Sastanci su se održavali sredom uveče, osamdesetih godina prošlog veka. Tu se moj svet prvi put ukrstio s Lujzinim svetom. U retkim prilikama kad nije mogla da prisustvuje okupljanju pozvala bi me da je odmenim. Kakvo je to iskustvo bilo!

Zamislite oko 350 ljudi obolelih od side (uglavnom muškaraca). U to vreme, bolest je tek otkrivena i nije bilo nikakvih mogućnosti lečenja. Za sve njih bila je to potpuna katastrofa. Među okupljenima je sedela Lujza, koja im nije dozvoljavala da bolest posmatraju kao kraj sveta, već kao priliku za životnu promenu. Prizivala je energiju isceljenja. Takođe, svima je jasno stavila do znanja da nema mesta za samosažaljenje – niko ne treba da posmatra sebe kao žrtvu. Umesto toga, sastanci su svakome pružali priliku za dublje isceljenje – isceljenje duše.

Kad se setim tih čarobnih okupljanja koja inspirišu, obuzme me vrtlog uspomena. Sada, više od 25 godina kasnije, Lujza i ja smo ponovo u istoj prostoriji. Prisećamo se događaja koji su neizmerno uticali na naše živote. Čim je dokumentarac počeo, nakon kratkog uvoda Lujza me je zgrabila za ruku i krenuli smo prema izlazu. Dogovorili smo se da napustimo salu za vreme filma i da još malo proćaskamo napolju. Planirali smo da se vratimo i da odgovaramo na pitanja posetilaca kad se dokumentarac završi. Bili smo na pola puta do vrata kad je Lujza iznenada zastala.

„Vidi, eno Toma!“

Tom je bio jedan od prvih članova, koji je umro pre mnogo godina.

„Svi su tako mladi“, dodao sam.

„Hajde da sednemo na nekoliko minuta“, šapnula je i povukla me u poslednji red.

Odgledali smo ceo dokumentarac. Nakon poslednjeg kadra, ustali smo, sabrali se i izašli na binu. Pitanja su zapljuštala: „Šta je bolest?“ „Ako možemo da se izlečimo mislima, zašto uzimamo lekove?“ „Zašto umiremo?“ „Šta je smrt?“

Svaki Lujzin odgovor objašnjavao je šta su bolesti. S vremena na vreme klimnula bi mi glavom. Bio je to znak da se umešam i ubacim poneku svoju misao, kao da igramo tenis i prebacujemo lopticu jedno drugom. Predviđeno desetominutno odgovaranje na pitanja potrajalo je četrdeset pet minuta. Verovatno je moglo potrajati i nekoliko sati. Kad sam pomislio da je sve završeno, Lujza je ponosno objavila: „Dogovorila sam se sa Dejvidom Keslerom da bude uz mene kad budem umirala.“ Publika je oduševljeno zapljeskala. Lujza je sa svima podelila ono što sam smatrao ličnom molbom. Bio je to pravi primer njene snage, iskrenosti i otvorenosti.

Te večeri mi je Rid Trejsi, direktor izdavačke kuće *Hay House*, rekao: „Lujza i ja smo razgovarali o vašoj saradnji. Imate mnogo zajedničkih uspomena i možete objaviti veliku mudrost. Složili smo se da napišete knjigu.“ Mogu samo da zamisim Lujzu kako objavljuje svoja razmišljanja o isceljenju u vezi sa najvećim životnim izazovima – raskidom, razvodom, suočavanjem sa smrću voljene osobe ili bilo kakvim drugim gubitkom – gubitkom voljenog ljubimca ili, čak, gubitkom voljenog posla. Ponovo su mi prošle kroz glavu Lujzine mudre reči: „Obrati pažnju na svoje misli.“

Šta ako nas dvoje napišemo knjigu koja će sadržati njene afirmacije i saznanja o samoisceljenju zajedno sa zabeleženim mojim godinama iskustva u pomaganju ljudima da se izbore sa tugom i gubitkom?

Palo mi je na pamet da bi takva knjiga mogla pomoći mnogima. Pitao sam se kako će izgledati rad s Lujzom na

O AUTORIMA



Lujza Hej je duhovni učitelj, predavač i autor brojnih bestselera sa više od pedeset miliona knjiga prodatih širom sveta.

Tokom karijere duže od trideset godina pomogla je milionima ljudi da otkriju i ostvare svoj puni potencijal i sopstvene kreativne moći za lični razvoj i potpuno samoizlečenje. Lujza je osnivač i vlasnik izdavačke kuće *Hay House*, koja objavljuje knjige i diskove sa audio i video zapisima i druge proizvode koji doprinose izlečenju planete.



Dejvid Kesler jedan je od najpoznatijih eksperata za bol i gubitak. Napisao je dva bestselera sa legendarnom Elizabet Kibler Ros, *O žalosti i žaljenju* i *Životne lekcije*. Takođe, napisao je i bestseler *Potrebe ljudi na smrti*, koji je posebno pohvalila Majka Tereza, ali i *Vizije, putovanja i zagušljive sobe*. Njegove usluge koristili su Elizabet Tejlor, Džejni Li

Kertis i Merijen Vilijamson kad su im se drage osobe suočile sa smrtonosnim bolestima. Osim toga, Dejvid je radio s pokojnim glumcima Antonijem Perkinsom i Majklom Landonom.

Dejvid Kesler osnovao je grupu za podršku obolelima od raka, gde ljude uči kako da žive punim plućima dok se suočavaju s rakom. Volontirao je u Crvenom krstu i radi u odboru Fondacije Fare Fosit.

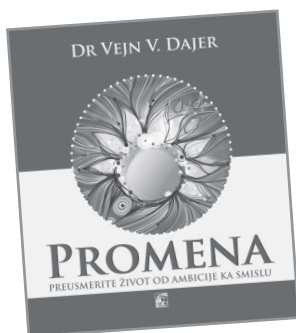
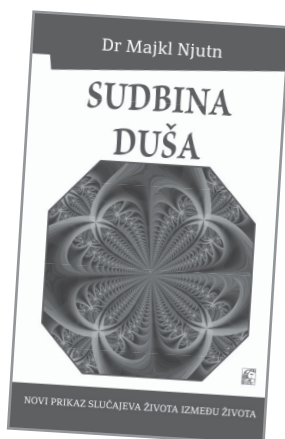
www.luisehay.com

www.healyourlife.com

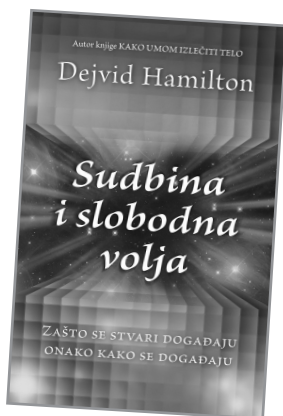
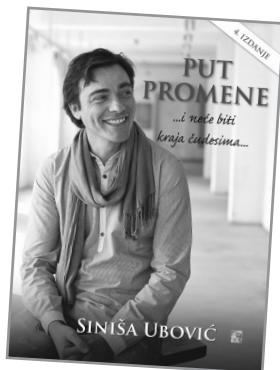
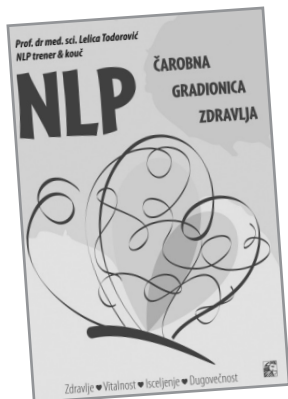
www.davidkessler.com

www.grief.com

POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA





LEO RIZNICA

Plasman

Knjižara "Riznica knjiga"
Subotičeva br.1 lok. 2
023/512-812, 063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 1"
Tržni centar bb, kod hotela
"Konak"
031/846-296, 063/517-874
Zlatibor

Knjižara "Riznica knjiga br. 3"
TC Bagljaš bb
Bulevar Veljka Vlahovića bb
063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 2"
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara "Riznica knjiga br. 5"
Trg srpskih dobrovoljaca 19
0230/29-917 063/517-874
Kikinda

Knjižara "Riznica knjiga br. 6"
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

I u svim bolje snabdevenim knjižarama
Vaš Leo commerce
info@leo.rs
www.leo.rs

Posetite sajt: www.lavovskicasopis.rs



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

159.98

ХЕЈ, Лујза Л., 1926-

Možete izlečiti svoje srce : kako da nadete svoj mir posle raskida, razvoda ili smrti bliske osobe / Lujza L. Hej, Dejvid Kesler ; [prevod Ivana Tomić]. - Beograd : Leo commerce, 2014 (Beograd : Sajnos). - 185 str. : slike autora ; 23 cm. - (#Biblioteka #Buđenje)

Prevod dela: You Can Heal Your Heart / Louise L. Hay, David Kessler. - Tiraž 1.000. - O autorima: str. 185.

ISBN 978-86-7950-290-2

1. Кеслер, Дејвид [аутор]

а) Психотехника

COBISS.SR-ID 207250188