



100% JA

Biblioteka
BUĐENJE



Siniša Ubović

100% JA

Najjednostavniji i najpraktičniji
program za postizanje lične sreće
i uspeha na svim poljima!

Leo commerce

Beograd, 2014

Naziv knjige:
100% JA – Siniša Ubović
Copyright © Leo commerce

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Sladana Perišić

Lektura i korektura:
Jelena Dimitrijević

Fotografija na korici:
Dalibor Danilović

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Sladana Perišić

Izdavač
ID Leo commerce, Beograd

Plasman
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36


011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874

E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

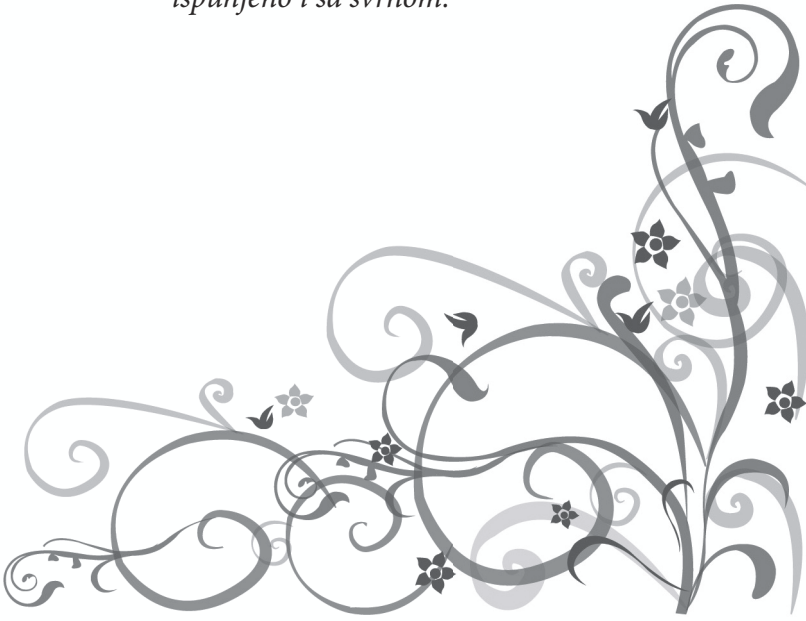
Štampa: Sajnos, Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-300-8



*Svako od nas ima mogućnost da od svog života
napravi pravo umetničko delo. Svi smo apsolutno
sposobni da sebi obezbedimo sve ono što nam je
potrebno da bismo se osećali zadovoljno, radosno,
ispunjeno i sa svrhom.*





Program

Lične

Transformacije

i postizanja uspeha na svim životnim poljima



SADRŽAJ

Isti ili drugačiji?	11
Tačka preokreta	15
Dnevnik promene	27
Afirmacije.....	37
Vizuelizacije	43
Zahvalnost!.....	47
Pre svega beše odluka!	53
Odgovornost 100%.....	59
Poverenje	69
Nikad kraja čudima!	75
Od žrtve do pobednika.....	77
Zaslužujem svako dobro.....	85
Prihvatanje emocija.....	97



Oslobađanje od prošlosti.....	107
Traži i dobićeš.....	113
Energetski balans.....	119
Prepun raspored.....	129
Oslušni tišinu.....	141
Istina od koje zastaje dah!.....	149
Izvor ljubavi.....	153
Od mene.....	155
O autoru.....	157



ISTI ILI DRUGAČIJI?

U prvi razred osnovne škole krenuo sam u septembru 1979. godine, sa šest i po godina. Bio sam pomalo prećutno, detinje ponosan na sebe što sam ranije spreman za polazak u školu, za taj tako veliki događaj u životu svakog deteta. S druge strane, nije mi baš bilo pravo što sam mlađi od većine svojih novih drugara, jer to je period kada svi želimo da budemo veći, stariji i odrasliji nego što jesmo. Nekoliko godina mi je trebalo da se naviknem da sam mlađi od većine, međutim, kasnije se to, naročito u toku studija, ispostavilo kao fina prednost jer sam mogao i da pauziram i da dozvolim sebi luksuz nekoliko godina neuspešnih pokušaja da upišem željeni fakultet.

Ujedno, za mene je ovo i lekcija da ne mora u životu sve da bude baš onako kako na prvi pogled izgleda. Nekada, mnogo kasnije, u post festumu, otkrijemo da su neke stvari bile veoma dobre i korisne bez obzira na naš trenutni utisak. Pored ovog, odmah na samom početku, sreo sam se sa još nekim izazovima.

Osim toga što sam mlađi, bio sam i jedan od retkih koji nije živio sa oba roditelja. U to vreme to je bilo gotovo nezamislivo i tada sam se prvi put suočio sa tim raznim neprijatnim situacijama, u kojima su mi postavljana razna pitanja na koja nisam umeo da dam odgovor. To su neki prvi obrisi ne-standarda kakav sam bio a sa kojim sam počeo da se suočavam. Dok sam bio u kući, uz moju divnu majku i njene roditelje, s kojima smo živeli, nisam imao utisak da sam mnogo drugačiji od drugih. Odjednom sam se našao u nekom drugačijem okruženju, gde su vladala drugačija pravila i odjednom više nisam bio zaštićen, odjednom sam različit i odjednom počinjem da se sve češće ne osećam prijatno zbog toga što nisam kao i svi ostali.

Da stvar bude još potpunija, primetio sam da je u to vreme i moje ime Siniša bilo jedino u svim pr-



O AUTORU

Siniša Ubović je uspешan glumac, predavač, pisac i jedan od najznačajnijih učitelja na polju ličnog razvoja i primenjene duhovnosti. Pored toga autor je bestseler knjige *Put promene... i neće biti kraja čudesima*, kao i jednog od najčitanijih romana iz oblasti popularne psihologije, *Moja baba zen budista*.

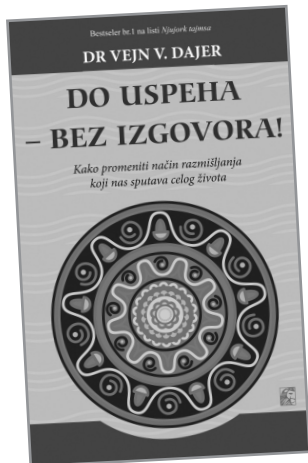
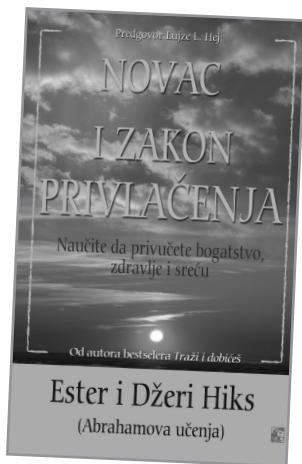
Prvi je iz ovog dela Evrope koji je obučen za trenera, kouča i učitelja po metodologiji Lujze Hej (Louise L. Hay). Najznačajniji doprinos buđenju svesti na prostoru Srbije i zemalja u okruženju dao je upravo donošenjem programa HYL (Heal Your Life) u ovaj deo sveta. Ujedno je i jedan od deset

ljudi na svetu licenciranih za obučavanje budućih
trenera po ovoj metodologiji.

Siniša samostalno vodi i uređuje svoju FB stranicu
www.facebook.com/ubovic.sinisa

O svim Sinišininim aktivnostima, kao i o budućim
treninzima i edukacijama možete saznati više na
www.putpromene.com

POTRAŽITE KOD VAŠEG PRODAVCA KNJIGA



www.leo.rs



LEO RIZNICA

Plasman

Knjižara "Riznica knjiga"
Subotićeva br.1 lok. 2
023/512-812, 063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 3"
TC Bagljaš bb
Bulevar Veljka Vlahovića bb
063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 5"
Trg srpskih dobrovoljaca 19
0230/29-917 063/517-874
Kikinda

Knjižara "Riznica knjiga br. 1"
Tržni centar bb, kod hotela
"Konak"
031/846-296, 063/517-874
Zlatibor

Knjižara "Riznica knjiga br. 2"
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara "Riznica knjiga br. 6"
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

I u svim bolje snabdevenim knjižarama
Vaš Leo commerce
info@leo.rs
www.leo.rs

Posetite sajt: www.lavovskicasopis.rs



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

159.947.3

УБОВИЋ, СИНИША, 1973-

100% ja : najjednostavniji i najpraktičniji program za postizanje lične sreće i uspeha na svim poljima / Siniša Ubović. - Beograd : Leo commerce, 2014 (Novi Sad : Sajnos). - 158 str. ; 18 cm. - (Biblioteka Buđenje / [Leo commerce])

Tiraž 1.000. - O autoru: str. 157-158.

ISBN 978-86-7950-300-8

COBISS.SR-ID 207699724