

IZLEČITE SVOJE TELO
Lujza L. Hej

Biblioteka
BUĐENJE

LUJZA L. HEJ

IZLEČITE SVOJE TELO

Psihički uzroci fizičkih bolesti
i metafizičke metode da ih prebrodite

Leo commerce
Beograd, 2014

Naziv originala:
Heal Your Body, Louise L. Hay

Naziv knjige:
Izlečite svoje telo, Lujza L. Hej
Copyright © 1982, 1984 by Louise L. Hay
Copyright © 2014 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Autor ove knjige ne pruža medicinske savete niti preporučuje primenu bilo kojih tehnika kao oblik lečenja bez prethodne, direktne ili indirektno, konsultacije sa lekarom. Namera autora je da ponudi informacije opšte prirode. U slučaju da upotrebite bilo koju informaciju dobijenu iz ove knjige za svoje potrebe, što je vaše ustavno pravo, autor i izdavač ne preuzimaju nikakvu odgovornost za vaše postupke.

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Nenad Perišić

Lektura:
Jelena Dimitrijević

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36

011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874

E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-280-3

SADRŽAJ

<i>Posveta/Zahvalnice</i>	6
<i>Predgovor</i>	7
Uvod.....	9
Moć je u sadašnjem trenutku.....	12
Mentalni ekvivalenti.....	15
Izmena starih modela	17
Afirmacije za izlečenje	19
Poremećaji kičme	119
<i>Komentari</i>	129
<i>Lečenje ljubavlju</i>	132
<i>Pogovor</i>	134
<i>O autorki</i>	137

POSVETA

Odavno verujem u sledeće: *Sve što treba da znam, otkriva mi se. Sve što mi je potrebno, dolazi mi. Sve je dobro u mom životu.* Nema novih znanja. Sva znanja su drevna i beskonačna. Pričinjava mi radost i zadovoljstvo da spajam mudrost i znanje za dobrobit onih koji su na putu isceljenja. Posvećujem ovu knjigu svima vama koji ste me naučili ono me što znam: mojim brojnim klijentima, mojim prijateljima na terenu, mojim učiteljima i Beskrajnoj Božanskoj Intelligenciji, koja govori kroz mene da bi drugi mogli da je čuju.

Lujza L. Hej

ZAHVALNICE

Želim da zahvalim dr Robertu Langu, profesoru medicine na univerzitetu Jejl; Peti Grim i Reneu Espi, koji su sa mnom podelili svoje ideje i mudrost.

PREDGOVOR

Kada sam pisala knjigu *Izlečite svoje telo*, nisam mogla da pretpostavim da ću danas pisati predgovor za četvrto, izmenjeno i dopunjeno izdanje. „Plava knjižica“, kako su je čitaoci nazvali, mnogima je postala obavezna literatura. Rasprodat je tiraž od nekoliko stotina hiljada primeraka, što je znatno premašilo moje prvobitne nade. *Izlečite svoje telo* je knjiga koja je otvorila bezbrojna vrata i na sve strane mi stvorila prijateljstva. Gde god da otputujem, srećem ljude koji mi pokazuju brižno čuvane primerke ove knjige, od koje se nikada ne odvajaju.

Ova knjižica nikoga nije izlečila. Ona u vama budi sposobnost koja podstiče vaš vlastiti proces isceljenja. Da bismo postali celoviti i zdravi, moramo u ravnotežu dovesti svoje telo, um i duh. Moramo voditi računa o telu. Moramo negovati pozitivan mentalni stav o sebi samima i životu uopšte. Osim toga, potrebna nam je snažna veza sa spiritualnim. Kada su ova tri aspekta u ravnoteži, radujemo se životu. Nijedan lekar ni iscelitelj neće moći to da nam pruži ako sami ne budemo uzeli učešća u vlastitom isceljenju.

Lujza L. Hej

U ovom izdanju u tabeli ćete moći da pronađete više informacija. Predlažem vam da sačinite spisak svih bolesti koje ste ikada imali i da razmotrite njihove mentalne uzroke. Otkrićete obrazac koji će vam pokazati dosta o vama samima. Odaberite nekoliko afirmacija i primenjujte ih mesec dana. To će vam pomoći da eliminišete stare obrasce zbog kojih ste dugo patili.

Louise L. Hay

UVOD

U ovom novom, izmenjenom izdanju želim da sa vama podelim to što ZNAM – da se bolest može prevazići jednostavnom primenom drugačijeg mentalnog modela.

Pre nekoliko godina lekari su mi dijagnostikovali kancer vagine. S mojom istorijom i time što sam kao petogodišnje dete bila silovana i maltretirana, nisam se uopšte začudila što sam kancer dobila baš na tom mestu. U to vreme sam već nekoliko godina radila kao učitelj isceljenja i bila sam svesna da ovim dobijam šansu da na samoj sebi pokažem i dokažem ono čemu sam druge podučavala.

Kao bilo ko kome je upravo saopšteno da ima kancer, počela sam da paničim. A ipak sam znala da mentalno isceljenje funkcioniše. Pošto sam bila svesna da kancer dolazi od modela duboko usađene ozlojeđenosti, koja postoji toliko dugo da na kraju počne bukvalno da izjeda telo, znala sam da imam dosta mentalnog posla pred sobom. Bilo mi je jasno da, čak i ako bih se kancera otarasila operativnim putem a ne bih raščistila s mentalnim modelom koji ga je

O AUTORKI



Lujza L. Hej je duhovni učitelj, predavač i autor brojnih bestselera među kojima su *Moć je u vama* i *Ja to mogu*.

Njene knjige prevedene su na 29 jezika u 35 zemalja širom sveta. Tokom karijere duže od trideset godina pomogla je milionima ljudi da otkriju i ostvare svoj puni potencijal i sopstvene kreativne moći za lični razvoj i potpuno samoizlečenje. Lujza je osnivač i vlasnik *Hay House, Inc.*, izdavačke kuće koja objavljuje knjige i diskove sa audio i video zapisima i druge proizvode koji doprinose izlečenju planete.

Veb-sajtovi: www.LouiseHay.com ili
www.HealYourLife.com



LEO RIZNICA

Plasman

Knjižara "Riznica knjiga"
Subotičeva br.1 lok. 2
023/512-812, 063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 1"
Tržni centar bb, kod hotela
"Konak"
031/846-296, 063/517-874
Zlatibor

Knjižara "Riznica knjiga br. 3"
TC Bagljaš bb
Bulevar Veljka Vlahovića bb
063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 4"
U holu Doma sindikata
Dečanska 14, lokal br. 30
011/3235-221, 063/517-874
Beograd

Knjižara "Riznica knjiga br. 5"
Trg srpskih dobrovoljaca 19
0230/29-917 063/517-874
Kikinda

Knjižara "Riznica knjiga br. 6"
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

I u svim bolje snabdevenim knjižarama
Vaš Leo commerce
info@leo.rs
www.leo.rs



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja/e-knjiga.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

159.98
615.851.1

XEJ, Луиза, 1926-

Izlečite svoje telo / Lujza L. Hej ; [prevod Nenad Perišić]. - 1. izd. - Beograd : Leo commerce, 2014 (Novi Sad : Sajnos). - 133 str. : table ; 18 cm. - (#Biblioteka #Buđenje)

Prevod dela: Heal Your Body / Louise L. Hay. - Autorkina slika. - Tiraž 1.000. - O autoru: str. [135].

ISBN 978-86-7950-280-3

a) Психотехника b) Медитација

COBISS.SR-ID 204865548