

MOŽETE IZLEČITI SEBE

SEKA NIKOLIĆ
sa Sarom Taj

Biblioteka

BUĐENJE

Pol Makena

Iako sam tokom godina upoznao brojne iscelitelje, Seka je zaista izuzetna. Svojom zapanjujućom sposobnošću pomogla je mnogima širom sveta. Seka je neobična osoba s posebnim darom.

Greg Rasedski

Seka ima neverovatnu sposobnost da pomogne telu kada se ono oporavlja od povreda. Seka mi pomaže da povratim energiju tokom intenzivnih nastupa. Godinama je posećujem i posle svakog tretmana osećam se preporođeno. Preporučujem je svim prijateljima bez obzira na ozbiljnost zdravstvenog stanja. Seka je veoma fina dama.

Roni O'Salivan

Osetio sam poboljšanje već posle prve seanse. Smešno mi je da slušam sebe kako govorim o tome jer sam ranije bio veoma nepoverljiv, ali sad zaista primećujem promenu svoje energije. Nastavio sam da posećujem Seku cele sedmice i osetio sam kako mi se energija vraća. Po isteku terapije imao sam mnogo više energije nego na početku – i to ne samo fizičke. Bio sam mentalno probuđen i shvatio sam da mi je lakše da se koncentrišem na igru. Sve u svemu, osećao sam se zdravije – kao da mi se život vratio.

Dr sci. med. Antoni Sojer

Ne poznajem nijednog iscelitelja koji ima tolike kapacitete i koji neprekidno radi na visokom nivou kao Seka. Opisao bih to iskustvo kao primanje transfuzije, i to ne bilo kakve – već transfuzije same ljubavi.

SEKA NIKOLIĆ
sa Sarom Taj

MOŽETE IZLEČITI SEBE

Kompletan vodič
za lečenje energijom

Leo commerce
Beograd, 2013

Naziv originala:
You Can Heal Yourself, Seka Nikolic

Naziv knjige:
Možete izlečiti sebe, Seka Nikolić
Copyright © Seka Nikolic 2005,2012
Copyright © 2013 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava. Autor ove knjige ne pruža medicinske savete niti preporučuje primenu bilo kojih tehnika kao oblik lečenja bez prethodne, direktne ili indirektno, konsultacije sa lekarom. Namera autora je da ponudi informacije opšte prirode. U slučaju da upotrebite bilo koju informaciju dobijenu iz ove knjige za svoje potrebe, što je vaše ustavno pravo, autor i izdavač ne preuzimaju nikakvu odgovornost za vaše postupke.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Ivana Tomić

Lektura:
Jelena Dimitrijević

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:



Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-265-0

Sadržaj

Predgovor	9
Uvod.....	11
Prvo poglavlje Moje buđenje	13
Drugo poglavlje Upoznavanje sebe.....	33
Treće poglavlje Bioenergija kao nauka	49
Četvrto poglavlje Neizlečivo i nezamislivo	95
Peto poglavlje Nema granica.....	112
Šesto poglavlje Razumevanje i lečenje sindroma hroničnog umora	127
Sedmo poglavlje Negativno zračenje i elektromagnetno zagađenje	146
Osmo poglavlje Uticaj emocija	168
Deveto poglavlje Suočavanje sa stresom	192
Deseto poglavlje Program za samoizlečenje.....	211
Završna reč.....	259
O autorki	263

PREDGOVOR

Pre mnogo godina pao sam niz stepenice i uganuo članak. Pojavio mi se otok, a bol je bio toliko jak da nisam mogao ni da stanem na nogu. Kad sam otišao lekaru, dao mi je štap za hodanje i rekao da će mi za nekoliko nedelja biti bolje. Nešto kasnije tog dana sedeo sam kod kuće, članak mi je pulsirao, sažaljevaao sam sebe, a moja devojka je predložila: „Možda mogu da te izlečim.“ Pošto mi je bol nadjačao skepticizam, dozvolio sam joj da pokuša. Stavila mi je dlanove na članak i zatvorila oči da bi se bolje koncentrisala.

Posle nekoliko minuta shvatio sam da je bol nestao. Na svoje veliko iznenađenje, odmah sam ustao i prohodao. Ubrzo je otok gotovo sasvim splasnuo. Poverovao sam u moć isceljenja.

Nekoliko meseci kasnije, upoznao sam Seku Nikolić. Snimao sam emisiju o paranormalnim pojavama za koje nemamo objašnjenja. Do tada sam već pročitao mnoge naučne studije o isceljenjima. Znao sam da bioenergija pomaže, ali ubrzo mi je postalo jasno da su neki iscelitelji mnogo bolji od ostalih. Bilo je očigledno da je Sekin dar izuzetan. Ubedio sam je da učestvuje u emisiji i da prikaže svoj neverovatan dar. Posle toga smo se sprijateljili.

Energetsko lečenje, koje je Sekina specijalnost, umnogome se razlikuje od lečenja verom, koje se oslanja isključivo na placebo

efekat i zahteva da pacijent veruje. Ta razlika posebno je došla do izražaja kad mi se otac razboleo od reumatoidnog artritisa. Bolest je toliko brzo uznapredovala da su mu doktori prognozirali da će se ubrzo naći u invalidskim kolicima. Kad sam mu pomenuo da mi je u emisiji gostovala neobična isceliteljka, odmah je odbacio moj predlog uz obrazloženje da ne veruje u to. Nekoliko nedelja kasnije, bez mog znanja, moja majka odvela ga je da upozna Seku. Saznao sam za to tek kada je jednog dana upao u moju kancelariju poskakujući i uzvikujući: „Izlečen sam!“

Od tada, nebrojeno puta bio sam svedok da Seka leči „neizlečive“ pacijente. Zajedno smo radili i došli do zapanjujućih rezultata. Posebno mi se dopada njen odnos prema toj neverovatnoj sposobnosti. Da sam ja pomogao nekome da ustane iz invalidskih kolica, bio bih toliko ponosan da bih svima pričao o tome. Za Seku, bio je to samo još jedan običan dan u kancelariji.

Ova knjiga predstaviće vam jednu od najizuzetnijih osoba koje sam ikad sreo. Raspaliće vam maštu razmišljanjem o tome za šta je sve čovek sposoban. Setite se samo da je u jednom periodu sve bilo neizlečivo, a pogledajte koliko bolesti danas možemo izlečiti!

Pol Makena, doktor filozofije

UVOD

Lečim ljude već dvadeset godina i za to vreme postavili su mi mnogo pitanja o mom radu. *Kad ste počeli da lečite? Kako to radite? Šta je bioenergija? Može li svako da leči? Zašto sam često bolestan? Šta da uradim da se ne bih razboleo? Po čemu se vaš rad razlikuje?* Vreme je da odgovorim na ta pitanja. Pišem ovu knjigu da bih vam ispričala o svom daru i o životnom putu, da bih vam objasnila šta je to bioenergija i, što je najvažnije, da bih podelila s vama ono što sam naučila o snazi i jednostavnosti samoizlečenja.

Profesionalci iz oblasti medicine često su preispitivali moj dar. Mnogi od njih vide jasnu razliku između svog rada i delovanja širokog spektra terapija alternativne medicine. U mojim očima odnos bioenergije i medicine nešto je drugačiji. Prihvatam da nam je potrebna lekarska praksa i vrlo blisko saradujem s mrežom doktora koji mi redovno šalju pacijente. Ne tvrdim da bioenergija može zameniti, niti nadjačati konvencionalnu medicinu. Verujem da su ta dva polja komplementarna i da zajedno mogu obezbediti holistički pristup zdravstvu.

Uvek sam bila radoznala po pitanju svog dara i, od trenutka kad sam ga otkrila, osetila sam da mora postojati naučno objašnjenje o delovanju bioenergije. Čitajući o kvantnoj fizici i biohemiji, otkrila

sam da se teorije iz ovih disciplina bolje mogu primeniti na moj slučaj nego religijska ili spiritualistička objašnjenja. Ne brinite, ovo nije teoretska knjiga! Spojila sam naučna gledišta, ideje iz ezoterije i praktične savete da bi ova knjiga svakome bila dostupna i zanimljiva.

Iako pišem o onome što radim, u središtu pažnje nisam ja, niti moj rad. Nadam se da će se ova priča uklopiti u kontekst o razvoju mog rada i nadam se da ćete se povezati s tom pričom. Verujem da će vam najvredniji biti podaci o tome šta sami možete uraditi da biste poboljšali i zadržali dobro zdravstveno stanje. Naučićete da razvijete svest o sopstvenoj energiji koja će vam pomoći da utičete na svoje zdravlje i da se izlečite. Opisala sam mnoge slučajeve i korisne savete u vezi s unapređenjem zdravlja koje odmah možete početi da primenjujete.

Knjigu sam napisala za one koji žele da saznaju kako funkcionišu ljudsko telo, zašto se razbolevamo i kako svi možemo dostići izuzetno mentalno i fizičko zdravlje. Ova knjiga proširiće vam vidike. Nadam se da će vam pomoći da sagledate nove mogućnosti brige o zdravlju bez obzira na da li vas ova tema zanima profesionalno ili privatno. Verujem da još ne znamo koliko smo zaista moćni. Kad bismo svi ostvarili svoje potencijale, postali bismo zdravi, jaki i puni energije. Nadam se da ćete uživati čitajući stranice koje slede.

Sve najbolje,
Seka

PRVO POGLAVLJE

MOJE BUĐENJE

Stigla sam u kancelariju. Dan je počeo kao i svaki drugi. Sela sam za sto, proverila mejlove i počela da prekopavam hrpu papira i da čitam spisak telefonskih poziva. Bila sam dobar radnik i stalno su me unapređivali. U toku prepodneva, moj kolega Farok doneo mi je dokument na potpis. Jedno od mojih zaduženja bilo je potpisivanje ugovora. Uzela sam papir, pročitala i našvrljala potpis. Umesto da nastavim da radim, ubrzo sam postala akter događaja koji mi je zauvek promenio život.

Neki kažu da vam rođenje deteta preokrene svet naglavce, ali ja sam to već doživela i nije me toliko poremetilo. Drugi kažu da smrt bliske osobe utiče više od svega. I to mi se desilo, ali nije mi toliko izmenilo život. Verujem da tako kažu jer mere iskustva sopstvenim skalama i zato što se nikad nisu suočili s onim što se meni desilo.

Farok je patio od akutnog deformiteta kičme, zbog čega je bio veoma pogrbljen. Taj prisilan položaj ograničio mu je pokrete nogu toliko da je bio vezan za invalidska kolica. Nisam ga dobro poznavala, ali otkako sam počela da radim s njim, osećala sam sažaljenje prema njemu. Kad vam se oduzmu noge, to će vam više promeniti život nego kada dobijete bebu. Nikad nisam razmišljala o Faroku,

niti osećala prema njemu ništa posebno, ali tog dana, ne znajući ni sama zašto, odlučila sam da mu pomognem. Tako sam promenila život i sebi i njemu.

Kad sam mu pružila potpisani ugovor, osetila sam neodoljivu potrebu da mu stavim ruke na ramena. Činilo mi se da mnome upravlja neka nevidljiva sila, a ne moj racionalni mozak. Nisam razmišljala o tome šta radim. Vodio me je instinkt.

Držala sam dlanove na Farokovim ramenima desetak minuta. Bilo mu je sve toplije i toplije. Uspaničio se i počeo da se preznojava. Jasno je da mu je bilo neprijatno, ali mene je mučila užasna bol. Bila sam u agoniji. Bol mi je prolazila kroz šake, ruke, duž kičme. Bila sam skamenjena – delimično od bola, a delimično i od šoka. Znala sam samo da me nešto strašno boli. Nisam mogla da sklonim ruke s njegovih ramena. Bol me je probadala, a nisam mogla ni da se pomerim. Osećala sam se kao da mi je neko zaposeo telo.

Činilo mi se da je prošla čitava večnost dok nisam uspela da pomerim ruke. Bol je istog trenutka nestala, kao da je neko isključio prekidač. Farok je stajao i prestravljeno zurio u mene. Pogled mu je govorio: „Ko si ti?“ Zbunjeno je mrmljao: „Ja hodam. Ja hodam.“ Nije skakao od radosti. Mumlao je, još uvek u šoku. Kad se našao na bezbednoj udaljenosti, okrenuo mi je leđa i otrčao kroz vrata vičući: „Ja hodam! Ja hodam!“ Ta spoznaja ga je zapanjila. Nije rekao ni „hvala“, samo je zastrašeno mumlao. Bilo je to moje prvo isceliteljsko iskustvo.

Bilo je samo pitanje trenutka kad će me gomila ljudi preplaviti. Imala sam svega nekoliko minuta da se saberem. Osećala sam se kao da sam upravo preživela vantelesno iskustvo ili kao da sam se probudila iz sna. Bila sam veoma zbunjena. Paralisana. Nisam ima-

la prilike da razbistrim glavu pre nego što su mi kolege nagrnule u kancelariju tražeći da ih izlečim na brzinu.

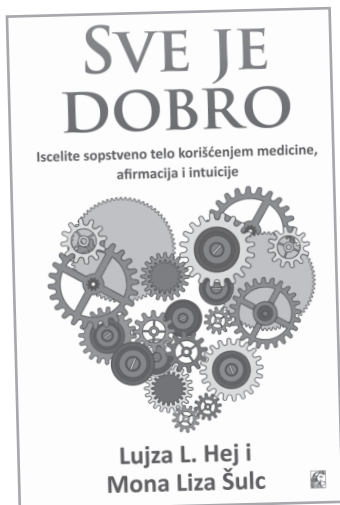
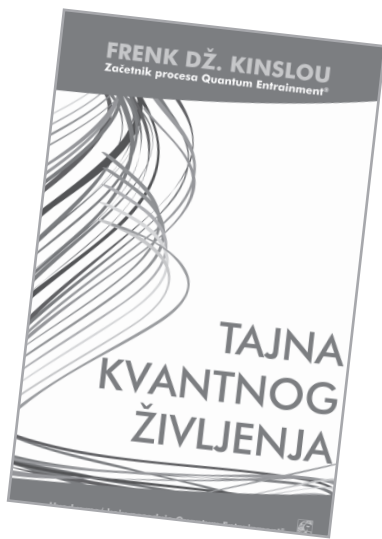
Do dana današnjeg ostala sam zapanjena njihovom reakcijom – svako od njih mislio je samo na sebe. Gurali su se da bi izbili na čelo grupe. Čula sam samo njihove žalbe. „Seko, bole me leđa...“, „Moja ruka!“, „Pogledaj mene!“ Do kraja dana izlečila sam dvadesetak kolega. Niko me nije pitao jesam li dobro. Nisam čula ni reč koja bi izražavala pažnju ili brigu. Čak me nisu pitali ni kako se to desilo – svako od njih hteo je samo komadić mene. Od tog trenutka život kakav sam do tada poznavala više nije postojao.

Teško je pretočiti u reči ono što sam tada osećala. Nisam znala šta sam učinila, niti zašto sam to učinila. Nisam shvatala u šta sam se pretvorila. Jesam li postala neko drugi? Htela sam da se sakrijem od svih. Poželela sam da se sklupčam i da se pretvaram da se ništa nije desilo. Osećala sam se kao nakaza.

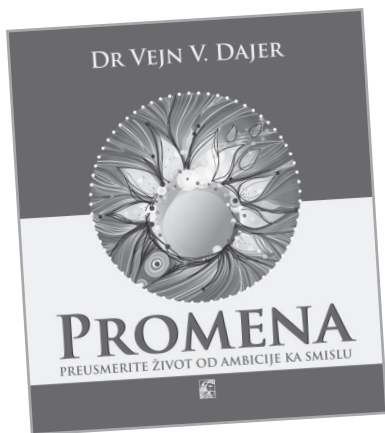
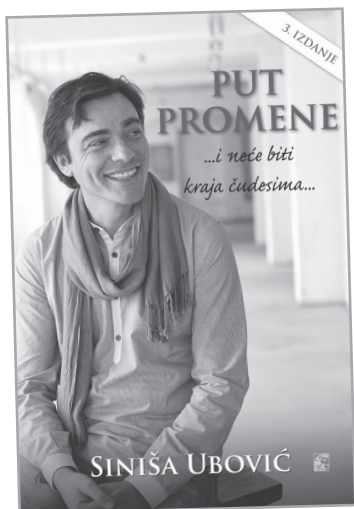
Vest se brzo pročula, a mediji su bili poput zveri koje se otimaju o priču. Čak su i moji najbliži prijatelji razmišljali samo o tome kako bih mogla da im pomognem umesto toga da me podrže. Bila sam otuđena od sopstvenog tela i očajnički sam želela da pobegnem od svoje moći. Nije mi bilo sasvim jasno da ne mogu pobeći od nje jer je ona deo mene. Nisam mogla da se borim. Nisam mogla da se sklonim. Nisam imala izbora, osim da naučim da živim s tim.

Kad nešto razumem, osećam se sigurno. Oduvek sam se koncentrisala na ono što mogu da kontrolišem. Čak i kao mala, volela sam da znam šta se sa mnom dešava, da to opišem rečima i da utičem na to. Ovo iskustvo bilo je potpuno drugačije. Kao da je prvi incident morao da se dogodi da bi mi pokazao ko je glavni. Prvi put u životu nisam imala kontrolu, niti izbor.

POTRAŽITE KOD VAŠEG PRODAVCA KNJIGA



POTRAŽITE KOD VAŠEG PRODAVCA KNJIGA



Plasman

Knjižara "Riznica knjiga"
Subotičeva br.1 lok. 2
023/512-812, 063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 1"
Tržni centar bb, kod hotela
"Konak"
031/846-296, 063/517-874
Zlatibor

Knjižara "Riznica knjiga br. 3"
TC Bagljaš bb
Bulevar Veljka Vlahovića bb
063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 4"
U holu Doma sindikata
Dečanska 14, lokal br. 30
011/3235-221, 063/517-874
Beograd

Knjižara "Riznica knjiga br. 5"
Trg srpskih dobrovoljaca 19
0230/29-917 063/517-874
Kikinda

Knjižara "Riznica knjiga br. 6"
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

I u svim bolje snabdevenim knjižarama
Vaš Leo commerce
info@leo.rs
www.leo.rs



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.aspx>

Vaš Leo commerce

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

615.85

НИКОЛИЋ, Сека

Možete izlečiti sebe : kompletan vodič za lečenje energijom / Seka Nikolić sa Sarah Taj ; [prevod Ivana Tomić]. - Beograd : Leo commerce, 2013 (Novi Sad : Sajnos). - 263 str. : autorkina slika ; 23 cm. - (#Biblioteka #Buđenje)

Prevod dela: You Can Heal Yourself / Seka Nikolic and Sarah Tay. - Tiraž 1.000.
- O autorki: str. 263.

ISBN 978-86-7950-265-0

1. Taj, Sara [аутор]

а) Алтернативна медицина

COBISS.SR-ID 200224268