

VODIČ
KROZ SIGURAN
SEKS

VIOLETA BABIĆ
**KNJIGA ZA
DEVOJKE**
... I NJIHOVE MOMKE



Kreativni centar

KNJIGA ZA DEVOJKE I NJIHOVE MOMKE / Vodič kroz siguran seks

Prvo latiničko izdanje

Autor Violeta Babić • Ilustrator Kuma • Recenzent dr Dijana Plut, Institut za psihologiju, Filozofski fakultet, Beograd • Stručni redaktor dr Aleksandra Mladenović-Mihajlović, načelnik Bolnice za ginekologiju i akušerstvo Kliničko-bolničkog centra Zvezdara, Beograd • Urednik Anđelka Ružić • Grafičko oblikovanje Dušan Pavlić • Lektor Ivana Ignjatović • Konsultanti Dunja Begović (20 godina), Bojana Savović (30 godina), Aleksandra Stanić (64 godine) • Priprema za štampu Tatjana Valjarević • Izdaje Kreativni centar, Gradištanska 8, Beograd • tel.: 011 / 38 20 464; 38 20 483; 24 40 659 • www.kreativnicentar.rs • e-mail: info@kreativnicentar.rs • Za izdavača mr Ljiljana Marinković • Štampa Publikum • Tiraž 3.000 • ISBN 978-86-7781-957-6

VODIČ
KROZ SIGURAN
SEKS

VIOLETA BABIĆ
KNJIGA ZA
DEVOJKE
I NJIHOVE MOMKE



Kreativni centar



RAZLOG ZA ČITANJE

ZA SEKS JE POTREBNO TO DA I TI
I TVOJ MLADIĆ BUDETE DOVOLJNO
ZRELI, I TO NE SAMO FIZIČKI VEĆ
I PSIHIČKI I EMOCIONALNO

O seksu se mnogo govori, više nije tabu tema. Možda ćeš i ti, podstaknuta pričama, poželeti da stupiš u odnose s momkom koji ti se sviđa da bi bila kao tvoje drugarice koje su to već iskusile, iz radoznalosti ili, recimo, da te dečko ne bi ostavio zato što još uvek nisi spremna da spavaš s njim... To nisu pravi razlozi za početak seksualnog života. Za seks je potrebno to da i ti i tvoj mladić budete dovoljno zreli, i to ne samo fizički već i psihički i emocionalno.

A pre svega – važno je i to *da li ti to želiš!*







Početak XX veka devojke s punih 16 godina još nisu dobijale prvu menstruaciju. Danas se ta granica pomerila. Devojkicama grudi počinju da rastu ranije nego nekada, a prvu menstruaciju dobiju kad joj se još uvek ne nadaju. Početkom XXI veka devojke fizički sazrevaju ranije, pa čak i devojčice od 12 godina izgledaju starije i mogu da imaju decu!

Rezultati naučnih studija i kod nas i u svetu pokazuju da mladići i devojke sve ranije stupaju u seksualne odnose. Autori novinskih članaka, kolumni iz časopisa i vesti sa interneta upozoravaju nas na to da mladi prvo iskustvo obično dožive između 14. i 17. godine, neki i ranije, a da do devetnaeste promene između *pet i dvadeset partnera*. Uz to saznajemo da su nedovoljno informisani o očuvanju zdravlja i da su retki oni koji brinu o eventualnoj trudnoći, polno prenosivim bolestima i neophodnosti korišćenja zaštitnih sredstava.

Iznenadeni smo činjenicom da mnogi čak *i ne znaju* šta je to kontracepcija, a da su neki ponešto i saznali o kontraceptivnim sredstvima, ali da nisu sigurni koja bi njima odgovarala, kako se koriste i gde da ih

nađu. Zapanjeni smo kad shvatimo da veliki broj tinejdžera nikada nije ni čuo za polno prenosive bolesti, a da devojke odu kod ginekologa tek kad pomisle: *Jao, da nisam možda trudna?!* Zato nije ni čudo što maloletničke trudnoće kod nas nisu retke.

Trudnoća je pitanje izbora. Ona se želi. Svaka odgovorna devojka treba da *odluči da rađa*, a ne *da joj se desi* da ostane u drugom stanju.

Zato je neophodno da se i momci i devojke, kad se već upuštaju u polne odnose u tinejdžerskom uzrastu, obaveste o svemu što se mora znati o bezbednom seksu.



KONTRACENCIJA JE METOD KOJI SE KORISTI DA BI SE KONTROLISALO RAĐANJE, ODNOSNO SPREČILA NEŽELJENA TRUDNOĆA



KONTRACEN

Potreba za seksom sasvim je normalna. To je vrlo intiman čin koji se dešava između dve osobe koje se sviđaju jedna drugoj ili se vole. U seksu se potpuno može uživati samo ukoliko je siguran, a siguran je ako ti i tvoj mladić koristite zaštitu. Zbog straha od trudnoće i stalne brige u vezi s tim može se desiti da ti odnosi ne budu toliko prijatni koliko bi trebalo da budu. Kontracepcija je metod koji se koristi da bi se kontrolisalo rađanje, odnosno sprečila neželjena trudnoća. Zašto onda *uvek* ne biste koristili kontraceptivna sredstva?



An illustration of a young man and woman in a store. The man is on the left, wearing a red hoodie with a white ribbed collar and white earbuds. The woman is on the right, with long blonde hair and freckles, wearing a dark blue jacket with orange and white details. They are looking at each other. A purple banner with the word 'POLICIJA' is overlaid on the image. Below the banner is a white text box with two paragraphs of text.

POLICIJA

Kad tvoj mladić i ti budete razgovarali i odlučivali o tome koje je kontraceptivno sredstvo najbolje za vas, vodite računa i o tome da je neophodno ne samo *sprečiti trudnoću* već se i *zaštititi od polnih bolesti*.

Ukoliko si odlučila da imaš odnose s nekim koga dobro ne poznaješ, i ako nisi sigurna da tvoj partner nema neku polnu infekciju (a kako bi u početku i bila sigurna?!), možda bi trebalo da zajedno odete na testiranje na polne bolesti. A dok ne odete, *svakako koristite kondom*.



Књига за девојке и njihove momke sveobuhvatan je vodič за mlade девојке и mladiće на пругу seksualnog живота. Nedovoljno informisanim tinejdžerima pomoći će да saznaju mnogo toga о neophodnosti korišćenja kontraceptivnih sredstava, eventualnoj trudnoći и polno prenosivim bolestima. Nadamo se да će ova korisna knjiga podstaći девојке и mladiće да počnu да misle о očuvanju zdravlja и zaštiti од polnih bolesti, а pre svega да će uticati на smanjenje broja maloletničkih trudnoća и abortusa.

ISBN 978-86-7781-957-6



9 788677 819576

www.kreativnicentar.rs