

RADOST
OSHO

Sreća koja dolazi iznutra

Biblioteka
BUĐENJE



OSHO

RADOST

Sreća koja dolazi iznutra

Osho-smernice za novi način života

Leo commerce
Beograd, 2012



Naziv originala:
JOY, The Happiness That Comes from Within – OSHO

Naziv knjige:
RADOST, Sreća koja dolazi iznutra – OSHO
Copyright © 2004, 2008 by Osho International Foundation, Switzerland
Copyright © 2012 za Srbiju Leo commerce, Beograd

OSHO je registrovani zaštitni znak Osho međunarodne organizacije,
koji se koristi uz dozvolu/licencu. Sva prava su rezervisana. Nijedan deo ove knjige
ne može se umnožavati i prenositi (elektronski, mehanički, fotokopiranjem,
snimanjem, skeniranjem, osim kratkih citata u kritičkim recenzijama
ili člancima) bez prethodno pisane dozvole izdavača.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Ivana Tomić

Lektura i korektura:
Jelena Stošić

Prelom i korice:
Pintor Project

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Elvod-print, Lazarevac

Tiraž: 1000
ISBN 978-86-7950-185-1

OSHO je registrovani zaštitni znak Osho International Foundation,
www.osho.com

Sadržaj

UVOD	7
ŠTA JE SREĆA?	15
<i>SREĆA ZAVISI OD VAS</i>	15
<i>OD POVRŠINE PREMA SREDIŠTU</i>	19
<i>PRAZNE RUKE</i>	28
U POTRAZI	33
<i>DUALNOST U KORENU</i>	33
<i>NE KARAKTER, VEĆ SVEST</i>	38
<i>POTRAGA ZA DUGOM</i>	41
<i>KORENI NEZADOVOLJSTVA</i>	50
OD AGONIJE DO EKSTAZE	57
<i>RAZUMEVANJE JE KLJUČ</i>	57
<i>HLEBA I IGARA</i>	59
<i>EKSTAZA JE POBUNA</i>	60
<i>STVARNO ILI NESTVARNO?</i>	67
<i>BITI I POSTATI</i>	71
KORENI NEZADOVOLJSTVA	79
ODGOVORI NA PITANJA	79
<i>Zašto ne ostavimo tugu, neznanje i nezadovoljstvo?</i>	79
<i>Zašto je tako teško oprostiti i ostaviti rane iz prošlosti?</i>	86
<i>Zašto pravimo planine od krtičnjaka?</i>	91
<i>Zašto sam uvek toliko jadan? Zar ne možete da me oslobodite te tuge?</i>	99
<i>Zašto svi glume? Kakva se psihologija krije iza toga?</i>	103
<i>Kako da budem ono što jesam?</i>	106
<i>Sartr je rekao: „Ljudi su pakao“. Ponekad se osećam kao da sam ja pakao...</i>	110
<i>Kad god sam bio nesrećan zbog završetka prijateljstva...</i>	116
<i>Zašto me toliko boli pomisao da se moram odreći onoga što mi nanosi bol?</i>	121
<i>Treba li čovek prvo da se pomiri sa usamljenošću...</i>	130

<i>Zar je to sve? Čini mi se da mi je život besmislen i prazan...</i>	134
<i>Osećam da sam zaglavljen...</i>	136
<i>Možete li nam reći nešto o problemu u vezi s drogama?</i>	141
<i>Kako da brinete o ličnoj sreći...</i>	146
<i>Zašto uvek maštam o budućnosti?</i>	152
 ŽIVOT U RADOSTI	 163
 O AUTORU	 175
OSHO MEĐUNARODNI CENTAR ZA MEDITACIJU	177
VIŠE INFORMACIJA	179

UVOD



Prvo ću vam ispričati kratku anegdotu:

„Doktor mi je preporučio da Vas posetim“, rekao je pacijent psihijatru. „Ne znam zašto mi je to rekao – srećno sam oženjen, imam stalan posao, mnogobrojne prijatelje, ništa me ne muči...“

„Hm“, odgovorio je psihijatar uzimajući sveščicu, „otkad traju ti simptomi?“

Teško je poverovati nekome kad kaže da je srećan. Čini se da čovek nikako ne može biti srećan. Ako kažete da ste u depresiji ili da ste nezadovoljni, svi će vam poverovati. Ako kažete da ste srećni, niko vam neće poverovati – čini se da je sreća neprirodno stanje.

Nakon četrdeset godina istraživanja ljudskog uma, na osnovu nekoliko hiljada ispitanika poremećenog uma, Sigmund Frojd zaključio je da sreća ne postoji. Čovek ne može biti srećan. U najboljem slučaju, život može biti podnošljiv – to je sve. U najboljem slučaju, možemo smanjiti nesreću, ali sreću ne možemo dostići.

Zvuči veoma pesimistično, zar ne? Ako malo bolje pogledate ljude, shvatićete da je upravo ovako. Izgleda da je to činjenica. Samo su ljudi nesrećni. Nešto nije u redu.

Kažem vam jer pouzdano znam – čovek može da bude srećan: srećniji od ptica, srećniji od drveća, srećniji od zvezda, jer čovek ima nešto više od drveta, ptice i zvezde. Čovek ima svest.



Ljudi mogu biti
veoma srećni ili
veoma nesrećni –
imaju slobodu izbora.
Ta sloboda je rizik,
veoma je opasna
jer sami snosite
odgovornost. Nešto
nije u redu s tom
slobodom, nešto je
pošlo naopako. Čovek
se obrnuo naglavce.

Sve dok imate svest, imate i alternativu – možete biti srećni ili nesrećni. Izbor je vaš. Drvo je srećno jer ne može biti nesrećno. Sreća ne predstavlja slobodu za drvo jer drvo *mora* biti srećno. Ono ne zna kako da bude nesrećno. Ptice koje cvrkuću na drvetu srećne su jer ne znaju ni za šta drugo, osim za sreću. Ona je nesvestan proces za njih, ne znaju za drugo. Sreća im je prirodna.

Ljudi mogu biti veoma srećni ili veoma nesrećni – imaju slobodu izbora. Ta sloboda je rizik, veoma je opasna jer sami snosite odgovornost. Nešto nije u redu s tom slobodom, nešto je pošlo naopako. Čovek se obrnuo naglavce.

Ljudi traže meditaciju. Meditacija je potrebna samo onima koji su odabrali da budu nesrećni. Ako ste odabrali da budete srećni, neće vam

biti potrebna. Meditacija je kao lek – lek vam treba samo kad ste bolesni. Čim se opredelite za sreću, meditacija vam više neće biti potrebna. Tada meditacija počinje da se odvija sama od sebe.

Imamo mnogo različitih religija baš zato što su ljudi nesrećni. Srećnom čoveku ne treba religija; srećnom čoveku ne treba hram, ne treba crkva; za srećnog čoveka ceo svet je hram, a život crkva. Srećan čovek ne bavi se religijom jer je sve što radi religiozno. Sve što radite s radošću predstavlja molitvu – posao postaje obožavanje, a svaki dah je milost, blagoslov.

Ako se osećate dobro u sopstvenoj koži, ako vam sve što radite donosi radost, doživete sreću. Otkrićete da vas prati meditacija a da toga niste ni bili svesni. Ako volite svoj posao, ako volite svoj način života, vi ste u meditaciji. Ništa vas ne može omesti. Ako vam nešto odvlači pažnju, to znači samo jedno – niste zaista posvećeni onome što radite.

Učitelj neprekidno opominje decu: „Pazite! Gledajte! Slušajte!“ Deca jesu pažljiva, ali pažnja im je usmerena na nešto drugo, a ne na učitelja.

U školskom dvorištu ptica cvrkuće iz sveg glasa – detetova pažnja usmerena je na pticu. Niko ne može reći da dete nije koncentrisano, da nije meditativno i da nije pažljivo. U stvari, toliko je koncentrisano da je potpuno zaboravilo učitelja i njegovu aritmetiku na tabli. Dete ne zna da ga je opčinila pesma ptice. Učitelj nastavlja da opominje: „Pazi! Šta to radiš? Koncentriši se!“

U stvari, učitelj ometa dete! Ono je zaokupljeno nečim. Dete sluša pesmu ptice i srećno je. Učitelj mu smeta. Kad kaže: „Nemaš koncentraciju“, učitelj laže! Dete jeste koncentrisano. Nije ono krivo što mu je ptica zanimljivija! Učitelj nije uspeo da privuče pažnju učenika. Aritmetika nije zanimljiva.

Nismo ovde da bismo postali matematičari. Nekolicina dece zanemariće cvrkut ptica i budno će paziti na zadatke. Bez obzira na to što ptica peva sve glasnije, oni neće skrenuti pogled s table. Za njih je aritmetika. Za njih je matematika meditativno stanje.



Srećnom čoveku
ne treba religija;
srećnom čoveku ne
treba hram, ne treba
crkva; za srećnog
čoveka ceo svet je
hram, a život crkva.

Mnoge neprirodne pojave odvlače nam pažnju: novac, prestiž, moć. Slušanje pesme ptica neće vam doneti novac, niti položaj u društvu. Neće vam doneti moć. Ako posmatrate leptira, to vam neće pomoći da postanete materijalno bogatiji, niti uvaženiji. Slušanje ptica i posmatranje leptira ne donose profit, ali čine vas srećnim.

Čoveku treba hrabrosti da se prepusti onome što ga čini srećnim. Ako ostane siromašan, ne žali se, ne gunda: „Sâm sam izabrao put – izabrao sam ptice, cveće i leptire. Ne mogu da se obogatim i to je u redu! Bogat sam zato što sam srećan“. Ljudi su okrenuti naglavce.

Stari Ted satima je sedeo na obali reke i pecao, ali nijedna riba nije zagrizla mamac. Posle nekoliko flaša piva zadremao je na vrućini i baš tada nešto je zatreslo štap. Ted se prenuo iz sna potpuno nepripremljen. Pre nego što se osvestio, obreo se u reci.

Neki mali dečak pažljivo je posmatrao šta se dešava. Dok se Ted borio da izađe iz vode, dečak se okrenuo prema svom ocu i upitao: „Tata, da li ovaj čovek lovi ribu ili riba lovi njega?“

Ljudi su okrenuti naglavce. Riba je uhvatila vas, umesto da vi uhvatite nju. Čim vidite novac, izbezumite se. Kad namirišete moć i prestiž, zaboravite na sve ostalo. Odmah zaboravljate unutrašnje vrednosti života – sreću, radost, mir. Uvek birate spoljašnje vrednosti i trampite ih za unutrašnje. Dobijate bezvredno, a gubite vredno.

Šta će vam sve to? Čak i da vam je ceo svet pod nogama, a da ste zbog toga izgubili sebe, šta će vam ceo svet? Šta će vam sva blaga spoljašnjeg sveta ako izgubite svoja unutrašnja blaga? Tužno je to.

Ako možete, naučite samo jedno – da budete svesni svojih unutrašnjih motiva koji upravljaju vašom sudbinom. Nikad ih ne gubite iz vida! U protivnom, bićete nesrećni. Ako budete nesrećni, ljudi će vam reći: „Meditirajte! Meditacija će vas usrećiti. Molite se i bićete srećni. Idite u hramove i postaćete srećni. Budite religiozni i bićete srećni. Budite hrišćanin ili hindu i bićete srećni“. Glupost! Budite srećni i meditacija će doći sama od sebe. Budite srećni i vera će se probuditi u vama. Sreća je preduslov za meditaciju i veru.

Ljudi postaju religiozni tek kad shvate da su nesrećni – njihova religija je, u stvari, pseudoreligija. Pokušajte da otkrijete zašto ste nesrećni. Mnogi mi dolaze, govore da su nesrećni i traže da im dam neku meditaciju. Prvo im kažem da razmisle o tome zašto su nesrećni. Ako ne otklonite sve što vas čini nesrećnima, možete da meditirate koliko god hoćete, ali to vam neće mnogo pomoći. Uzrok će i dalje biti u vama.

Možda neka devojka predodređena za plesačicu sedi u kancelariji i radi neki dosadan posao. Nema mogućnosti da se iskaže kao plesačica. Neko drugi, možda, odlično pleše samo da bi zaradio. Samo gomila no-



Čak i da vam je ceo svet pod nogama, a da ste zbog toga izgubili sebe, šta će vam ceo svet? Šta će vam sva blaga spoljašnjeg sveta ako izgubite svoja unutrašnja blaga?



Nemate šta da izgubite, osim tuge i nezadovoljstva, ali neki od vas grčevito se drže toga.

vac na računu. I jedno i drugo su nesrećni. I jedno i drugo dolaze meni i traže da im dam neku meditaciju. Daću im meditaciju, ali kako će im to pomoći? Šta će time postići? Ostaće ono što su i bili, skupljaće novac na računu u banci. Meditacija će im pomoći da se bar malo opuste, ali neće im pomoći da promene položaj. Pomoći će im da iste nebuloze obavljaju malo uspešnije.

Možete ponavljati mantru, možete se baviti meditacijom. Pomoći će vam tu i tamo, ali ostaćete tu gde jeste. Meditacijom se ne postiže transformacija.

Moje učenje namenjeno je hrabrima – onima koji se ne boje da promene svoje životne principe, onima koji su spremni da sve stave na kocku. Onima koji su svesni da nemaju šta da izgube, osim tuge i nezadovoljstva. Neki ljudi grčevito se drže toga.

U vojnom kampu jedan vod guštera upravo se vratio sa celodnevnog marša po neopisivoj vrućini.

„Pasji život!“, kaže mladić. „Bogu iza tregera, narednik Atila Bič Božji, bez alkohola, bez odsustva – a povrh svega, ove čizme, dva broja manje, ubijaju me“.

„Bar to možeš da promeniš! Zašto ne uzmeš drugi par?“

„Nema šanse! Izuvanje je jedino što mi još pričinjava zadovoljstvo!“

Šta možete da izgubite? Samo tugu. Jedino zadovoljstvo vam je da pričate o tome. Pogledajte ljude koji pričaju o svom nezadovoljstvu. Obratite pažnju na to koliko su srećni dok pričaju o tome! Plaćaju da ih neko sluša. Podvrgavaju se psihoanalizi. Srećni su zato što ih neko pažljivo sluša.

Pričaju o svojim nevoljama uvek iznova. Opet i opet. Čak i preteruju, doteruju, ulepšavaju priču o onome što ih rastužuje. Prave od komarca magarca. Nemate ništa osim nezadovoljstva, ali niste