

Христина Расидаки

УМЕМ ДА КАЖЕМ



Едиција *Μαλα ψυχολοΐα*

УΜΕΜ ΔΑ ΚΑЖЕМ ΗΕ
прво издање

Аутор
Χρισΐινα Ρασιδακι

Наслов оригинала:
Ξέρω να λέω ΟΧΙ
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΑΣΙΔΑΚΗ

Copyright © Σ. Πατάκης ΑΕΕΔΕ (Εκδόσεις Πατάκη) και Χριστίνα Ρασιδάκη, 2007
Copyright © για την εικονογράφηση Σ. Πατάκης ΑΕΕΔΕ (Εκδόσεις Πατάκη), 2007
Πρώτη έκδοση στην ελληνική γλώσσα αιό τις Εκδόσεις Πατάκη, Αθηνα, Οκτώβριος 2010

За издање на српском језику © Креативни центар 2012

Илуστратије
Јорџос Назлис (Γιώργος Ναζλής)
Νикола Виџковић

Уредник
Αηήελκα Ρужич

Лектор
Μирјана Делић

Припрема за штампу
Таџјана Ваљаревић

Издаје
Креативни центар
Београд, Градиштанска 8
тел.: 011 / 38 20 464, 38 20 483, 24 40 659
www.kreativnicentar.rs
e-mail: info@kreativnicentar.rs

За издавача
Љиљана Маринковић

Штампа
Графиџроф

Тираж
2.000

CIP – Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

159.922.7/.8(035)
342.7-053.6(035)

РАСИДАКИ, Христина
Умем да кажем ΗΕ / Христина Расидаки ;
[илуστратије Јорџос Назлис (Giorgos Nazles)]
; превела с грчког Александра В. Јовановић.
– 1. изд. – Београд : Креативни центар, 2012
(Београд : Графиџроф). – 72 стр. : илустр. ;
24 см. – (Едиција *Μαλα ψυχολοΐα* /
Креативни центар, Београд)

Превод дела: Херо на leo OXI. – Тираж 2.000.

ISBN 978-86-7781-926-2

COBISS.SR-ID 190354188

Христина Расидаки

Умем да кажем



*Превела с ірчкої
Александра В. Јовановић*



Креативни центар

Садржај

1. НЕ – мала реч која има ВЕЛИКО значење	8
2. Али ... понекад је реч НЕ израз ината и мрзовоље	12
3. Патриотско НЕ – означава историјске резове	14
4. Лично НЕ одређује нашу личну историју	16
5. НЕ опасним играма с другарима	18
6. НЕ туђим свађама	22
7. НЕ омаловажавању и ругању	24
8. НЕ провокацијама и исмевању	26
9. НЕ силецијству, застрашивању и расизму	30
10. НЕ сексуалном узнемиравању	36
11. НЕ површним познанствима	46
12. НЕ навикама које стварају зависност	52
13. НЕ штетним рекламама	56
14. Одлучно реци НЕ	60
15. Ако је у питању нешто опасно... ..	61
16. Ако си веома, веома љут... ..	61
17. Опустите се	62
18. Кажемо ДА	64
19. Уницеф – Конвенција о правима детета	66

УЧЕСТВУЈУ:

Ђурђа и Петар: домаћини књиге

Деца: јунаци књиге

Свитац: *Ја сам твоја институција!*

Цврчак: *Ја сам твоја савест.*

Црв сумње: *Свуда бушим рује и говорим без длаке на језику!*

Тренери: *Боримо се за здрав дух у здравом телу.*

Стручњаци за маркетинг: *Објашњавамо ујицај реклама и порука које шаљу.*

Научник: глас науке

Свитац



Стручњаци
за маркетинг



Тренери



Деца



Научник



Црв сумње



Ђурђа и Петар



Цврчак



1. НЕ – мала реч која има ВЕЛИКО значење

Реч НЕ нас одређује и показује наш карактер

Њом изражавамо све оно што јесмо и што нисмо, оно што нам се допада и што нам се не допада, оно што желимо и што не желимо.



Реч НЕ те штити

Ако не унемо да кажемо НЕ, злонамерни људи могу то да протумаче као нашу слабост, незрелост или неодлучност и да нам нашкоде.



Зла вештица је слаткишима намамила Ивицу и Марицу и затворила их у кућу. Хтела је да их поједе.

Реч НЕ је одраз наше савести

Често нам савест указује на то како да поступимо исправно.

Пиноккио није послушао своју савест,
бацио је књиге, пошао с лоповима
и упетљао се у разне невоље...



Реч НЕ поставља границе

Када кажемо НЕ, одређујемо границе сопствене отворености према другима. Уколико то не урадимо, многи неће знати како да нам приђу, док други неће знати где да се зауставе.

Донеси ми чашу воде!

Додај ми батеријску лампу!

Направи ручак!

Седи тамо!

Донеси столицу!

Устани одатле!

Причувај Флокија!

Причувај бебу!

Аман! Реци већ
једном НЕ, Ана!



Реч НЕ је директна

Ако не кажемо јасно, гласно и недвосмислено НЕ, људи ће се правити као да нису разумели да се нечему противимо и искористиће нашу љубазност.

Снежани је било непријатно да каже НЕ старици која јој је понудила јабуку. Појела ју је иако је оклевала и ... пала је мртва!



Реч НЕ изражава нашу интуицију

Често нас инстинкт упозорава на опасност, најпре тихо, а затим све гласније, док не повиче НЕ!

Нешто ми се овде не свиђа...
Зашто је тако љубазан према мени...
... кад ме не познаје?
... кад се тако не разговара с децом?
Зар нема пријатеље међу својим вршњацима?
Зашто говори да има рођаку која личи на мене?
Шта хоће од мене?



Реч НЕ је за децу која говоре јасно и гласно!

Не познајем те!
Не допадаш ми се!
Не желим те бомбоне
које ми нудиш!
Не желим да видим
твоје фотографије!
Не желим да шетамо
твоју куцу!
И уопште ме не занима
што имаш рођаку која
личи на мене!

Доле љубазност!
Живео инстинкт!



Кажи јасно
и гласно!



2. Али ... понекад је реч НЕ израз ината и мрзовоље

Када је глупо рећи НЕ...

НЕ, нећу да обучем капут!
(Мени хладноћа не смета!)



НЕ, нећу да намажем млеко
за сунчање!
(Мени то није потребно!)



НЕ, није ми потребна твоја
помоћ! (Нисам ја слабић!)



НЕ, нећу да вежем појас!
(Само кукавице везују појас!)



Кад је НЕ израз ината...



У том случају послушај она два гласа у себи – глас интуиције и глас савести.





НЕ је МАЛА реч која има ВЕЛИКО значење.
Ако ниси сигуран када да кажеш НЕ, а када ДА,
можеш да упаднеш у велике невоље!
Књига коју држиш у рукама помоћи ће ти
да избегнеш неке опасности...
... у школи
... на интернету
... у контактима с познатим и непознатим особама
... у вези са опасним супстанцама
... у вези с лукавим рекламама.

Реч НЕ представља моћно оружје у животу!

- Помаже ти да изградиш своју личност и да имаш правилан став.
- Доприноси твојој одлучности.
- Омогућава ти да храбро браниш своје мишљење.
- Помаже ти у избору правих пријатеља!

