

мала
Психологија

Др Алекс Џ. Пекер

Дружење, изласци и забављање

ПРАВИЛА ЛЕПОГ ПОНАШАЊА ЗА ТИНЕЈџЕРЕ



Креативни центар

Едиција *Мала психологија*

ДРУЖЕЊЕ, ИЗЛАСЦИ И ЗАБАВЉАЊЕ – правила лепог понашања за тинејџере
прво издање

Аутор
др Алек Ц. Пекер

Наслов оригинала:
Alex J. Packer, Ph. D.
The How Rude! Handbook of Friendship & Dating Manners for Teens:
Surviving the Social Scene

Copyright © Alex J. Packer Ph. D. 2004
За издање на српском језику © Креативни центар 2011

Илустровао
Душан Павлић

Уредник
Најталија Панић

Лектор
Ивана Ићњайовић

Припрема за штампу
Небојша Мишић

Издаје
Креативни центар
Београд, Градиштанска 8
тел.: 011 / 38 20 464, 38 20 483, 24 40 659
www.kreativnicentar.rs
e-mail: info@kreativnicentar.rs

За издавача
Љиљана Маринковић

Штампа
Графийроф

Тираж
2.000

Др Алекс Џ. Пекер

Дружење, изласци и забављање

ПРАВИЛА ЛЕПОГ ПОНАШАЊА ЗА ТИНЕЈџЕРЕ

илустровао Душан Павлић

Прево са енглеског
Мирко Јаковљевић



Садржај

Увод.....	9
Први утисак	15
Вођење разговора на пристојан начин.....	27
Правила понашања међу пријатељима	43
Решавање проблема с пријатељима на фин начин.....	55
Када ти другари поверавају своје проблеме и тајне.....	73
Правила понашања за романтику и забављање.....	79
Тинејџери се питају: питања (П) и одговори (О) у вези са изласцима и везама	93
Пристојно понашање у сексу.....	107
Бонус поглавље: Зар лепо понашање није сексистичко?.....	115
Индекс.....	118
О аутору	124



ПАЖЊА!

Ово је књига о правилима
лепог понашања.

Ако ти је одмах дошло да
преврнеш очима, бар се
извини док то радиш.

Увод

Живот је пун разноразних дилема. На пример:

- Да ли стварно мораш да подигнеш мали прст кад пијеш чај?
- Шта да радиш кад не можеш да се сетиш како се неко зове?
- Да ли је непристојно прислушкивати туђе разговоре?
- Како да на најбољи начин позовеш неког да изађете?
- Како да на најбољи начин кажеш неком да не желиш да изађете?
- Шта да кажеш другу који те упорно наговара да пробаш другу?

Наравно да не постоји јединствен одговор на сва ова питања. Али оно што постоји јесу смернице које ти могу помоћи да дођеш до решења.

А шта су тачно те чудесне смернице? То су *правила лейої йонашања*. Позната и као манири. Учтивост. Бонтон. Долично владање. Упутства о томе како да се људи не пренеразе због твојих поступака.

Предности лепог понашања

Тинејдери из свих крајева света непрекидно откривају благодати лепог понашања. Ево шта су неки од њих рекли приликом једног нашег истраживања:

Никада не упадам у тучу зато што се увек понашам пристојно и поштујем друге.

Код куће ме хвале.

Наставници ме више поштују.

Готово увек добијем оно што желим када то пристојно затражим.

Добијао сам разне послове зато што одрасли траже децу која се пристојно понашају, а мисле да то више не постоји.

Кад сам једном пропустио неког да прође, птица се њему покакила на главу, а не мени.

А ево шта се, по том истраживању, догађало оним тинејџерима који се **НИСУ** понашали пристојно:

Казнили су ме код куће.

Добио сам укор.

Добио сам батине.

Био сам на лошем гласу.



Увредио сам доброг друга.

Једном сам нешто тражио од родитеља и почео сам да вичем, а они су ми онда рекли: „Мислили смо да ти дозволимо, али смо се сад предомислили.“

Ружни поступци такозваних пријатеља једних према другима

Први део

Поставили смо тинејџерима следеће питање: „Шта је оно најружније што ти је неко учинио?“ Ево шта су нам неки од њих на то одговорили:

- „Друг ме је зграбио за гаће и подигао увис.“
- „Милан ме је окренуо и пргнуо ми у лице док смо се рвали.“
- „Јелена ме је повредила зато што је причала свашта о мени.“
- „Другарица из одељења свима је открила моју тајну иако сам је замолила да ником не прича ништа о томе.“
- „Нина је претурала по мојим стварима иако зна да то мрзим.“
- „Мислио сам да ми је Иван најбољи друг, али је он само глумио да ми је пријатељ.“
- „Маша ме је избламирала пред целим одељењем.“
- „Боба ме није позвао на журку само зато што је знао да ће ме то страшно повредити.“
- „Александар ме је оставио зато што нисам хтела да спавам с њим.“

Неки људи, ко зна зашто, мисле да према друговима и другарицама могу да се понашају као према члановима породице. То значи да су груби према њима. И несмотрени. И непажљиви. Желе намерно да их повреде.

Коме су онда потребни непријатељи када има такве пријатеље?

Али причекај мало! Испоставило се да тинејџери које смо испитивали нису били само жртве грубог понашања. Када смо их мало притисли, признали су да ни они баш нису били невинашца.

Ружни поступци такозваних пријатеља једних према другима

Други део

Питали смо тинејџере: „Шта је оно најружније што си ти неком учинио?“ Ево шта су нам одговорили:

- „Оговарао сам друге.“
- „Смејала сам се кад су други вређали Игора.“
- „Стрпао сам смрдљиву чарапу Ивици у уста.“
- „Откачио сам друштво из детињства због нове екипе.“
- „Рекао сам Андреју да је педер.“
- „Рекла сам другарици из одељења да би можда била лепа кад би смршала.“
- „Залупио сам врата једној девојци испред носа.“
- „Одала сам Маријину тајну.“
- „Исмевала сам Марка само зато да бих се придружила већини.“

Зашто смо написали ову књигу?

Нигде (добро, скоро нигде) учтивост није толико важна као међу пријатељима и приликом излазака.

Да ли би желела да живот проведеш сама у соби, да ти телефон никад не зазвони и да ти се на компјутеру ниједном не појави обавештење о томе да си добила пошту? Ако је тако, само изволи и понашај се непристојно према пријатељима.

Да ли би желео да никад – али баш никад – не упознаш неког ко ће пожелети да с тобом подели највећу кесу кокица у биоскопу и због кога ће ти срце јаче куцати? Онда слободно буди неотесан и себичан простак на сваком састанку, па ће се то прочути и нико неће хтети да изађе с тобом.

Лепо понашање подразумева много више од тога да не пијеш воду из WC шоље. То значи да умеш да се понашаш у најразличитијим околностима. Они који то умеју имају највише успеха. Добијају оно што желе. Задовољни су собом. Живе пуним плућима. Укратко, лепо понашање представља непресушан извор моћи, задовољства и самопоуздања.

Ова књига ће ти помоћи да стекнеш манире и да их искористиш за стицање трајних пријатељстава, за бољи провод приликом излазака, као и за то да будеш срећан.

Желим ти срећу и – лепо понашање!

Алекс Пакер

Бостон, Масачусетс



Да ли стварно мора да се подигне мали прст кад се пије чај?

Времена су се променила, па то више није неопходно. Само пази да не подигнеш средњи прст. ♦

Да ли лепо понашање заиста може да утиче на друштвени живот тинејџера?

Наравно. Ако желиш да живиш без пријатеља, без дечка или девојке, потпуно усамљено, онда се понашај неотесано и себично, па види докле ћеш догурати. Мада, наравно, то није оно што желиш. Свако би радије хтео да има пријатеље, као и неку посебну особу која је мало више од тога.

Из ове књиге сазнаћеш:

- како да се упознаш с људима и оставиш добар први утисак
- како да започнеш разговор
- како да слушаш
- како да стекнеш нове другове
- који су учтиви начини решавања проблема с пријатељима
- шта да кажеш кад те неко притиска да пробаш дрогу
- зашто су другови понекад зловни
- како да позовеш неког да изађете
- како да пристанеш на позив (или да га одбијеш) када те неко позове да изађете
- шта да радиш кад је време за раскид
- шта указује на то да си у вези у којој те партнер злоставља
- нешто о лепом понашању у сексу – и још много тога...

Ова књига, која савршено стаје у ранац, пуна је корисних савета. Уз то је и забавна, па можеш да научиш како да се понашаш лепо а да ти то учење не буде смртно досадно.



ISBN 978-86-7781-889-0



9 788677 818890



www.kreativnicentar.rs