

PRAVILA

LJUBAVI

Ričard Templar

PRAVILA --- LJUBAVI

Sa engleskog prevela
Maja Cvijetić

Naslov originala:
The Rules of Love, Richard Templar
Copyright © Richard Templar 2009
Delo *Pravila ljubavi* objavljeno je uz saglasnost Pearson Education Limited
Prava za srpsko izdanje © 2011 Mono i Manjana

Izdavač
Mono i Manjana

Za izdavača
Miroslav Josipović
Nenad Atanasković

Glavni i odgovorni urednik
Aleksandar Jerkov

Urednik
Milena Đorđijević

Prevod
Maja Cvijetić

Lektura
Srđan Krstić

Kompjuterska priprema
Ljiljana Pekeč

E-mail: office@monoimanjana.rs
www.monoimanjana.rs

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

ТЕМПЛАР, Ричард, 1950-2006
Pravila ljubavi / Ričard Templar ; sa engleskog prevela Maja Cvijetić. - Beograd :
Mono i Manjana, 2011 (Lazarevac : Elvod-print). - 239 str. ; 21 cm

Prevod dela: The Rules of Love / Richard Templar.

ISBN 978-86-7804-374-1

a) Међуљудски односи b) Љубав
COBISS.SR-ID 183383052

Sadržaj

UVOD.....	13
-----------	----

PRAVILA ZA PRONALAZENJE LJUBAVI

1. Budite prirodni	20
2. Prebolite staru vezu pre nego što uđete u novu	22
3. Nećete biti srećni sa partnerom sve dok ne budete u stanju da budete srećni i kad ste sami	24
4. Prepoznaćete pravu osobu na prvi pogled	26
5. Izaberite osobu koja vas zasmehava	28
6. Nije neophodno da izgledate kao super model	30
7. Ne ponavljajte iste greške	32
8. Neki ljudi su van domašaja (znate o kome je reč)	34
9. Ne možete da menjate ljude	36
10. Veza se ne svodi na seks	38
11. Upoznajte nekog i u dobru i u zlu pre nego što donesete bitne odluke	40
12. Nemojte da budete sa nekim kome nije stalo do vas	42
13. Prava veza se zasniva na poverenju	44
14. Budite iskreni (dok još imate priliku)	46
15. Ne igrajte igrice	48
16. Ne procenjujte novog partnera na osnovu prethodnih	50
17. Uverite se da imate iste ciljeve	52

18. Ne možete naterati nekog da vas voli	54
19. Budite surovi da biste bili dobri	56
PRAVILA U VEZI	59
20. Budite fini	62
21. Budite sa nekim zato što to želite, a ne zato što vam je to potrebno	64
22. Dajte svom partneru malo prostora	66
23. Osvrnite se na sopstvene mane	68
24. Budite časni	70
25. Budite jedno drugom na prvom mestu	72
26. Prepoznajte znake	74
27. Budite junak – ili junakinja.....	76
28. Prihvatite razlike, radite na onome što vam je zajedničko	78
29. Ne omalovažavajte svog partnera	80
30. Šta hoćeš da radiš?	82
31. Ne idite u krevet ljuti	84
32. Prvi recite „izvini“	86
33. Hjustone, imamo problem	88
34. Ne stavljajte partnera na pijedestal	90
35. Treba znati kada slušati, a kad delati	92
36. Uvek nastojte da budete privlačni svom partneru	94
37. Kad god možete da kažete nešto lepo, recite	96
38. Ne glumite roditelje svom partneru	98
39. Budite deo partnerovog života	100
40. Ako vas sitnice nerviraju, recite to – ali sa dozom humora	102
41. Uložite dodatni trud da udovoljite partneru	104
42. Neka vašem partneru bude drago svaki put kada vas vidi	106
43. Ne svaljujte odgovornost na partnera	108

44. Ako vam se ne sviđaju partnerovi prijatelji, recite mu	110
45. Ljubomora je vaš problem, a ne problem vašeg partnera	112
46. Vaš partner je važniji od vaše dece	114
47. Pronađite vremena za romantiku	116
48. Budite i dalje uzbuđeni zbog zajedničkog života	118
49. Rasporedite posao	120
50. Imajte poverenja u svog partnera kada treba nešto da obavi	122
51. Ne budite gnjavator	124
52. Neka vođenje ljubavi bude zaista vođenje ljubavi	126
53. Ne pokušavajte da kontrolišete partnera	128
54. Obratite pažnju na ono što je između redova	130
55. Većina svakodnevnih prepirki je zapravo zbog nečeg drugog	132
56. Poštujte partnerovu privatnost	134
57. Ponašajte se prema partneru bolje nego prema najboljem prijatelju	136
58. Ne ljutite se ako vašem partneru treba malo prostora	138
59. I muškarci vole cveće	140
60. Posedujte odvojene novčanike	142
61. Zadovoljstvo je krajnji cilj	144
62. Budite velikodušni po pitanju novca	146
63. Izbor je na vama svakoga dana	148
64. Ne izigravajte mučenika	150
65. Vi i vaš partner ne morate imati ista pravila	152
66. Stavite se u partnerovu poziciju	154.
67. Rodbina je deo paketa	156
68. Nastavite da razgovarate	158

PRAVILA ZA RAZILAŽENJE	161
69. Slušajte svoj unutrašnji glas	164
70. Za sve je potrebno dvoje	166
71. Ostanite dostojanstveni	168
72. Ne kopajte po starim ranama	170
73. Ne mešajte decu u to	172
PORODIČNA PRAVILA	175
74. Ne krivite svoje roditelje	178
75. Ne dozvolite da vaši roditelji kontrolišu vaša osećanja	180
76. Vaša deca su važnija od vas	182
77. Ništa nije vredno svađe	184
78. Ponašajte se prema članovima svoje porodice onako kako vi mislite da treba, bez obzira na to kako se oni ponašaju prema vama	186
79. Ne opterećujet članove svoje porodice samo zato što možete	188
80. Uvek imajte vremena za svoje najbliže	190
81. Deci je potrebno da se posvađaju sa vama da bi otišla od kuće	192
82. Vaša deca ne moraju da budu kao vi	194
83. Kad su braća i sestre u pitanju uvek ima nekih problema	196
84. Izađite iz svoje uloge	198
PRAVILA PRIJATELJSTVU	201
85. Ne postoje pravila	204
86. I vaš najbolji prijatelj je nekada bio stranac za vas	206
87. Družite se sa ljudima koji čine vaš život boljim, a ne lošijim	208
88. Ako ste nekome prijatelj, budite mu pravi prijatelj	210
89. Ne delite savete	212

90. Pronađite prijatelje koji cene istinu	214
91. Nikad ne pozajmljujte novac prijateljima ako niste spremni da otpišete dug	216
92. Biće nezgodno ako vam se ne dopada njihov partner	218
93. Kad jedan prst pokazuje napred, tri pokazuju unazad	220
94. Prijateljstva se menjaju	222
95. Prepoznajte trenutak kada dođe kraj	224
96. Ogorčenost nije ni od kakve koristi	226
UNIVERZALNA PRAVILA	229
97. Sebično je osećati krivicu	232
98. Ljubav znači vreme	234
99. Što više dajete, više ćete dobiti	236
100. Ljubav je u ljudima.....	238

*Mom najboljem prijatelju, ljubavnici,
saputniku, partneru i srodnoj duši*

(Ti ćeš se prepoznati)

UVOD

Ljubav. Zvuči tako jednostavno, zar ne? Volite svoju porodicu i prijatelje i oni vole vas. Pronalazite osobu koju volite i koja voli vas. Ne morate čak ni da se trudite – to se jednostavno dogodi. Tako je, ali ako ste se odlučili za ovu knjigu onda već znate da je sve ono o čemu ćemo da pričamo mnogo složenije.

Ljubav nikada nije tako jednostavna. Jer ljudi nisu jednostavni. Ona je često podvrgnuta iskušenjima i onome što prevazilazi njene granice. Nekada zavolimo pogrešnu osobu. Nekada volimo suviše, nekada premalo. Nekada ne znamo da iskažemo svoju ljubav. Nekada mislimo da je ljubav dovoljna, a ispostavi se da nije. Nekada se za nju borimo – a nekada nismo sigurni da smo je našli. Nekada mislimo da je još uvek prisutna dok ona zapravo polako nestaje, a mi ne znamo kako da je zadržimo.

Ljubav je deo naših najvećih uspeha ali i najdubljih razočarenja. Skoro uvek je povezana sa zadovoljenjem za kojim svi težimo u životu. To je dobar cilj – ali visok. Zamislite na tren sebe u starosti. Sedite negde pod suncem pored svog partnera (koji je ujedno i vaš najbolji prijatelj, osoba od poverenja i ljubavnik), tu ste s porodicom i prijateljima. Deca se igraju na travnjaku pored vas. Okruženi ste smehom i razdraganim glasovima. Zaista, izgleda kao završetak sladunjave drame. Međutim, zar ne biste negde duboko u sebi poželeli da vaš život ide u tom pravcu?

U životu se sve svodi na formiranje čvrstih veza ispunjenih ljubavlju koje će doleteti zubu vremena – počevši bar od ovog trenutka – i nastojanjem da se okružimo ljudima koji nas čine srećnim i kojima je prijatno u vašem društvu.

Sve se svodi na ljubav. Reč od pet slova o kojoj je napisano najviše pesama, priča i propovedi. Navodno osnovna i iskrena emocija koja

se ipak većini od nas čini daleko komplikovanijom nego što u prvim deluje. Uče nas ljubavi prema susedu, prema bližnjem svom, govore nam da se zbog ljubavi svet okreće, da ona može da savlada sve prepreke i da je ljubav sve što nam je potrebno.

Sve je to tako, ali *kako* je zaista postićemo? Kako uspevamo da je ostvarimo, održimo trajnom i svežom? Ona možda jeste osnovni ljudski poriv, ali nije sve baš tako jednostavno. Neprestano komplikujemo stvari. Naše veze se završavaju neuspehom, prijatelji nas iznevere, porodica nije tu kada nam je potrebna ili nas deca krive za sve što krene naopako u njihovom životu.

Lepo zvuči kada kažemo da nam je samo ljubav potrebna, ali to nije apsolutno tačno. Ljubav nam je potrebna ali nam je potreban i priručnik o tome kako da se ponašamo kada je pronađemo. Ja nikada nisam postupao po upustvima iz priručnika pa sam zato dao sve od sebe da sâm napišem jedan.

U početku sam i ja bio zbunjen, kao i svi ostali. Međutim, kao što već znate ako ste čitali moje ostale knjige, veoma sam dobar u posmatranju ljudi. Ne uspevam baš uvek najbolje u svemu, ali mogu da uočim šta čine ljudi koji postupaju na pravi način. Upravo to sam i uradio. Proučavao sam različite ljude i njihove odnose sa prijateljima i članovima porodice. Ubrzo sam uočio da postoje neki ljudi koji se zaista odlično snalaze kada je reč o ljubavi, ali da, isto tako, većina nas ima problema. Šta je to što uspešni ljudi rade? Da li je reč o nečemu što oni znaju i primenjuju, a što bismo i mi mogli da naučimo. Svakako da jeste. O tome je reč u ovoj knjizi. Evo o čemu se radi. Ja zaista verujem u simpatetičku magiju – ako činite ono što čine ljudi koji su najsrećniji i vi ćete postati srećni kao i oni.

Na osnovu posmatranja drugih ljudi prikupio sam sto osnovnih pravila ljubavi. Neka od njih sam naučio iz sopstvenog iskustva. Ljudi koji se uspešno pridržavaju ovih pravila uspevaju da pronađu partnera koji ih čini srećnim i uspevaju da održe stabilne i jake veze tokom celog života. To su ljudi koji uvek imaju podršku porodice i čija deca vole da provode vreme sa njima. Oni imaju bliske i odane prijatelje na koje mogu uvek da se oslone. I sve to postižu sasvim prirodno.

Deluje čudno napisati priručnik za ljubav. To nije priručnik o seksu – slobodno idite i kupite i jedan takav ako mislite da će vam biti od koristi – jer ovde nećete naći ništa od toga. Reč je o načinu ponašanja koji treba primenjivati u životu da biste znali kako da volite ljude i da bi oni voleli vas. Ova pravila su ujedno i praktična, emotivna, složena i jednostavna – prikupio sam sve za šta sam smatrao da bi vam moglo biti od koristi.

Većinu ovih pravila već i sami znate, iako možda toga niste svesni. Ta pravila se oslanjaju na zdrav razum. Kao što je to bio slučaj i u mojim drugim knjigama, ona predstavljaju samo podsetnik, a ne otkrovenje nekih velikih istina. Tako i treba da bude. Ljubav nije toliko teška da bi postojale tajne za koje nikada niste čuli; naprosto nekada izgubimo nit i potrebno je da se setimo onoga što je zaista bitno i čemu treba da težimo da bi naše veze bile trajne i duboke.

Knjiga je podeljena na nekoliko glava da bi bila jednostavnija za korišćenje. Neke od njih su o pronalaženju ljubavi, vezama, raskidima (ne previše, jer ne želite previše da se bavite raskidima), o porodici i prijateljima. Neka od pravila se ponavljaju, ali sam ih uvrstio u svako poglavlje gde sam smatrao da su značajna – nadam se da ćete mi oprostiti ako se ne slažete s mojim izborom. Pravila koja bi se mogla uklopiti u svaku glavu ostavio sam za kraj, i ona se nalaze u poslednjem poglavlju: Pravila za svakoga.

Prikupljao sam ova pravila godinama, ali sam ubeđen da ih je ostalo još mnogo. Hvala Bogu, uvek je tako. Možda ste naišli i na neka pravila koja sam ja izostavio. U tom slučaju voleo bih da ih čujem i dodam u svoju zbirku. Možete mi poslati i-mejl na Richard.Templar@RichardTemplar.co.uk

S ljubavlju,
Ričard Templar

**PRAVILA ZA
PRONALAŽENJE
LJUBAVI**

Knjigu sam s pravom nazvao *Pravila ljubavi*, ali šta ako još uvek niste pronašli ljubav? Ili možda mislite da ste je pronašli, ali ipak niste sasvim sigurni u to. Da li je vaš novi partner *onaj pravi*. Kako da znate i kako da se ponašate dok ne donesete odluku?

Ovog puta zaista želite da sve ispadne kako treba. Ne želite da kažete ili uradite nešto pogrešno, ili da previše ili premalo očekujete. Kako da se ponašate dok tragate za savršenim partnerom ili dok razmatrate nove mogućnosti?

Ova glava će vam pomoći da prepoznate i zadržite Gospodina Pravog (ili Gospođicu Pravu) kada ih upoznate.

Čak i ako ste već u vezi, možda biste mogli da se zadržite na ovoj glavi. Možda će vas podsetiti na to zašto ste zajedno i baciti svetlost na trenutnu situaciju. Naravno, moći ćete da budete od veće pomoći onima koji se u ljubavi još uvek ne snalaze najbolje.