

Жак Арен и Бернадет Коста-Прад



Како да преживиш ако си **дечак**

Не можам да разговарам с девојчицама • Не можу да се одвојим од видео-игрица • Мама ме понекад бацнe нервира! • Не волим спорти • Девојчице све раде брже од мене! • Сав сам будућинав! Заљубљен сам у најбољу друшарницу и не усудујем се да јој имо кажем • Не припадају ме једина девојчица која ми се свиђа • Како ми да не можу да се скрасим на једном месту • Спортији дечаци су ме најчешће да правим пријатељи • Веома сам стидљив
 Да ли дечаци смеју да играју? • Једна девојчица заљубила се за мене • Презнојавам се и то је фризно • Сви моји другови имају...



Едиција *Мала психологија*
прво издање

Назив оригинала:
Jacques Arènes & Bernadette Costa-Prades
Comment survivre quand on est un garçon
Copyright © Albin Michel Jeunesse
За издање на српском језику © Креативни центар 2010

Илустровао
Жак Азам (Jacques Azam)

Уредник
Нађалија Панић

Лектор
Ивана Ињаковић

Припрема за штампу
Љиљана Павков

Издаје
Креативни центар
Београд, Градиштанска 8
тел.: 011 / 38 20 464, 38 20 483, 24 40 659
www.kreativnicentar.rs
e-mail: info@kreativnicentar.rs

За издавача
Љиљана Маринковић

Штампа
Публикум

Тираж
3.000

Жилу и Борису, који су ме научили да боље схватим дечаке.

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

159.922.73-055.1(035)

АРЕН, Жак

Како да преживиш ако си дечак / Жак Арен и
Бернадет Коста-Прад ; [илустровао Жак Азам
(Jacques Azam)] ; превела с француског
Весна Мостарица. - 1. изд. - Београд :
Креативни центар, 2010 (Београд : Публикум).
- 109 стр. : илустр. ; 23 см. - (#Едиција
#Мала психологија / Креативни центар,
Београд)

Превод дела: Comment survivre quand on est
garçon / Jacques Arènes & Bernadette
Costa-Prades. - Тираж 3.000.

ISBN 978-86-7781-805-0

1. Коста-Прад, Бернадет [аутор]
а) Пубертет - Дечаци - Психолошки аспект -
Приручници
COBISS.SR-ID 179645452

Жак Арен и Бернадет Коста-Прад

Како да преживиш ако си дечак

Превела с француског
Весна Мостарица



Креативни центар

САДРЖАЈ

Предговор.....	6
Да ли дечаци смеју да плачу?	8
Живим само с мамом и то је тешко	11
Никад нисам упознао оца.....	14
Не волим спорт	18
Радио сам „оне ствари“ с неком одраслом особом.....	21
Често желим све да поразбијам!	25
Једна девојчица залепила се за мене	29
Не примећује ме једина девојчица која ми се свиђа.....	32
Сви моји другови имају девојке, само ја немам.....	36
Још се плашим мрака	38
Не могу да се одвојим од видео-игрица	41
Моји родитељи су желели ћерку	44
Још пишким у кревет!.....	48
Презнојавам се и то је грозно	51
Сав сам бубуљичав!.....	54
Кажу ми да не могу да се скрасим на једном месту.....	58
Не успевам да нађем праве речи за оно што мислим	61
Веома сам стидљив.....	64
Дирам свој полни орган.....	67
Мислим да ми је полни орган сувише мали.....	70
Гледао сам порњић	72
Мама ме понекад баш нервира!	74
Мог оца је баш брига шта радим!	77
Лепо ми је с девојчицама и кажу ми да сам хомић.....	79
Осећам се тако јадно малим поред других.....	83
Девојчице све раде боље од мене!	86

Нажалост, имам само сестре	88
Пушио сам више пута и плашим се да нећу моћи да оставим цигарете.....	91
Не умем да разговарам с девојчицама	95
Старији дечаџи су ме натерали да правим глупости	98
Привлаче ме дечаџи	102
Заљубљен сам у најбољу другарицу и не усуђујем се да јој то кажем.....	105

ПРЕДГОВОР

„Гле, књижица о дечацима!“, рекао си, помало зачуђено, кад си угледао корице ове књиге... Имаш право, ви не падате баш на књиге које говоре о вама. На први поглед, могло би се помислити да вас занимају само фудбал и видео-игрице! А ми ипак мислимо да те мучи исто толико питања као и девојчице. Само што дечаци о томе ређе разговарају. На страницама које следе сигурно ћеш наћи гомилу решења за своје мале бриге.

Зашто да урониш у ову књигу и не прекидаш с читањем све док не стигнеш до краја?

- Зато што не желиш да имаш бубуљице и зато што више волиш да се осећаш лепо и добро у својој кожи.

- Зато што се питаш како функционишу девојчице, та чудна бића, толико различита од тебе.

- Зато што волиш Јулију, која изгледа да воли Бранка, али истовремено воли и тебе.

- Зато што понекад сумњаш у себе и питаш се како се постаје мушкарац.

- Зато што се осећаш помало усамљено и не волиш фудбал.

- Зато што ти је мајка пречесто за вратом, а оца не виђаш довољно...

Када прочиташ ову књигу, не заборави да је позајмиш другарицама како би мало боље упознале таквог чудесног дечака као што си ти!

Да ли дечаци смеју да плачу?

Наравно! Сви имају право да покажу своју тугу: и одрасли и деца, и дечаци и девојчице...

Ако си поставио ово питање, значи да ти се с времена на време плаче, али те је помало срамота. Или се не усуђујеш да заплачеш чак и кад то желиш. Ако плачеш, мислиш да си беба, а покушаваш да будеш одрастао...



Можда мислиш да су сузе резервисане само за девојчице? Немој у то да верујеш. А зашто људи уопште плачу? Да би изразили веома јако осећање које не успевају да задрже у себи, да би показали своју тугу другима. А нису девојчице једине које тугују, зар не? Само што се у нашем друштву сузе дечака теже прихватају: зато ти се може учинити да напушташ свој табор када плачеш. Нарочито другови могу да буду сурови и да ти се подсмевају. А шта они раде када се потресу? Побесне, ударају, ломе све око себе да не би бризнули у плач. Али су свеједно тужни. Кад би се добро исплакали, туга би их напустила! Уосталом, зар ниси приметио да ти је после плакања обично лакше?

Ти си на потезу!



И одрасли плачу када су веома тужни – распитај се о томе код својих родитеља. Али они углавном то не показују. Можда је разлика између суза одраслих и дечјих суза у томе што су сузе одраслих често исплакане у тајности.

Понекад желиш све да поразбијаш? Мислиш да изгледаш јадно? Сви твоји другови имају девојке, а ти је немаш? Убеђен си да су твоји родитељи желели ћерку, а не сина?

Досад си мислио да та питања треба да задржиш за себе. Погрешно! Сви твоји другови сусрећу се са истим проблемима, али се не усуђују о њима да говоре. Нису девојчице једине које имају бриге у животу... Из ове књиге сазнаћеш како да пребродиш своје мале незгоде и велике проблеме. Сад си ти на потезу!

Једноставне идеје које ће сваком дечаку помоћи да се осећа добро у својој кожи

Едиција Мала психологија:

- Конфликти и шта са њима
- Паметнији си него што мислиш
- Шта да радиш ако ти се родитељи разведу
- Шта да радиш када умре неко кога волиш
- SOS за тинејџере
- Крив је мој мозак
- Силеције су прави гњаватори
- Кланови, лажњаци и остали безвезњаци
- Како да стекнеш самопоуздање
- Шта да радиш кад си уплашен и забринут
- Како да васпиташ своје родитеље
- Моћ да се спречи самоубиство
- Како да преживиш ако си девојчица

ISBN 978-86-7781-805-0



9 788677 818050

www.kreativnicentar.rs