

Knjiga za
TATE



KAKO DA BUDETE

**Najbolji u
Svemu**

MAJKL HITLI

Prevod
Branislava Radević-Stojiljković

■ Laguna ■

Sadržaj

Uvod	10
Dakle, postaćete tata	12
Dolazak bebe u kuću	17
Izbor imena	20
Najpopularnija imena	22
Šašava imena slavnih ličnosti	24
Dvostruka nevolja	27
Zvezdani znak vaše bebe	29
Deset najneubedljivijih izgovora	33
Kako izbeći menjanje pelena	34
Kako promeniti pelenu	36
Šta činiti dok je mama odsutna	38
Prijatelji i porodica	41
Kako napraviti luk i strelu	45
Nikada niste prestari...	48
Tate nekad i sad	52
Kako je nastao Dan očeva	57

KNJIGA ZA TATE

Prvi školski dan	58
Tatino veče kod kuće	60
Deset načina da dođete do malo mira i tišine	66
Ono što nikada nećete čuti da jedan tata kaže	67
Kako da naučite dete da vozi bicikl	68
Kako naterati decu da na vreme idu na spavanje	71
Vrhunski saveti za jutro bez stresa	73
Džeparac – koliko će vas stajati!	76
Očinstvo – knjigovodstveni bilans	78
Tatin vodič za internet	81
Da li smo napokon stigli? Pesme	84
Kako napraviti zmaja	89
U vrtu sa tatom	94
Deset vrhunskih kompjuterskih igara	98
Porodični kućni ljubimci	99
Kućni ljubimci koji se lako održavaju	102
Tatin vodič za kampovanje	106
Opasnosti i zamke mobilnih telefona	108
Deset klasičnih igara na tabli	111

KAKO DA BUDETE NAJBOLJI U SVEMU

Kako napraviti sneška belića	112
Kako da naučite dete da vozi	115
Karte na stolu	118
Izbor muzičkog instrumenta	119
Deset najboljih pretnji	122
Kako preživeti porodični godišnji odmor	123
Deset najboljih načina podmićivanja	130
Hoćemo li skoro stići? Igre	131
Deset podataka koje bi očevi želeli da znaju	136
Čuveni očevi	137
Deset informacija koje treba naučiti napamet	142
Deca vaše žene iz prethodnog braka i kako ih preživeti	143
Šta se nalazi na tavanu?	146
Tinejdžerski govor	148
Deset vrhunskih stvarčica za tate	150
Tatina kola iz snova	151
Kako da naučite dete da skoči u vodu	156
Tate na tribini	159
Ko se poslednji smeje...	161

Uvod

Svi koji su rekli kako mora da ste napola ljudi kad želite da postanete tata, samo su polovično u pravu. Morate biti potpuno ljudi. Kada ste mladi, vreme provodite s prijateljima, uživate na žurkama po omiljenim klubovima i barovima, gledajući sport ili se baveći njime, opuštajući se vikendima kako vam je volja. Posle grozničavog subotnjeg večernjeg izlaska, možete da se iskobeljate iz kreveta čak i u podne. Možete da pročitate nedeljne novine, počev od sportske rubrike, a modne stranice da upotrebite za hvatanje kečapa koji vam kaplje iz sendviča sa slaninom. Ne želite da operete baš tu majicu, na kraju krajeva obukli ste je tek desetak puta.

Radnim danima možete da ustanete iz kreveta i da jurite po kući, panično se brijući i jedući tost u donjem vešu, pre nego što istrčite na posao. Kući se možete vratiti kad god poželite, pošto svratite na neko mesto da popijete koje pivo i usput pokupite gotovo jelo. Možete da ostavite pranje sudova za kasnije – neki naredni dan, po mogućstvu. Naravno, neke navike će se promeniti kad se budete venčali ili kada sa svojom partnerkom stvorite dom. Ostalo će se promeniti kad se rode deca.

Vikendom neće više biti dugog izležavanja u krevetu. Bebu treba nahraniti i starati se o njoj, dok stariju decu treba voditi na beskonačne dečje rođendanske zabave ili porodično izlaziti s prijateljima. Čitanje nedeljnih novina moći ćete da priuštite tek u sredu.

Jutarnja rutina treba da bude tačna kao sat ako cela porodica treba na vreme da izađe iz kuće, pa ne možete biti onaj koji zadržava ostale zato što sve ostavlja za poslednji trenutak. Krajem dana morate odmah (i trezni!) da se vratite kući, inače nećete biti sposobni da... učestvujete u zabavi. Kad vas malo dete obgrli ručicama oko vrata kad uđete u kuću, osećate se

kao da ste najvažnija i najizuzetnija osoba na celom svetu. A vašem detetu upravo to i jeste.

U vreme kupanja nećete želeti da propustite prskanje vodom ili igranje plutajućim igračkama. Pre nego što se ugasi svetlo, nećete želeti da propustite čitanje priče u krevetu ili malo ćaskanja sa detetom. Nećete želeti da propustite nijedan trenutak odrastanja vaše dece jer, kad jednom prođu svi dragoceni trenuci koje možete zajedno provesti, ne možete ih više vratiti.

Srceparajuća besmislica? Ni slučajno! Kad imate dete, čitav život vam se promeni, ali morate nekako i da pronađete vreme za ono u čemu ste oduvek najviše uživali. Ako ugrabite malo vremena za sebe i provedete ga sa starim ortacima, postaćete bolji tata.

Ukoliko vas pak muči razmišljanje kako da zabavite decu, u ovoj knjizi ćete pronaći mnoštvo uputstava i obaveštenja, kao i savete kako da preživite najteža iskušenja s kojima tata mora da se suoči – od rođenja preko prvog dana u školi pa do porodičnih praznika i učenja tinejdžera da vozi kola. Praktična koliko i zabavna, *Tatina knjiga* je neophodno štivo za sve tate, ali je čuvajte na skrivenom mestu. Nemojte dozvoliti da je se deca dočepaju. Nećete valjda da budu unapred upozoreni na podmićivanje i pretnje koje ćete pokušati na njima da primenite, i sigurno nećete želeti da otkriju kako ste iz knjige naučili očinske veštine kojima ih zapanjujete. Sačuvajte oreol muške misterije i ovu knjigu zadržite kao najveću tajnu!

Pre svega, ovu knjigu bi trebalo da iskoristite kao izvor koji vam pruža pregršt ideja o onome što treba učiniti da biste što je moguće više iskoristili svaki trenutak proveden sa decom. Biti tata nije uvek lako, ali može biti neizmerno dragoceno. Možda ćete pomahnitati od želje da postanete tata, ali hej, ko želi da bude razuman doveka?

Dakle, postaćete tata

Čekanje vam najteže pada – na vašoj partnerki je da obavi istinski težak posao – ali čekanje dolaska, čekanje trenutka koji vam menja čitav život, može biti zaista napeto... naročito ako se vrzmate po bolničkom porodilištu gde umesto fudbala svi gledaju neku glupu televizijsku sapunicu.

Prvo i prvo, nemojte da paničite. Pomisao da će vas umesto dvoje biti troje zastrašujuća je, ali sad je trenutak da budete oslonac svojoj partnerki – nije trenutak da svake večeri šmugnete u pab kako biste utopili patnju i sekiraciju oko pelena.

Zainteresujte se

Pokažite da ste uzbuđeni zbog dolaska bebe na svet i da zaista želite da se brinete oko bolnih zglobova, preznojavanja, nepro-



spavanih noći, sve većeg trbuha i drugih delova ženskog tela koji postepeno otiču, bole, malaksavaju i neobično se izobličuju. Ipak, može vam biti dopušten privremen predah za vreme jutarnje mučnine. Počnite da učite koje stvari su namenjene bebi i šta da činite s njima kad se beba najzad rodi. Pročitajte sve informacije koje babice, lekari i bolnica pružaju vašoj partnerki. Morate biti u toku.

Učestvujte u izboru imena. Ako ne želite da žalite ni za čim kad budete umirali, postarajte se da odigrate aktivnu ulogu u izboru imena vaše bebe. Ukoliko mrzite ime Horas, onda to i recite. S druge strane, budite voljni da saslušate druge predloge i, ako ne postoji ime koje se oboma strašno sviđa, na kraju ćete morati da napravite kompromis.

Budite aktivni

Trudnica treba da radi blage vežbe. Podstičite je na to tako što ćete ih i vi raditi. Šetnja i plivanje su podjednako dobri za buduću mamu, a očevi često mogu i sami od njih imati koristi. Možda će vam dobro doći da izgubite neko kilo. Nećete valjda da vas u porodilištu zaustave s pitanjem ko se od vas dvoje porađa...

Budite praktični

Ako možete, idite na sve trudničke sastanke i preglede. To je i vaša beba, pa vam osluškivanje otkucaja srca na rutinskim lekarskim kontrolama može pomoći da vam sve to postane zaista stvarno. Pregledi predstavljaju odličan način da steknete uvid u ono što će se desiti, a takođe je i uzbuđljivo. Informativna je, isto tako, i preporodajna obuka. Dilatacija od deset centimetara zastrašujuća je za sve žene – naročito kada na času pokazuju kako to zaista izgleda – stoga se postarajte da budete oslonac i uteha.

Budite u pripravnosti

Ako se datum rođenja vaše bebe ubrzano približava, vaša partnerka će već spakovati stvari u torbu za boravak u bolnici. Postarajte se da upamtite gde se ona nalazi i šta u nju, ako bude potrebno, treba staviti u poslednjem trenutku. Postarajte se, takođe, da u svakom času budete dostupni preko telefona, ili da neko u vaše ime prima poruke ukoliko niste. Pošto vas partnerka pozove, brzo i bezbedno pođite kući i učinite sve da biste joj pomogli. A kad napokon oboje odlučite da je pravi trenutak za odlazak u bolnicu, unesite torbu u kola – i, kako god se osećali, ne dozvolite da vas obuzme slepa panika i da se odvezete bez partnerke!

Za vreme trudova

Učinite ono što vam kaže partnerka. Ne govorite. Slušajte. Budite podrška. Ona će verovatno poželeti da je pogladite po leđima. Učinite to sve dok ne poviče kako je nervirate. Učinite ono što vam partnerka kaže i i nemojte se iznenaditi ako vas u trenutku žestoko izgrdi. Ne dozvolite sebi da podlegnete iskušenju da joj uzvratite istom merom.

Rezultat

Budite podrška. Uzmite bebu u naručje prvi put. Budite podrška. Telefonirajte porodici. Budite podrška. Telefonirajte prijateljima. Budite podrška. Još malo držite bebu u naručju. Budite podrška. Otiđite kući i onesvestite se.

Ako ovi saveti ne urode plodom, pogledajte sledeće veb-sajtove:

www.bebac.com
 www.bebadolazi.net
 www.halobeba.rs
 www.yumama.com

Saveti za porodilište

Od budućih tata se očekuje da u tom periodu odigraju aktivnu ulogu na pozorišnoj sceni. Ne morate se uključivati ni u šta krvavo niti iko očekuje da budete glavni u predstavi, ali bi trebalo da pokušate da budete više aktivni nego pasivni.

Niste vi u pitanju

Rođenje deteta nema veze sa očevima – vi ste svoje učinili pre više meseci! Ne rađate vi bebu, vi ste tu da biste pružili podršku. Naviknite se na tu činjenicu.

Isključite mobilni

Pažnju morate da usmerite na partnerku. Isključite telefon i nikako nemojte dangubiti u telefonskim igricama – kasnije ćete ga koristiti do usijanja.

Ne jedite

Ako zaista morate da stavite nešto u usta, najbolje bi bilo da se izvinite i jedete napolju. Biće vam potrebna energija, pa se blagovremeno najedite, ali ne toliko da povratite ili da padnete u nesvest čim ugledate malo sveže ili usirene krvi.

Ne prisvajajte isključivo pravo na televiziju

Ukoliko se u porodilištu nalaze televizor i video-rikorder ili DVD, ponesite filmove koji će je zanimati.

Ne vičite!

Važno je da je podstaknete da se napinje, ali nemojte preterati. Porodaj je istinski bolan, čak i uz lekove protiv bolova koje bude dobijala, stoga nemojte preterivati. Upamtite da ste uz ženu koja se porađa, a ne na tribini fudbalskog stadiona.