

Alan i Barbara Piz

**ZAŠTO
MUŠKARCI
ŽELE SEKS,
A ŽENE
TRAŽE LJUBAV**

Rasplitanje jednostavne istine

S engleskog prevela Biljana Jeremić

Mono i Manjana
2010.

Naslov originala
Why Men Want Sex & Women Need Love
Unravelling the simple truth
Copyright © by Allan Pease 2009
All rights reserved
Published by agreement with
PEASE INTERNATIONAL PTY. LTD. AUSTRALIA, c/o
Dorie Simmonds Literary Agency
Copyright © Mono i Manjana 2010

Izdavač
Mono i Manjana

Za izdavače
Nenad Atanasković
Miroslav Josipović

Prevod
Biljana Jeremić

Laktura
Marijana Mahač

Tehnički urednik
Goran Skakić

Štampa
Elvod-print

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

159.922.1

173:159.9

PIZ, Barbara

Zašto muškarci žele seks, a žene traže ljubav : rasplitanje jednostavne
istine / Alan i Barbara Piz ; [s engleskog prevela Biljana Jeremić]. -
Beograd : Mono i Manjana, 2010 (Lazarevac : Elvod-print). - 273 str. :
ilustr. ; 20 cm

Prevod dela: Why Men Want Sex & Women Need Love / Allan & Barbara Pease. -
Tiraž 1.000. - Bibliografija: str. 265-272.

ISBN 978-86-7804-258-4

COBISS.SR-ID 173537036

Sadržaj

Izjave zahvalnosti

| | |
|--|-----------|
| Uvod | 11 |
| Potruga za „prav(im)om“ | 12 |
| Kako je zapadni svet postao tako stegnut kad je seks u pitanju | 15 |
| Statistika | 16 |
| 1. Seks na pameti | 19 |
| Isti ciljevi, različit redosled | 20 |
| Snaga ljubavi | 21 |
| Biologija ljubavi | 21 |
| Ljubav na prvi pogled | 23 |
| Darvin je kriv za sve. | 24 |
| Držimo se zajedno. | 25 |
| Zašto su zaljubljeni ljudi jedno za drugim. | 26 |
| Jeza mi je prošla niz kičmu | 27 |
| Ne mogu da spavam, ne mogu da jedem | 28 |
| Šta pokazuju snimci mozga | 29 |
| Suočite se s tim, vi ste zavisnici od ljubavi. | 31 |
| Geografija ljubavi i seksa u mozgu. | 31 |
| Zašto muškarci i žene ljubav vide različito | 32 |
| Kako muški mozak procenjuje žensku privlačnost | 34 |
| Kako ženski mozak procenjuje mušku privlačnost | 35 |
| Zašto je požuda kratkog daha. | 36 |
| Šta se dešava kad ste nogirani | 38 |
| Rezime | 39 |
| 2. Otvoreno o seksu i ljubavi | 43 |
| Kako su se vremena promenila. | 44 |
| Kako se sada rade istraživanja o ljudima. | 46 |
| Zašto je toliko važno biti voljen i voleti | 47 |

| | |
|--|-----------|
| Sedam vrsta ljubavi | 49 |
| Naše ljubavne mape..... | 50 |
| Kako Holivud i mediji utiču na naše stavove | 52 |
| Zašto je XXI vek teži za muškarce..... | 53 |
| Rezime..... | 55 |
| 3. Šta žene zapravo žele..... | 57 |
| Potrebe za promenama kod žena | 58 |
| Mama mi je rekla: „Probaj pa odaberi“ | 59 |
| Devojke samo žele zabavu | 60 |
| Istina o tome šta žene žele..... | 62 |
| Bogatiji muškarac – češći orgazmi kod žena | 66 |
| Pet najvažnijih stvari koje žene žele od muškaraca | 67 |
| Zavetovanje – zašto muškarac treba da dâ ženi upečatljiv prsten .. | 73 |
| Deset rečenica koje žena nikada ne bi rekla | 75 |
| Sedam jednostavnih stvari koje privlače žene | 76 |
| Zašto nijedna žena ne želi gubitnika | 79 |
| Žene će uvek želeći sredstva | 80 |
| Rezime..... | 81 |
| 4. Šta muškarci zapravo žele | 83 |
| Kako mediji oblikuju muške poglede..... | 85 |
| Šta muškarci stvarno žele | 87 |
| Šta će sve muškarac uraditi zbog seksa | 88 |
| Muškarci ne razmišljaju o vezama | 90 |
| Dešifrovanje muškog jezika | 92 |
| Muškarci tragaju za reproduktivnim sposobnostima | 93 |
| Prelazak na stvar | 95 |
| Šta otkrivaju novinski stupci „Lično“..... | 97 |
| Zašto je fizička privlačnost postala tako važna | 98 |
| Šta znači <i>privlačnost</i> | 100 |
| Uzmite lišće sa Amazona | 101 |
| Za čim muškarci tragaju u lepoti | 101 |
| Izbor za mis sveta | 103 |
| Naše reagovanje na lepo lice je urođeno | 103 |
| Šta pali muškarce – odnos kuk–struk 70% | 104 |
| Šta muškarce odbija..... | 105 |

| | |
|--|------------|
| Važnost fizičkog izgleda za muške i ženske homoseksualce . . . | 106 |
| Kako je vlada postala nov suprug | 106 |
| Rezime. | 107 |
| 5. TRAŽI SE: sadržajna veza za jednu noć – neobavezni seks . . . | 109 |
| Šta je neobavezni seks? | 111 |
| Definicija „seksualne veze“ | 113 |
| Zašto imamo neobavezni seks. | 114 |
| Kako se osećamo posle neobaveznog seksa | 117 |
| Kako očevi utiču na stavove svoje dece | 119 |
| Koliko partnera biste želeli da imate? | 119 |
| Seksualna maštanja i usputni seks | 120 |
| Kako homoseksualci gledaju na stvar. | 121 |
| Rezime | 122 |
| 6. Hoćemo li kod tebe ili kod mene? Afere i prevare | 123 |
| Šta je afera? | 126 |
| Prevrtljivo srce | 128 |
| Zašto se afere dešavaju. | 130 |
| Svakom se može desiti. | 132 |
| Zašto žene švrljaju ređe od muškaraca. | 133 |
| Šest najčešćih mitova o varanju | 134 |
| Devet različitih vrsta afera. | 137 |
| Zašto je savršena afera samo maštarija. | 140 |
| Šapnula mi maca | 141 |
| Osam klasičnih znakova neverstva | 141 |
| Kako postupati s nevernikom | 144 |
| Sređivanje situacije. | 147 |
| Vodič za oporavak posle afere. | 147 |
| Četiri vitalne strategije kojima ćete izbeći da i sami budete neverni. | 149 |
| Rezime. | 149 |
| 7. Kako pronaći prave – kviz Rangirajte partnera | 151 |
| Kako počinje većina veza. | 151 |
| Slaganje s pravim partnerom | 153 |
| Osnovne vrednosti i uverenja | 154 |
| Pet najčešćih grešaka u novim vezama | 155 |

| | |
|--|-----|
| Stopa slaganja | 157 |
| <i>Kviz stope poželjnosti – Kako se kotirate na tržištu?</i> | 159 |
| Kako naći najboljeg partnera | 170 |
| Kako da zauvek promenite svoj ljubavni život | 172 |
| Kako da igrate igru brojeva sa svojom listom | 176 |
| Koga treba da izbegavate | 179 |
| Znaci koji ukazuju na pogrešnu osobu | 180 |
| Kad je u pitanju pogrešna hemija | 180 |
| Pravilo 9% | 181 |
| Rezime | 182 |

8. Petnaest tajni o muškarcima koje žene ne mogu da shvate . . . 185

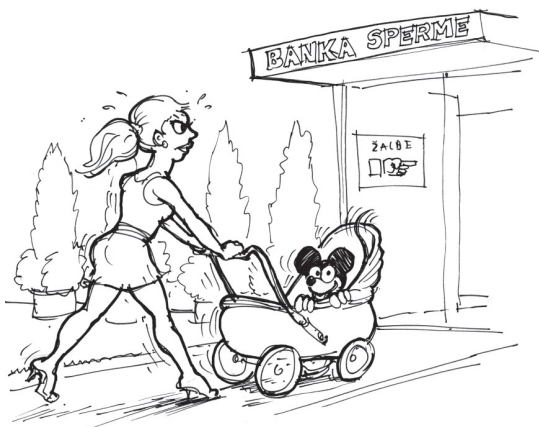
| | |
|---|-----|
| 1. Zašto se muškarci ujutro bude sa erekcijom? | 186 |
| 2. Zašto za muškarce seks može da bude samo seks | 187 |
| 3. Soba ničega | 189 |
| 4. Zašto su muškarci opsednuti ženskim grudima | 189 |
| 5. Zašto muškarac neće reći ženi istinu o seksu | 190 |
| 6. Zašto muškarci vole žene sa oblinama | 194 |
| 7. Zašto je G-tačka kao NLO | 195 |
| 8. Zašto je muškarcima tako važno da žene predlože seks | 196 |
| 9. Zašto muškarci pogrešno shvataju situacije u noćnim klubovima | 197 |
| 10. Kada je muškarac spreman da se obaveže ili uđe u brak? | 198 |
| 11. Zašto stariji muškarci nose slip model kupaćih u javnosti ili ponosno pokazuju svoj stomak koji je kao bure | 200 |
| 12. Muškarci i njihovi fetiši | 201 |
| 13. O čemu muškarci brinu | 202 |
| 14. Zašto muškarci teško kažu „volim te“ | 202 |
| 15. Pet pitanja koja najviše plaše većinu muškaraca | 203 |

9. Dvanaest istina o ženama koje većina muškaraca ne zna . . . 207

| | |
|--|-----|
| 1. Šta žene žele od seksa | 208 |
| 2. Zašto žene tako retko predlažu seks | 211 |
| 3. Kako da žena češće želi seks | 213 |
| 4. Zašto žene imaju orgazam | 216 |
| 5. Zašto pametne žene često prave pogrešan izbor | 217 |
| 6. Zašto žene više vole starije muškarce | 217 |

| | |
|--|------------|
| 7. Zašto žene vole dodire | 218 |
| 8. Zašto žene za vreme seksa izgledaju daleke | 219 |
| 9. Kako žene doživljavaju seksualnu agresivnost | 220 |
| 10. Ženski pogled na seksualno uznemiravanje | 221 |
| 11. Zašto žene maštaju o lošim, lošim muškarcima | 222 |
| 12. Zašto tako mnogo žena više voli čokoladu nego seks | 223 |
| Rezime. | 224 |
| 10. Trinaest taktika kojima možete poboljšati svoju stopu poželjnosti. | 225 |
| Osam načina na koje muškarci mogu da poboljšaju rangiranje kod žena | 225 |
| Kako muškarci smanjuju ugled suparnicima | 232 |
| Pet načina na koje žene mogu da povećaju stopu poželjnosti .. | 232 |
| Kako žene smanjuju ugled suparnicama | 238 |
| 11. Srećnija zajednička budućnost? | 241 |
| Bračni parovi su sada manjina | 243 |
| Da li je današnja omladina bolje informisana? | 244 |
| Zašto nova ljubav uvek izgleda kao da mnogo obećava | 245 |
| Mi smo definitivno različiti. | 246 |
| Da li se suprotnosti zaista privlače? | 248 |
| Najgori ljubavnici na svetu | 249 |
| Pogled žena iz drugih zemalja na seks | 250 |
| Ko je izostavljen? | 250 |
| Prsti ukazuju na seksualni nagon i uspeh | 252 |
| Nauka o ljubavi u budućnosti. | 254 |
| Kako nanjušiti dobrog partnera | 255 |
| Deset razloga zašto je seks lekovit | 256 |
| Kako su mnogi obmanuti | 257 |
| Ko koga dobija | 258 |
| Zašto je evolucija verovatno završena | 259 |
| Kada raspravljati o problemima | 260 |
| Rezime. | 261 |
| Izvori | 265 |

UVOD



Su je bila ljuta. Jeste, tražila im je tamnoputo muško dete sa snažnim nosom koje će izgledati kao filmska zvezda, ali ovo je zaista smešno!

U današnje vreme suočeni smo sa okolnostima i situacijama u seksualnom životu s kojima se naši preci nikada nisu sretali. Spособnost rađanja možemo da promenimo hormonima, veštačkom ili vantelesnom oplodnjom; nove partnere možemo da upoznamo preko agencija za posredovanje ili preko interneta; izgled možemo da poboljšamo kozmetičkim sredstvima ili hirurškim zahvatima i možemo da stvorimo nov život u epruveti. Nijedna druga vrsta nije u stanju da uradi išta od toga.

Kao ljudska rasa, stručnjaci smo u proučavanju ponašanja drugih vrsta u vreme parenja. Možemo da predvidimo njihove postupke, čak i da ih izmenimo, a možemo i genetički da promenimo izgled same vrste. Međutim, kada treba da odaberemo partnera za sebe, malo nas u tome uspe, a pri tom i bez potpunog razumevanja procesa koji do toga dovode. Čini se da većina životinjskih vrsta ima malo problema u pronalaženju partnera ili u samim odnosima. Kod njih ženka ima teranje, mužjak se pari s njom i sve je završeno.

Samo su ljudi zbunjeni u igri spajanja.

Priče o vezama ili traženju partnera stalan su izvor ljudskih rasprava i jedna od osnovnih ženskih tema svuda u svetu. Malo nam šta u životu može pružiti takvu radost i ushićenje a istovremeno doneti veliku bol i beznade. Ljubav je oduvek bila najčešća tema u muzici, operama, romanima, književnosti, filmovima i poeziji. Svi je doživljavaju i svaka kultura ima reči kojima je opisuje.

Dakle, šta je ljubav? To je pitanje koje se postavlja hiljadama godina. Istraživači iz skoro svih naučnih disciplina pokušali su da otkriju suštinu ljubavi i da ubede druge u svoja otkrića, ali nijedan od ponuđenih odgovora nije bio konačan. Zbog svoje varljivosti, ljubav neprestano traži nove definicije i tumačenja.

Zašto uopšte imamo polne odnose? Šta nagoni muškarce da stalno jurcaju za seksom? Šta primorava žene da traže od muškaraca da se obavežu? Kroz ovu knjigu ćemo odgovoriti na većinu pitanja. Pokazaćemo vam zašto su nastali seks, ljubav i romansa, naučno ćemo otkriti gde se u mozgu nalazi zona ljubavi i, što je najvažnije, šta da radite sa svim tim. Koristili smo istraživanja, naučne studije, pojedinačne slučajeve i humor kako bismo vam omogućili da sve što bolje zapamtite.

Potruga za „prav(im)om“

Mnogi od nas su odrastali u ubeđenju da će jednoga dana naći „pravu“ ljubav – osobu s kojom će provesti ceo život. Međutim, većina ljudi ne uspe da proživi očekivano. Oni koji se venčavaju uglavnom su ubeđeni da će to biti „dok ih smrt ne rastavi“, ali stopa razvoda u mnogim zemljama prelazi 50 procenata, a stopa preljuba procenjena je na 30–60 odsto, pri čemu je kod žena znatno niža nego kod muškaraca.

Stopa razvoda onih koji su pre braka živeli zajedno kreće se od 25 procenata u Kanadi i Španiji do preko 50 procenata u Švedskoj, Norveškoj i Francuskoj.

Neuspela veza posmatra se kao lični neuspeh i milioni ljudi zbog nje završe kod psihoterapeuta, ali sukob u vezama je pravilo kod skoro svih vrsta, uključujući i ljudsku.

**Seks je kao vazduh:
nije važan dok ne ostaneš bez njega.**

Osamdesetih godina prošlog veka verovalo se da se ljudsko ponašanje uglavnom uči i da se može menjati, ali mi danas znamo da je ono duboko usađeno u nama. U stvari, do kraja XX veka istraživači koji su proučavali ljudsko ponašanje sakupili su ogromno naučno znanje samo da bi pokazali kako smo rođeni sa zapisima u mozgu koji utiču na naše ponašanje. Znamo, takođe, da kulturološki činioци i bezbroj uticaja iz okoline, kao što su naši učitelji, prijatelji, roditelji, poslodavci, deluju na naše mišljenje ili ponašanje. Zaključak je da su priroda i vaspitanje neraskidivo povezani. Zamislite da vaš mozak ima operativni sistem kao kompjuter. Rođeni ste s njim i on ima određeni položaj u koji se povlači svaki put kad je pod stresom – to je sastavni deo nas. Okolina je naš vaspitni deo, to je softver koji se nastavlja na naš hardver.

**Priroda = hardver našeg mozga
Vaspitanje = uticaj okoline**

To ne znači da smo u potpunosti prepušteni na milost našoj DNK. Ljudski mozak je razvio prednji režanj kako bi nam omogućio da možemo da biramo svoje postupke, ali važno je da shvatimo kako

dolazimo s prtljagom prošlosti koju nasleđujemo. Razvoj moždane kore – dela mozga koji sakuplja informacije od svih čula i zadužen je za pamćenje i misaone procese – omogućio nam je da mislimo, pravimo izbore i izdignemo se iznad nasleđene prirode u mnogo čemu. Ali kada dođe do seksa, ljubavi i romanse, naše pranasleđe, duboko zapisano u mozgu, tera nas da se opredeljujemo i pravimo izbore na način na koji su to radili naši preci. I kao što ćete videti, to ne možete izbeći. Vaš mozak ima operativni sistem sa zadatom pozicijom. Ukoliko je vaš kompjuter napregnut ili je „pukao“, on radi iz svojih ugrađenih podataka, a tako radi i vaš mozak. Veštački stvorena okolina, takozvana „jednakost“, koju smo izgradili i u kojoj se od nas očekuje da se pretvaramo kako svi želimo isto nije ništa drugo do politički ispravan softver.

Kao muškarci i žene, mi gajimo različita očekivanja od seksa i ljubavi, ne bolje ni gore, već *različite* – i to je u najvećoj meri diktirano našim hardverom. Možemo svesno da biramo šta mislimo da želimo, ali će nas naši moždani prazapisi ipak goniti tamo gde oni žele da budemo.

Ova knjiga će vam pokazati da su žene zainteresovane za seks – ili „vođenje ljubavi“, kako one to opisuju – isto koliko i muškarci i objasniti kako se muška i ženska potreba za seksom aktiviraju pod različitim okolnostima i uslovima i s različitim prioritetima. Ispitaćemo šta žene i muškarci zaista žele i razmotriti usputni seks i afere, a otkrićemo i nešto o seksu i ljubavi što većina ljudi ne zna. Takođe ćemo vam dati strategiju kojom možete da poboljšate svoju tržišnu vrednost u igri traženja parova.

Šta je vođenje ljubavi?

To je ono što žena radi dok muškarac ima seksualni odnos.

Kako je zapadni svet postao tako stegnut kad je u pitanju seks

Većina seksualnih tabua u sadašnjem zapadnom svetu može se pripisati britanskoj kraljici Viktoriji i njenom suprugu Albertu. Viktorijinu vladavinu, 1837–1907, obeležile su stroge moralne vrednosti, seksualne represije i netolerisanje prestupa. Postojanje ženske homoseksualnosti je poricano, dok je muška homoseksualnost bila ilegalna. Zahvaljujući Britanskom carstvu ovakve moralne vrednosti širile su se po celom svetu.

Na vrhuncu Viktorijine vladavine bilo je uobičajeno da se pokrивaju nogare nameštaja, recimo klavira i stolova, da bi se sprečilo seksualno uzbuđenje. I muški i ženski kupaći kostimi pokrivali su skoro celo telo. Viktorija je čak donela uredbu da se u finom društvu pileće grudi moraju nazivati *nedra* i zabranila je reklame koje pokazuju ženski donji veš. Tada, kao i sada, društvo je uglavnom poistojećivalo golotinju i seksualno uzbuđenje.

Viktorijanski čistunci smatrali su neprikladnim da kažu *noga* u mešovitom društvu; reči *deo* ili *komad* smatrali su primerenijim.

Žene viktorijanskog doba učene su da ne ističu seksualnost i ne predaju se maštanjima, već da žive u mirnoj posvećenosti mužu, porodici i domovini. Društveni uspeh muškarca zasnivao se delom na pasivnosti njegove supruge i pretpostavka je bila da žene nemaju seksualne potrebe. Popularna mudrost tog vremena glasila je da žene ne vole seks i da ih, u stvari, muški nagon za seksom navodi da se podaju. Tada dostupne knjige predlagale su da pristojan muž ne treba da očekuje da ima seksualni odnos sa svojom ženom više od jednom u šest meseci i savetovale su muškarce kako da potisnu potrebu za seksom. U suštini, u to doba u modi je bio savet da žena legne na leđa, zatvori oči i „misli na Englesku“.

Kako Englez zna da mu je žena umrla? Seks je isti, samo je sudopera puna prljavih sudova.

Vaši su dedovi ili pradedovi po svoj prilici bili rođeni u to doba i roditelji su i vama preneli neke viktorijanske stavove, hteli vi to ili ne. Ako ste se nekad osetili neprijatno kada je pomenut seks ili vas je bilo stid od šala o seksu i imali ste želju da promenite temu, verovatno svoju nelagodu možete da pripisete uticaju viktorijanskih vrednosti. Zbog toga zemlje engleskog govornog područja, naročito Britanija, imaju tako mnogo neobaveznog seksa u poređenju sa zemljama koje *nisu* bile pod uticajem viktorijanskog morala. Ako nemate kulturološku vezu s viktorijanskim dobom a ipak osećate neprijatnost kada se govori o seksu ili seksualnosti, onda ćete razloge ovakvog stava verovatno naći u religiji ili vladarima koji su nametali podanicima vlastite uvrnute poglede na moral.

Statistika

Danas postoji pedeset odsto mogućnosti da brak propadne i u osamdeset pet odsto slučajeva podstrekač može biti žena. Procenjeno je da samo u Velikoj Britaniji svakodnevno tri muškarca koja su suočena s plaćanjem alimentacije izvrše samoubistvo. Sistem funkcioniše tako da što se više zarađuje, više se i plaća. Ti ljudi misle da je nemoguće nastaviti dalje i da ne mogu da vrate svoj život. Ako ste u vezi i imate decu, život može biti zaista divan, ali ako se ta veza loše završi, možete se razboleti ili čak postati samoubilački nastrojeni. Zato je veoma važno da shvatite kako vaš mozak bira partnere za vas.

**U Evropi danas na svaki brak dođe jedan razvod.
To znači da samo nekolicina brakova opstane. Oko
trideset procenata brakova iz drugog pokušaja
takođe završi razvodom.**

Ova knjiga se zasniva na savremenim istraživanjima, a ne na folkloru, mitovima, tumačenju zvezda, romantičnim predstavama ili politički ispravnim idejama. Većina onoga o čemu ćemo razgovarati zasnovana je na dokazima. Crpili smo podatke iz širokog istraživačkog opsega, od empirijskih studija i naučnih eksperimenata do sagledavanja veza iz mnogih izvora, uključujući sopstvene, i drugih podataka sakupljenih da pokažu zašto se ponašamo na određeni način, odnosno zašto mislimo to što mislimo. Ukoliko ono što smo analizirali nije imalo neku naučnu ili pouzdanu osnovu, nismo ga uzimali u obzir. Većina naučnoistraživačkih podataka na koje smo se oslanjali nalazi se izlistana na kraju knjige.

Za šest godina, koliko nam je bilo potrebno za istraživanje i pisanje ove knjige, mi (autori srednjih godina) dobili smo dvoje dece vantelesnom oplodnjom, izborili se s rakom prostate i svim padovima koje ta borba nosi i suočili se s mnogim preprekama koje mogu da uguše ili prekinu ljubavni život jednog para, tako da smo ovde bili vođeni ne samo istraživanjem nego i ličnim iskustvima, primedbama i strategijama, kao i iskustvima drugih koje smo sreli na ovom putovanju.

Uživajte!

Alan i Barbara Piz

Prvo poglavlje
SEKS NA PAMETI



Ovde piše: „Zatim ubacite jezičak A u otvor B.“

Strast, zaluđenost, romansa, napaljenost, opsesivna ljubav, „neizdrž“... ovo su reči koje upotrebljavamo da opišemo osećanja oduševljenosti, ushićenosti, blaženstva i zanesenosti koje skoro svaka osoba iskusi u nekom trenutku. Uz njih dolaze i strepnja, tegoba, patnja, bol, muka i žalost. Hiljadama godina stručnjaci su pokušavali, s malo uspeha, da definišu romantičnu ljubav, obično zaključujući da je ona verovatno kontrolisana mističnim, natprirodnim, nestvarnim silama van nas samih. S druge strane, uopšte nemamo teškoću da odredimo druga ljudska osećanja, kao što su depresija, strepnja, opsesija i strah.

Od sedamdesetih godina XX veka ljudi su doživljavali duboku čežnju za ljubavlju. Ta čežnja prouzrokovana je raspadom društvenih odnosa koji podrazumevaju prisne veze s prijateljima, porodicom ili partnerom, a bili su norma hiljadama godina. Razvili smo se kao vrsta koja je vodila računa o svom podmlatku, koja se međusobno štitila i volela, bili smo zavisni jedni od drugih, držali se zajedno kao društvene i porodične jedinke. Stariji su brinuli o