

Prvi deo

Pred vama je prvi deo *Ključa uspeha*. Da biste u svoj život uneli više snage – steknite svest o snazi, više zdravlja – steknite svest o zdravlju, više sreće – steknite svest o sreći. Živite u duhu tih stvari sve dok one ne postanu vaše jer imate pravo na njih. Tada vam ih neće biti moguće oduzeti. Stvari u svetu su nestabilne pred snagom koja se nalazi u čoveku, pomoću koje on njima upravlja.

Ne treba da steknete tu snagu. Već je imate. Ono što hoćete to je da je razumete, da je koristite, da je kontrolišete, da se ispunite njome, tako da možete da krenete napred i nosite svet pred sobom.

Dan za danom, kako idete napred, kako dostižete *momentum*, kako vam se inspiracija produbljuje, kako vam se planovi kristališu, kako postižete razumevanje, počecete da shvatate da ovaj svet nije gomila kamena i drveta, već živo biće – sačinjeno je od otkucaja srca čovečanstva. Ono je stvar puna života i lepote.

Očigledno je da je potrebno razumevanje da bi se radilo s materijalom koji opisujemo, ali oni koji steknu do to razumevanje bivaju inspirisani novom svetlošću, novom silom, oni svakog dana stiču samopouzdanje i veću snagu i shvataju da im se nade i snovi ostvaruju, a život ima dublje, punije i jasnije značenje nego ranije.

1. Da „mnogo” privlači još na svakom nivou egzistencije, istinito je, a da „malo” vodi ka većim gubicima podjednako je tačno.
2. Um je kreativan i uslovi, okruženje i sva životna iskustva rezultat su naših navika i preovlađujućih mentalnih stavova.

3. Stav našeg uma neizbežno zavisi od toga šta mislimo. Zbog toga, tajna snage, svih uspeha i sveg imetka zavisi od našeg razmišljanja.
4. Ovo je istinito zbog toga što moramo da „budemo” pre nego možemo da „uradimo”, a možemo da „uradimo” samo do granica do kojih „jesmo”, a šta „jesmo” zavisi od toga šta „mislimo”.
5. Ne možemo da ispoljimo snagu koju ne posedujemo. Jedini način na koji možemo da obezbedimo dodatnu snagu jeste da postanemo svesni te snage, ali nikada nećemo postati svesni te snage ako ne shvatimo da sva snaga dolazi iznutra.
6. Postoji čitav svet unutar nas – svet misli, osećanja i snage, svet svetlosti, života i lepote i bez obzira što je nevidljiv, njegove sile su moćne.
7. Unutrašnji svet je upravlján mislima. Kada otkrijemo taj svet, pronaći ćemo rešenje za svaki problem, uzrok za svaku posledicu, a pošto je unutrašnji svet potčinjen našoj kontroli, svi zakoni moći i posedovanja takođe su pod našom kontrolom.
8. Spoljašnji svet je odraz unutrašnjeg sveta. Ono što se pojavljuje spolja, jeste ono što je pronađeno unutra. U unutrašnjem svetu možemo pronaći beskrajnu mudrost, beskrajnu snagu i beskrajno skladište svega što je potrebno, što čeka da bude raspakovano, razvijeno i izraženo. Ako spoznamo te mogućnosti unutrašnjeg sveta, oni će dobiti oblik i u spoljašnjem svetu.
9. Sklad unutrašnjeg sveta odraziće se u spoljašnjem, u potpuno skladnim uslovima, prihvatljivom okruženju, rečju, najboljem od svega. To je temelj zdravlja i neophodna osnova za sve veliko, za svu snagu, svu dobit, sva dostignuća i sve uspehe.

10. Sklad unutrašnjeg sveta znači sposobnost da kontrolišemo svoje misli, da sami odredimo kako će na nas delovati bilo koja iskustva.
11. Sklad unutrašnjeg sveta je rezultat optimizma i obilja, a obilje iznutra rezultira obiljem spolja.
12. Spoljašnji svet odslikava prilike i uslove unutrašnje svesnosti.
13. Ako pronađemo mudrost u unutrašnjem svetu, razumećemo kako da uvidimo čudesne mogućnosti koje su u njemu skrivene i biće nam data snaga da te mogućnosti ispoljimo u spoljašnjem svetu.
14. Kada budemo postali svesni mudrosti unutrašnjeg sveta, mentalno ćemo doći u posed te mudrosti, a tim mentalnim posedovanjem zapravo dolazimo do snage i mudrosti koje su potrebne za ispoljavanje neophodnih stvari za naš potpun i skladan razvoj.
15. Unutrašnji svet je praktičan svet u kome ljudi koji poseduju snagu stvaraju odvažnost, nadu, entuzijazam, samopouzdanje, poverenje i veru, pomoću kojih dobijaju ono fino znanje da stvore viziju i praktične veštine da tu viziju ostvare.
16. Život je odmotavanje, a ne izrastanje. Ono što nam dolazi u spoljašnjem svetu jeste ono što već posedujemo u svetu u nama.
17. Sve što posedujemo je zasnovano na svesnosti. Sva dostignuća su rezultat akumulirane svesnosti. Svi gubici su rezultat rasipanja svesnosti.
18. Mentalna efikasnost je moguća uz sklad; nesklad označava konfuziju; zbog toga onaj koji želi da poseduje moć, mora biti u skladu sa zakonima prirode.

19. Povezani smo sa spoljašnjim svetom svojim objektivnim (svesnim) umom. Mozak je glavni organ uma, a sistem nerava nas stavlja u svesnu komunikaciju sa svakim delom tela. Taj sistem nerava reaguje na svaki nadražaj svetlosti, toplote, mirisa, zvuka, ili ukusa.

20. Kada um pravilno razmišlja, kada shvati istinu, kada su misli koje u telo šalje kroz nervni sistem konstruktivne, osećaji su prijatni, skladni.

21. Rezultat toga je da razvijamo snagu, vitalnost i sve druge konstruktivne sile u svom telu, ali upravo misao tog istog svesnog uma jeste ono što u naš život unosi stresove, bolesti, nedostatke i svaki drugi vid nesklada. Zbog toga kroz svesni um, kada pogrešno razmišljamo, stupamo u vezu sa svim destruktivnim silama.

22. Povezani smo sa unutrašnjim svetom svojim podsvesnim umom. Solarni plexus je organ tog uma; osećajni sistem nerava (simpatični, u anatomiji) nadvladava nad svim subjektivnim nadražajima, kao što su radost, strah, ljubav, emotivnost, disanje, imaginacija i svi drugi podsvesni fenomeni. Upravo smo kroz podsvest priključeni na univerzalni um i povezani s neograničenim konstruktivnim silama kosmosa.

23. Upravo je koordinacija ta dva centra našeg bića i razumevanje njihovih funkcija, velika životna tajna. S tim znanjem možemo dovesti objektivni i subjektivni um u svesnu saradnju i time koordinirati konačno i beskonačno. Naša budućnost je potpuno pod našom kontrolom. Ona nije ostavljena na milost bilo kojim čudljivim ili nesigurnim spoljašnjim silama.

24. Svi se slažu da postoji jedan princip ili jedna svest koja se prostire čitavim kosmosom. Ona zauzima sav prostor i suštinski je identična u svakoj tački svog prisustva. Svugde je moćna, svugde

mudra i uvek prisutna. Sve misli i sve stvari su unutar samih sebe. To je sve u svemu.

25. Postoji samo jedna svesnost u kosmosu koja je sposobna da razmišlja i kada ona razmišlja, njene misli za nju postaju stvarnost. Pošto je ta svesnost sveprisutna, ona mora biti prisutna i u svakoj individui; svaka individua mora biti ispoljavanje te svemogućće, sveznajuće i sveprisutne svesnosti.

26. Pošto u kosmosu postoji samo jedna svesnost koja je sposobna da razmišlja, to neizbežno znači da je vaša svest identična univerzalnoj svesti, odnosno drugim rečima, svi umovi su jedan um. Ovaj zaključak se ne može izbeći.

27. Svest koja se formira u našim moždanim ćelijama identična je svesti koja se formira u moždanim ćelijama bilo koje druge osobe. Svaka osoba nije ništa drugo do individualizacija univerzalnog, kosmičkog uma.

28. Univerzalni um je statička ili potencijalna energija; on jednostavno jeste; on može da se izrazi jedino kroz individualni, dok se individualni može izraziti isključivo kroz univerzalni. Oni su jedno.

29. Sposobnost individualnog da misli jeste sposobnost da deluje na univerzalni um da bi ga ispoljio (odnosno, da bi ga iskazao u vidljivoj, fizičkoj formi). Ljudska svest se sastoji jedino iz sposobnosti čoveka da misli. Za um se smatra da je to nežna forma statičke energije iz koje se razvija aktivnost koju nazivamo misao, što je dinamička faza uma. Um je statička, a misao dinamička energija – dva stanja jedne iste stvari. Misao je zbog toga vibraciona sila koja nastaje prelaskom statičkog uma u dinamički.

30. Pošto se zbir svih osobina nalazi u univerzalnom umu, koji je svemoguć, sveznajući i sveprisutan, ovi atributi se u potencijalnoj

formi moraju nalaziti i u svakoj individui. Zbog toga, kada individua razmišlja, misao je po svojoj prirodi prisiljena da se otelotvori u stvarima ili uslovima koji je predstavljaju. (Drugim rečima, ono o čemu razmišljate će se morati prikazati, odnosno ispoljiti u vašem okruženju.)

31. Zbog toga je svaka misao uzrok, a svaka okolnost (ili događaj) posledica, te je zbog toga apsolutno neophodno da kontrolišete svoje misli da bi vam one donele samo željene okolnosti. (Ova misao se u više navrata provlači kroz knjigu i potrebno ju je od samog početka snažno istaknuti. MOŽETE da kontrolišete svoje misli. Držite tu činjenicu u mislima sve vreme dok čitate naredna poglavlja. Najveći problem s kojim se ljudi moraju izboriti jeste mentalna lenjost. Naša sudbina, naš život isključivo u našim rukama, a to je najbolji poklon koji nam je mogao biti dat. Ipak, čovek će, iz čiste lenjosti, radije pokušati da uzroke i rešenja za svoje probleme prenese na nekog ili nešto drugo, samo da ne mora da se trudi, da razmišlja, da „lupa glavu“. Svaka misao je UZROK, a svaki događaj POSLEDICA neke misli i mi možemo da kontrolišemo svoje misli!

32. Sva snaga dolazi nam iznutra i ona je apsolutno pod našom kontrolom. Ona dolazi (i možemo je posedovati i kontrolisati) ako steknemo precizna znanja i voljno primenjujemo precizne principe (odnosno, ako svesno nameravamo da ta stečena znanja i primenimo).

33. Trebalo bi da je jasno da, kada potpuno shvatimo ovaj zakon i kada budemo mogli da kontrolišemo svoje misaone procese, moći ćemo ih primeniti na bilo koje okolnosti; drugim rečima, svesno ćemo saradivati sa svemogućim zakonom, što je i osnov svih stvari.

34. Kosmički um je životni princip svakog atoma koji postoji; svaki atom neprekidno teži da ispolji više života; svi su inteligentni i svi teže ka tome da ispunе svrhu zbog koje su stvoreni.

35. Većina čovečanstva živi u spoljašnjem svetu; samo nekolicina je pronašla unutrašnji svet iako je unutrašnji svet onaj koji stvara spoljašnji. Zbog toga je on kreativan i sve ono što možete pronaći u svom spoljašnjem svetu, već smo stvorili u svom unutrašnjem svetu.

36. Ovaj sistem nam omogućava da ostvarimo snagu koja će postati naša kada shvatimo odnos između spoljašnjeg i unutrašnjeg sveta. Unutrašnji svet je uzrok, spoljašnji je posledica; da bismo promenili posledice, moramo promeniti uzrok.

37. Istog momenta ćemo uočiti da je to radikalno nova i drugačija ideja, jer većina ljudi pokušava da promeni posledice radeći na posledicama. Oni ne primećuju da je to jednostavno presipanje iz jednog oblika nevolje u drugi. Da bismo uklonili nesklad, moramo promeniti njegov uzrok, a uzrok možemo pronaći jedino u unutrašnjem svetu.

38. Sve raste iznutra. To je očigledno svugde u prirodi. Svaka biljka, svaka životinja, svaki čovek živa je potvrda tog veličanstvenog zakona i greška svih epoha je u tome što se za snagom ili moći tragalo „spolja”.

39. Unutrašnji svet je univerzalna fontana resursa, a spoljašnji svet je izlazna cev. Naša mogućnost da primamo zavisi od toga da li smo uočili tu univerzalne fontane, tu bezgraničnu energiju na koju je svaka individua priključena i na taj način je jedno sa svakom drugom individuom.

40. Uočavanje je mentalni proces, zato je mentalna akcija zapravo interakcija (uzajamni odnos, akcija i reakcija) individualnog uma sa univerzalnim, a pošto je univerzalni um inteligencija koja zauzima sav prostor i pokreće sva živa bića, mentalna akcija i reakcija jesu zakon prouzrokovanja. Načela prouzrokovanja ne obitavaju u

individualnom, već u univerzalnom umu. To nije objektivna sposobnost, nego subjektivan proces i rezultati su vidljivi u beskrajnoj raznolikosti uslova i iskustava.

41. Da bi se iskazao život, mora postojati razum; ništa ne može postojati bez razuma. Sve što postoji jeste nekakva manifestacija te bazične supstance iz koje i od koje su sve stvari stvorene i neprekidno bivaju iznova stvarane.

42. Živimo u beskrajnom moru plastične umne supstance. (Kada kažemo plastične, mislimo obradive supstance, nečeg što se može modelirati.) Ta supstanca je uvek živa i aktivna. Ona je osetljiva do najviših granica. Ona dobija oblik spram mentalnih zahteva. Misli formiraju kalup, odnosno matricu iz koje supstanca dobija izraz.

43. Upamtite da se vrednosti nalaze u samoj primeni i da će vam praktično razumevanje ovog zakona zameniti siromaštvo za bogatstvo, neznanje za mudrost, nesklad za harmoniju i ropstvo za slobodu i sigurno je da, posmatrano s materijalnog i socijalnog staništa, ne postoji veći blagoslov od tog.

44. Izaberite sobu u kojoj ćete biti sami i neometani. Sedite uspravljani, da vam bude udobno (izbegnite položaj u kojem postoje velike šanse da zadremate). Pustite mislima da lutaju gde žele, ali budite savršeno mirni između petnaest minuta i pola sata. Nastavite s time tri, četiri dana ili preko cele nedelje, sve dok ne postignete potpunu kontrolu nad svojim fizičkim bićem.

45. Mnogima će to biti krajnje teško, drugi će to savladati s lakoćom, ali apsolutno je najvažnije da steknete potpunu kontrolu nad svojim telom pre nego što ste spremni da idete dalje. U sledećoj lekciji dobićete uputstvo za sledeći korak. U međuvremenu, morate savladati ovaj.

Pitanja za vežbu sa odgovorima

1. Šta je spoljašnji svet u odnosu na unutrašnji? Spoljašnji svet je odraz unutrašnjeg sveta.
2. Od čega zavisi sve ono što posedujemo? Sve što posedujemo zasniva se na svesti.
3. U kakvoj je vezi čovek sa stvarnim svetom? Čovek je povezan sa stvarnim svetom pomoću objektivnog (svesnog) uma; mozak je organ tog uma.
4. U kakvoj je on vezi sa univerzalnim umom? Čovek je povezan sa univerzalnim umom svojim podsvesnim umom; solarni plexus je organ tog uma.
5. Šta je univerzalni um? Univerzalni um je životni princip svakog atoma koji postoji.
6. Kako može Individualno da utiče na univerzalno? Sposobnost individualnog da misli jeste njegova sposobnost da deluje na univerzalno i na taj način ga ispoljava.
7. Šta je rezultat te akcije i interakcije? Rezultat te akcije i interakcije su uzrok i posledica – svaka misao je uzrok, a svako stanje je posledica.
8. Kako se obezbeđuju skladni i željeni uslovi? Skladni i željeni uslovi se obezbeđuju ispravnim razmišljanjem.
9. Šta je razlog svih nesklada, nedostataka i ograničenja? Neskladi, nedostaci i ograničenja rezultat su pogrešnog razmišljanja.

10. Šta je izvor svake moći? Izvor svake moći je unutrašnji svet, univerzalna fontana resursa, beskonačna energija na koju je svaki čovek priključen.