

**Tajna oprastanja**  
**Gaj Finli**

*Biblioteka*  
**Buđenje**



Ništa na celom svetu te ne može sprečiti da oprostiš  
i počneš iz početka....



*Oprosti!*

„Tajna opraštanja“ je retka i veoma poželjna knjiga – ona nudi prava rešenja za stvarne probleme. I to kakva rešenja! To nisu klišeji, puki odgovori koji se često mogu čuti... Ova knjiga objašnjava da je jedini način da se razreši neka teškoća to da se život više ne posmatra iz ugla problema. Sada znamo da povređena osoba mora da posmatra sebe kao glavnog uzročnika problema.

Ovo je baš onakva knjiga kakva je danas neophodna. Od međunarodnih incidenata, preko klimatskih promena, do potresne svađe koju smo imali sa osobom sa kojom živimo, ljudi osećaju da su im sopstveni životi izmakli kontroli. Srećom, ova knjiga odmah nudi pomoć. Postoji samo jedna stvar koju možemo, ili koju treba da kontrolišemo: svoje reakcije. A način na koji treba da kontrolišemo svoje reakcije jeste da oprostimo.

Dr Elen B. Dikstajn

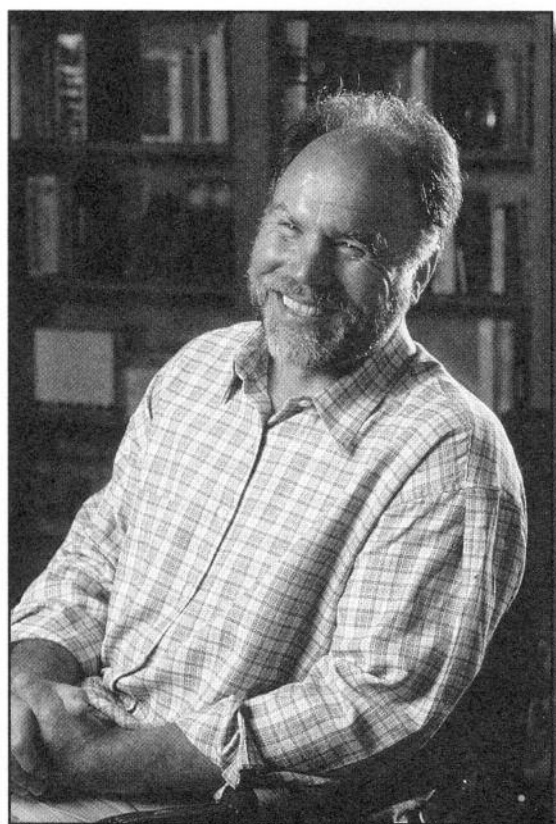
Iscliteljske činjenice predstavljene u ovoj knjizi su me spasle od poražavajućih samopreispitivanja i navika koje neću ni da pominjem.

U ovoj knjizi možete naći sredstva kojima ćete poraze preobratiti u trijumfe. Gaj Finli primenjuje vekovne mudrosti u podučavanju čitalaca kako da izleče bolne tačke u sopstvenim umovima, tamo odakle potiču psihološki problemi.

Ova knjiga će vam pomoći ako ste voljni da sledite instrukcije.

Otkrićete da vaše osećanje sreće ne mora da zavisi od nekoga ili nečega; da svaki psihički stres — bes, depresija, anksioznost — nastaju zbog nedostatka razumevanja. Knjiga Gaja Finlija je veoma moćna, a ipak vesela i razdragana pouka kako da se okanite onoga što zamišljate da ste.

Desi Arnaz





Poruka autora bestselera o opraštanju je jedna od pravih svetlih tačaka u svetu današnjice. Njegove ideje ciljaju pravo u srce naših najvažnijih ličnih i socijalnih pitanja – odnosa, uspeha, bolesti zavisnosti, stresa, sreće, slobode – i vode do poboljšanja života. Barns i Nobl kažu: „Gaj Finli je pomogao milionima da žive kvalitetnijim i mirnijim životom.

Finli, proslavljeni pisac knjige *Tajna opraštanja*, autor je više od trideset drugih knjiga i audio programa o samorealizaciji, od kojih su neki postali svetski bestseleri. Pored toga, vodio je preko tri hiljade izvanrednih seminara o samorealizaciji hiljadama zahvalnih polaznika širom Severne Amerike i Evrope, tokom proteklih dvadeset pet godina. Svake nedelje četiristo hiljada pretplatnika u sto četrdeset i dve države čitaju njegove popularne *Ključne lekcije*, novinske brošure preko elektronske pošte.“

Njegova popularna dela, objavljena na šesnaest jezika, potvrdili su doktori, profesori i verski čelnici svih veroispovesti. Neki od njegovih naslova su: *Design Your Destiny*, *The Lost Secrets of Prayer*, *Apprentice of the Heart*, *Let Go and Live in the Now*, *The Essential Laws of Fearless Living*, *Secrets of Being Unstoppable*, *365 Ways To Let Go*.

Gaj je gostovao u stotinama televizijskih i radio emisija, uključujući i ABC, NBC, CBS, CNN i NPR. Trenutno radi na nekoliko međunarodnih radio mreža: *Zdrav život*, *Uspeh*, *Svet govori* i međunarodni radio *Kontakt razgovor*.

Pored toga što piše i pojavljuje se u medijima, Gaj je direktor fondacije *Život učenja*, čuvenog neprofitnog centra za samoproučavanje u Merlinu, Oregon, gde svake nedelje drži po četiri časa samorealizacije. Ovi časovi su još u toku, otvoreni su za javnost i predloženo je da se daju dobrovoljne donacije od tri dolara.



SVETSKI BESTSELER

# TAJNA OPRAŠTANJA

Gaj Finli

DOPUNJENO I PROŠIRENO IZDANJE

Leo commerce, 2008.

Naziv originala:  
The Secret of Letting Go  
Guy Finley

Naziv knjige:  
Tajna opraštanja  
Gaj Finli

Copyright © 2008 za Srbiju Leo commerce, Beograd  
Copyright © 2007 Gay Finley

Ova publikacija u celini ili u delovima ne sme se umnožavati, preštamovati ili prenositi u bilo kojoj formi ili bilo kojim sredstvom bez dozvole autora ili izdavača, niti može na bilo koji drugi način ili bilo kojim drugim sredstvom biti distribuirana ili umnožavana bez odobrenja izdavača. Sva prava za objavljivanje ove knjige zadržavaju autor i izdavač po odredbama Zakona o autorskim pravima

*Urednik:*  
Nenad Perišić

*Prevod:*  
Ivana Cvetković

*Lektor i korektor:*  
Bosiljka Delić

*Prelom:*  
Jart, Beograd

*Korice:*  
Pintor project

*Za izdavača:*  
Nenad i Slađana Perišić

*Izdavač:*  
ID Leo commerce, Beograd

*Plasman:*  
ID Leo commerce, Beograd  
Generala Mihajla Nedeljkovića 65/2  
011/227-2077, 011/2166-712, 011/2166-714, 063/507-334

*E-mail:*  
nesaperisic@gmail.com  
info@leocommerce.co.yu  
www.leo.rs

*Štampa:*  
Tuli, Vršac

*Tiraž:*  
1000

ISBN 978-86-7950-038-0

*U znak zahvalnosti*

*Muškarcima i ženama koji su otišli pre nas u potrazi za kraljevstvom i čija dela su nas probudila i vodila... Hvala vam.*



## Sadržaj:

Opraštanje – juče, danas i sutra . . . . .	19
Kako vam ova knjiga može pomoći da oprostite? . . . . .	25
<b>1. Oprostite i rastite srećni . . . . .</b>	<b>31</b>
Ovo nije opraštanje. . . . .	37
Najveća tajna na svetu . . . . .	39
Budite jači od onoga što vas plaši . . . . .	42
Siguran način da podignete život na viši nivo. . . . .	46
Samo napred i okanite se sebe . . . . .	50
Tajna sreće bez napora. . . . .	53
Deset koraka da počnete istinski novi život. . . . .	55
<b>2. Vaša prava priroda je uzvišena . . . . .</b>	<b>57</b>
Birajte u korist svog pravog ja . . . . .	59
Vi niste ono što mislite da jeste . . . . .	62
Slučaj zamenjenog identiteta . . . . .	65
Čudni takozvani život lažnog ja. . . . .	67
Prozrite igru optuživanja . . . . .	69
Za istinsku samokomandu: samo stanite, gledajte i slušajte. . . . .	71
Oprostite i spoznajte pravi spas . . . . .	73
Dva sveta, dve prirode, dva unutrašnja bića . . . . .	75
<b>3. Kako da porazite ono što poražava vas? . . . . .</b>	<b>79</b>
Probudite se iz duhovnog dremeža. . . . .	81
Kako da se oslobodite tužnih misli i osećanja? . . . . .	83
Pet velikih iluzija koje vas sprečavaju da oprostite. . . . .	84
Dajte srećan završetak vašoj životnoj priči. . . . .	86

Viši stepen svesti kroz samoposmatranje . . . . .	88
Unutrašnji rad nagrađuje vaše unutrašnje biće . . . . .	91
Samoispravljanje je samouzdanje . . . . .	93
Moć koja pobeđuje poraz . . . . .	96
Pitanja za samocelovitost . . . . .	99
Uzmite volan u svoje ruke . . . . .	100
Spoznajte zadovoljstvo svoje prave prirode. . . . .	102
<b>4. Uzdignite se u potpuno novi svet . . . . .</b>	<b>107</b>
Vaša tajna moć samoisključenja . . . . .	108
Sedam načina da poboljšate svoju duhovnu snagu . . . . .	110
Kako da napustite osećanje bespomoćnosti? . . . . .	112
Tehnika koja tera strah. . . . .	114
Dignite ruke od samoće i nezadovoljstva . . . . .	117
Skrivena snaga jača od bilo koje patnje. . . . .	121
Kako da promenite život koji ste sebi zacrtali? . . . . .	125
Pet novih uzbudljivih odgovora, akcija i posledica. . . . .	128
Tajna neprekidnog užitka . . . . .	130
<b>5. Prepustite se . . . . .</b>	<b>135</b>
Siguran lek za ono što vas uznemirava. . . . .	139
Okanite se straha da ste niko i ništa . . . . .	144
Kako da pustite sopstvene brige da prođu pored vas? . . . . .	147
Nikad se više nemojte osećati kao da vas je život uhvatio u klopku . . . . .	149
Najbolje čuvana tajna na svetu. . . . .	151
Nemojte propustiti ovaj život – prekretnica. . . . .	155
Tajna kako da imate sve što želite . . . . .	159
<b>6. Probijanje do svoje potpuno nove ličnosti . . . . .</b>	<b>165</b>
Dozvolite da vas više činjenice oslobode bolne prošlosti. . . . .	166
Vi ste više od onoga što možete zamisliti . . . . .	168
Odbacite bes i uznemirenost, smesta! . . . . .	172
Time što se odričete sebe, uzdižete sebe . . . . .	175
Kako da živite po svojim pravilima? . . . . .	177



---

Specijalno poglavlje o trajnom samoposedovanju. . . . .	181
Šest odgovora koji će vas osloboditi lažnih veza. . . . .	183
Postavite sebi ovo pitanje i otisnite se u slobodu. . . . .	184
Odstupite od osećanja kažnjavanja . . . . .	186
Idite sve do kraja, do vašeg pravog ja . . . . .	190
<b>7. Oprostite i pustite da više sile života rade za vas. . . . .</b>	<b>195</b>
Probijte se kroz misli koje vas ograničavaju. . . . .	197
Dopustite da vaš unutrašnji svet izbije na površinu. . . . .	200
Ova viša instrukcija će vas povesti iza sopstvenih granica. . . . .	202
Poseban pregled kako da zdrobite ono što vas ograničava . . . . .	206
Otkrijte unutrašnje uljeze i izbacite ih. . . . .	207
Povratak plemića . . . . .	209
Kako da razlikujete goste od nepoželjnih uljeza? . . . . .	211
Iskusite čudo samocelovitosti. . . . .	213
Izlaz je bezbedan. . . . .	217
Osiguranje za putnike . . . . .	220
Deset osobina pravog duhovnog ratnika . . . . .	222
<b>8. Usudite se da oprostite i živite kako vi hoćete . . . . .</b>	<b>225</b>
Vaša konačna pobjeda nad pogubnim unutrašnjim glasovima . . . . .	227
Uklonite ovu smetnju i popnite se do istinske nezavisnosti . . . . .	230
Počnite da se uzdižete iznad sebe . . . . .	234
Viši saveti kako da preuzmete kontrolu nad sobom. . . . .	236
Okanite se ovih tajnih zahteva koji isisavaju život . . . . .	237
Sloboda da odgovorite svetu onako kako vi to želite. . . . .	239
Idite kroz život lagodno . . . . .	242
Ključevi za lagodan život . . . . .	247
<b>9. Komunicirajte sa svojim skrivenim ja . . . . .</b>	<b>249</b>
Možete dostići sve što želite da dobijete . . . . .	251
Osluškiivanje pesme svoje skrivene ličnosti . . . . .	254

*Tajna opraštanja*

---

Kraljevstvo svoje skrivene ličnosti . . . . .	257
Ova sasvim nova aktivnost vodi do divnog puta . . . . .	263
Povelja svetlosti . . . . .	268
Pratite ovih pedeset tajni celim putem do kuće. . . . .	270
Posebna poruka od Vernona Havarda . . . . .	277

## *Opraštanje - juče, danas i sutra*

Skoro jedanaest godina je prošlo od kada mi je moj učitelj, divan i mudar čovek, „VH“, kako ga je mali krug učenika nazivao, predložio da napišem knjigu. Tada nisam ni znao šta je tačno tražio od mene, ali zbog toga sam njegov večiti dužnik.

U svoje vreme, Vernon Havard je bio vrlo cenjen i poštovan pisac više od dvadeset pet duhovnih knjiga. Za mene je od neprocenjive važnosti bilo to da sam od samog početka imao njegovo stalno ohrabivanje i veoma smislene komentare na moja rana dela. Oko godinu i po dana kasnije, hiljadu devetsto devedesete, moji dobri prijatelji iz izdavačke kuće „Llewellyn“ objavili su prvu verziju knjige „Tajna opraštanja“. U vašim rukama je novo izdanje tog dela.

Tokom mnogih godina, od kada sam počeo da pišem o neograničenim životnim prirodnim svojstvima opraštanja, hiljade zahvalnih čitalaca iz svih krajeva sveta su podelili sa mnom – na ovaj ili onaj način – plodove otkrića na svojim putevima. Dozvolite mi da vam ukratko predstavim ove značajne utiske.

Na različite načine, svako je ponaosob shvatio da su opraštanje i duhovno uzdizanje poput kiše za cvetnu livadu, da mi cvetamo kao bića samo kad se oslobodimo samoograničenja. Ali, zašto raditi na sebi? Čak iako je odgovor očigledan, treba da se kaže: mi se borimo sa svime što radimo – sa bilo čim što nas kompromituje kao ličnosti ili sa svojim životnim zadovoljstvima – da bismo mogli da okusimo veću slobodu. Posmatrano iz ovog ugla, možemo reći da je opraštanje čin ljubavi. Razmotrimo na trenutak ovu iznenađujuću ideju.

Svaki put kada osetimo potrebu da nekome oprostimo – lošu naviku koja nas vuče naniže, nezadovoljavajući odnos, izbor posla koji nas ne ispunjava onako kako smo zamišljali, ili, možda, nerealistična očekivanja prema ljudima koja, s vremena na vreme, kvare naše prijateljstvo sa njima – šta god da je u pitanju: šta se zaista desilo u ovim momentima iskrenog samoproučavanja? Procenite, zar ovaj jednostavan odgovor ne opisuje našu situaciju?

Zar nije od nas traženo da odustanemo od postojeće veze da bismo u svom životu napravili mesta za neke više ciljeve? Naravno da jeste. Zatim, zašto je tako teško da se ponašamo u skladu sa sopstvenom intuicijom? Konačno, ko ne želi bolji, svetliji, istinski život? Evo zbog čega mnogi od nas oklevaju da izvrše ovu zamenu: pravi izazov u ovakvim trenucima je to što moramo da izaberemo ono što se ne može videti fizičkim očima! Možemo li, onda, da vidimo istinu?

Prirodno, u svakoj pravoj duhovnoj predaji postoji jedna nepobitna činjenica: ne možemo se nadati