

MOĆ DUŠE
Džon Holand

Biblioteka
BUĐENJE

Moć duše

UNUTRAŠNJA MUDROST
ZA SPOLJAŠNJI SVET

Džon Holand

Leocommerce
Beograd, 2008.

Naslov originala:
Power of the Soul
John Holland

Naziv knjige:
Moć duše
Džon Holand

Copyright © 2007 by John Holland
Copyright © 2008 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Ova publikacija u celini ili u delovima ne sme se umnožavati, preštamovati ili prenositi u bilo kojoj formi ili bilo kojim sredstvom bez dozvole autora ili izdavača niti može biti na bilo koji drugi način ili bilo kojim drugim sredstvom distribuirana ili umnožavana bez odobrenja izdavača. Sva prava za objavljivanje ove knjige zadržavaju autor i izdavač po odredbama Zakona o autorskim pravima. Autor ove knjige ne daje medicinske savete niti prepisuje upotrebu bilo koje tehnike kao oblika lečenja fizičkih, emotivnih ili medicinskih problema bez savetovanja sa lekarom opšte prakse, bilo direktnim ili indirektnim putem. Namera autora je samo da ponudi informacije opšte prirode kako bi vam pomogao u vašoj potrazi za emotivnim i duhovnim blagostanjem. U slučaju da bilo koju informaciju datu u ovoj knjizi iskoristite za sebe, što je vaše ustavno pravo, autor i izdavač ne preuzimaju odgovornost za vaše postupke.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Branislava Grubišić

Lektor i korektor:
Bosiljka Delić

Prelom i korice:
Pintor Project

Za izdavača:
Nenad i Sladana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Generala Mihajla Nedeljkovića 65/2
011/227-2077
011/2166-712
011/2166-714
063/507-334

E-mail:
nesaperisic@gmail.com
info@leocommerce.co.yu
www.leocommerce.co.yu

Štampa:
Tuli - Vršac

Tiraž 1000

ISBN: 978-86-7950-019-9

*Duhu, mojim vodičima, porodici,
prijateljima, kolegama i učenicima –
svima koji su i dalje moji najveći
učitelji u ovom životu.*

Sadržaj

PRVO POGLAVLJE: *Shvatanje duše* 13

- Upoznajte jastvo svoje duše
- Vodite računa o disanju – put u unutrašnjost
- Utvrđivanje puta
- Svrha duše

DRUGO POGLAVLJE: *Prihvatanje izvora* 33

- Sinhroničnosti
- Razgovor u snu
- Krug zahvalnosti
- Verujte u nemoguće

TREĆE POGLAVLJE: *Otkrivanje čula vaše duše* 61

- Intuicija – jezik duše
- Pripremite se za početak
- U tišini
- Opuštanje tela i uma
- Čula duše
- Čakre – duhovne baterije duše

ČETVRTO POGLAVLJE: *Moć ljubavi* 93

- Veze duše
- Osama duše
- Izlazak iz usamljenosti

- Ljubav nikada ne umire
- Veze između duša

PETO POGLAVLJE: *Isclitelj u nama* 121

- Veza telo-um-duša
- Iscljujuća moć molitve
- Energija duše
- Iscljujuća moć opraštanja
- Iscljujući dah
- Vaše iscljujuće utočište

ŠESTO POGLAVLJE: *Oslobađanje – pretvaranje prošlosti u most za budućnost*. 155

- Oslobodite se brige
- Oslobodite se psiholoških strahova
- Presecanje veza sa prošlošću
- Račišćavanje svog mentalnog ormana

SEDMO POGLAVLJE: *Putovanje duše*. 181

- Reinkarnacija – evo nas opet
- Rane duše
- Pozivi na buđenje
- Hram duše
- Poštujte tuđa uverenja

OSMO POGLAVLJE: *Život duše*. 201

- Vaš život, vaš izbor
- Napredujte u sopstvenoj moći
- Proveravanje i usklađivanje
- Uticanje na živote

Epilog 221

Izrazi zahvalnosti 225

O autoru 227

Uvod

Sada, u nekoliko prvih godina dvadesetprvog veka, došlo je do naglog porasta interesovanja za duhovnost, metafizičke fenomene, medijume, metafiziku i samopomaganje. Sve ove oblasti su u uzletu i njihova popularnost neprekidno raste pošto ljudi tragaju za smislenim odgovorima na neka od najtajanstvenijih životnih pitanja. U proteklih nekoliko godina sam primetio, što je sada još izraženije, da pojedinci iz svih društvenih slojeva i profesija osećaju promenu koja se odvija duboko u njima. Verujem da se ova promena može pripisati osećaju traganja, kao da mi na neki način znamo da postoji nešto više. To je kao da nas naša duša doziva i pruža nam utehu i pomoć.

Uveren sam da se ovo događa kada naša duša od nas uporno traži da prestanemo da tražimo odgovore u fizičkom svetu – da prestanemo da tražimo utehu u fizičkim stvarima (kao što su nov automobil, igračke i tako dalje) i da počnemo da gledamo u sebe kako bismo pronašli one dugo očekivane odgovore. Naša duša je deo nas i ona želi da se udruži sa nama u ovom životu. Ona će učiniti sve da dobije našu pažnju kako bi nam pomogla, ali je podjednako važno da se sretnemo na pola puta tako što ćemo pogledati u sebe.

Postoji mnoštvo dokaza da mi iz spoljašnjeg sveta više ne dobijamo odgovore koji su nam potrebni. Poseta duhovnih radionica i grupa za meditaciju je sve veća, a knjižare su pre-

punjene štivom koje će nam konačno pomoći da *se setimo i ponovo povežemo* sa našom pravom božanskom prirodom.

U ovoj knjizi ćete krenuti na jedno neverovatno putovanje koje menja život, koje je za mnoge možda prekasno došlo – putovanje koje će vama, kao duši, na kraju pokazati koliko ste zaista baš vi posebni i jedinstveni. Ovaj rad vam otkriva da ste vi mnogo više od pukog fizičkog tela... vi ste duhovno biće neograničenog potencijala.

Moje putovanje me je dovelo do toga da od učenika postanem učitelj, ali sam ja shvatio da će uvek biti još mnogo šta da se nauči. Više od sedamnaest godina ja sam aktivni spiritualni medijum i duhovni učitelj. Svoju prvu knjigu, *Urođeno znanje (Born Knowing)*, napisao sam kako bih objasnio put koji sledim i za koji se često borim, premda znam da me vodi božanski izvor. Dve godine kasnije usledila je moja druga knjiga *Spiritualni navigator (Psychic Navigator)*, koja pruža čitaocima niz oruđa koja menjaju život kako bi iskoristili svoje unutrašnje merilo. Danas imam privilegiju da ljude podučavam na svojoj originalnoj radionici „Naučite da probudite svoje metafizičke moći“, koja je otvorila vrata hiljadama ljudi, a koja, s druge strane, hrani moju dušu. Uveren sam da se borim da ostanem u vezi sa jastvom svoje duše; i da je sada moj posao ovde na Zemlji da tokom svog života pružim što više znanja, podrške, ljubavi, isceljivanja i usmerenja.

Kada sam u duši osetio uzbudljivo mreškanje potrebe da napišem još jednu knjigu, odaslao sam je u svemir i zamolio da dobijem usmerenje ili da mi se pokaže šta se od mene traži. Šta bih ja to mogao da kažem onima koji su tako mnogo duhovno gladni što već nije napisano u stotinama knjiga koje se već nalaze na policama? To što sam saslušao učesnike mojih radionica i predavanja pružilo mi je jasan, opšte prihvatljiv stav o tome za čime ljudi tragaju – i evo još jednog zanimljivog preokreta – pre nekoliko godina svi su bili okupirani time da dobiju metafizičko tumačenje ili poruku sa „druge strane“; sada se pitanja vrte oko toga na koji način ljudi mogu da budu usklađeniji sa svojom dušom i da angažuju sopstvenu intuiciju. Oni žele da saznaju kako da sebi pomognu

da poboljšaju ili promene situacije i uslove oko sebe. Da formulišem to na najjednostavniji način – ljudi žele da prestanu da *mesečare* kroz svoje živote. Osećam da su spremni da nastave kroz svoju zonu utehe, preko svojih prirodnih granica. Sve vreme to vidim u njihovim očima... kao da se nadaju da će otkriti kako da se probude kako bi mogli da preuzmu aktivniju ulogu u sopstvenom duhovnom razvoju i primene ovo znanje u svojim životima.

Ovo je bio znak koji mi je bio potreban, tako da sam znao da moram da napišem ovu knjigu kako bih vam pokazao da vi, u stvari, već posedujete *sve* što vam je potrebno. Na neki način, imao sam nameru da to bude neka vrsta budilnika koji bi vas iznutra probudio. Kada pišete knjigu, počinjete da verujete da to činite zbog drugih ljudi, ali onda brzo shvatite da je ona isto toliko o vama kao što je i o vašem čitaocu.

*

Ova prethodna godina koju sam proveo u pisanju bila je prilično u cilju pročišćenja, pošto je moja duša privukla ono što joj je bilo potrebno radi njenog učenja i rasta. Lično sam morao da iskusim i praktikujem mnoge lekcije pre nego što sam mogao da ih vama prenesem. Kao rezultat toga, više sam naučio i sazreo kao ličnost, ali što je još važnije, i kao duša. Verujem da je svako od nas pisac sopstvene životne priče i da s obzirom na to da se radi o slobodnoj volji i mogućnosti izbora, ostaje na vama da odlučite na koji način želite da se vaša lična priča promeni i napreduje. Nemojte žuriti dok listate stranice svog života; uživajte u njima i cenite svaki trenutak. Dozvolite da vaša duša tokom puta iskusi što više. Dozvolite joj da vam pomogne da život proživite do maksimuma, hrabro i strasno, tako da ne ispadne da na kraju život „proživi“ vas.

U knjizi *Moć duše* želim da podelim svoje znanje i lična iskustva, kao i neke inspirativne priče drugih ljudi koji su uticali na moj život. Ova knjiga je ispunjena različitim tehnikama i lekcijama koje sam savladavao godinama, od kojih ćete, nadam se, imati koristi. Čak sam uključio i neki korisni materijal

iz svojih ostalih knjiga, jer su mi ljudi rekli koliko su uživali i koliko su za njih bile korisne te informacije, a smatram i da je vredno pomenuti neke stvari ponovo.

Želim da vam pomognem da javno pokažete i osnažite svoje telo, um i dušu. Takođe se nadam da ću vas opremiti određenim oruđem koje će vam omogućiti da se oslobodite sopstvene prošlosti, pokazujući vam kako da iscelite i sebe i druge. Otkriću vam na koji se način duša služi intuicijom i objasniti vam značaj koji međuljudski odnosi imaju za dušu. Čak ćete saznati o trajanju života i putovanju i besmrtnosti duše. Ima odeljaka koji se bave sinhroničnostima i načinom na koji duša pokušava da dopre do vas da bi zadobila vašu pažnju kako biste vi mogli da je saslušate i uzmete u obzir njene savete.

Vaša duša je prilično mudra i ona će uvek prizivati ili privlačiti na sebe ono što treba naučiti u ovom životu. Ja ne verujem u slučajnosti, i smatram da nije slučajnost to što ste odabrali ovu knjigu u ovom trenutku svog života.

Dok budete čitali, nećete samo shvatati, već ćete i uvažiti činjenicu da vi niste samo ljudsko biće već ste takođe i duša – ona koju prožima božanski izvor. *Moć duše* nema nameru da bilo šta oduzme od Boga, božanskog izvora... Njena je namera da poboljša vašu vezu sa njima. Pre svega, nadam se da mogu da vas naučim da shvatite i prihvatite da vas ovaj izvor bezuslovno voli, da večno teče kroz vašu dušu i širi se u svim pravcima kako biste vi mogli da nastavite da spoznajete i utičete jedni na druge.

Ne postoje granice ni ograničenja do kojih vas može odvesti vaša duša u ovome životu. Dok se povezujete i ulazite u njenu moć, počecete da shvatate sebe na nivou duše i postaćete sve ono za šta ste predodređeni – predivni produžetak Boga – tako da će vaša duša odjekivati, blistati i iznad svega... obasjavati.

Shvatanje duše

Šta zaista znači reč *duša*? Da li ste sebe ikada zapitali *gde* je duša? *Da li ona nastavlja da živi nakon što mi umremo? Da li duhovnost ima nekakve veze sa njom?* I još bolje – *kako se Bog uklapa u sve ovo?*

Vekovima su učeni ljudi kao i sve verske i duhovne tradicije razmišljali o definiciji, značaju i prirodi duše. Neki veruju da *duša* prosto predstavlja drugu reč za *duh*, i da su to zaista dva istovetna pojma, ili da duša ukazuje na neko religiozno ili čak spiritualno svojstvo. Često možete da čujete da se reč *duša* u savremenoj kulturi upotrebljava kada se misli na osećaj ponosa u sferama kao što su religija, društveni običaji, hrana, muzika ili čak ples. Čak sam čuo da se ta reč upotrebljava prilikom iskazivanja dubokih emocija – na primer: „Uložio je i srce i dušu u taj nastup“, ili „Ta osoba ima tako puno duše!“ Godinama sprovodim sopstveno istraživanje na temu duše, i zapanjio me je broj definicija i referenci koje se odnose na jednu jedinu reč, koja sama po sebi može da označava tako puno različitih stvari za tako puno različitih ljudi.

Duša je svest. *Moje* je verovanje da duša predstavlja pravu suštinu čoveka. Kada se pogledate u ogledalo i vidite svoj odraz, opažate svoje telo, svoju kosu, svoje oči, svoj osmeh ili čak svoje mrštenje! Odraz koji vas posmatra, prizor koji vidite, sa-

mo je vaša spoljašnja ljuštura; on ne predstavlja ono što vi *zaista* jeste. Duša je osoba unutar vašeg tela. Vaša ličnost često može da bude sredstvo kojim se vaša duša izražava u spoljašnjem svetu, što igra značajnu ulogu u načinu na koji se odnose prema drugima i prema sebi. Ne postoje dve iste duše; na svu sreću, svako od nas je jedinstven. Vaša duša je ona koja određuje ko ste vi i ona koja čini da vi budete... *vi*.

Neki ljudi postavljaju pitanje: „Zbog čega bih priznao postojanje svoje duše?“ Kako bih to iskazao na najjednostavniji način, reći ću: „Zbog toga što smo mi duhovna bića u fizičkim telima koja imaju ljudska iskustva.“ Stoga, pošto ste i fizičko i duhovno biće, treba da poštujete *celog* sebe. Ako svoje dane živite poričući pred sobom iskustvo kombinacije ove dve strane, vi propuštate toliko od onoga što život zaista nudi. Zašto živeti život koji je pola proživljen?

Mnogi ljudi koji se okružuju materijalnim stvarima nalaze se pod lažnim utiskom da će takvo ponašanje u njihove živote uneti sreću, ispunjenost i osećaj svrsishodnosti. Čak i kada steknu ove stvari oni se često pitaju: „Zbog čega se i dalje iznutra osećam tako prazno?“ Ljudi koji vode duhovni život i koji delaju sa nivoa duše shvataju da u ovom životu postoji još mnogo više od vidljivog i materijalnog fizičkog sveta. Primećujem da ovi pojedinci izgleda imaju širu sliku, širu perspektivu ili pogled, i poseduju bogatije razumevanje i dublji smisao onoga što jesu, onoga što rade, i načina na koji vode svoje živote. S druge strane, ako ste tip čoveka koji traži odgovore samo u spoljašnjem svetu, onda se nadam da će opažanje i rad sa dušom potvrditi da postoje prava mudrost i vođstvo koji su lako dostupni i koji se mogu naći iznutra. Ovo fantastično mesto neograničenih potencijala dostupno je svakome od nas, i kada jednom to počnete da shvatate, počecete da *osećate*, *opažate* i *doživljavate* svet za koji niste ni pomišljali da postoji.

Kada sam odlučio da pišem o neverovatnoj moći i sposobnostima duše, želeo sam da vama, čitaocima, izložim shvatanje (zasnovano na sopstvenom istraživanju i ličnim uverenjima) duše i načina na koje se ona razlikuje od značenja reči *duh*. Kroz ovu knjigu ću obraditi oba pojma.

U starim zapisima i navodima u Bibliji, čovek se opisuje kao trojstvo, što znači da njega sačinjavaju tri međusobno povezana dela: telo, duša i duh. Duša se takođe opisuje kao jedan omot u koji život unosi duh; a fizičko telo se, s druge strane, ponaša kao zaštitni omotač duše. Kada sam prvi put čuo ovo objašnjenje, ono me je podsetilo na babuške, ili ruske lutke, koje se stavljaju jedna u drugu, i čije se veličine neprekidno smanjuju.

Kako bih vam pomogao da bolje shvatite razliku između duše i duha, evo jedne jednostavne analogije – zamislite neki automobil po sopstvenom izboru. Spoljašnjost ili školjka automobila predstavlja vaše fizičko *telo*; vozač predstavlja vašu *dušu*, koja usmerava vozilo u različitim pravcima i ka različitim odredištima; a benzin koji pokreće vozilo predstavlja vaš *duh*. Božanska snaga duha je ono što prožima i hrani vašu dušu, neprekidno vas terajući da se borite, da budete ono što jeste i sve ono što biste mogli da postanete u ovom životu.

Duh je životna snaga, vitalna energija koja u sve nas unosi život. To je iskra ili deo božanskog izvora koji se nalazi u svakoj živoj stvari, i koji poseduje sopstvenu svest. U istočnjačkim tradicijama, snaga duha je poznata kao *či* kod Kineza (ili *prana* u sanskritu), a na havajskom je poznaju kao *ti* ili *ki*. Mi možemo biti jedinstvene i pojedinačne duše, ali postoji jedna opšta osobina koja nas sve spaja, a to je duhovna snaga. Ista ona energija koja stvara zvezde na nebu – koja predstavlja istu onu energiju koja kruži univerzumom – nalazi se u svakome od nas. U stvari, u starim vremenima postojalo je verovanje da svaka zvezda koja se vidi na nebu predstavlja dušu jedne osobe. Stoga je bilo uvreženo verovanje da baš kao što zvezde koje jasno sijaju na nebu mogu da vam pomognu da se snađete u mraku, isto to može i vaša duša.

Upoznajte jastvo svoje duše

Koliko dobro poznajete sebe? Za veliki broj različitih ljudi mi predstavljamo mnoštvo različitih stvari i prosto je čudo što znamo ko smo mi zaista. Mi se prilagođavamo onome što dru-