

TAJNE DUŠE
Emili Anderson

Biblioteka
BUĐENJE

TAJNE DUŠE

Emili Anderson

**Originalne reči mudrosti vodećih
svetskih duhovnih mislilaca među kojima su
Ekhart Tol · Gordon Smit · Silja · Dorin Virtju
Bosonogi doktor · Šeli fon Strankel · Fiona Herold**

Leo commerce
Beograd, 2007

Naziv originala:

Soul Secrets
Emily Anderson

Naziv knjige:

Tajne duše
Emili Anderson

Copyright © Spirit&Destiny 2006

Copyright © 2007 za Srbiju ID Leo commerce, Beograd

Sva prava su rezervisana. Nijedan deo ove knjige ne može se umnožavati i prenositi (elektronski, mehanički, fotokopiranjem, snimanjem, skeniranjem, osim kratkih citata u kritičkim recenzijama ili člancima) bez prethodno pisane dozvole izdavača.

Urednik:

Nenad Perišić

Prevod:

Tanja Milosavljević

Lektor i korektor:

Bosiljka Delić

Prelom i korice:

Ateneum

Za izdavača:

Nenad i Sladana Perišić

Izdavač:

ID Leo commerce, Beograd

Plasman:

ID Leo commerce, Beograd
Generala Mihajla Nedeljkovića 65/2
011/227-2077
011/2166-712
011/2166-714
063/507-334

E-mail:

nesaperisic@gmail.com
info@leocommerce.co.yu
www.leocommerce.co.yu

Štampa:

Tuli - Vršac

Tiraž:

1000

ISBN: 978-86-7950-008-3

Sadržaj

Predgovor	11
Uvod	13
Spisak saradnika	17
PRVI DEO – Prošlost, sadašnjost, budućnost; nade & snovi; uverenja i inspiracije	29
Ekhart Tol	31
TAJNE PROŠLOSTI	33
Alberto Viljoldo	33
Majkl Nil	34
Beki Volš	36
Fiona Herold	37
Džejn Volis	37
Bosonogi doktor	40
Alisen Gidis-Vord	41
Adam Fronteras	42
Sju Mins	43
Leon Nakson	44
Kejt Vest	45
Mendi Masters	45
Džudi Džejms	47
Dejvid Vels	48

TAJNE SADAŠNJOSTI	51
Trejsi Higs	51
Peri Vud	53
Leon Nakson	54
Fiona Herold	55
Ala Svirinskaja	55
Gordon Smit	56
Anđela Teri	58
Dronma	59
Bosonogi doktor	60
Kejt Vest	61
Džordž Dejvid Frajer	64
Čak Specano	65
Ričard Lorens	65
Ijan Džon Šilito	68
TAJNE BUDUĆNOSTI	69
Šeli fon Strankel	69
Bosonogi doktor	73
Robin Loun	74
Čak Specano	76
Leon Nakson	77
Dejvid Vels	78
Beki Volš	78
Dajana Kuper	79
NADE I SNOVI	83
Lin Frenks	83
Don Brezlin	85

Ala Svirinskaja	85
Džoan Henger	86
UVERENJA I INSPIRACIJE	89
Bosonogi doktor	89
Džudi Džejms	90
Mišel Najt	90
Polin Kenedi	92
Hejzel Kortni	94
Alberto Viljoldo	97
Vilijem Blum	97
Stjuart Vajld	99
Lora Beridž	101
Kasandra Ison	102
Vajat Veb	104
DRUGI DEO – Blagostanje; zdravlje i lečenje; ishrana i vežbanje; lepota	105
Dorin Virtju	107
TAJNE BLAGOSTANJA	113
Stiven Lengli	113
Don Brezlin	115
Džejn Aleksander	115
Dipak Čopra	116
Sara Bartlet	119
Fiona Herold	120
ZDRAVLJE & TAJNE LEČENJA	123

Suzan Feniks	123
Hamilton Haris	125
Glorija Tomas	126
Samanta Hamilton	127
Kejt Vest	128
Vilijem Blum	129
Kasandra Ison	130
Kerolajn Šola Areva	130
Vilijem Blum	133
SAVETI U VEZI SA ISHRANOM I VEŽBANJEM	135
Vilijem Blum	135
Džejn Aleksander	136
Lora Beridž	136
Džon Sendifer	137
Džudi Džejms	138
Fiona Herold	139
Sajmon Braun	139
Silja	141
TAJNE LEPOTE	143
Lusi Lem	143
Inbaal	145
Džon Sendifer	147
Silja	147
TREĆI DEO – Ljubav; tajne senzualnosti i seksa; čini, znaci, amajlije & bajalice; kuća; zemlja	149
Em Restal Or	151

TAJNE LJUBAVI	157
Brajan Bejts	157
Kelfin Oberon	160
Kris Fleming	161
Džon Brifa	161
Sonja Čoket	165
Peri Vud	167
Dadi Janki	167
Vejn Dajer	170
TAJNE SENZUALNOSTI I SEKSA	173
Silja	173
Bosonogi doktor	173
Lora Beridž	173
Čak Spezano	174
Liora Lajtvumen	174
Alisen Gidis-Vord	175
Adam Fronteras	176
Kejt Vest	176
ČINI, ZNACI, AMAJLIJE & BAJALICE	179
Silja	179
Karina Koen	182
Sonja Čoket	182
Kasandra Ison	183
TAJNE O DOMU	185
Samer Votson	185
Đina Lezenbi	186

Kasandra Ison	187
Sara Šuriti	187
Lujza L. Hej	188
TAJNE DOMA	191
Džon Sendifer	191
Peni Pojzer	192
Džud Karivan	193
Don Brezlin	199
Seli Morningstar	200
Pamela Dž. Bol	203
Alberto Viljoldo	204
Gleni Kindred	206

Predgovor

Mnogi od vas koji čitate ovu knjigu već odavno znate za časopis *Spirit&Destiny*; možda ste vi baš jedan od stotina hiljada naših odanih čitalaca.

Svakako smo dobro poznati među stručnjacima koji delaju u svetu uma, tela i duha. Ali za one koji ne znaju šta je *Spirit&Destiny*, dozvolite da napravim mali uvod.

Sada, u svojoj četvrtoj godini, *Spirit&Destiny* prerastao je u vodeći časopis u svojoj oblasti. Vedar, moderan, sjajan naslov, svakog meseca svojim čitaocima donosi uzbudljivu mešavinu duhovnih radosti, bliskih novom dobu, usredsređujući se na sve, od spiritualizma, hiromantije, paganizma i ekološki ispravnijih načina života.

Baš kao što je naš sadržaj mnogostran i raznolik, takvi su – što je donekle atipično za jedan časopis – i naši čitaoci, koji potiču iz svih profesija i društvenih slojeva.

Ono što ih povezuje jeste fasciniranost duhovnošću. Ne duhovnošću u uskom, religijskom smislu, već onom koja obuhvata čitav spektar značenja; svest da je život mnogo više od materijalnog sveta naše svakodnevne, jednolične egzistencije.

Svi oni su ujedinjeni u potrazi za ličnim razvojem i prosvetljenjem i želji da steknu razumevanje o širim dometima našeg postojanja. Tu je i rastuća svest o važnosti težnje da pomognemo da ovaj svet postane bolje i susretljivije mesto za život.

TAJNE DUŠE

Stoga nam se učinilo logičnim da zađemo dalje od dometa časopisa i da svojim čitaocima i široj javnosti pružimo ekskluzivnu i dragocenu spoznaju o kolektivnoj svesti gurua 21. veka.

Glavni ciljevi nas koji radimo za *Spirit&Destiny* jesu da uzdižemo, zabavljamo i informišemo. Nadamo se da ćemo ih postići i sa *Tajnama duše*.

Ilejn Delorijen
Izdavač časopisa *Spirit&Destiny*

Uvod

Za gotovo četiri godine koliko sam provela u časopisu *Spirit&Destiny*, imala sam zadovoljstvo i sreću da upoznam i intervjuišem neke od najvećih stručnjaka i lidera u oblasti uma, tela i duha. Lično sam upoznala Ekharta Tola, Vejna Dajera, Dadija Jankija, Brajana Bejtsa i Gordona Smita. Isto tako, vodila sam divne i duge telefonske razgovore sa Dajanom Kuper, Emom Restal Or, Dorin Virtju, Vilijemom Blumom i Fionom Herold. Uživala sam i u društvu još mnogih veštica, pagana, vidovnjaka, medijuma, vila, stručnjaka za anđele, učitelja i iscelitelja najrazličitijih vrsta.

Pošto sam napisala i uredila bezbroj intervjuja, pomislih: *Zar ne bi bilo super da napravim knjigu u kojoj bi se na jednom mestu, zajedno, našle reči mudrosti svih ovih divnih i inspirativnih ljudi koji su se pojavljivali u časopisu Spirit&Destiny, kao i mnogih drugih, koji se još nisu pojavili u njemu, ali se nadamo da hoće.*

Stoga sam sastavila spisak od oko 150 ljudi, različitog nivoa slave i bogatstva, koje smo zamolili da se nađu u njoj – pionira i lidera u svojim oblastima, ljudi s čudesnim isceliteljskim i učiteljskim sposobnostima, ljudi koji menjaju svet nabolje.

Cilj je bio da dobijemo dobar presek velikih imena kao što su Dipak Čopra i Bosonogi doktor, manje poznatih stručnjaka u usponu i onih koji redovno pišu i imaju kolumne za *Spirit&Destiny*. Uz to, želeli smo da obuhvatimo što je moguće više ezoteričnih tradicija – od anđela i očitavanja aure do alternativnog zdravlja i astrologije – kako bismo obuhvatili široku lepezu stanovišta, u nadi da ćemo stvoriti ponešto za svakog ko bude pročitao knjigu.

TAJNE DUŠE

Više od devet meseci kontaktirala sam imejлом, zvala i pronalazila što više tih ljudi, da bih videla da li žele da učestvuju – znajući da su deo zbirke duhovnih tajni najboljih u svetu uma, tela i duha kao jedinom satisfakcijom. Svi su morali da daju nove radove, ekskluzivno poručene za ovu knjigu, da bi sadržaj bio nov i uzbudljiv. Želeli smo da stvorimo osećaj tek otkrivenih tajni, nove informacije i mišljenja koja čitaoci još ne znaju, ali koja je važno izneti u javnost.

Za dobar intervju važna su dobra pitanja. Postavljajte prava pitanja i dobićete zanimljive, podsticajne, a ponekad i dalekovidne odgovore. Stoga sam smislila dvadeset različitih pitanja, prilagođenih stručnoj oblasti svakog od učesnika. Zamolila sam ljude da kažu svoj sunčev znak, prvu uspomenu, priče o prošlim životima i inspiracijama, kao i preporuke za odlične meditacije, zdravu ishranu ili uspešne čini. Neki od najzanimljivijih odgovora stigli su na pitanja kao što su: duboka uverenja na koja se oslanjate onda kad vam je teško; tajna fantazija koja bi učinila ovaj svet boljim mestom; i, šta znaju o onome što nas čeka?

Da bi knjiga zadržala raznolikost tempa i osećaj sličan časopisu, prepustila sam saradnicima da odluče da li će odgovoriti na sva pitanja u stilu pitanja i odgovora, da li će se usredsrediti samo na nekoliko tema ili će se, pak, odlučiti za samo jedan duži tekst. Rok je bio tesan, ali na kraju, preko sedamdeset ljudi se odazvalo našoj molbi, stvorivši tako neke jedinstvene i vrlo posebne radove za *Tajne duše*.

Formiranje poglavlja odvijalo se potpuno organski. Nisam želela da se, recimo, sve meditacije nađu u jednom poglavlju, a sve preporuke i saveti u drugom. Želela sam da različiti elementi budu u knjizi raštrkani, kako biste mogli da listate nasumično i čitate radove različitog tempa. Stoga su različite teme – priče iz prošlosti, sadašnjost

UVOD

sti i budućnosti, zdravlje, lepota, seks, itd. – ono što je zapravo oblikovalo ovu knjigu.

Srećom, kako su pristizali radovi pojedinih eksperata, pojavljivala su se nova poglavlja, sve dok nisam imala jasnu zamisao o tome kako da radovi svih budu predstavljeni na najbolji način, ne samo zanimljivo, nego i lepo. Bilo je uzbudljivo dobiti novi rad i odmah tačno znati gde će se on najbolje uklopiti u tekućem poretku stvari. Međutim, nova poglavlja formirala su se sve dok nije pristigao i poslednji tekst.

Možda je iznenađujuće, ali poglavlje „Ljubav“ ispostavilo se kao poslednje, iako je za mene bilo jedno od najočiglednijih. Oduvek sam verovala da je ljubav odgovor na mnoge životne probleme, da zaista može da izmeni svet i da je, kao što su pevali Bitlsi, „sve što nam je potrebno“.

A ovde neki izuzetni autori i mislioci kažu baš to. Štaviše, to je jedna od sveprožimajućih tema knjige i toliko optimistična da ne možete a da se ne osetite bolje pošto pročitate celu zbirku.

Bilo je uzbudljivo i ohrabrujuće čitati ono što su svi imali da kažu. Bila sam zaista oduševljena divnim tekstovima, koji su uglavnom vrlo pozitivni i optimistični. Oni koji to nisu, pak, predstavljaju poslednju opomenu da se promenimo ili objašnjenje kako da promenimo svet nabolje.

Bila mi je prava čast da budem svedok i osoba odgovorna za iskrene misli i emocije ovih ljudi, jer su snažne – a naročito ako prihvatimo njihovu mudrost i živimo pridržavajući se njihovih dragocenih saveta i primera. Nadam se da će vam *Tajne duše* doneti isto onoliko uživanja koliko su donele meni.

Izražavam svoju zahvalnost i ljubav svima koji su doprineli (čak i onima koji iz bilo kojeg razloga nisu uspeli da pošalju tekstove na

TAJNE DUŠE

vreme). Veliko hvala svim čitaocima časopisa *Spirit&Destiny* – bez vas ova knjiga ne bi bila moguća. I večna zahvalnost Ilejn, urednici i pokretaču časopisa *Spirit&Destiny* – bez tebe ništa od svega ovoga ne bi postojalo.

Emili Anderson
Glavni urednik časopisa *Spirit&Destiny*
i urednik knjige *Tajne duše*