

Osnove metafizičnih
načina isceljivanja
Dajen Stajn

Biblioteka
BUĐENJE

OSNOVE
*Metafizičkih načina
isceljivanja*

KOMPLETAN VODIČ ZA USPEŠNO ISCELJIVANJE SOPSTVENE
LIČNOSTI, ISCELJIVANJE DRUGIH I ISCELJIVANJE ZEMLJE

DAJEN STAJN

Leo commerce
Beograd, 2007

Naziv originala:
Essential Psychic Healing
Diane Stein

Naziv knjige:
Osnove metafizičkih načina isceljivanja
Dajen Stajn

Copyright © 1996, 2006 by Diane Stein
Copyright © 2007 za Srbiju ID Leo commerce, Beograd

Sva prava su rezervisana. Nijedan deo ove knjige ne može se umnožavati
i prenositi (elektronski, mehanički, fotokopiranjem, snimanjem,
skeniranjem, osim kratkih citata u kritičkim recenzijama ili člancima)
bez prethodno pisane dozvole izdavača.

Urednik:

Nenad Perišić

Prevod:

Branislava Grubišić

Lektor i korektor:

Bosiljka Delić

Prelom i korice:

Ateneum

Za izdavača:

Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:

ID Leo commerce, Beograd

Plasman:

ID Leo commerce, Beograd
Generala Mihajla Nedeljkovića 65/2

011/227-2077

011/2166-712

011/2166-714

063/507-334

E-mail:

nesaperisic@gmail.com

info@leocommerce.co.yu

www.leocommerce.co.yu

Štampa:

Tuli - Vršac

Tiraž:

1000

ISBN: 978-86-83909-84-1

Sadržaj

PREDGOVOR 9

UVOD 11

Isceljivanje uz Boginju 11

PRVO POGLAVLJE

Meditacija 31

DRUGO POGLAVLJE

Vizualizacija 53

TREĆE POGLAVLJE

Čakre i aura 78

ČETVRTO POGLAVLJE

Energija 105

PETO POGLAVLJE

Duhovi pomagači 129

ŠESTO POGLAVLJE

Praktične metode isceljivanja 153

SEDMO POGLAVLJE

Oslobađanje emocija 182

OSMO POGLAVLJE

Isceljivanje pomoću kristala 205

DEVETO POGLAVLJE

Isceljivanje na daljinu 231

DESETO POGLAVLJE

Karma 255

JEDANAESTO POGLAVLJE

Ponovno pronalaženje duše 276

DVANAESTO POGLAVLJE

Veze sa duhovima 299

TRINAESTO POGLAVLJE

Smrt 324

ILUSTRACIJE

Dijagram 1	
Struktura duše I	82
Dijagram 2	
Struktura duše II	87
Dijagram 3	
Struktura duše III	88
Dijagram 4	
Kundalini pravac – Centralni i sporedni kanali	88
Dijagram 5	
Kundalini kanali i čakre	89
Dijagram 6	
Eterične duple čakre – Kundalini pravac	90
Dijagram 7	
Dvanaestodelni lanac DNK – Dvanaest čakri po Barbari Marsiniak	97
Dijagram 8	
Hara linija	101
Dijagram 9	
Mikrokosmos – Mali nebeski ciklus	122
Dijagram 10	
Kretanje Či-a kroz telo	123
Dijagram 11	
Reiki i položaj ruku – Samoisceljivanje	163-166
Dijagram 12	
Reiki i položaj ruku – Isceljivanje drugih	170-177
Dijagram 13	
Nivoi aure tela	234
Dijagram 14	
Reinkarnacije	263

Magija Svevišnje Majke je stara koliko i sam život.

Ona je postojala pre bogova i smrtnika, a postojaće čak i nakon što sve ostalo nestane.

Majka je čista energija u suptilnom obliku, ali se ona pojavljuje u kriznim trenucima ili iz svoje puke želje da se poigra.

ELIZABET U. HARDING,

Kali: Crna boginja iz Dakšimesvara

Što više razumevanja imate za druge to će se brže promeniti svest mase. Od svih vas zahtevamo da učestvujete u ovoj igri srca i to mnogo aktivnije, a ne samo kada imate slobodnog vremena. Obećajte da će vam srce uvek biti otvoreno, i potrudite se da tako i ostanete, i učinite sve da upotrebite energiju srca Boginje Majke. To će sve promeniti, jer nije samo vaše srce to koje je uključeno – već je to srce Boginje. Međutim, Boginji je potrebno da vaše srce bude otvoreno kako bi primilo njenu energiju koja će prostrujati vašim telom.

BARBARA MARSINIAK,

Zemlja: Plejadini ključevi Biblioteke Života

Jer ako svaki dan načinite jedan korak napred u svom načinu razmišljanja i jedan korak napred u svojim dobrim delima koja činite, to će biti poput talasa koji može da preplavi planetu Zemlju i donese joj veliku blagodat. Na isti način, ako vam kroz glavu prođe jedna negativna misao ili učinite jedno loše delo, to će doprineti nastanku destrukcije.

FILIS V. ŠLEMER I PALDEN DŽENKINS,

Jedina planeta koja se može izabrati: Suštinske informacije

Molimo vas da se od ovog trenutka oslobodite svih svojih sumnji. Vi posedujete moć i ljubav i snagu da sprečite kaos, tragediju i nestajanje života na vašoj planeti.

FILIS V. ŠLEMER I PALDEN DŽENKINS,

Jedina planeta koja se može izabrati: Suštinske informacije

Sve ove stvari ne vidim svojim spoljašnjim očima, niti sve čujem svojim spoljašnjim ušima. Vidim ih samo u svojoj duši kada su mi telesne oči širom otvorene, tako da me nikada ne preplavi ekstatička svest, već sve vidim kada sam budan tokom dana i noći. Svetlost koju vidim nije ograničena prostorom... Rečeno mi je da je to senka svetlosti života... Ne znam kada niti koliko dugo ću moći da je gledam. Ali sve dok budem mogao da je vidim sva tuga i sav strah neće postojati, a ja ću se osećati kao obična devojčica a ne kao starica.

HILDEGARD OD BINGENA (1098-1179), U VIGARD ŠTRENLOU I GOTFRID HERCKA, MD
Medicina Hildegard od Bingena

Nijedno stvorenje ne treba da pati više nego što samo prihvati.

MARLO MORGAN,

Izmenjena poruka pod zemljom

Napomena: Isceljivanje i medicina su dve potpuno različite discipline i zakon zahteva sledeći demanti. Informacije koje se nalaze u ovoj knjizi ne pripadaju oblasti medicine već sferi isceljivanja, i nisu navedene u nameri da zamene konsultovanje sa lekarom opšte prakse ili nekim drugim zdravstvenim radnikom. Svaki pokušaj da se dijagnostikuje ili leči neko oboljenje treba obaviti po instrukcijama dobijenim od profesionalnog zdravstvenog radnika. Izdavač ne zagovara primenu bilo kog načina zdravstvene zaštite, ali veruje da informacije navedene u ovoj knjizi treba da budu dostupne javnosti. Izdavač i autor nisu odgovorni za bilo kakve negativne posledice ili štetna dejstva koja mogu nastati usled primene nekih predloga, preparata ili postupaka koji se pominju u ovoj knjizi.



PREDGOVOR

Osnove metafizičkih načina isceljivanja predstavljaju knjigu koja je objavljena na desetogodišnjicu objavljivanja izdanja *Metafizički načini isceljivanja uz duhove pomagače i anđele*. I mada je napisana pre deset godina, informacije koje se nalaze u ovoj knjizi su i danas podjednako, ako ne i više, aktuelne kao što su to bile i 1996. Dok je po prvom objavljivanju knjige ovaj sadržaj delovao prilično radikalno, danas je prema savremenim standardima isceljivanja to u mnogo manjoj meri tako. Knjiga predstavlja kompletan kurs za učenje metafizičkih načina isceljivanja. Počinje osnovnim veštinama i nastavlja se sve do vrlo naprednih metoda metafizičkog isceljivanja. Dugo sam smatrala da, s obzirom da su informacije o metafizici za početnike prilično dostupne, postoji veoma malo onoga što može biti interesantno ili od pomoći naprednijim isceliteljima. Ova knjiga pokušava da pokrije oba aspekta tako što od materijala namenjenog početnicima nastavlja da se preko srednjeg nivoa znanja bavi informacijama koje mogu biti od koristi i onima koji su dostigli već neki viši stepen veština.

Ipak, ono što se smatralo naprednim pre deset godina danas može biti namenjeno samo ljudima čije je znanje na srednjem nivou. Kako biste otišli još dalje od *Osnova metafizičkih načina isceljivanja* sledeći korak koji treba da načinite jeste da oslobodite karmu i uspnete se još više pomoću informacija koje se nalaze u knjizi *Mi smo anđeli*, nakon koje je usledila edicija *Osnove uravnotežavanja energije*. Ove knjige se mogu nabaviti preko Krosing Presa. Kako biste savladali ono što je prethodilo *Osnovama metafizičkih načina isceljivanja* preporučujem vam da se pozabavite reikiem (sva tri nivoa) i da savladate ono što je napisano u knjizi *Suština reikia*. Ove knjige, i knjiga koju držite u rukama, predstavljaju potpun kurs obuke za svakoga ko je posvećen, disciplinovan i ko ima želju da nauči i postane metafizički iscelitelj.

Osnove metafizičkih načina isceljivanja sadrže neka poglavlja od kojih treba početi – informacije o meditaciji, vizualizaciji, čakrama i auri i energiji koja pro-

tiče kroz telo. Ona sadrži i veštine srednje težine koje se tiču rada sa duhovima pomagačima, praktičnih metoda isceljivanja, isceljivanja na daljinu, oslobađanja emocija i rada sa kristalima. Veštine višeg nivoa podrazumevaju započinjanje otpuštanja karme, ponovno pronalaženje duše, uklanjanje veze sa duhovima i pomaganje procesa umiranja. Mada su navedene informacije precizne i temeljne, ipak bi čitave knjige mogle da se napišu (i verovatno su napisane) o svakoj veštini pojedinačno. Ako ste posebno zainteresovani za bilo koju od tema koje su obrađene u ovoj knjizi, sigurno ćete poželeti da nastavite svoje istraživanje.

Bez obzira na to koliko knjiga pročitate, jedino što će vas naučiti metafizičkim načinima isceljivanja je praksa. Kao i najveći broj veština, i ova se delimično može naučiti iz knjiga. Ali da biste je savladali, morate je primenjivati. U postupku isceljivanja upotrebljavajte često informacije i metode koje vam nudi ova knjiga i postaćete iscelitelj. Ako svoje znanje ne primenjujete u praksi, ne isceljujete, nećete ni postati iscelitelj. Želim vam sve najbolje u vašem radu i vašim istraživanjima sa *Osnovama metafizičkih načina isceljivanja*.

30. januar 2005.

Treća četvrtina meseca u vagi



UVOD

Iscljivanje uz Boginju

Moja praksa iscljivanja drugih ljudi se oduvek zasnivala na mom sopstvenom putu iscljenja. Ono što je funkcionisalo u mom razvoju pretočila sam u tehnike koje primenjujem prilikom iscljivanja i koje sam na kraju razvila u tehnike za podučavanje drugih isclitelja.

Tehnike koje su se pokazale uspešnim nastavljam da primenjujem, a time što ih upotrebljavam u različitim situacijama od njih stvaram iscliteljsko oruđe čije se dejstvo u osnovi može predvideti. Tehnike koje su razvili drugi ljudi ili koje sam naučila iz knjiga dobijaju novi oblik i ja ih prilagođavam sebi kako bih dobila najbolje rezultate, zato često pravim drastične izmene drugih metoda rada. U svom radu kombinujem različite metode i često istovremeno koristim više od jedne tehnike, a ponekad, pošto radim vrlo selektivno, primenjujem nekoliko različitih tehnika tokom jedne iscliteljske seanse.

Moj lični proces iscljenja je započeo 1983. i još uvek traje. Počela sam tako što sam se posvetila Boginji u Kendelmasu, i tako što sam za svoj životni put izabrala viku i duhovnost Boginje. Prvi put sam se prema Boginji otvorila kao prema obliku vere i načinu života, tako zamenjujući intelektualni način na koji sam je posmatrala i doživljavala tokom prethodnih pet godina. Kada sam konačno povezala viku, iscljivanje i vidovnjačku sposobnost, moj život se promenio na način na koji nisam mogla ni da zamislim. Svoju psihičku sposobnost koja se neprestano razvijala prihvatila sam kao deo čitavog paketa i rado sam je primila u svoj život. Mahnito sam tragala za informacijama koje bi mi pojasnile njeno značenje i način na koji bih mogla da je upotrebim. Počela sam da istražujem i izuča-

vam viku. Prvi put sam počela da meditiram, da izučavam vizuelizaciju i obred, rad sa kristalima, i da se upoznajem sa narodnim lekovima čijeg sam postojanja postala svesna.

U junu 1983. meditacija Drvo života iz knjige *Spiralni ples* (Harper i Rou, 1979), koju je napisala Starhokova, postala je moje prvo Kundalini iskustvo. Sebe sam videla i osećala kao živo drvo koje raste, a boje čakri su strujale kroz mene od korena do lišća. Istoga dana sam iskusila i prenošenja energije rukama od strane jedne prijateljice. Osetila sam da se ta energija kroz mene kretala na isti način kao i boje uz intenzivan osećaj vreline. Energija usmerena na moju ruku i šaku je trenutno i u potpunosti zalečila bolnu frakturu u mom dlanu, i čim sam to osetila znala sam da moram da naučim da to radim, znala sam da će od tog trenutka pa nadalje isceljivanje postati moj život.

Taj dan me je pripremio za ono što ću ja kasnije nazvati „ulazak“, iako tada nisam znala kako da ga nazovem. Nekoliko sedmica kasnije dok sam ležala u krevetu, u pola noći, još dok sam bila u stanju između jave i sna, mada prilično nape-
ta, osetila sam i posmatrala živahne zelene i crvene talase okeana koji su se kretali kroz moje telo. Bili su divnih oblika, poput talasa okeana koji zapljuskuju obalu na slikama japanskih umetnika, a bili su i izuzetno topli poput energije koja je iscelila moju šaku. Za mene su oni bili predivni i nisam ih se plašila. Potom sam osetila i ugledala sebe kako lebdim nad svojim telom, potpuno odvojena od njega a ipak u isto vreme u njemu prisutna. Aura svetle bele izmaglice je prekrila to moje lebdeće biće, potpuno ga preuzela, i neka druga „ja“ se vratila i smestila u moje telo koje je ležalo u krevetu. Odigrala se i neka rasprava sa nekim koga nisam mogla da vidim o tome kako treba da uđem, a izvršeno je i nekoliko prilagođavanja pre nego se sve završilo. Od tog trenutka razmene duša, osetila sam da sam postala neko drugi, a moje ranije „ja“, mada prisutno, kao da se pomerilo u pozadinu i da sve posmatra iako nije aktivno. Moj celokupan način opažanja se značajno izmenio na potpuno zapanjujući način.

Svaki aspekt mog života se trenutno i često na zastrašujući način menjao. Nar-
rednih nekoliko nedelja sam imala problema da funkcionišem u sopstvenom te-
lu. U početku mi je bilo teško da zadržim uspravan položaj kako bih hodala, i bi-
lo mi je teško da se setim kako da obavim neke stvari koje sam ranije obavljala

potpuno automatski. Nisam mogla da se setim puta kojim sam vozila do posla a kojim sam išla svakog dana u protekle tri godine, niti kako treba da stavim ključ i pokrenem motor automobila. Tih prvih nekoliko dana vožnje su zaista bili zastrašujući. Ono što je otežavalo čitavu situaciju bilo je to što ja nisam shvatala zbog čega imam toliko problema da uradim te stvari, niti sam znala zbog čega većinu njih činim. Brzo sam postala strogi vegetarijanac, koji jede prinač i sveže povrće i pije biljne čajeve. Ja, koja sam oduvek jela meso i krofne. Za samo par dana, nakon što su me uhvatili kako meditiram tokom radnog vremena, napustila sam svoj stresni, emotivno pogubni kancelarijski posao, i dva dana kasnije započela pisanje svoje prve knjige *Kvan Jin knjiga promena* (naslov je izmenjen u *Ženski Ji Ding*, Krosing Pres, 1985). U narednih nekoliko meseci sam potpuno prekinula svaki kontakt sa svojim roditeljima i porodicom koji su bili još destruktivniji.

Tog avgusta sam prvi put otišla na Ženski mičigenski muzički festival, mada sam se već godinama otvoreno izjašnjavala kao lezbejka. Pošto su me žene sa kojima sam putovala napustile na ulazu, ostala sam potpuno sama bez tople odeće i opreme za kampovanje. Nikada ranije nisam kampovala; bilo je hladno i padala je kiša, a nigde nije bilo neke zgrade u koju sam mogla da se sklonim. U toj situaciji nisam mogla da prevaziđem svoju disleksiju i agorafobiju ali sam i dalje bila uzbuđena zbog samog festivala, tako da sam na kraju završila u šatoru DART-a (Tim za pružanje pomoći drugačijim ljudima) za kolektivni smeštaj. Tu su mi žene do detalja objasnile sve o potrebi za razvijanjem svesti o različitim tipovima invaliditeta i stvaranju pozitivne slike o samima sebi, a spoznala sam i sopstvene sposobnosti i ograničenja.

Prvi put sam učestvovala u radionici o ženskom isceljivanju – o lekovitom bilju i meditaciji, obredima vezanim za Boginju, i isceljivanju pomoću kristala. Otkrila sam žensku muziku i zanate, žensku kulturu, i shvatila sam da tu pripadam. Više nije bilo povratka. Za samo nekoliko nedelja postala sam neko ko je bio potpuno drugačiji od onoga što sam smatrala da jesam. Moje staro „ja“ i moj stari život su nepovratno nestali, i novi život, koji je za mene bio potpuna nepoznata, upravo je počinjao. Kada sam se vratila sa festivala više nisam imala utisak da sam zaista živela u stanu u kome sam provela proteklih dvanaest godina, a takođe je iščezla i moja agorafobija.

Narednog leta, nakon što sam završila knjigu *Kvan Jin* i bila u potrazi za izdavačem, preselila sam se. Prihvatila sam posao van države za koji se kasnije ispostavilo da je toliko izrabljivački da se to ne može podneti, tako da sam se vratila kući bez prebijene pare, a sva moja ušteđevina je bila potrošena. Tri meseca sam provela kao beskućnik živeći od socijalne pomoći. Tokom godina koje su usledile iskusila sam strašno siromaštvo i usamljenost. Odbijajući da se vratim kancelarijskom poslu na kome sam zbog novih kompjutera imala hronične migrene i napade, radila sam kao konobarica, ali sam veoma slabo zarađivala. Nekoliko godina sam živela od bonova za hranu dok sam, takođe, s vremena na vreme radila dva posla istovremeno i četrnaest sati dnevno. Kada su problemi vezani za golo preživljavanje malo popustili i kada su knjige postale moj izvor prihoda, nastavila sam sa isceljivanjem.

Prvo sam morala da se usaglasim sa sopstvenim fizičkim ograničenjima, da spoznam i procenim sebe u odnosu na ta ograničenja, a potom da ih prevaziđem i da ih iscelim. Patila sam od hroničnih bolova u vratu i leđima, imala sam krivu kičmu i bila sam isfrustrirana zbog disleksije – neurološkog poremećaja koji se ogleda u slabom osećaju za određivanje pravca, lošoj sposobnosti snalaženja u prostoru, slaboj fizičkoj ravnoteži, nespretnosti i poremećenoj predstavi o tome da se stvari nikada ne nalaze na istom mestu. Živela sam u stanju neprekidnog stresa, prevelike nervoze, anksioznosti i straha, imala sam lošu sliku o sebi, stalno sam bila na ivici besa, i često sam zapadala u paniku koja me je potpuno iscrpljivala. Bila sam hronično iscrpljena bez nekog vidljivog razloga. Imala sam grozne migrene tokom kojih sam mislila da ću umreti, čak sam i priželjkivala smrt. Počela sam da gubim sposobnost čitanja usled slabljenja mišića za fokusiranje vida. I počela sam da shvatam da sam tokom detinjstva pa sve do zrelog doba bila toliko fizički i emotivno zlostavljana od strane kako svojih roditelja tako i svoje sestre. Emotivno zlostavljanje i seksualno uznemiravanje se nastavilo i od strane mnogobrojnih muških šefova.

Kada je potpuno propao pokušaj da ostvarim dugo priželjkivanu vezu, znala sam da mi je potrebno lečenje koje nisam mogla da dobijem ni od jednog lekara. Morala sam sama da pronađem pravi put izlečenja. Započela sam sa upotrebom lekovitog bilja, kristala i reikia I. Jedanput mesečno sam odlazila na masažu, i ko-

načno sam mogla da započnem sa optometrijskom terapijom vida, koja ispravlja probleme sa čitanjem, ravnotežom i kratkoročnom memorijom. Jedan moj prijatelj se bavio neurolingvističkim programiranjem (NLP) i bio mu je potreban neko na kome bi vežbao. Ja sam se dobrovoljno prijavila i tokom godinu dana sam dva puta nedeljno odlazila na opsežne NLP seanse, na kojima su otvoreni svi zakopani problemi mog jadnog i bednog detinjstva. Analizirala sam svaki slučaj zlostavljanja sve do perioda kada sam bila beba, pa čak i kada sam bila u majčinom stomaku. Potom sam započela dvogodišnju netradicionalnu geštalt terapiju sa ženom koja je takođe bila i duhovni iscelitelj.

Preselila sam se iz Pitsburga na Floridu. Ponovo sama i veoma usamljena na novom mestu, radila sam na lečenju od depresije i besa. Dobila sam svoj II i III stepen reikia, i naučila sam da radim sa duhovima pomagačima i timovima duhova pomagača sa Zemlje i sa drugih planeta. Posle nekoliko nedelja upotrebe MAP-a Makele Smol Rajta (iz knjige, *MAP: Kokreativni program medicinske pomoći belog bratstva*, Perelandra Pablikejšn, 1990) moja pogrbljena leđa su počela da se ispravljaju. U periodu od nekoliko meseci se stanje progresivno i značajno normalizovalo. Naučila sam dublju meditaciju koja me je odvela do isceljivanja čakrama, rad na detetu u sebi, regresiju u prošle živote i njihovo oslobađanje, ponovno pronalaženje duše, otpuštanje karme i savremenu umetnost emotivnog isceljivanja. Dobijala sam pomoć od drugih ljudi koji su me privlačili veoma često, ali sam najveći deo procesa obavila sama. Svaka zaboravljena ili upola zaboravljena epizoda emotivnog i fizičkog bola iz mog života se iznova i iznova pojavljivala kako bih je sagledala na pravi način, a potom je se i oslobodila, i meni se činilo da će taj proces trajati zauvek. Onda su na red došli prošli životi. Naučila sam da u potpunosti osetim svoje emocije, a ne da ih poričem sve dok se ne pretvore u bes.

U potpunosti sam iscelila svoju krivu kičmu i u velikoj meri ublažila noviju povredu donjeg dela leđa, iscelila sam mnoge neurološke probleme, nedostatak adrenalina, sve migrene i napade, kao i infekciju materice i velike fibrozne tumore. Kombinovala sam metafizičke tehnike sa masažom, lekovitim biljem, homeopatijom, kristalima i poludragim kamenjem, cvetnim ekstraktima i reikiem. Takođe su nestale i godine siromaštva. Više nisam živela u bolu, strahu, patnji i besu, i želela sam da budem ovde – jedan potpuno nov osećaj.