

SVE BLIŽE EKSTAZI  
od droge i uništenja  
do zdravlja i sreće

Jost Zauer

Biblioteka

ISTINITE  
ŽIVOTNE SUDBINE



# **SVE BLIŽE EKSTAZI**

**od droge i uništenja  
do zdravlja i sreće**

Jost Zauer

Leo Commerce  
Beograd, 2007

Reči hvale:

„Molim vas da obavestite Josta da je po mom mišljenju on jedan od najboljih govornika koje sam ikada slušala... Vidim da je Jost svojim radom postigao mnogo više od oporavka od zavisnosti od droge. Njegov opis i shvatanje fizičkih, emotivnih, mentalnih i duhovnih uticaja disfunkcije organa su fascinantni i mogli su nastati samo kao posledica ličnog iskustva i brižljive, posvećene, dubokoumne isceliteljske prakse. Njegova izuzetna sposobnost da podučava i piše ima za cilj da velikim skokom unapred prenese različite vrste terapije na jedan viši nivo... Ova knjiga je remek delo, pravi priručnik kome je mesto među knjigama na polici svakog terapeuta.“

– Dr Džesika Rid, kiropraktičar i holistički iscelitelj

„Hej, Jost, tvoja iskrenost je fantastična. Tvoja priča me je jako inspirisala.“ – Pit

„Hvala ti na tvom internet sajtu – ti govoriš mojim jezikom. Počinjem da razmišljam da ostavim drogu nakon gotovo dvadeset godina dnevnog uživanja marihuane.“ – Karen

„Pišem ti samo da ti kažem koliko sam uživala u tvojoj knjizi...Stalno sam čitala odlomke iz tvoje knjige svojoj mami pošto me ona uvek pita zašto ljudi mojih godina toliko uživaju u drogi. Za neke od primera koje si opisao mogli su da posluže i neki od mojih ortaka...Ponekad sam se zaista osećala kao da se baš meni obraćaš! Tako je dobro znati da nisi jedini koga muče ovakva pitanja.“ – Tara

„Upravo sam pročitala *Sve bliže ekstazi*, kakva neverovatna knjiga!!!!“  
– Kerolin

„Samo sam želeo da ti čestitam na tome što si napisao knjigu kakvu bih ja voleo da sam napisao...Dobro poznajem droge i njihove efekte (lično iskustvo) i dobro se razumem u ljudsko energetsko telo, i često sam se pitao kada će se pojaviti knjiga koja se bavi i jednom i drugom temom...i evo je, dobro urađeno!“ – Majls

# Biografija autora

Jost Zauer je čovek koji se bavi akupunkturuom, psihoterapijom, i nekadašnji je zavisnik od spida, krijumčar i dezertar. Rođen 1958. u Nemačkoj. Jost je započeo studije socijalne pedagogije pre nego što je stigao u Australiju 1981. Nakon višegodišnjeg rada na polju savetovanja mladih u vezi narkomanije i alkoholizma, diplomirao je akupunkturu, uz to je dobio diplomu iz orijentalne masaže i sertifikat menadžmenta prilikom povreda sportista, strukturalnog uravnotežavanja i masaže dubinskog tkiva. Takođe je izučavao rolfing, reiki i harmoniju tela. Jost u Brizbejnu radi kao terapeut od 1991. i već deset godina predaje tradicionalnu kinesku medicinu. Uz njegove akademske kvalifikacije, njegov rad se zasniva na dvadesetogodišnjoj duhovnoj praksi. On je u potpunosti posvećen zdravlju i isceljenju, i od 1985. svakodnevno praktikuje režim dvočasovnog vežbanja, či-gunga i meditacije. Redovno održava meditativne radionice i javne seminare, a trenutno se bavi istraživanjem uticaja koje na telo, um i dušu ima povremeno uzimanje droga.

Za više informacija posetite: [www.joustsauer.com](http://www.joustsauer.com)

Naziv originala:  
Higher & Higher  
Jost Sauer

Naziv knjige:  
SVE BLIŽE EKSTAZI  
Jost Zauer

Copyright © Jost Sauer 2005, 2006  
Copyright © 2007 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Moralna prava autora i ilustratora korica su potvrđena.  
Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u  
povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima,  
elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim,  
bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:  
Nenad Perišić

Prevod:  
Branislava Grubišić

Lektor i korektor:  
Sladana Perišić

Prelom i korice:  
Ateneum

Za izdavača:  
Nenad i Sladana Perišić

Izdavač:  
MIP Leo commerce, Beograd

Plasman:  
MIP Leo commerce, Beograd  
Generala Mihajla Nedeljkovića 65/2

011/227-2077  
011/2166-712  
011/2166-714  
063/507-334

E-mail:  
nesaperisic@gmail.com  
info@leocommerce.co.yu  
www.leocommerce.co.yu

Štampa:  
Antej - Niš

Tiraž:  
1000

ISBN 86-83909-56-5

*za Kirsten*





# Sadržaj

Izjave zahvalnosti	11
Uvod	13
1. Seks, droga i slobodni protok	17
2. Marihuana	47
3. Psihodelične droge	76
4. Spid, heroin i zavisnost	96
5. Ekstazi	121
6. Depresija i antidepresivi	143
7. Početak unutrašnjeg putovanja	172
8. Suočavanje s poslednjom preprekom	192
9. Izgrađivanje tela, uma i duha	215



# Izjave zahvalnosti

Želeo bih da se zahvalim svim onim ljudima koji su svojim istraživanjem, reakcijama, živahnim raspravama, korekturom i redigovanjem teksta, značajno doprineli stvaranju ove knjige. Najzaslužniji među njima su:

Moja supruga Kirsten, Kajli Ficpatrik, Helena Bond, Dejvid Gidli, Dr Voren Stenton, Čarli Hogan, Holi Arden, Konan, Lion i Sol Ficpatrik, Morgan Deili, Kristofer Forster, Džef England, Sajmon Tresiljan, kao i svi moji studenti i pacijenti od kojih sam puno toga naučio.

Izuzetno sam zahvalan velikim duhovnim vođama koji su svoje znanje lično ili putem prepiske podelili sa mnom. Posebno Bai Sahib Sing Ji Gilu, koji je moje istraživanje usmeravao kako teorijski tako i eksperimentalno.



# Uvod

„Rat protiv droge“ je izgubljen. Zakonom zabranjene droge su danas jedan od najunosnijih poslova na svetu. I mada proizvođači i dileri nikada nisu potrošili ni paru na reklamu ili promociju – naime, ogromne sume novca se troše na sprečavanje ljudi da koriste njihove proizvode – stotine miliona ljudi koristi narkotike, korisnici postaju sve mlađi i mlađi, a nova tržišta droge se „otvaraju“. Kancelarija Ujedinjenih Nacija za Drogu i Kriminal (UNODC) izveštava da je 2002. zaplenjeno 26 milijardi „jedinica“- doza potrebnih narkomanu-različitih vrsta droge. Verovatno je najmanje deset puta toliko ostalo u slobodnoj prodaji; to je 260 milijardi doza.

UNODC i mnoge druge zvanične organizacije koje se bave drogom su došli do zaključka da, poput bilo kojeg drugog posla, tržište drogom pokreće potražnja i da je ključna strategija za rešavanje ovog problema podjednako pridavati pažnju potražnji kao i snabdevanju. Međutim, ni kampanje protiv uzimanja droge ni pretnje krivičnim dosijeima i zatvorskim kaznama nisu uticali na zahteve tržišta. Zato što droga čini da se osećate dobro, a potreba da se osećate dobro je iskonski ljudski cilj. Verujem da smo mi duhovna bića koja imaju potrebu da u životu napreduju, teže usavršavanju emocija, duhovnom ispunjenju i ujedinjavanju tela, uma i duha; drugim

rečima, imaju potrebu da se osećaju dobro. Izgleda da se upotrebom droge to trenutno postiže; zato ne čudi činjenica da su droge toliko popularne.

Ako je želja da se osećaju dobro urođena ljudima, onda je jedini način da se smanji potreba za drogama uvođenje nekog boljeg proizvoda; boljeg načina koji će učiniti da se osećate dobro. Iz mog istraživanja proističe zaključak da droge prouzrokuju te „dobre“ osećaje tako što aktiviraju mahanizme koji se već nalaze u nama, mehanizme koji se mogu aktivirati i bez dejstva droga. Da bi se oni aktivirali potrebno je više od gutanja pilule ili pušenja džointa, ali je vredno uložiti napor jer, kako sam sam otkrio, sve vrste droga, čak i ona „bezopasna“, marihuana, narušavaju delikatnu ravnotežu ljudskog energetskog polja i duhovno, fizički i emotivno iscrpljuju čoveka. One na kraju od vas stvaraju skup „loših“ osećaja, frustracije, cinizma, praznine i depresije; potpunu suprotnost onoga što ste nameravali da budete.

Verujem da je nedovoljno poznavanje svih efekata dejstva droga takođe faktor koji doprinosi njihovoj širokoj upotrebi. Ovo nedovoljno poznavanje delimično je posledica „reduktivne“ prirode zapadnjačke medicine, njene podele na um i telo i njenog isključivanja „duhovnog“. Zapadnjačka medicina takođe u podtekstu poručuje da ako se ne osećate dobro uzimanje leka „sređuje“ stvar. U ovoj knjizi koristio sam se analitičkim modelom zasnovanim na obuci koju sam imao o tradicionalnoj kineskoj medicini (TKM), energetskoj medicini, telo-um terapijama i svom istraživanju duhovne prakse, kako bih objasnio potpune fizičke, duhovne i emotivne posledice upotrebe droga. Bilo ko, ko je upotrebljavao ili upotrebljava droge će ceniti pristupačan i nekritički način na koji sam predstavio svoje ideje, preplićući priču iz sopstvene pro-

šlosti o upotrebi droge i izlečenju, sa primerima pojedinačnih slučajeva iz profesionalne prakse, i sociološkim, statističkim i istorijskim informacijama. Ova analiza će biti veoma interesantna za pripadnike onog dela populacije koja ne koristi droge, a čiji broj se stalno smanjuje, s obzirom da pruža uvid u *želju* za drogom, i opisuje njeno dejstvo na čoveka u celini.

Ako je posao sa drogom jedan od najvećih na svetu a uzimanje bilo koje vrste droge na vas utiče na različite načine, onda iz toga proističe da oporavak od zavisnosti treba da postane izuzetno važan i da naglasak treba da se pomeri na edukaciju i oporavak. U knjizi *Sve bliže ekstazi* nudim vam jedinstven trening za telo-um-dušu koji čitaocima omogućava da otkriju koliko se dobro mogu osećati samo primenom zdravog i ujednačenog načina života koji je u skladu sa univerzalnim zakonima. Ova knjiga takođe predstavlja vodič za integrisanje i davanje smisla pređašnjim iskustvima sa drogom i ponovno postizanje stanja uzbuđenja i veselosti koje je nekad nudila droga.

Knjiga se fokusira na upotrebu zakonom zabranjenih droga do kojih se obično može doći. Pošto je post-narkomanska depresija problem koji izaziva sve veću zabrinutost jedan deo je posvećen selektivnim serotoninskim inhibitorima produženog dejstva (SSRI) koji spadaju među najprodavanije lekove na svetu. Telo ne pravi razliku između legalnih i ilegalnih sredstava za promenu raspoloženja i stanja svesti, a mnogi SSRI mogu da imaju neželjene efekte poput spida i ekstazija. Uz to, smanjivanje mogućnosti izbora načina života takođe može izazvati simptome slične onima koji nastaju usled uzimanja droge, koje će prepoznati svaki čitalac, a analizirane su i neke uobičajene situacije. Stoga su informacije sadržane u ovoj knjizi podjednako primenjive i na one koji nisu uži-

vaoci droga. Procesi oporavka i ozdravljenja su identični, tako da *Sve bliže ekstazi* svima pokazuje put ka uspehu.

Šta više, *Sve bliže ekstazi* nudi upoznavanje sa tradicionalnom kineskom medicinom, disciplinom za koju smatram da je najadekvatnija za prevazilaženje patologija i neuravnoteženosti koje proističu iz zapadnjačkog načina života u 21. veku. Knjiga je prevashodno zasnovana na istraživanju i patologiji tradicionalne kineske medicine i anegdotskim i eksperimentalnim dokazima efekata uobičajenih zabranjenih droga i SSRI-a, a ne na sveobuhvatnoj, naučnoj analizi dostupnih droga. Terminologija koja je korištena u skladu je sa konvencijama koje se često koriste prilikom prevođenja termina tradicionalne kineske medicine na engleski jezik. Velika slova se koriste za termine koji su karakteristični za tradicionalnu kinesku medicinu, poput Či, Jetra, Slezina, Krv itd.