

TRAŽI I DOBIĆEŠ
Naučite da ostvarite svoje želje

Autori:
Ester i Džeri Hiks

Urednik:
Nenad Perišić

Prevodioc:
Tanja Milosavljević

Lektor i korektor:
Slađana Perišić

Za izdavača
Marčeta Anka i Stevan

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce
Mihajla Bandura 36
+381(0)11/375-26-25
+381(0)11/375-26-26
+381(0)11/375-26-27
+381(0)11/317-00-49
+381(0)63/507-334

E-mail:
nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Beoknjiga, Beograd

Tiraž: 500

ISBN
86-83909-16-6

Naziv originala:

Ask and it is given – Learning to Manifest Your Desires
by Esther and Jerry Hicks

Copyright © 2004 by Esther and Jerry Hicks

Copyright © za SCG MIP Leo commerce 2006.

Ova publikacija u celini ili u delovima ne sme se umnožavati, prešampavati ili prenositi u bilo kojoj formi ili bilo kojim sredstvom bez dozvole autora ili izdavača niti može biti na bilo koji drugi način ili bilo kojim drugim sredstvom distribuirana ili umnožavana bez odobrenja izdavača. Sva prava za objavljivanje ove knjige zadržavaju autor i izdavač po odredbama Zakona o autorskim pravima.

Sadržaj:

Predgovor dr Vejna V. Dajera	xiii
Upoznavanje s Abrahamom Ester Hicks	xvii

DEO I: Stvari koje znamo, koje ste možda zaboravili, a važno je da ih se setite

Glava 1: Kako da se ovog časa osećate dobro 3

- Čujete samo ono što ste spremni da čujete

Glava 2: Održavamo obećanje koje smo vam dali podsećamo vas ko ste 7

- Rekli ste: “Živeću radosno!”
- Mi znamo ko ste
- Nema ničega što ne možete biti, raditi ili imati

Glava 3: Sami ste tvorci vlastite stvarnosti 11

- Temelj vašeg života je apsolutna sloboda
- Niko drugi ne može da stvara u vašem iskustvu
- Vi ste večna bića u fizičkom obliku
- Apsolutna dobrobit je temelj vašeg Univerzuma

Glava 4: Kako da odavde stignem tamo? 15

- Dobrobit vas čeka pred vratima
- Vi ste fizički produžetak Energije Izvora
- Evolutivna vrednost vaših ličnih izbora

Glava 5: Ova jednostavna osnova za razumevanje doprinosi da se sve uklopi 19

- Postojana formula daje postojane rezultate
- Vi ste vibraciono biće u vibracionom okruženju
- Vaše emocije kao vibracioni tumači

Glava 6: Zakon privlačnosti, najmoćniji zakon Univerzuma 23

- Dobijate ono o čemu razmišljate, hteli vi to ili ne
- Kad se vaše želje i uverenja vibraciono podudaraju

- Ponovo otkrijte Umetnost Dopuštanja sopstvene prirodne Dobrobiti

Glava 7: Stojite na Pročelju Misli 29

- Ono što ste kadri da poželite, Univerzum je kadar da obezbedi
- Ako ne pitate, nećete dobiti odgovor
- U savršenom ste položaju da odavde stignete tamo

Glava 8: Vi ste odašiljač i prijemnik vibracija 35

- Vaša čvrsta uverenja bila su nekad blage misli
- Što više razmišljate o nečemu, ta misao postaje sve jača
- Vaša pažnja otvara vrata

Glava 9: Skrivena vrednost iza vaših emocionalnih reakcija.. . . . 39

- Emocije su pokazatelji vaše tačke privlačnosti
- Emocije su pokazatelji vaše usklađenosti s Energijom Izvora
- Koristite svoje emocije da biste povratili Dobrobit

Glava 10: Tri koraka do svega što želite da budete, radite ili imate 43

- Svaki predmet sačinjen je od dva: željenog i neželjenog
- Tome morate da pridate pažnju, a ne njen izostanak
- U vašim je rukama ključ stvaranja svake vaše želje

Glava 11: S praksom, postaćete srećan promišljeni stvaralac. 49

- Nije reč o kontrolisanju nego o usmeravanju misli
- Kad misao koju praktikujete postane dominantna
- Kako da efikasno postanete Promišljeni stvaralac

Glava 12: Sami kontrolišete svoje emocije. 55

- Nemoguće je kontrolisati okolnosti koje su stvorili drugi
- “Ali čija ‘istina’ je istinska ISTINA?”
- Raspoloženja kao pokazatelji vaše emocionalne osnove

Glava 13: Dozvolite osećanjima da vas vode 61

- Osećaj praznine kazuje vam nešto važno
- Posedujete sposobnost da usmeravate svoje misli
- Ne možete suzbijati svoje prirodne želje

Glava 14: Neke stvari koje ste odranije znali 67

- “Ako toliko znam, kako to da nisam uspešan?”
- “Mogu li zaista da računam na Zakon Privlačnosti?”
- “Ali nikako ne uspevam da iz Feniksa stignem do San Dijega!”

Glava 15: Vi ste savršeno Biće koje narasta u savršenom svetu koji narasta u savršenom Univerzumu koji narasta 73

- Svesno učestvujte u sopstvenom predivnom narastanju

Glava 16: Sudelujete u stvaranju u veličanstveno raznolikom Univerzumu. 75

- Da bi ste dobili željeno, morate dopuštati neželjeno
- Nemojte stavljati neželjene sastojke u svoju pitu
- Nema konkurencije, jer se svaki zahtev odobrava

Glava 17: Gde ste, a gde želite da budete? 81

- Najlepše što imate da poklonite jeste vaša sreća
- Svaka misao vas približava San Dijegu ili udaljava od njega
- Kad nečemu kažete ne, zašto to znači da kažete da?

Glava 18: Možete postepeno da menjate svoju vibracionu frekvenciju 85

- Posegnite za najprijatnijom mišlju kojoj imate pristup

Glava 19: Samo vi znate šta osećate prema sebi. 89

- Život je uvek u pokretu, tako da ne možete da se “zaglavite”
- Drugi ne mogu da shvate vaše želje ili osećanja
- Niko ne zna šta vama odgovara

Glava 20: Pokušaj ometanja slobode drugih uvek vas staje vlastite slobode... .. 93

- Neželjene stvari ne mogu doći nepozvane u vaše iskustvo
- Iza svake želje stoji želja da se osećate dobro
- Morate biti dovoljno sebični da biste se uskladili s Dobrobiti

Glava 21: Samo ste 17 sekundi daleko od 68 sekundi do ispunjenja 103

- Ne morate se plašiti nekontrolisanih misli

Glava 22: Različiti stepeni na skali vašeg emocionalnog navođenja.. .. 107

- Samo vi znate da je ljutnja kao izbor prava stvar za vas
- “Ali šta je s onima koji priželjkuju da ne žele?”
- Kad osetite da imate kontrolu, uživaćete u svemu

DEO II: Procesi koji će vam pomoći da ostvarite ono čega se sećate

Predstavljanje 22 oprobana procesa koja će unaprediti vašu Tačku Privlačnosti 119

Jeste li nalepili “smajlija” preko toga? 125

Proces br. 1: Silovitost zahvalnosti 133

Proces br. 2: Čarobna kutija stvaranja.. .. 141

Proces br. 3: Kreativna radionica 147

Proces br. 4: Virtualna stvarnost 157

Proces br. 5: Igra prosperiteta 167

Proces br. 6: Proces meditacije 171

Proces br. 7: Procena snova 181

Proces br. 8: Knjiga pozitivnih aspekata 187

Proces br. 9: Pisanje scenarija	195
Proces br. 10: Podmetač	199
Proces br. 11: Planiranje segmenta.	205
Proces br. 12: Zar ne bi bilo lepo da... ?	213
Proces br. 13: Koja misao više prija?	219
Proces br. 14: Proces raščišćavanja gužve..	227
Proces br. 15: Novčanik	233
Proces br. 16: Rotiranje.	237
Proces br. 17: Točak usredsređenosti	245
Proces br. 18: Nalaženje tačke osećanja..	255
Proces br. 19: Ublažavanje otpora zarad oslobađanja od dugova	259
Proces br. 20: Prepuštanje menadžeru	267
Proces br. 21: Vraćanje prirodnog dobrog zdravlja	271
Proces br. 22: Penjanje skalom emocija	279
Nekoliko reči za kraj	289

TRAŽI I DOBIĆEŠ

Naučite da pokažete šta želite

*Ester i Džeri Hiks
(Abrahamova učenja)*

Knjiga je posvećena svima vama koji, u svojoj želji za prosvetljenjem i dobrobiti, postavljate pitanja na koja odgovara ova knjiga, kao i divnoj deci naše dece, koja su primer onoga čemu nas ona uči:

Lorel (5), Kevinu (3) i Kejt (2), koji još uvek ne pitaju, zato što još uvek nisu zaboravili.

Ova učenja su posebno posvećena Lujzi Hej, koju je njena želja da pita i uči – i rasejava širom planete – načela Dobrobiti, navela da od nas zatraži da napišemo ovu sveobuhvatnu knjigu o Abrahamovim učenjima.

Predgovor

*dr Vejna V. Dajera,
autora bestselera
The Power of Intention*

Knjiga koju ovog časa držite u rukama sadrži neka od najsnažnijih učenja koja su vam danas na raspolaganju na našoj planeti. Poruke koje Abraham nudi u ovoj knjizi izuzetno su me dirnule i veoma mnogo uticale na mene, kao i audio-trake koje Ester i Džeri obezbeđuju već 18 godina. Štaviše, duboko sam počastvovan time što me je Abraham zamolio da napišem kratak predgovor za ovu knjigu, koju smatram prekretnicom u izdavaštvu. Jedinostvena je u toj oblasti – srećni ste što ste dobili priliku da zavirite u misli onih koji su trajno povezani s Energijom Izvora. Štaviše, ovi glasovi Duha govore jezikom koji ćete razumeti i moći odmah da ga pretočite u dela. Nude vam šemu za razumevanje i primenu vaše vlastite sudbine.

Ono što mi prvo pada na pamet jeste da ako još uvek niste spremni da pročitate i primenjujete ovu veliku mudrost, tada vas molim da prosto nosite ovu knjigu nekoliko nedelja svuda sa sobom. Dozvolite da njena energija prožme svaki otpor koji eventualno osećaju vaše telo i um i pustite da odzvanja onim unutrašnjim mestom koje je bez oblika i bez granica – to je ono što često zovete svojom *dušom*, ali što bi Abraham nazvao vašom *vibracionom vezom s vašim Izvorom*.

Ovo je univerzum vibracija. Ajnštajn je jednom prilikom rekao: “Ništa se ne događa dok se nešto ne pokrene” – to jest, sve vibrira određenom merljivom frekvencijom. Rastavite

čvrsti svet na manje i sitnije delove i videćete da ono što vam se čini čvrstim nije ništa više nego igra – igra čestica i praznog prostora. Idite do najsitnijih među ovim kvantnim česticama i ustanovićete da potiču iz izvora koji vibrira tako brzo da prkosi svetu početaka i krajeva. Ova najviša/najbrža energija naziva se Energijom Izvora. Vi i svi ostali i sve ostalo potekli ste od ovih vibracija i potom prešli u svet stvari, tela, umova i ega. Napuštajući ovu Energiju Izvora, zakoračili smo u ceo jedan svet problema, bolesti, oskudica i strahova.

Abrahamova učenja su, u suštini, usredsređena na to da vam pomognu da se vratite, u svakom pogledu, tom Izvoru iz kojeg su sve stvari potekle i u koji se na kraju vraćaju. Ova Energija Izvora ima izgled i osećaj onoga čega sam se dotakao u svojoj knjizi *The Power of Intention*. Abraham, međutim, može da vam ponudi ovu prosvetljujuću mudrost, tako što ćete imati privilegiju da budete stoprocentno povezani s Izvorom i nećete nikad sumnjati u tu vezu – to je evidentno u svakom pasusu ove knjige. Zato i kažem da je prekretnica u izdavaštvu.

Vi ste u direktnom, svesnom dodiru s grupom iskrenih, ozbiljnih bića koja na umu imaju samo vašu dobrobit. Ona će vas podsetiti da ste potekli sa Izvora dobrobiti i da možete da prizovete sebi tu višu vibracionu energiju i pustite da neometano prožima sve aspekte vašeg života, ili joj se možete odupirati i tako ostati odsečeni od onoga što hrani dušu ljubavlju.

Poruka je ovde prilično zaprepašćujuća, ali i tako jednostavna u isti mah – potekli ste sa Izvora ljubavi i dobrobiti. Kad ste dorasli toj energiji mira i ljubavi, ponovo stičete moć svog Izvora – a to je moć da pokažete šta želite, prizivate dobrobit, privlačite izobilje tamo gde je vladala oskudica i imate pristup Božanskom vođstvu u vidu pravih ljudi i pravih okolnosti. To je ono što radi vaš Izvor, a budući da ste potekli iz njega, i vi možete i moći ćete to isto.

Proveo sam ceo dan s Abrahamom lično, ručao sam s Ester i Džerijem i odslušao stotine Abrahamovih audio-snimaka, tako da vam nudim saznanje iz prve ruke – za koji trenutak otpočecete životno važno putovanje, koje

vam nudi dvoje najautentičnijih i duhovno najčistijih ljudi koje sam ikad sreo. Džeri i Ester Hicks smatraju da su počastvovani dodeljenom im dužnošću da vam iznesu ova učenja, jednako kao što sam i ja počastvovan privilegijom da napišem ovaj Predgovor za Abrahama.

Molim vas da ove reči čitate pažljivo i da odmah počnete da ih primenjujete. One odražavaju ono što već godinama govorim: “Kad promenimo način gledanja na stvari, menjaju se i stvari koje gledamo.” Videćete i doživeti da se čitav jedan novi svet menja pred vašim očima. To je svet koji je stvorila Energija Izvora, koja želi da se ponovo povežete s njom i živite život pun radosne dobrobiti.

Hvala ti, Abrahame, što si mi dopustio da kažem nekoliko reči u ovoj tako dragocenoj knjizi.

Volim vas – SVE VAS.

- Vejn

Upoznavanje s Abrahamom

Ester Hiks

Ona razgovara s duhovima! rekla je naša prijateljica. “Dolazi sledeće nedelje i možete da zakažete susret s njom i pitate je šta god vam padne na pamet!”

To je poslednja stvar na svetu koju bih ikad poželeva da uradim, pomislila sam, ali sam u isto vreme začula svog supruga Džerija kako govori: “Biće nam drago da se sretnemo s njom. Kako da to organizujemo?”

To je bilo 1984, a za četiri godine koliko smo tada bili u braku, nismo se nikad posvađali niti izmenili ljutite reči. Bili smo dvoje veselih ljudi koji su srećno i zadovoljno živeli jedno s drugim, slažući se otprilike u vezi sa svim što je iskršavalo na našem životnom putu. Neprijatno sam se osećala samo kad bi Džeri zabavljao društvo svojim 20 godina starim pričama o doživljajima s daskom za surfovanje. Kad bismo sedeli u restoranu ili na nekom drugom javnom mestu i kad bih osetila da se bliži jedna od tih priča, uljudno bih se izvinila (ponekad i ne baš tako uljudno) i otišla da napuderišem nos ili sednem za šank, ili bih sedela u kolima sve dok ne bih procenila da je prošlo dovoljno vremena i da se prepričavanje završilo. Srećom, Džeri je naposletku prestao da priča te priče u mom prisustvu.