

Meditacije za isceljenje vašeg života
Lujza L. Hej

Biblioteka
Buđenje

LUJZA L. HEJ

**MEDITACIJE
ZA ISCELJENJE
VAŠEG ŽIVOTA**

LEO COMMERCE
BEOGRAD, 2016

Naziv originala:
Meditations to Heal Your Life, Louise L. Hay

Naziv knjige:
Meditacije za isceljenje vašeg života, Lujza L. Hej
Copyright © Louise L. Hay, 1994
Copyright © 2014 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Marija Marić

Lektura:
Snežana Marković

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com

info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-390-9

SADRŽAJ:

Uvod	9
Prihvatanje.....	13
Zavisnost.....	15
Adolescenti.....	17
Afirmacije.....	19
Sida.....	21
Autoritet.....	23
Granice.....	25
Lepota.....	27
Računi.....	29
Telo.....	31
Posao.....	33
Auto.....	35
Negovatelji.....	37
Promena našeg razmišljanja.....	39
Zlostavljanje dece.....	41
Deca.....	43
Izbor.....	45
Jasnoća.....	47
Komunikacija.....	49
Zajednica.....	51
Poređenja.....	53
Svesnost.....	55
Kontrola.....	57
Kreativnost.....	59
Kriminalci.....	61
Kriticizam.....	63
Smrt.....	65
Donošenje odluka.....	67
Zasluge.....	69

Digestija.....	71
Bolest.....	73
Činjenje.....	75
Božansko vodstvo.....	77
Snovi.....	79
Starije godine.....	81
Zaposlenje.....	83
Energija.....	85
Prosvetljenje.....	87
Dovoljno za sve.....	89
Širenje horizonata.....	91
Očekivanje.....	93
Porodica.....	95
Strah.....	97
Osećanje izgubljenosti.....	99
Osećanja.....	101
Finansije.....	103
Popravljanje.....	105
Hrana.....	107
Oproštaj.....	109
Sloboda izbora.....	111
Davanje i primanje.....	113
Ciljevi.....	115
Bog.....	117
Trač.....	119
Krivica.....	121
Glavobolja.....	123
Isceljenje.....	125
Najviše dobro.....	127
Praznici.....	129
Dom.....	131
Vođenje domaćinstva.....	133
Humor.....	135

Glad.....	137
Imunosistem.....	139
Unapređenje.....	141
Prihodi.....	143
Individualnost	145
Lekcije	147
Gubitak.....	149
Ljubav	151
Velika kupovina	153
Manipulacija.....	155
Meditacija.....	157
Novac.....	159
Novčane brige.....	161
Žalost	163
Nove perspektive.....	165
Vesti.....	167
Ishrana	169
Starost	171
Stare trake	173
Red.....	175
Bol.....	177
Roditelji.....	179
Strpljenje	181
Mir.....	183
Savršeni red	185
Perfekcionizam	187
Planetarno isceljenje.....	189
Planeta Zemlja.....	191
Moć.....	193
Predrasude	195
Napredak.....	197
Svrha.....	199
Odbacivanje.....	201

Veze.....	203
Oslobađanje od navika.....	205
Religija.....	207
Ozlojeđenost.....	209
Odgovornost.....	211
Siguran seks.....	213
Ljubav prema sebi.....	215
Razgovor sa sobom.....	217
Seksualnost.....	219
Duhovni rast.....	221
Duhovni zakoni.....	223
Podsvesni um.....	225
Uspeh.....	227
Podrška.....	229
Grupe podrške.....	231
Operacija.....	233
Veliki strah.....	235
Oni.....	237
Misli.....	239
Vreme.....	241
Tranzicija.....	243
Saobraćaj.....	245
Poverenje.....	247
Bezuslovna ljubav.....	249
Razumevanje.....	251
Jedinstvenost.....	253
Nasilje.....	255
Same žene.....	257
Reči.....	259
Posao.....	261
Vrednost.....	263
Greška.....	265

Uvod

Ovo je knjiga ideja nastala u cilju da podstakne naš sopstveni proces kreativnog mišljenja. Ona nam daje priliku da uvidimo druge načine na koje možemo da pristupimo svojim iskustvima. Mi dolazimo na ovaj svet vrlo čistog i netaknutog uma, potpuno povezani sa svojom unutrašnjom mudrošću. Dok odrastamo, mi usvajamo strahove i ograničenja od odraslih u svom okruženju. Do vremena kada dosegnemo zrelost, mi smo već prihvatili mnoga negativna uverenja, kojih čak nismo ni svesni, i pokušavamo da izgradimo svoje živote i baziramo iskustva na ovim lažnim uverenjima.

Dok budete čitali knjigu, možda ćete pronaći izjave s kojima se nećete složiti. Možda će se one sukobljavati sa vašim ličnim sistemima verovanja. Sve je to u redu. To je ono što ja zovem „potpirivanje vatre“. Ne morate se slagati sa svime što kažem. Ali, molim vas, preispitajte ono u šta verujete i zbog čega je tako.

Kada sam započela svoj duhovni put, ispitivala sam mnoge metafizičke stvari o kojima sam do tada

slušala. Što sam više preispitivala svoja sopstvena uverenja u kontekstu novih ideja, to sam jasnije dolazila do saznanja da sam verovala u mnoge stvari koje su doprinosile nezadovoljstvu u mom životu. Kako sam postajala svesna starih, negativnih koncepata, moj život je istovremeno počeo da se menja nabolje.

Otpočnite čitanje ove knjige na bilo kom mestu. Otvorite je po volji. Poruka koju primite biće savršena za trenutak u kome se nalazite. Možda će potvrditi ono u šta već verujete ili ćete preispitati svoja uverenja. Sve je to deo procesa duhovnog rasta. Bezbedni ste i sve je dobro.

**MEDITACIJE
ZA ISCELJENJE
VAŠEG ŽIVOTA**

Boravim
u svetu ljubavi
i prihvatanja.



PRIHVATANJE

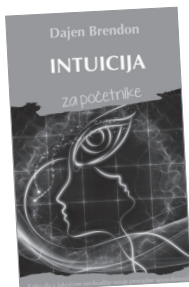
Ja zračim prihvatanjem.

Ako želim da budem prihvaćena onakva kakva jesam, onda moram da budem voljna da prihvatim druge onakvim kakvi jesu. Mi uvek želimo da nas naši roditelji prihvataju u potpunosti, a ipak sami često nismo voljni da prihvatimo njih onakvima kakvi jesu. Prihvatanje je davanje sebi i drugima mogućnosti jednostavnog postojanja. Arogantno je postavljati standarde za druge. Mi možemo da postavljamo standarde jedino za sebe. Čak i u tom slučaju mi težimo da to više budu smernice nego pravila. Što više upražnjavamo samoprihvatanje, to će nam biti lakše da napustimo navike koje nam više ne služe. Za nas je lako da rastemo i da se menjamo u atmosferi ljubavi.

POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 m² čeka Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



LEO RIZNICA

Knjižara „Riznica knjiga br. 2“
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas čeka:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje. Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više

- ✉ Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- 📄 Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
- ☎ Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- @ Poručite putem mejla: info@leo.rs
- 📱 Poručite putem SMS-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- 📞 Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA



Potražite nas na Facebooku:
[LEO COMMERCE](https://www.facebook.com/LEO-COMMERCE)



Pratite nas na Twitteru:
www.twitter.com/LeoKomerc



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

159.947.3

XEJ, Ljyza JI., 1926-
Meditacije za isceljenje vašeg života / Lujza Hej ;
[prevod Marija Marić]. - Beograd : Leo Commerce,
2016 (Novi Sad : Sajnos). - 265 str. : ilustr. ; 17 cm.
- (Biblioteka Buđenje / [Leo Commerce])

Prevod dela: Meditations to Heal Your Life / Louise
L. Hey. - Tiraž 1.000.

ISBN 978-86-7950-390-9
COBISS.SR-ID 223126284