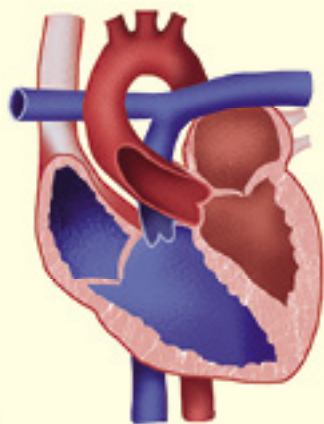


# ЉУДСКО ТЕЛО



Ана Клејборн

Наслов оригинала

Anna Claybourne  
HUMAN BODY

Copyright © 2017 Quarto Children's Books Ltd  
Translation copyright© 2018 за српско издање, ЛАГУНА

Ана Клејборн  
ЉУДСКО ТЕЛО

За издавача: Дејан Папић  
Илустрације: Марк Рафл и Галија Бернстин  
Превод: Дијана Радиновић  
Лектура и коректура: Драгослав Баста  
Слог и прелом: Јелена Радојичић  
Тираж: 3000

Београд, 2018

Штампано у Кини

Издавач: ЛАГУНА, Београд,  
[www.laguna.rs](http://www.laguna.rs)

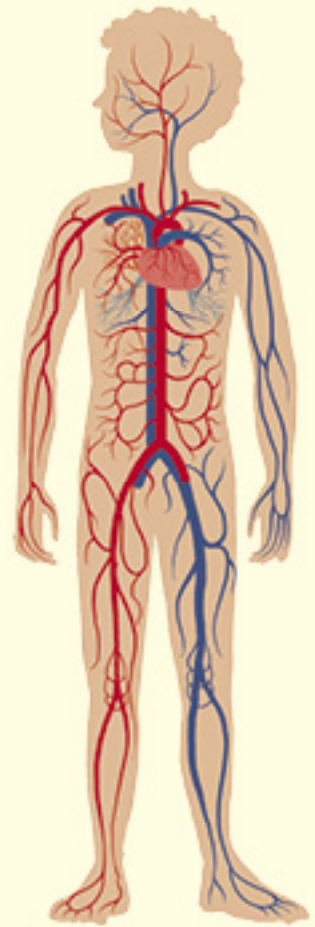
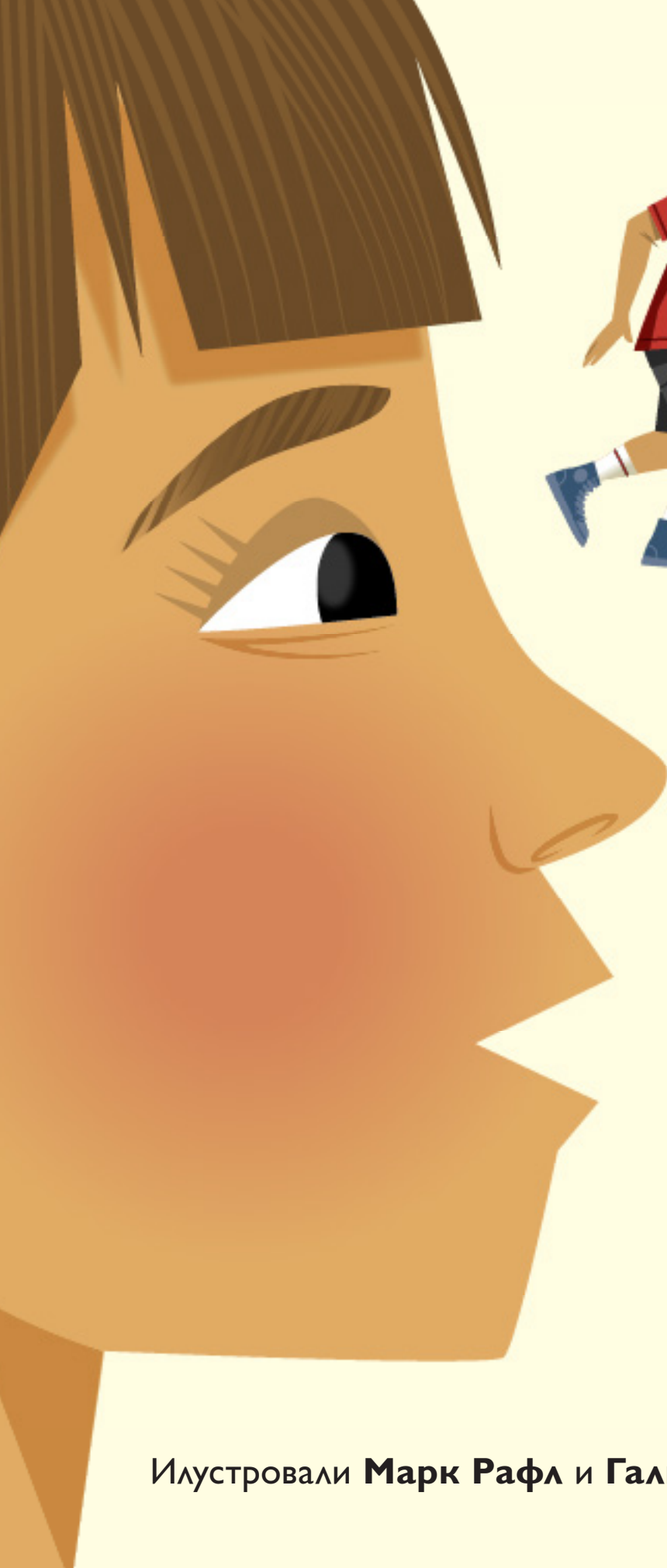
Речи одштампане масним словима  
објашњене су у речнику на страни 46.





# ЉУДСКО ТЕЛО





Илюстровали **Марк Рафл** и **Галија Бернстин**

# САДРЖАЈ

6	Увод
8	Костур и кости
10	Мишићи
12	Плућа и дисање
14	Срце
16	Крв и крвни судови
18	Уста и зуби
20	Желудац
22	Црева
24	Отпадне материје
26	Мозак
28	Вид
30	Слух
32	Укус и мирис
34	Кожа и додир
36	Длаке и нокти
38	Рађање беба
40	Одбрана тела
42	Здравље и болест
44	Занимљивости
45	Квиз
46	Речник
48	Индекс



# УВОД

Живиш унутар најчудесније и најсложеније ствари на свету – у људском телу. Шта год да радиш, твоје тело непрестано ради како би те одржало у животу.

## Делови тела

Тело је састављено од хиљада важних делова и сваки има свој задатак – од очних капака и ноктију до мозга и плућа.

## Ћелије

Ћелије су најситнији делови од којих су изграђена сва жива бића. Просечно људско тело има око тридесет **БИЛИОНА** ћелија – или 30 000 000 000 000!

У људском телу постоји најмање двеста различитих врста ћелија.



Ћелије  
коже



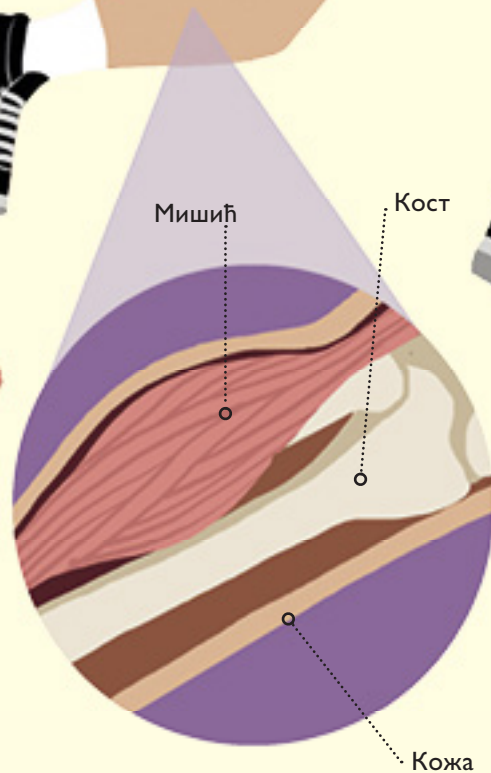
Црвено  
крвно зрнце



Мишићне  
ћелије



Нервна ћелија

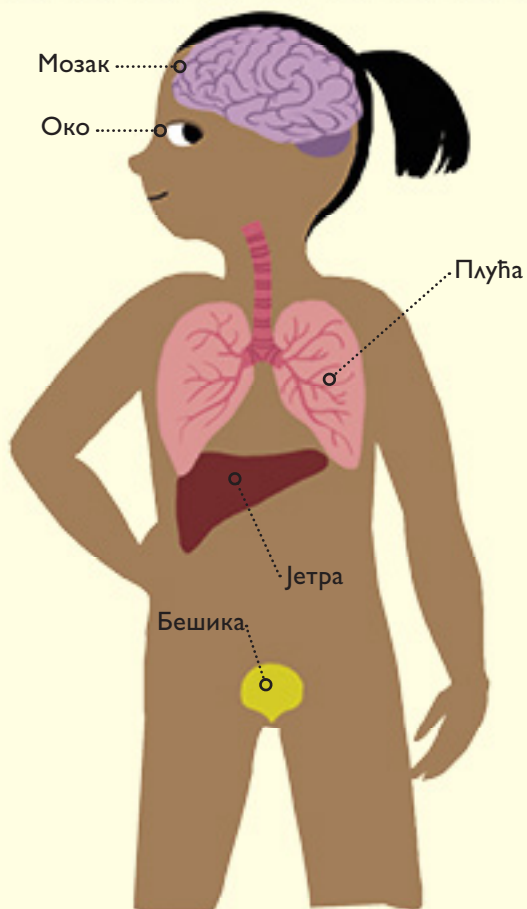
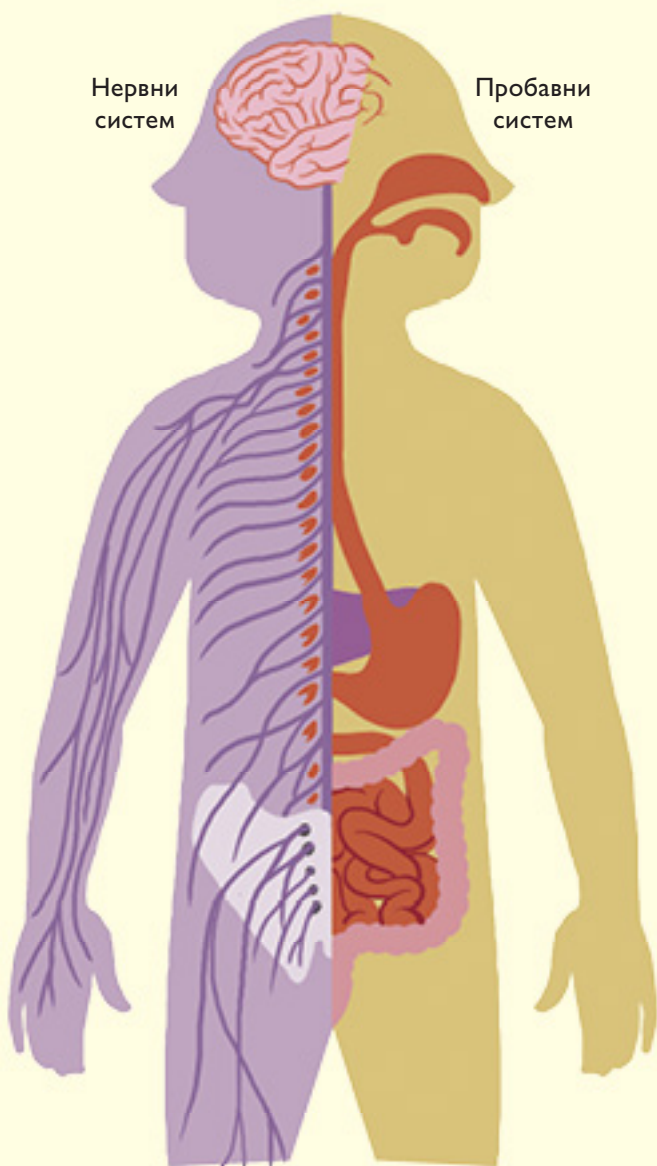


## Телесна ткива

Телесна **ткива** као што су мишићи, кост и кожа јесу материјал од којег је изграђено тело. Она телу дају облик и грађу.

## Телесни системи

Органи и ткива често раде заједно у групама које се зову системи. Сваки систем задужен је за одређен задатак који те одржава у животу. На пример, преко система органа за варење, или пробавног система, храниш тело, а нервни систем шаље разне сигнале по целом телу.



## Органи

**Органи** су делови тела који обављају одређен задатак у телу. На пример, преко плућа дишемо. Органи се углавном налазе у глави и трupu.

Имаш људско тело и виђаш га и користиш свакодневно. Међутим, да га боље упознаш и разумеш, мораш да завириш у њега. Стога окрећи странице, подижи преклопе, врти точиће и гледај кроз прозорчиће да сазнаш све о свим деловима свог тела и шта раде... управо сада!

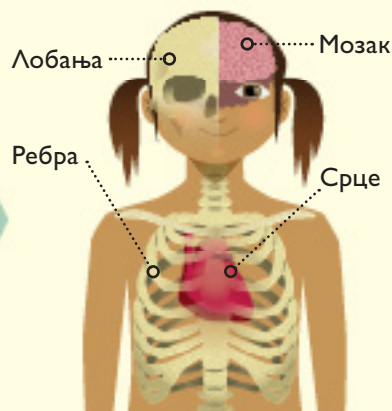


# КОСТУР И КОСТИ

Кукни се по глави или стисни руку и осетићеш тамо нешто врло тврдо! То је кост – чврст, тежак и супер јак материјал од којег се састоји људски **костур**.

## Чему служи костур

Костур је оквир који ти држи тело усправно. Неке твоје кости, као на пример лобања и ребра, служе и као заштита. Њима су окружени меки и осетљиви делови тела као што су мозак или срце.



## Млитаво тело

Да немаш костур, твоје тело не би имало никакав облик. Изгледало би заправо као хрпа дрхтурувог желеа на поду.

## Два дела костура

Људски костур може да се подели на два дела. Горњи део костура назива се **осовински костур** и чине га лобања, кичма и грудни кош. Доњи део је костур удова, и чине га руке, ноге и карлица, где су ноге прикачене за горњи део костура.



**Покосница,**  
опна која  
обавија кост

Ово је бутна кост.

## Унутрашњост кости

Код старих костура кости су сасушене и мртве. Али у твом телу кости су живе и кроз њих тече крв. Подигни преклоп да видиш како кост изгледа изнутра.

Лобања се састоји од двадесет две кости и чврст је омотач мозга.

Вилична кост је покретљива да можеш да дишеш, једеш и говориш.

Закривљена ребра штите органе као што су срце и плућа и имају улогу и у дисању.

Кичма је савитљива и састоји се од низа кошчица које се зову пршљенови.

Карлица пружа потпору органима који се налазе у доњем делу трупа (у стомаку).

У рукама и ногама налази се више од половине костију из целог тела.

Једно стопало је састављено од чак двадесет шест костију.

