

PRISNOST
Verovanje u sebe i druge
OSHO

Biblioteka
BUĐENJE



OSHO PRISNOST

Verovanje u sebe i druge

Leo commerce
Beograd, 2013

Naziv originala:
Intimacy – Osho

Naziv knjige:
Prisnost – OSHO

Copyright © 2001 by Osho International Foundation
Copyright © 2013 za Srbiju Leo commerce, Beograd

OSHO je registrovani zaštitni znak Osho Međunarodne organizacije,
koji se koristi uz dozvolu/licencu. Sva prava su rezervisana. Nijedan deo ove knjige ne
može se umnožavati i prenositi (elektronski, mehanički, fotokopiranjem, snimanjem,
skeniranjem, osim kratkih citata u kritičkim recenzijama i člancima) bez prethodne
pisane dozvole izdavača.

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Aljoša Molnar

Lektura i korektura:
Bosiljka Delić

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač
ID Leo commerce, Beograd

Plasman
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36

011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874

E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Neografija – Bački Petrovac

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-255-1

OSHO je registrovani zaštitni znak Osho International Foundation,

www.oshocom

SADRŽAJ



UVODNA REČ.....	7
PRVO ONO NAJAVAŽNIJE: AZBUKA INTIMNOSTI.....	19
<i>Počnite od toga gde ste sada.....</i>	20
<i>Budite svoji.....</i>	30
<i>Slušajte sebe</i>	41
<i>Verujte sebi.....</i>	43
PRISNOST S DRUGIMA: SLEDEĆI KORACI.....	56
<i>Budite viđeni.....</i>	56
<i>Potreba za privatnošću</i>	59
<i>Odnosi, ne veza.....</i>	68
<i>Preuzmite rizik da budete iskreni</i>	71
<i>Naučite jezik tišine</i>	78
ČETIRI ZAMKE	81
<i>Navika reagovanja.....</i>	81
<i>Ćorsokak sigurnosti</i>	86
<i>Boks sa senkama.....</i>	96
<i>Lažne vrednosti.....</i>	115

PRISNOST

ALATI ZA PREOBRAŽAJ	123
<i>Prihvatile sebe</i>	123
<i>Dozvolite sebi da budete ranjivi</i>	130
<i>Budite sebični</i>	154
<i>Meditaciona tehnika</i>	158
NA PUTU KA PRISNOSTI – ODGOVORI NA PITANJA.....	167
<i>Zašto me privlačni ljudi plaše?</i>	167
<i>Zašto se osećam samosvesno?</i>	178
<i>Kako mogu da ostanem svoj?</i>	182
<i>Šta znači davati, a šta primati?</i>	185
<i>Koji je pravi odgovor za život u prisnosti?</i>	194
O PISCU	197
MEDITACIONO ODMARALIŠTE	199

UVODNA REČ



Svi se plaše prisnosti, a činjenica da li ste je svesni ili ne, nešto je sasvim drugo. Prisnost predstavlja izlaganje sebe pred strancem – a svi smo mi stranci jedni drugima; niko nikog ne poznaje. Stranci smo čak i sebi samima, jer ne znamo ko smo.

Prisnost vas približava nepoznatoj osobi. Morate da odbacite sve svoje odbrambene mehanizme; tek tada prisnost postaje moguća. Ispunjeni ste strahom jer, kada odbacite sve svoje odbrambene mehanizme i maske, ne znate šta će taj stranac uraditi s vama? Svi mi krijemo hiljadu i jednu tajnu i to ne samo od drugih, već i od sebe samih, jer nas je vaspitalo bolesno društvo sa svim mogućim vrstama potiskivanja, zabrana i tabua. Strah koji imamo dok smo sa


Morate da
odbacite sve svoje
odbrambene
mehanizme; tek
tada prisnost
postaje moguća.
Svi mi krijemo
hiljadu i jednu
tajnu i to ne samo
od drugih, već i od
sebe samih.

strancem – nije bitno to što s nekim možda živite trideset, četrdeset godina, jer osećaj međusobnog nepoznavanja nikad ne nestaje – jeste osećaj sigurnosti koji vam pruža ta mala odstupnica, neznatna uzdržanost, jer ne znate kako neko može iskoristiti vaše slabosti, nesigurnost ili vašu ranjivost.

Svi se plaše prisnosti.

Problem postaje još komplikovaniji jer svi žele prisnost. Svaki čovek želi prisnost, jer u suprotnom ostaje sasvim sam u vasioni – bez prijatelja, bez ljubavnika, bez nekog kome može verovati, bez nekog kome može otvoriti sve svoje rane. A rane ne mogu da zacele sve dok se ne otvore. Što se više kriju, to postaju opasnije. Mogu čak postati i kancerogene.

Prisnost je najosnovnija potreba s jedne strane, zato svi i žude za njom. Želite da osoba s kojom ste bude prisna i da odbaci svoje odbrambene mehanizme, postane ranjiva, otvori vam sve svoje rane, skine svoje maske i lažnu ličnost i stane pred vas ogoljena, onakva kakva u stvari jeste. A s druge strane, svi se plaše prisnosti – želite da budete prisni s drugom osobom, ali ipak ne odbacujete svoje odbrambene mehanizme. Ovo je jedan od sukoba koji nastaju među prijateljima, među ljubavnicima: Niko ne želi da se odrekne svojih odbrambenih mehanizama i niko ne želi da se prikaže u svoj svojoj nagosti i iskrenosti, da se potpuno otvori – a opet, oboma treba prisnost.

Ukoliko ne odbacite sva svoja ograničenja i komplekse – što su u stvari pokloni od strane vaših religija, kultura, društava, roditelja, obrazovanja – nikad nećete moći da budete prisni s nekim, a moraćete da preuzmete inicijativu.

Ali, ako uopšte nemate ograničenja i komplekse, onda nemate ni rana, takođe. Ako ste živeli jednostavnim, prirodnim

životom, nećete imati strah od prisnosti, osetićete samo neverovatnu radost što dva plamena bivaju toliko blizu jedan drugome da postaju skoro kao jedan. A susret je neverovatno prijatan, zadovoljavajuć i ispunjujuć. Ali, pre nego što budete mogli da se oprobate u prisnosti, moraćete potpuno da očistite svoju kuću.

Samo meditativan čovek može dozvoliti da mu se dogodi prisnost. On nema šta da krije. Sve ono što ga je plašilo da neko možda zna, on sam je odbacio. On poseduje samo tišinu i srce ispunjeno ljubavlju.

Sebe morate prihvati u potpunoći. Ako ne možete sebe da prihvate u potpunosti, kako možete očekivati da vas neko drugi prihvati? Osuđeni od strane svih, naučili ste samo jednu stvar: da se samoosuđujete. Nastavljate to da skrivate, to nije nešto lepo što možete drugima da pokažete. Znate da su grozne stvari skrivene u vama, zle stvari, znate da je nešto životinjsko u vama. Ukoliko ne promenite svoj stav i prihvate sebe kao jednu od životinja koje postoje...

Reč *životinja* nije loša. Ona jednostavno znači život; potiče od reči *anima*. Ko god da je živ, on je životinja. Ali čoveka su učili: „Vi niste životinje; životinje su ispod vas. Vi ste ljudska bića.“ Pružena vam je lažna



Ako ste spremni
da budete prisni,
podstaći ćete
osobu s kojom
ste da i ona bude
prisna. Vaša puka
jednostavnost
će omogućiti toj
osobi da uživa u
jednostavnosti,
nevinosti,
poverenju, ljubavi
i otvorenosti.

superiornost. Istina je u tome da postojanje ne veruje u superiornost i inferiornost. Postojanju je sve jednako: drveće, ptice, životinje, sve je apsolutno prihvaćeno onakvo kakvo jeste; nema nikakvog osuđivanja.

Ako prihvate svoju seksualnost bez ikakvih uslova, ako prihvate da je čovek krhko biće, kao i svako drugo stvorenje na svetu, da je život samo jedna veoma tanka nit koja svakog trenutka može pući... Jednom kada ovo prihvate i odbacite svoj lažni ego – da ste Aleksandar Veliki, Muhamed Ali, trostruki šampion – jednostavno ćete shvatiti da su svi prelepi u svojoj običnosti i da svi imaju svoje slabosti; one su deo ljudske prirode jer vi niste načinjeni od čelika. Načinjeni ste od veoma krhkog tela. Vaš život se proteže između 36,5 i 43,3 stepena, samo nekoliko stepeni temperature je čitav raspon vašeg života. Ako padne ispod toga, mrtvi ste; ako skoči preko, mrtvi ste. A isto važi i za hiljadu i jednu stvar u vama. Jedna od vama nasušnih stvari jeste da budete potrebni. Ali niko ne želi da prihvati „da je moja osnovna potreba da budem potreban, voljen i prihvaćen“.

Živimo veoma pretenciozno i licemerno, te zato prisnost u nama stvara strah. Niste onakvi kakvim se činite. Vaša pojava je lažna. Možda se činite kao svetac, ali duboko u sebi ste i dalje jedno slabašno ljudsko biće sa svim svojim htenjima i čežnjom.

Prvi korak jeste da prihvate sebe u potpunosti – uprkos svim tradicijama, koje su čitav svet gurnule u ludilo. Jednom kada prihvate sebe onakvi kakvi jeste, strah od prisnosti će nestati. Ne možete izgubiti poštovanje, dostojanstvo, ili svoj ego. Ne možete izgubiti svoje poštovanje ili svoju svetost –

sami ste se svega toga odrekli. Upravo ste kao malo dete, krajnje nevini. Možete se otvoriti jer više niste ispunjeni ružnim potiskivanjem koje je preraslo u izopačenost. Možete da izgovorite sve što osećate da je istinito i iskreno. I ako ste spremni da budete prisni, ohrabrićete i osobu s kojom ste da takođe bude prisna. Vaša otvorenost će pomoći i osobi s kojom ste da isto kao i vi bude otvorena s vama. Vaša neusiljena jednostavnost dozvoliće i drugima da uživaju u jednostavnosti, nevinosti, iskrenosti, ljubavi i blagosti.

Zatočeni ste u kavezu glupih ideja, a plašite se da će, ako postanete veoma prisni s nekim, ta osoba postati toga svesna. Ali mi smo krhka stvorenja – najkrhkija u čitavom postojanju. Ljudski potomak je najkrhkiji potomak od svih životinja. Potomci drugih životinja mogu da prežive bez majke, oca, bez porodice. Čovekov potomak umire skoro istog momenta. Stoga ova krhkost nije nešto što treba osuđivati – to je najviši izraz svesnosti. Cvet ruže će biti nežan, jer nije kamen. Nema potrebe da se osećate loše ako ste ruža, a ne kamen.

Tek kada dve osobe postanu prisne, one više nisu stranci. A sjajan je osećaj kada shvatite da niste samo vi puni slabosti, već je i druga strana takva, čak smo možda i svi. Što je viši oblik stvarnosti, to je meksi. Korenje je veoma



Istina je u tome
da postojanje
ne veruje u
superiorno i
inferiorno. U
postojanju, sve
je apsolutno
prihvaćeno
onakvo kakvo
jeste, nema
osuđivanja.

jako, ali cvet ne može da bude toliko jak. Njegova lepota je u tome što nije baš tako jak. Ujutro on otvara svoje latice da pozdravi sunce, pleše čitav dan na vetu, kiši i suncu, a uveče latice počinju da mu otpadaju; nema ga više. Sve što je lepo i dragoceno, biće veoma kratkotrajno. Ali, vi želite da sve bude trajno. Volite nekog i obećavate mu: „Volеću te čitavog života.“ Savršeno dobro znate da ne možete biti sigurni ni u sutrašnji dan – dajete lažno obećanje. Sve što možete da kažete jeste: „Zaljubljen sam u tebe ovog trenutka i čitavog sebe ču ti dati. Što se tiče sledećeg trenutka, o njemu ne znam ništa. Kako mogu nešto da ti obećam? Moraš da mi oprostiš.“

Ali ljubavnici obećavaju svakojake stvari koje ne mogu da ispune. Tad nastupa razočarenje; raste udaljenost; zatim počnu svađe, sukobi, problemi i život koji je trebalo da bude srećniji postaje samo dugotrajna, iscrpljujuća beda.

Ako postanete svesni da se plaštite prisnosti, to može biti sjajno otkriće za vas i prava revolucija, ili ako pogledate sebe iznutra i počnete da odbacujete sve čega se stidite i prihvativate svoju prirodu onaku kakva jeste, a ne kakva bi trebalo da bude. Ja vas ne učim ničemu što „bi trebalo“. Od svega što „treba“, ljudski mozak se razboli. Ljude bi trebalo podučavati lepoti *bivstvovanja*, izvanrednoj raskoši prirode. Drveće ne poznaje nijednu od Deset zapovesti, ptice nikad nisu čule za Svetu pismo. Samo je čovek stvorio samom sebi probleme. Osudivši sopstvenu prirodu, postajete podeljeni, šizofreni.

I to ne samo obični ljudi, već i značajni ljudi, poput Sigmunda Frojda, koji je veoma doprineo razumevanju uma. Njegov metod je bio psihoanaliza, težnja da čovek postane

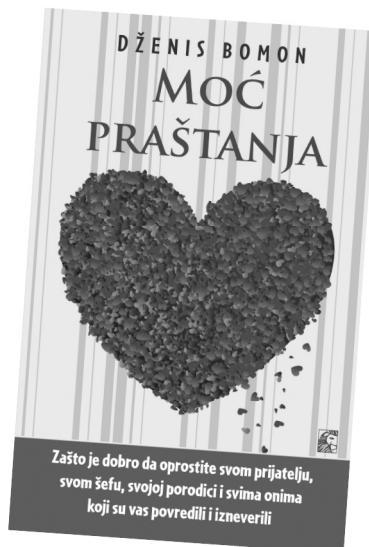
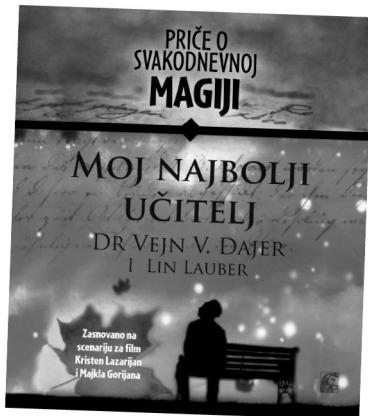
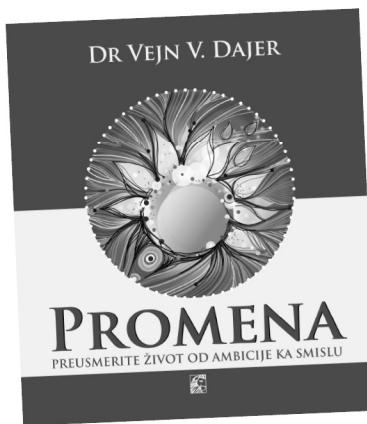
svestan svega što je nesvesno u njemu. A ovo je tajna: Jednom kada nešto nesvesno bude privедено svesnom umu, ono nestaje. Postajete čistiji, lakši. Što se više i više nesvesnog rasterećujete, vaša svest sve više raste. I kako se domen nesvesnog smanjuje, teritorija svesnog se širi.

Ovo je jedna neizmerna istina. Istok je poznaje već hiljadama godina, ali Zapad, njega je Sigmund Frojd upoznao s ovom idejom, ne poznajući ni Istok, ni njegovu psihologiju. To je bio njegov lični doprinos. Iznenadićete se kada čujete da on sam nikada nije bio spreman da se podvrgne psihoanalizi. Otac psihoanalize nikad nije bio podvrgnut psihoanalizi! Njegove kolege su iznova i iznova insistirale na tome: „Dali ste nam metod i svi smo mi podvrgniuti psihoanalizi. Zašto istrajavate u tome da i Vi sami ne budete ispitani?“

On je odgovarao: „Zaboravite na to.“ Plašio se da se otvari. Postao je veliki genije, ali kada bi se otvorio, tog trenutka bi bio sveden na nivo običnog čoveka. I on je imao iste one strahove, želje, isto potiskivanje. Nikad nije govorio o svojim snovima, samo je slušao tuđe. Njegove kolege su bile zaista iznenađene: „Od velikog značaja bi bilo kada bismo saznali kakvi su Vaši snovi.“ Ali nikad nije pristao da legne na kauč za psihoanalizu i govoriti o svojim snovima, jer su oni bili po-djednako obični kao i bilo čiji drugi; to je bio strah.

Gautama Buda se ne bi plašio da se upusti u meditaciju – to je bio njegov doprinos, posebna vrsta meditacije. I ne bi se plašio bilo kakve psihoanalize, jer čoveku koji meditira, veoma brzo svi snovi nestaju. Preko dana on ostaje miran u svom umu, bez uobičajenog toka misli. Ali noću on duboko spava, jer njegovi snovi nisu ništa drugo do neproživljene mi-

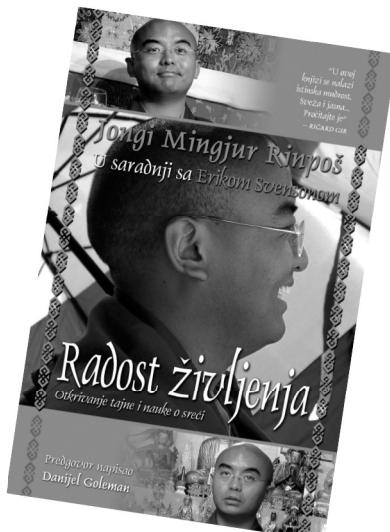
◇◇◇◇◇ POTRAŽITE KOD VAŠEG PRODAVCA KNJIGA ◇◇◇◇



◇◇◇◇◇ POTRAŽITE KOD VAŠEG PRODAVCA KNJIGA ◇◇◇◇◇



POTRAŽITE KOD VAŠEG PRODAVCA KNJIGA



Plasman

Knjižara "Riznica knjiga"
Subotičeva br.1 lok. 2
023/512-812, 063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 1"
Tržni centar bb, kod hotela
"Konak"
031/846-296, 063/517-874
Zlatibor

Knjižara "Riznica knjiga br. 3"
TC Bagljaš bb
Bulevar Veljka Vlahovića bb
063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 4"
U holu Doma sindikata
Dečanska 14, lokal br. 30
011/3235-221, 063/517-874
Beograd

Knjižara "Riznica knjiga br. 5"
Trg srpskih dobrovoljaca 19
0230/29-917 063/517-874
Kikinda

Knjižara "Riznica knjiga br. 6"
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

I u svim bolje snabdevenim knjižarama
Vaš Leo commerce
info@leo.rs
www.leo.rs



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.aspx>

Vaš Leo commerce

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

29-1 Ошо
17.022.1:159.9

ОШО, 1931-1990

Prisnost : verovanje u sebe i druge / Osho ; [prevod Aljoša Molnar]. - Beograd : Leo commerce, 2013 (Bački Petrovac : Neografija). - 200 str. ; 23 cm. - (#Biblioteka #Budjenje)

Prevod dela: Intimacy. - Tiraž 1.000. - O piscu: str. 197-198.

ISBN 978-86-7950-255-1

a) Живот (психологија) b) Медитација
COBISS.SR-ID 198740748