

samo ako poznajemo ljubav, odnosno ako poznajemo sebe. Ali, polako, ne želim previše otkriti u uvodu.

Nakon toga govorićemo o porodičnim, prijateljskim i poslovnim odnosima. Kako utiču na nas, koje su uobičajene zamke i šta možemo naučiti o ljubavi, odnosno o sebi.

S obzirom na to koliko vremena provodimo razmišljajući o partnerskim, porodičnim, prijateljskim i poslovnim odnosima, ima i te kako smisla ukazati na uobičajene zablude, toksična i pogrešna očekivanja, kao i na načine za uspostavljanje ravnoteže i pronalaženje zadovoljstva u tim ključnim područjima života. To je srž ove knjige. Razgovori o problemima i zabudama uopšte me ne zanimaju ako nakon toga ne slede rešenja, tako da će nam rešenja biti putokaz i cilj!

Jeste li spremni? Ako niste, nema problema. Zatvorite knjigu i poklonite je nekome. Možda će kasnije doći vreme za primenu rešenja.

S druge strane, ako ste spremni, odlično. Očekuje vas uzbudljivo putovanje koje će vam pomoći da složite kockice života.



1.

Ljubav

Od sramotno banalnih pop-pesmica pa sve do stihova velikih pesnika, ljubav je opevana na sve moguće načine. O njoj se govori, zbog nje se živi, s njome se na usnama umire. Ljubav je utkana u sve pore života. Čak se i najveći skeptici slažu u mišljenju da je ljubav smisao života. No, šta je zapravo ljubav? Često o njoj govorimo kao da znamo o čemu se radi, a ona, kao i svi drugi pojmovi, nema unapred definisano značenje. Zato smatram da pre no što se pozabavimo prirodom i vrstama ljubavi, pre no što odgovorimo na pitanja kao što su postoji li безусловna ljubav ili kakve sve ljubavi postoje ili koji je vrhunac ljubavi, moramo ljubavi samoj pokloniti koji redak.

Ljubav je doživljaj svetosti života. U svojoj najčistijoj formi nije usmerena nikome i ničemu. Voleći doživljavamo svoju suštinu jer mi jesmo satkani od Ljubavi. Da, da, ima tu i nekih ćelija i ko zna kakvih sve tkiva, ali ne govorim o našem telu. Jer telo je samo jedan deo naše stvarnosti. Bitan, ali nikako jedini i nikako ključan.

Uglavnom, smatram da smo mi kao bića satkani od ljubavi. Kako to znam? Zapravo je jednostavno. Video sam to u dušama svih ljudi koji su znali da vole. Samo sam u njihovim dušama osetio da znaju ko

Bruno Šimleša

LJUBAVOLOGIJA

Mono i Manjana

2012

Naslov originala
Ljubavologija, Bruno Šimleša
Copyright © Bruno Šimleša 2011
Prava za srpsko izdanje © Mono i Manjana, 2012
Prvi put objavila na hrvatskom jeziku Naklada Ljevak.

Izdavač
Mono i Manjana

Za izdavača
Miroslav Josipović
Nenad Atanasković

Glavni i odgovorni urednik
Srđan Krstić

Lektura
Saša Novaković

Dizajn korica
Create Orbite

Kompjuterska priprema
Mono i Manjana

Štampa
Sajnos, Novi Sad

E-mail: office@monoimanjana.rs
www.monoimanjana.rs

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

159.947.3
177.61

ШИМЛЕША, Бруно, 1979-
Ljubavologija / Bruno Šimleša ; [lektura Saša Novaković]. - Beograd : Mono i
Manjana, 2012 (Novi Sad : Sajnos). - 276 str. : ilustr. ; 21 cm

Reč-dve o meni: str. 271-272.
ISBN 978-86-7804-698-8

a) Međuljudski odnosi b) Međupolni odnosi c) Ljubav
COBISS.SR-ID 189474828

SADRŽAJ

Uvod	11
1. LJUBAV	13
O ljubavi	15
O ljubavi još jednom	17
Razna lica ljubavi	19
Ljubav prema sebi – istina i zablude	24
Kovčežić s blagom – kreiranje zdravog i sigurnog srca!	31
Vaspitavanje srca	36
Šta zapravo znači imati sreće u ljubavi?	41
Priroda ljubavi	43
Da li je bezuslovna ljubav moguća?	47
Da biste znali šta je ljubav, morate je primiti?!	50
2. PARTNERSKI ODNOS	59
Uvod	61
Razbijanje zabluda o partnerskim odnosima	63
Postoje li srodne duše?	63
U pravu ljubav ne možete sumnjati!	67
„Sve će doći na svoje mesto kad upoznam Njega?!”	69

„Iako sad nije bajno, s vremenom će me zavoleti”	
i njegov ružni brat blizanac „Promeniće se on”	73
„Nije bitno što nemamo ista interesovanja?!”	77
„Ono što ne zna, ne može je povrediti?!”	79
S partnerom ne možemo biti (najbolji) prijatelji?!	83
S bivšima ne možemo biti prijatelji?!	86
Prava ljubav ne postoji?!	88
Ljubav ima rok trajanja?!	90
Zaljubljenost nikada nema veze sa stvarnošću?!	92
Posesivnost i ljubomora su znak ljubavi?!	95
Brak ubija ljubav?!	99
Deca će nas zbližiti?!	101
Ljubav je stvar odluke?!	105
Stvaranje istinske ljubavne veze	109
1. Ravnoteža davanja i primanja lepote	109
2. Carstvo kompatibilnosti	113
Mali test kompatibilnosti	117
3. Iskrenost	129
Zajednički kovčežić	135
U čemu je razlika između kompromisa i kompromitovanja	137
Brak	151
Najčešći razlozi ulaska u brak	152
Stvaranje uspešnog braka	156
Igranje uloga	156
Igranje pogrešnih uloga	160
Koliko je seks bitan za brak?	163
Razlozi ostanka u lošem braku	167
Kada je pravo vreme za razvod?	174
Prevara	178
Zašto se upuštamo u prevaru i ko je odgovoran?	179
Zašto prevara toliko boli?	181

Može li se zaista preboleti prevara?	185
Moje iskustvo prevare	186
Komunikacija	189
Naručivanje partnera!	199
Nesvesno naručivanje	203
Svesno naručivanje	206

3. PORODIČNI, PRIJATELJSKI, POSLOVNI I POZNANIČKI ODNOSI

Uvod	215
Porodični odnosi	216
Roditeljstvo	217
Zašto je odnos s roditeljima toliko bitan?	225
Šta možemo da naučimo od roditelja?	228
Kada je idealno vreme za decu?	232
Kompromitovanje u roditeljstvu	239
Moj roditeljski manifest!	243
Ostali porodični odnosi	246
Igranje pogrešnih uloga u porodici	249
Prijateljstvo	252
Kompromitovanje u prijateljstvu	254
Naručivanje prijatelja!	257
Skidanje kape prijateljstvu	258
Posao i poslovni odnosi	260
Naručivanje posla!	266
Poznanici	268

Reč-dve o meni ...	271
Za kraj...	273

NEKOLIKO REČI U ZNAK ZAHVALNOSTI

Ova je knjiga nastala kao rezultat dve decenije istraživanja ljubavi, odnosno prirode međuljudskih odnosa i nemoguće je navesti imena svih osoba koje su mi pomogle da proniknem u pravu prirodu naših odnosa. Učio sam i na svojim i na tuđim iskustvima. Iskreno, uvek sam mislio da je mudrije o nekim pogreškama učiti od drugih, ali naravno, i ja sam često završavao u ćorsokaku.

Hvala svim mojim bivšim devojkama jer su pokušavale da me nauče kako da ostanem svoj, a da budem s njima u vezi!

Hvala i svim prijateljima, bivšim i sadašnjim, koji su mi pokazali da je moguće ostati veran sebi, a istovremeno biti dragocen deo nečijeg života!

Hvala svim članovima porodice uz koje sam naučio šta mogu i šta bi trebalo da dobijem od drugih, a šta treba sam da stvorim!

Hvala svim poslovnim saradnicama uz koje sam otkrivao zakonitosti poslovnih odnosa!

Hvala i svim poznanicima uz koje sam se opuštao i uživao u lakoći nepretencioznog druženja!

Hvala svima koji su me pokušali naučiti da volim! Bio sam svojeglav učenik, ali ipak sam uspeo da savladam gradivo. Svima vama dugujem posebnu zahvalnost.

Majo, hvala ti što si me naučila da volim ženu!

Anabela, hvala ti, dušo moja, što si mi pokazala potpuno novo lice bezuslovne ljubavi! Tata obećava da će se i dalje truditi da nauči još više da voli! Ovo je knjiga i za celu tvoju generaciju, za koju se nadam da će više ceniti ljubav!

Hvala i mojim izdavačima na trudu u oblikovanju knjige. Bilo mi je zaovoljstvo da saradujem s vama i hvala vam što se trudite da ideje *Ljubavologije* zažive u srcima i umovima mnogih ljudi. Posebno hvala Kristijanu, Vesni, Ani, Lidiji, Ivoni i Petri.

Hvala Tanji i Maji čiji su me komentari naveli da preciznije oblikujem pojedine ideje.

Hvala svim polaznicima mojih kurseva. Uz vas sam naučio da teoriju prevedem na jezik prakse, da duh prevedem na jezik svakodnevice. Ljudsko iskustvo približili smo božanskom, a pritom smo se božanstveno provodili. Dobro, bilo je i teških trenutaka i velikih izazova; većinu smo već savladali, a radujem se onima koji su pred nama.

Hvala i mojoj ekipi *Iz Jutarnjeg lista*. Za potrebe ove knjige iskoristio sam desetak kolumni koje sam pisao tokom 2010. i 2011. godine. Te su kolumne posebno dragocene jer se kroz njih iskristalisao jezik kojim je napisana ova knjiga.

I hvala svima vama, dragi moji čitaoci, što ćete dati šansu ljubavi! Neki će zalogaji sigurno biti tvrdi, ali ima li išta dragocenije od upoznavanja i uvođenja ljubavi u naš život! Odnos sa čitaocima doživljavam kao svetu stvar. I čast mi je što mogu nekome pomoći da složi barem poneke od životnih kockica. Svestan sam da je moja uloga epizodna i da moj uticaj nije presudan. Glavna uloga dodeljena je vama, ali drago mi je da vam mogu dati alat koji će vam olakšati kreiranje života iz snova. Hvala vam na toj časti! Srećno!

U prethodnoj knjizi, *Škola života*, govorio sam o najvažnijem odnosu u našem životu – odnosu prema sebi. Želeo sam da opišem kako se razvija zdrav, mudar ljubavni odnos prema samome sebi. I to je jedina zdrava osnova za izgradnju odnosa s drugima. Ako nemamo zdrav odnos sa sobom, postoji velika verovatnoća da ćemo od drugih tražiti ono što nam oni ne mogu dati i što ne treba da nam daju. Pokušavaćemo na pogrešan način da popunimo osećanje praznine, nepotpunosti, nezadovoljstva... Ako želite naći ljubav, a niste izgradili ljubavni odnos sa sobom, osuđujete se na večno jurcanje za sopstvenim repom. Čini vam se da vam je ljubav nadohvat srca, a nika-ko da je zgrabite. Zato sam najpre objavio knjigu koja opisuje korake razvijanja mudrog odnosa prema sebi.

Ljubavologija je posvećena ljubavi i odnosima s drugima. Ljubavi u svim njenim zanesenim oblicima i zadivljujućoj i raskošnoj moći.

Naravno, posebnu ću pažnju posvetiti partnerskoj ljubavi, ne zato što je najiskrenija ili najmoćnija, nego zato što nam je svima najviše na pameti. Kao da zaboravljamo da nju možemo živeti srećno